

青森市子どもの権利相談センターだよ

Vol.8 2024年6月発行

こころのモヤモヤきかせてください



めまたいいん
沼田委員

なに はな ありのまま
何を話してもいいんだよ



こぼやしいいん
小林委員

ちゅうしん
あなたを中心に
かいけつ
解決していくことを考えるよ



せきやいいいん
関谷委員

そうだん あんしん
相談すると安心するよ

☆センターでお話する方法を紹介☆

えき ある ふん
青森駅から歩いて5分、
アウガの3階にあるよ^^



そうだん
相談しているところは、
だれにもみられないよ。
ひみつは守るので、
あんしん 安心して話してね。

そうだん へい ち
相談のお部屋



うまく話せなくても大
丈夫! いろんな話をし
ながら、あなたが安心
できる方法を一緒に考
えていくよ。

どうしたらいいか
わからないこと



さいてほしいこと
はなしたいこと

あなたが「安心できた」と、
思えるまでやりとりを
続けることができるよ。

ま
待ってるよ~/

でんわ
電話やメールなど
話しやすい方法に変えてもOK☆



そうだんいん
相談員

青森市子どもの権利相談センター

でんわ はな みんなを むすぶ
電話で話す・・・0120-370-642
(お金はおかかりません)

あひだり
会って話す・・・子どもの権利相談センターで話す

てがみ おく
手紙を送る・・・〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 市役所駅前庁舎3階
青森市子どもの権利相談センター

メールを送る・・・ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp



青森駅から歩いて5分!
アウガ3階にあります☆

【相談ができる時間】
月～金曜日 10:00～18:00
土日祝日・年末年始はお休み



一よみとると
かんたんに
アクセス
できます!

※青森市にお住まいの18歳未満のお子さんと、その周りの大人が相談できます。