

地 区 の 情 報 を

お 知 ら せ し ま す ！

様々な子育て情報を地区ごとに紹介し、みなさんが安心して子育てできるように応援します。

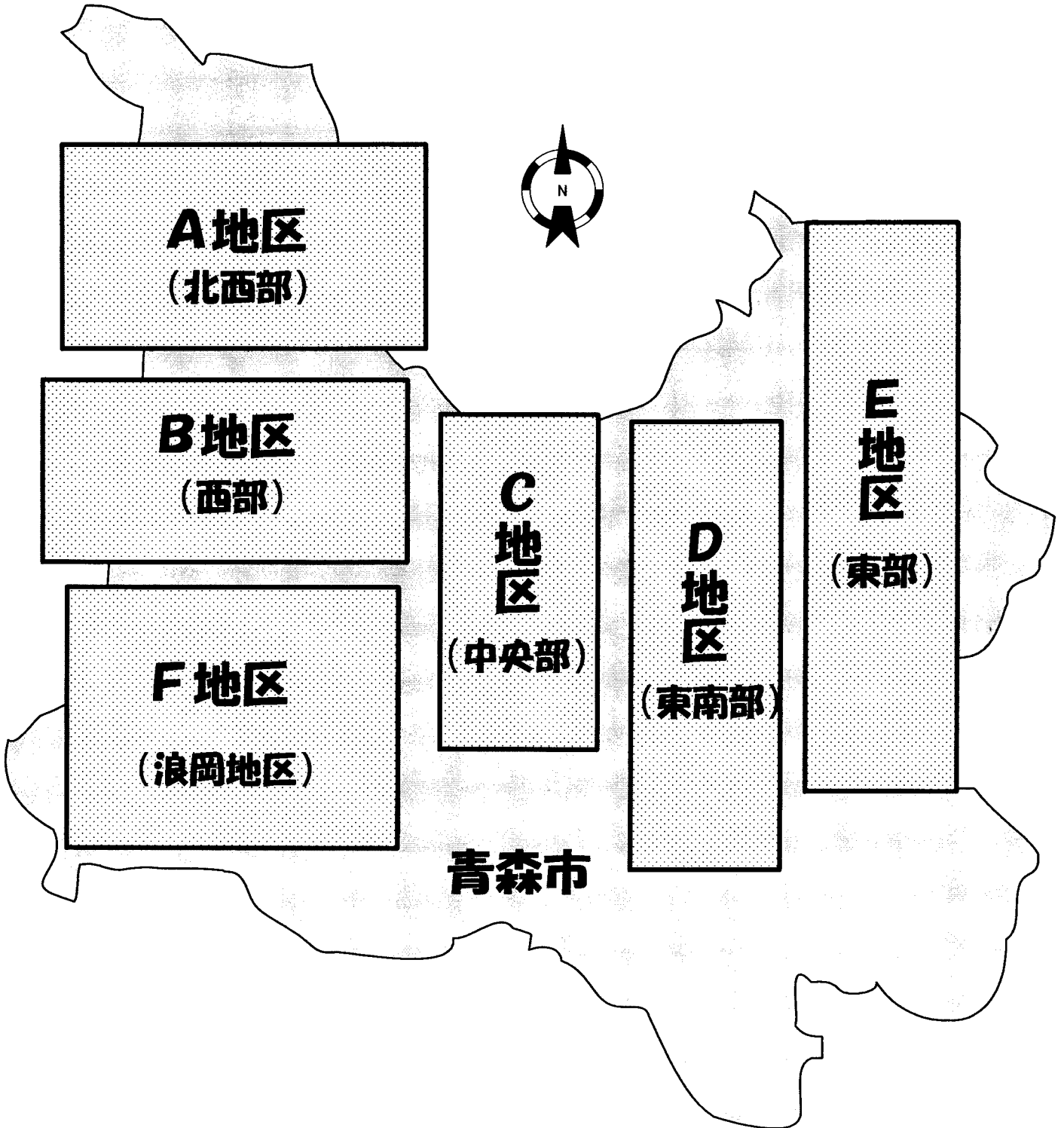


- 全体地区図
- 各地区早見表
- 各地区情報

全体地区図

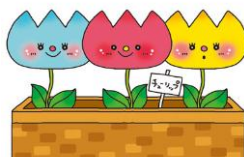


青森市をA～F地区に分けています



あなたの住所で地区がわかります！
(あ～ち)

索引	住所	地区	索引	住所	地区	索引	住所	地区
あ	青葉	C	か	勝田	C	し	四戸橋	A
	青柳	C		桂木	C		篠田	A
	赤坂	E		合浦	D		清水	A
	旭町	C		金沢	C		自由ヶ丘	E
	浅虫	E		金沢2丁目	A		新城天田内	A
	飛鳥	A		金浜	B		新城平岡	B
	油川	A	き	北金沢1丁目	A		新城福田	A
	荒川	B		北金沢2丁目	C		新城山田	B
い	石江	B	く	久栗坂	E	新町	C	
	泉野	E		久須志	A	新町野	D	
	岩渡	B		桑原	E	す	諏訪沢	E
う	牛館	B	け	けやき	E		せ	瀬戸子
	後湯	A	こ	合子沢	D	千刈		A
	後菟	E		幸畑	D	千富町		A
	内真部	A		小館	B	た	平新田	E
	浦町	C		小橋	A		高田	B
	上野	B		駒込	E		滝沢	E
お	大谷	B		小柳	E		田茂木野	D
	大野	C	さ	栄町	D		田屋敷	E
	大別内	B		桜川	D		第二問屋町 4丁目	B
	大矢沢	D		里見	B	第二問屋町 (1～3丁目)	C	
	岡造道	E		沢山	E	ち	茶屋町	D
	岡町	A		三内	B		中央	C
	沖館	A		三本木	E			
	奥内	A						
	奥野	C						
	小畑沢	B						
	卸町	D						



