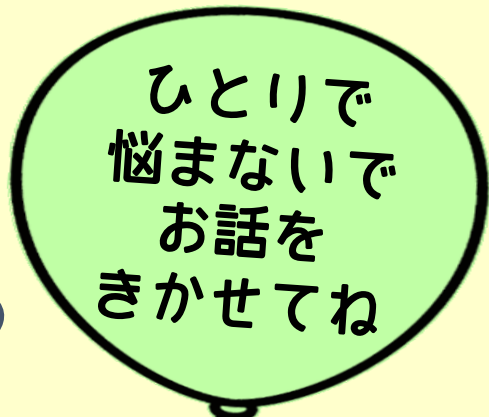


# んでいること

そうだん  
相談してみませんか？



ともだち  
友達  
のこと

がっこう  
学校  
のこと

かぞく  
家族  
のこと

じぶん  
自分  
のこと



けんり そうだん  
青森市 子どもの権利相談センター

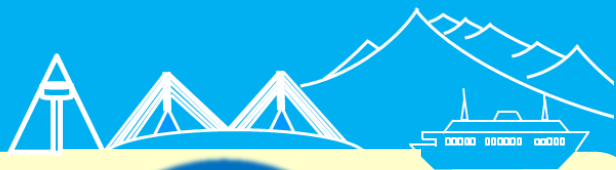


(通話無料)

みんなを むすぶ  
0120-370-642

(月~金 10:00~18:00)

# 青森市 子どもの権利相談センター



面談する

子どもの権利相談センターで相談  
市役所駅前庁舎（アウガ）3階



手紙相談

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7  
子どもの権利相談センター



メール相談

ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp



FAX相談

017-763-5678

月～金 10:00～18:00

※土日・祝日・年末年始はお休み

ひみつは  
かならず  
守ります！



青森市ホームページ▲

電話相談もできます（番号はおもて面）、お話しやすい方法でご相談ください。

## そのほか相談できるところ

いじめかな？と感じたら…  
フレンドリーダイヤル

☎ 017-743-3600

(9:00～24:00)

一人で悩まないで相談してね  
24時間子供SOSダイヤル

☎ 0120-0-78310

(24時間受付)

虐待かな？と思ったら…  
児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 189(いちはやく)

(24時間受付)