あなたの住所で地区がわかります！
(つ～ろ)

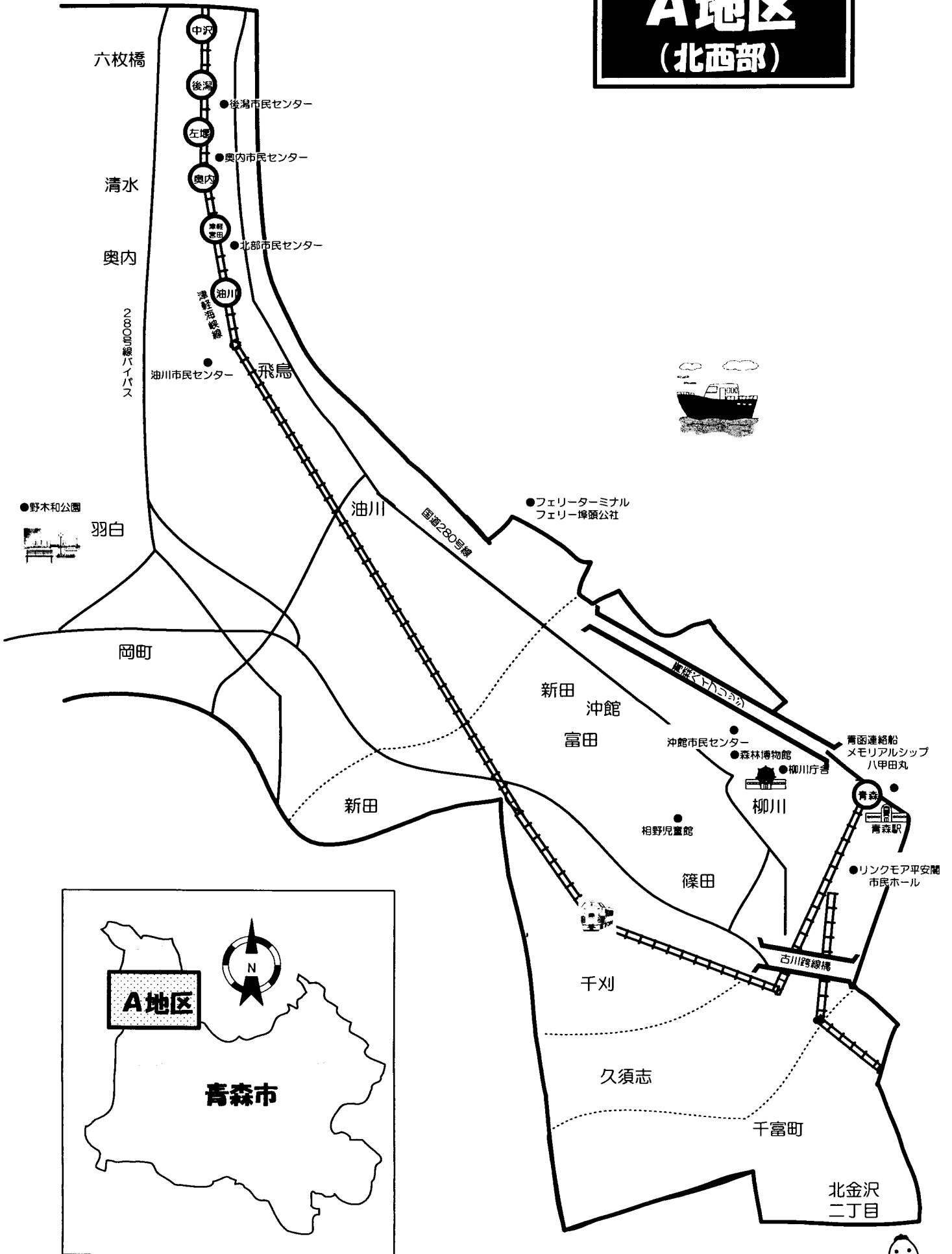
索引	住所	地区
つ	築木館	E
	月見野	E
	佃	D
	造道	E
	筒井	D
	堤町	C
	鶴ヶ坂	B
と	戸門	B
	戸崎	E
	富田	A
	問屋町	D
な	長島	C
	中佃	D
	浪打	D
	浪岡	F
	浪館	B
	浪館前田	B
に	西大野	C
	西滝	B
	西滝1～3丁目	B
	西田沢	A
	虹ヶ丘	E
	新田	A
	入内	B
の	野木	B
	野沢	B
	野尻	D
	野内	E

索引	住所	地区
は	橋本	C
	羽白	A
	花園	D
	浜田玉川	D
	浜田豊田	C
	浜田1～3丁目	C
	浜館	E
	浜館1～6丁目	E
	はまなす	E
	原別	E
ひ	東大野	C
	東造道	E
	左堰	A
ふ	古川	C
	古館大柳	E
	古館1丁目	D
ほ	細越	B
	蛭沢	E
	本町	C
ま	前田	A
	孫内	B
	松原	C
	松森	D
	馬屋尻	E

索引	住所	地区
み	緑	C
	港町	E
	南佃	D
	宮田	E
	妙見	D
	三好	B
	も	雲谷
本泉		E
や	八重田	E
	矢作	E
	安方	C
	安田	B
	矢田	E
	矢田前	E
よ	柳川	A
	八幡林	E
	横内	D
ろ	四ツ石	D
	六枚橋	A

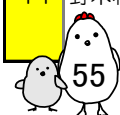


A地区 (北西部)



～A地区認可保育所（園）～

No.	名称	所在地 電話番号	定員 (2・3号)	保育可能 年齢	標準時間		短時間	
					保育時間	延長時間	保育時間	延長時間
					一時預かり		休日保育	送迎バス
					平日・土	日・祝		
1	愛心保育園	青森市大字油川字大浜 18-5 017-788-0756	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					○	-	-	-
2	あいの保育園	青森市富田2丁目25-12 017-781-4918	60	生後57日 以上	7:00～18:00	18:00～18:30	8:30～16:30	7:00～8:30 16:30～18:30
					-	-	-	-
3	青森甲田保育所	青森市北金沢2丁目1-6 017-776-8680	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～20:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～18:00
					○	○	○	-
4	青森南保育園	青森市北金沢2丁目19-6 017-776-6215	80	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～20:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～18:00
					○	○	○	-
5	後湯保育園	青森市大字六枚橋字磯打 57-5 017-754-2419	50	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～18:30	8:00～16:00	16:00～17:00
					-	-	-	0歳から
6	おきだて保育園	青森市新田2丁目21-18 017-781-0059	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	9:00～17:00	7:00～9:00 17:00～19:00
					-	-	-	-
7	奥内保育園	青森市大字奥内字宮田 568-2 017-754-2108	80	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	9:00～17:00	8:00～9:00 17:00～18:00
					○	-	-	生後6か月から
8	小浜保育園	青森市沖館5丁目15-38 017-766-5092	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:30	7:30～15:30	15:30～18:00
					○	-	-	-
9	しあわせ保育園	青森市篠田3丁目12-58 017-766-1442	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～22:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～22:00
					○	-	-	-
10	千富保育園	青森市千富町2丁目8-38 017-782-4010	60	生後57日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					-	-	-	-
11	富田保育園	青森市富田5丁目19-41 017-781-7116	60	生後57日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:30～16:30	7:00～8:30 16:30～19:00
					○	-	-	2歳から
12	西田沢保育園	青森市大字西田沢字沖津25 017-788-1251	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	9:00～17:00	8:00～9:00 17:00～18:00
					○	-	-	生後6か月から
13	ねむのき保育園	青森市篠田1丁目21-8 017-766-1272	60	生後43日 以上	6:55～17:55	17:55～19:05	8:30～16:30	6:55～8:30 16:30～19:05
					○	-	-	-
14	野木和保育園	青森市大字羽白字沢田 411-4 017-788-0474	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:30～16:30	7:00～8:30 16:30～18:00
					○	-	-	1歳から



～A地区認定こども園～

No.	名称	所在地 電話番号	バス	1号認定(教育標準時間認定)						
				定員	教育時間	預かり保育(在園児)		長期休業中の預かり		
						平日	土	夏	冬	春
1	幼保連携型認定こども園 認定こども園青い鳥	青森市大字油川字岡田 20-2 017-788-0377	0歳から (首が座ってから)	15	9:00～ 13:00	7:00～9:00 13:00～18:00	7:00～ 18:00	○	○	○
			一時預かり (在園児以外)	2・3号認定(保育認定)						
			平日・土	日・祝	定員	保育可能 年齢	標準時間		短時間	
○	-	60	生後43日 以上	保育時間	延長時間	保育時間	延長時間			
					7:00～ 18:00	18:00～ 19:00	8:00～ 16:00	7:00～8:00 16:00～19:00	-	
2	幼保連携型認定こども園 こどものくに	青森市千刈4丁目4-8 017-776-5538	-	8	9:00～ 13:00	13:00～18:00	8:00～18:00	○	○	○
			一時預かり (在園児以外)	2・3号認定(保育認定)						
			平日・土	日・祝	定員	保育可能 年齢	標準時間		短時間	
○	-	60	生後6か月 以上	保育時間	延長時間	保育時間	延長時間			
					7:00～ 18:00	18:00～ 18:30	8:00～ 16:00	7:00～8:00 16:00～18:30	-	
3	認定こども園 青森幼稚園	青森市篠田2丁目 21-28 017-781-0433	満1歳から	105	10:00～ 14:00	8:00～10:00 14:00～18:00	-	○	○	○
			一時預かり (在園児以外)	2・3号認定(保育認定)						
			平日・土	日・祝	定員	保育可能 年齢	標準時間		短時間	
○ (平日のみ)	-	30	満1歳以上	保育時間	延長時間	保育時間	延長時間			
					8:00～18:00	-	8:00～ 16:00	16:00～18:00	-	
4	認定こども園 油川幼稚園	青森市羽白野木和37 017-788-0911	1歳から	75	10:00～ 14:00	14:30～18:30	-	○	○	○
			一時預かり (在園児以外)	2・3号認定(保育認定)						
			平日・土	日・祝	定員	保育可能 年齢	標準時間		短時間	
○	-	57	生後8か月 以上	保育時間	延長時間	保育時間	延長時間			
					7:30～18:30	-	7:30～ 15:30	15:30～18:30	-	
5	認定こども園 源内幼稚園	青森市富田1丁目 26-33 017-766-1534	満2歳から	185	10:00～ 14:00	7:30～10:00 14:00～18:30	7:30～10:00 12:00～17:00	○	○	○
			一時預かり (在園児以外)	2・3号認定(保育認定)						
			平日・土	日・祝	定員	保育可能 年齢	標準時間		短時間	
○	-	54	満2歳以上	保育時間	延長時間	保育時間	延長時間			
					7:30～18:30	-	8:30～ 16:30	7:30～8:30 16:30～ 18:30	-	

No.	名称	所在地 電話番号	バス	1号認定(教育標準時間認定)							
				定員	教育時間	預かり保育(在園児)		長期休業中の預かり			
						平日	土	夏	冬	春	
6	認定こども園 あすなる幼稚園	青森市大字奥内字宮田 61 017-754-2056	1歳から	84	10:00~ 14:00	14:00~18:30	8:00~16:30	○	○	○	
			一時預かり (在園児以外)	2・3号認定(保育認定)							
			平日・土	日・祝	定員	保育可能 年齢	標準時間		短時間		休日 保育
							保育時間	延長時間	保育時間	延長時間	
○	-	63	生後5か月 以上	7:30~18:30	7:00~7:30 18:30~19:00	8:30~ 16:30	7:00~8:30 16:30~19:00	-			

～A地区幼稚園(新制度に移行しない)～

No.	名称	所在地 電話番号	バス	定員	教育時間	預かり保育(在園児)		長期休業中の預かり		
						平日	土	夏	冬	春
1	愛育幼稚園	青森市久須志4丁目 12-1 017-781-1577	3歳から	140	9:30~14:30	7:30~9:30 14:30~18:30	11:30~ 14:00	○	○	○

～A地区認可外保育施設～

No.	名称	所在地 電話番号	開所時間 (時間外開所時間)	備考
1	すこやか保育園	金沢5丁目3-30 017-777-5522	7:30~18:00 (18:00~20:00)	

※詳細は、各施設に直接お問い合わせください。



～A地区病院～

★ 小児科 ★

No.	名称	所在地	電話番号
1	象こどもクリニック	沖館1丁目12-13	017-761-5855

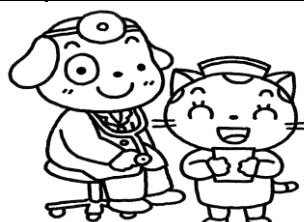
★ 耳鼻科 ★

No.	名称	所在地	電話番号
1	井上耳鼻咽喉科医院	北金沢2丁目10-10	017-723-3325
2	ふじた耳鼻咽喉科クリニック	羽白字沢田49-1	017-763-3387
3	真柄耳鼻咽喉科クリニック	富田1丁目26-1	017-782-6335



★ 歯科 ★

No.	歯科	所在地	電話番号
1	石江ミナトヤ歯科医院	富田1丁目13-18	017-781-5888
2	大澤歯科医院	羽白字沢田44-8	017-788-1411
3	おきだて歯科クリニック	沖館5丁目20-11	017-766-2322
4	源内歯科クリニック	富田1丁目26-1	017-766-4188
5	後藤歯科医院	篠田1丁目25-8	017-781-3130
6	佐々木歯科医院	久須志1丁目13-19	017-777-1087
7	佐藤歯科医院	久須志3丁目2-13	017-774-3223
8	鈴木歯科矯正歯科医院	篠田2丁目21-7	017-781-0032
9	スマイルの歯科クリニック	沖館4丁目2-47	017-783-3988
10	たきさわ歯科クリニック	油川字浪岸3	017-787-1515
11	たしろ歯科医院	篠田2丁目18-8	017-766-4182
12	田村歯科医院	千刈2丁目1-34	017-782-6351
13	対馬歯科オフィス	篠田3丁目4-42	017-782-6471
14	のぎわデンタルクリニック	羽白字沢田300-4	017-788-4182
15	よこうち歯科	羽白字富田331-1	017-763-2121
16	DENTAL CLINIC 佐藤歯科	篠田3丁目2-13	017-763-5418





お出かけスポット



【子どもと楽しめるスポット】

お出かけスポット	所在地	電話番号	内 容
森林博物館	柳川2丁目4-37	017-766-7800	<p>自然や森と人間生活のかかわりを知る施設で、昔の人々の生活を学ぶことができます。前庭には青森県の木に指定されているヒバ（ヒノキアスナロ）、ブナやケヤキなど約270本の樹木が植栽されています。館内には「森の仲間たち」を始めコーナーに分かれていて、自然の仕組みや、樹々、緑のある生活と文化、森を育てる林業の仕事が専門解説員の解説と、パソコンを使用しながら理解できます。</p> <p>開館時間：9:00～16:30 休館日：毎週月曜日（国民の休日にあたる時はその翌日） 年末年始（12月28日～1月4日） 入館料：一般240円、高・大学生120円、小・中学生無料 青森市在住の70歳以上無料</p>
油川市民センター 図書室	羽白字池上197-1	017-788-1201	<p>センター内に図書室があり、絵本を読んだり、借りたりすることができます。貸出時間 9:30～19:00</p> <p>○おはなし会を開催しています。（3階図書室） 「おひざにだっこのおはなし会」 毎月第4火曜日 11:00～ 対象：0～3歳のお友だちとその保護者</p>
沖館市民センター 情報図書コーナー	沖館1丁目1-11	017-761-4161	<p>センター内に図書室があり、絵本を読んだり、借りたりすることができます。 貸出時間 9:00～21:00</p> <p>○おはなし会を開催しています。（1階和風学習室A） 「おひざにだっこのおはなし会」 毎月第1木曜日 11:00～ 対象：0～3歳のお友だちとその保護者</p>
北部地区 農村環境改善 センター (北部市民センター)	奥内字宮田41-3	017-754-2244	<p>センター内に図書コーナーがあり、絵本を読んだり、借りたりすることができます。貸出時間 9:00～22:00</p> <p>○おはなし会を開催しています。（1階研修室） 「おひざにだっこのおはなし会」 毎月第3金曜日 11:00～ 対象：0～3歳のお友だちとその保護者</p>
青函連絡船 メモリアルシップ 八甲田丸	柳川1丁目 112-15	017-735-8150	<p>就航当時に見ることのできなかつた連絡船の操舵室や鉄道車両を運んだ広大な車両甲板も見ることができます。昭和30年代の青森駅前周辺を再現したジオラマ「青函ワールド」も公開しています。</p> <p>開館時間：4月25日～10月31日 9:00～19:00 （入館受付は18:00まで） 11月1日～3月31日 9:00～17:00 （入館受付は16:30まで） 8月7日 9:00～15:00 （入館受付は14:30まで） 休館日：4月25日～10月31日は無休 11月1日～3月31日は毎週月曜日 （月曜日が祝日の場合は翌日）12月31日、1月1日 3月第2週の月曜日から金曜日まで （船舶検査のため休館） ※臨時休館：～4月24日まで（改修工事のため） 有料コーナー見学料金：大人500円、高校生300円 中学生300円、小学生100円</p>



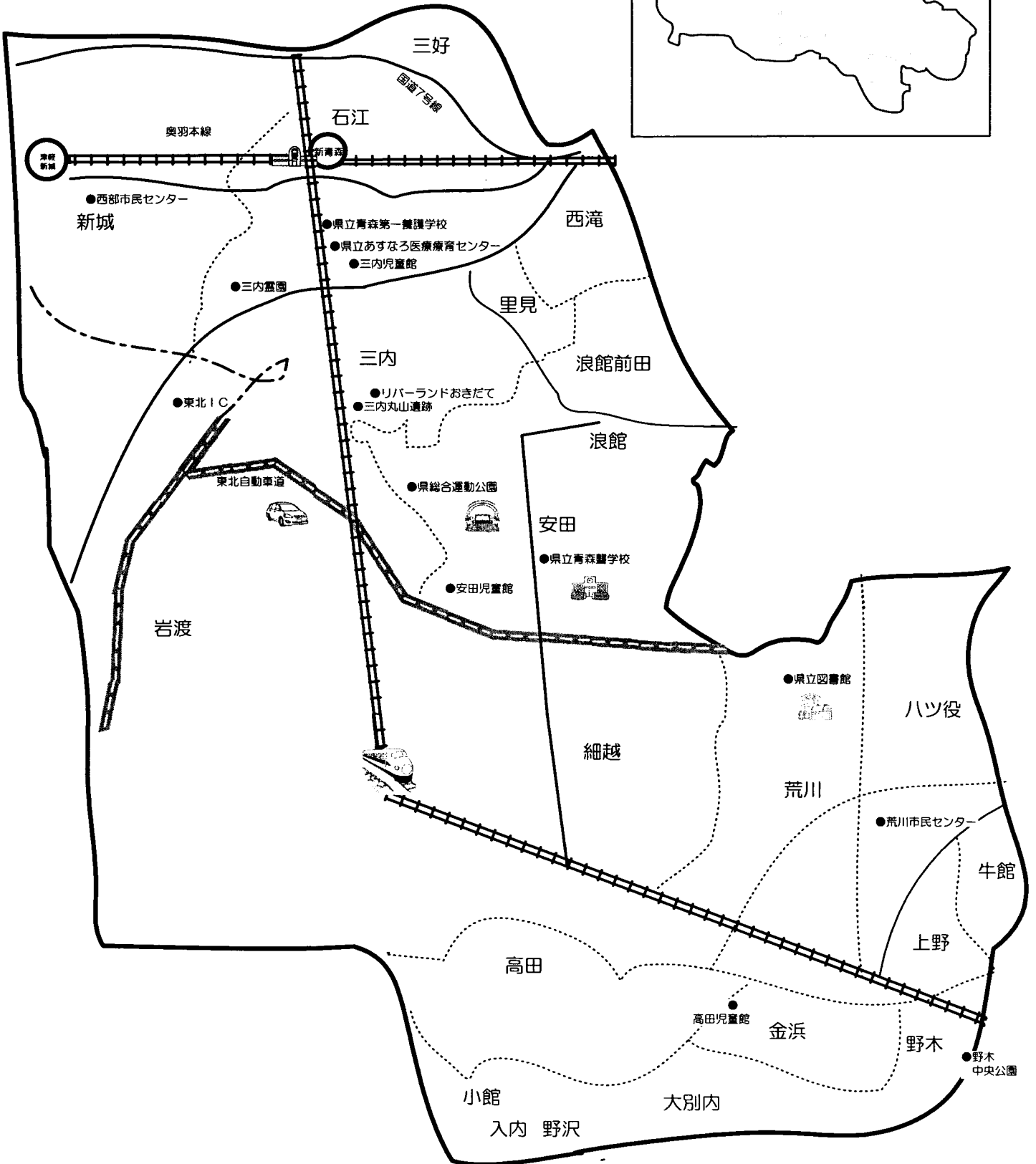
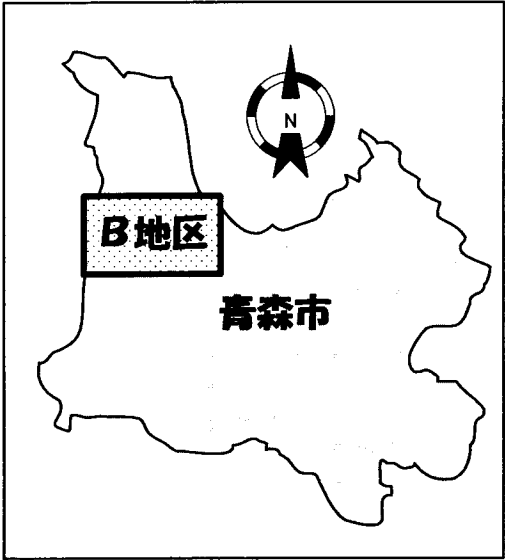
お出かけスポット



【子どもと遊べるスポット】

お出かけスポット	所在地	電話番号	内 容
野木和公園	羽白字野木和 47-1		野木和湖と木々が美しい静かな公園で、「こどもの国」 「ピクニック広場」、「水辺散策園」、「林間散策園」 「ふるさとの森」と5つのエリアがあり、植物や野鳥を観察 観賞することができ、桜の名所としても知られています。 また、「こどもの国」にはブランコや複合遊具などの施設も あります。 《駐車場有・全エリアにトイレ有》
沖館遊戯室	沖館1丁目1-11 (沖館市民センター内)	017- 761-4161	就学前の親子に開放しています。 利用時間：9:00～18:00 第3日曜のみ休館
油川児童室	羽白字池上197-1 (油川市民センター内)	017- 788-9461	
後潟児童館	六枚橋字磯打25-8	017- 754-3568	
相野児童館	富田2丁目27-7	017- 766-2319	親子が自由に遊べる場所とふれあえる遊びを提供して、子育てを 応援します。 就学前の親子に開放している時間 平日9:00～12:00 (春、夏、冬休み中は混雑が予想されます)
奥内児童館	清水字浜元45	017- 754-2117	

B地区 (西部)



～B地区認可保育所（園）～

No.	名称	所在地 電話番号	定員 (2・3号)	保育可能 年齢	標準時間		短時間	
					保育時間	延長時間	保育時間	延長時間
					一時預かり		休日保育	送迎バス
					平日・土	日・祝		
1	石江保育園	青森市大字石江字高間 149-52 017-781-0881	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	16:00～19:00
					-	-	-	-
2	三内保育園	青森市大字石江字江渡6-7 017-781-8010	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	9:00～17:00	8:00～9:00 17:00～18:00
					○	-	-	-
3	しらかば保育園	青森市大字新城字平岡 146-101 017-788-3441	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					○	-	-	-
4	新城保育園	青森市大字新城字平岡232 017-788-0874	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					○	-	-	-
5	高田保育園	青森市大字高田字日野200 017-739-3641	60	生後43日 以上	6:30～17:30	17:30～19:30	8:00～16:00	6:30～8:00 16:00～19:30
					○	-	-	生後3か月程度から (要相談)
6	浪館保育園	青森市大字浪館字平岡66-1 017-766-1307	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					-	-	-	-
7	ひなづる保育園	青森市里見1丁目8-37 017-781-1219	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	9:00～17:00	7:00～9:00 17:00～19:00
					-	-	-	-
8	ひまわり保育園	青森市里見1丁目5-25 017-766-0411	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	9:00～17:00	7:00～9:00 17:00～19:00
					○	-	-	-
9	平和台保育園	青森市大字新城字山田 618-19 017-788-5322	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:30～16:30	7:00～8:30 16:30～19:00
					○	-	-	-
10	細越保育園	青森市大字細越字栄山419 017-739-7241	40	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～18:30	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～18:00
					○ (平日のみ)	-	-	1歳から
11	安田保育園	青森市大字安田字稲森177-5 017-766-1041	70	生後2か月 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:30～16:30	7:00～8:30 16:30～19:00
					○	-	-	-
12	若芽保育園	青森市浪館前田4丁目20-26 017-781-0400	60	生後43日 以上	7:30～18:30	18:30～19:00	8:00～16:00	7:30～8:00 16:00～19:00
					○	-	-	-



～B地区認定こども園～

No.	名称	所在地 電話番号	バス	1号認定(教育標準時間認定)								
				定員	教育時間	預かり保育(在園児)		長期休業中の預かり				
						平日	土	夏	冬	春		
1	幼保連携型認定こども園 こども園あおもりよつば	青森市大字三内字丸山 69-4 017-766-1151	-	15	9:00～ 15:00	15:00～19:45	9:00～ 19:45	○	○	○		
			一時預かり (在園児以外)								2・3号認定(保育認定)	
			平日・土	日・祝	定員	保育可能 年齢	標準時間		短時間		休日 保育	
○	-	60	生後43日 以上	保育時間	延長時間	保育時間	延長時間					
					6:45～17:45	17:45～ 19:45	7:45～ 15:45	6:45～7:45 15:45～19:45	-			
2	幼保連携型認定こども園 荒川保育園	青森市大字荒川字柴田 10-2 017-739-2645	1歳から	3	9:00～ 13:00	7:00～9:00 13:00～19:00	-	○	○	-		
			一時預かり (在園児以外)								2・3号認定(保育認定)	
			平日・土	日・祝	定員	保育可能 年齢	標準時間		短時間		休日 保育	
○	-	87	生後43日 以上	保育時間	延長時間	保育時間	延長時間					
					7:00～18:00	18:00～ 19:00	8:00～ 16:00	7:00～8:00 16:00～19:00	-			
3	幼保連携型認定こども園 滝内保育園	青森市西滝3丁目5-7 017-766-1715	-	1	8:30～ 12:30	12:30～17:00	8:30～ 17:00	○	○	○		
			一時預かり (在園児以外)								2・3号認定(保育認定)	
			平日・土	日・祝	定員	保育可能 年齢	標準時間		短時間		休日 保育	
○	-	59	生後43日 以上	保育時間	延長時間	保育時間	延長時間					
					6:45～18:00	18:00～ 19:00	8:00～ 16:00	16:00～19:00	-			
4	幼保連携型認定こども園 ひの木保育園	青森市大字金浜字伊吹 128-10 017-739-3010	1歳から	9	9:00～ 13:00	7:00～8:00 14:00～19:00	9:00～ 17:00	○	○	-		
			一時預かり (在園児以外)								2・3号認定(保育認定)	
			平日・土	日・祝	定員	保育可能 年齢	標準時間		短時間		休日 保育	
○	-	60	生後43日 以上	保育時間	延長時間	保育時間	延長時間					
					7:00～18:00	18:00～ 19:00	8:00～ 16:00	7:00～8:00 16:00～19:00	-			
5	認定こども園 青森中央短期大学附属 第二幼稚園	青森市大字三内字丸山 16 017-782-5665	2歳から	88	10:00～ 14:00	15:00～18:00	-	○	○	○		
			一時預かり (在園児以外)								2・3号認定(保育認定)	
			平日・土	日・祝	定員	保育可能 年齢	標準時間		短時間		休日 保育	
○	-	39	生後2か月 以上	保育時間	延長時間	保育時間	延長時間					
					7:00～18:00	18:00～ 19:00	7:00～ 15:00	15:00～19:00	-			



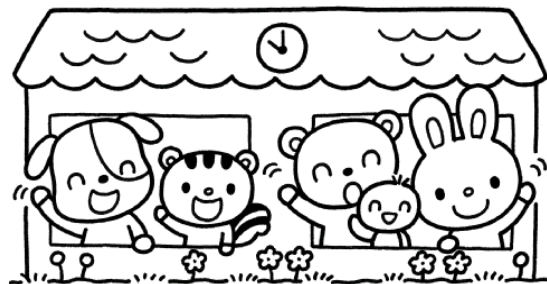
～B地区幼稚園(新制度に移行しない)～

No.	名称	所在地 電話番号	バス	定員	教育時間	預かり保育(在園児)		長期休業中の預かり		
						平日	土	夏	冬	春
1	青森西幼稚園	青森市大字三内字稲元 55 017-781-1637	3歳から	200	8:30～14:00	14:00～18:00	-	○	○	○

～B地区認可外保育施設～

No.	名称	所在地 電話番号	開所時間 (時間外開所時間)	備考
1	さくら保育園 (国立療養所松丘保養園)	石江字平山19 017-788-0145	7:00～18:15	
2	事業所内託児施設 クローバー (一般社団法人慈恵会)	安田字近野160-1 017-766-5003	7:00～7:00 (24時間)	事業所内施設
3	キッズガーデンたんぽぽ (社会福祉法人平元会)	高田字川瀬186-14 017-762-7725	6:00～18:00 (18:00～22:00)	事業所内施設

※詳細は、各施設にお問い合わせください。



～B地区病院～

★ 小児科 ★

No.	名称	所在地	電話番号
1	すとう小児科クリニック	三好1丁目8-2	017-761-2300



★ 耳鼻科 ★

No.	名称	所在地	電話番号
1	ささき耳鼻咽喉科クリニック	浪館字泉川22-7	017-739-6687
2	じん耳鼻咽喉科医院	里見2丁目9-1	017-782-8733



★ 歯科 ★

No.	名称	所在地	電話番号
1	青葉歯科医院	里見1丁目8-36	017-782-1378
2	秋元歯科医院	浪館前田4丁目9-3	017-766-7000
3	石江歯科クリニック	石江字江渡18-2	017-766-1515
4	いちかわ歯科クリニック	里見1丁目13-33	017-761-1107
5	大空歯科クリニック	浪館前田4丁目29-20	017-718-4511
6	おりかさ歯科クリニック	三好1丁目13-7	017-761-5533
7	かきざき歯科クリニック	新城字平岡174-10	017-787-3210
8	神田歯科医院	浪館前田4丁目2-14	017-782-8359
9	三和会歯科クリニック	三内字稻元122-2	017-766-1231
10	新城ミナトヤ歯科医院	新城字山田11-1	017-788-8148
11	デンタルクリニック仲條	西滝2丁目12-12	017-782-4020
12	にこにこ歯科クリニック	三好2丁目3-19	017-776-8810
13	ふじもと歯科医院	荒川字柴田15-2	017-762-2030
14	米澤デンタルクリニック	浪館字泉川22-4	017-729-1234
15	三戸歯科クリニック	浪館前田4丁目12-13	017-763-5218
16	北島歯科医院	石江字江渡4-10	017-763-0677



お出かけスポット



【子どもと楽しめるスポット】

お出かけスポット	所在地	電話番号	内 容
青森県立図書館	荒川藤戸119-7	017-739-4211	「おはなし会」 児童閲覧室おはなしコーナー 毎月第2土曜日 14:00～14:30
			「科学おはなし会」 児童閲覧室おはなしコーナー 毎月第4土曜日 14:00～14:30（11月、12月、3月を除く） 開館時間：9:00～17:00 （休館日：第4木曜日、蔵書点検期間、年末年始）
西部市民センター 図書情報室	新城字平岡 163-22	017-788-2491	センター内1階に図書情報室があり、親子で絵本を見て借りることができます。 貸出時間 9:30～21:00 ○おはなし会を開催しています。（1階和風学習室1） 「おひざにだっこのおはなし会」 毎月第4木曜日 11:00～ 対象：0～3歳のお友だちとその保護者
荒川市民センター 図書室	荒川字柴田 129-1	017-739-2343	センター内2階に図書室があり、親子で絵本を見て借りることができます。貸出時間 9:00～19:00 ○おはなし会を開催しています。（2階リフレッシュルーム） 「おひざにだっこのおはなし会」 毎月第3火曜日 11:00～ 対象：0～3歳のお友だちとその保護者
八甲田 ロープウェー	荒川字寒水沢1-12	017-738-0343	5月中旬まで、春スキーを楽しむスキーヤー・スノーボーダーでにぎわいます。 また、ブナなどの新緑がきれいです。6月中旬から8月にかけて高山植物を見ることができます。秋はブナやナラなどが色づき、より一層鮮やかさが増します。





お出かけスポット

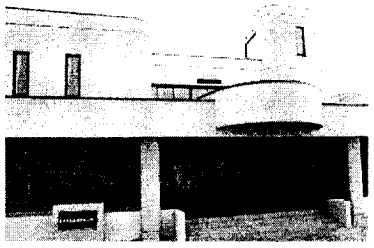
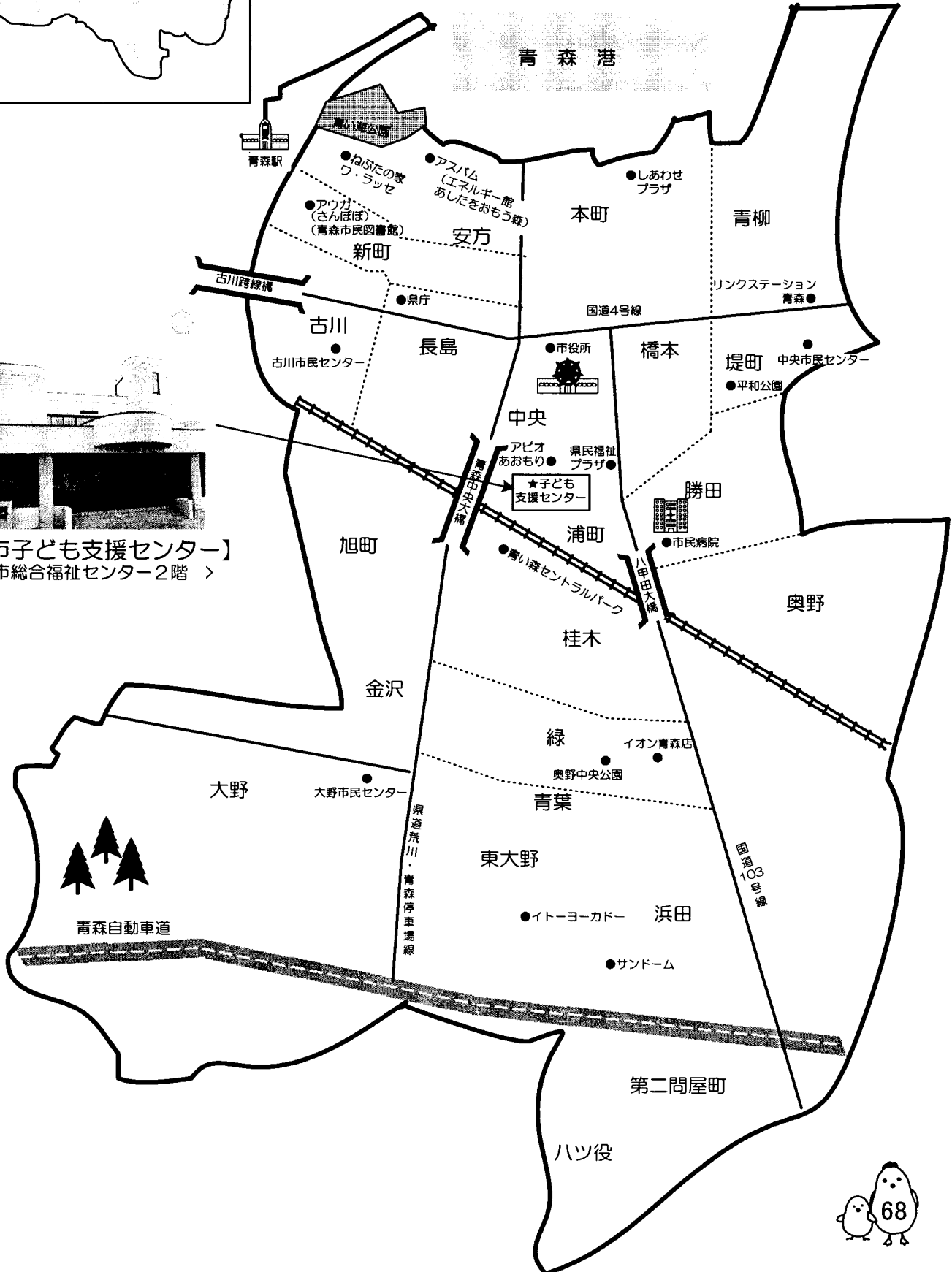


【子どもと遊べるスポット】

お出かけスポット	所在地	電話番号	内 容
青森県 総合運動公園	安田字近野地内	017- 766-1241	広い公園内を季節の移り変わりを感じながら散歩を楽しむことができます。《トイレ：陸上競技場施設に有》 ※冬季期間以外は屋外に2箇所トイレ有。
リバーランド おきだて	三内字丸山	017- 761-4505	沖館川多目的遊水地（リバーランドおきだて）は、気軽にスポーツに親しむことで、健康の維持、増進を図ることを目的としております。（テニスコート・多目的広場有）また、遊具及び水辺広場などの施設があります。
野木中央公園	野木字山口 15-8		青森市中核団地内にある公園で、複合遊具、健康遊具やハーフバスケコートなどの施設があります。 《駐車場有・トイレ1棟有》
西部市民センター 児童集会室	新城字平岡 163-22 (西部市民センター3階)	017- 788-2491	月曜日～土曜日9:00～18:00開設し、就学前の親子に開放しています。（午後は学童のお子さんと一緒にご利用となります。また、春、夏、冬休みは朝から学童のお子さんと一緒にご利用となります） 児童集会室お休み：日曜、祝日、年末年始（12/29～1/3）
三内児童館	三内字沢部 209-1	017- 766-4256	親子が自由に遊べる場所とふれあえる遊びを提供して、子育てを応援します。 就学前の親子に開放している時間 平日9:00～12:00 (春、夏、冬休み中は混雑が予想されます)
高田児童館	高田字日野226	017- 739-3349	
荒川児童室	荒川字柴田 129-1 (荒川市民センター内)	017- 739-2404	
安田児童館	安田字近野370	017- 766-2270	
三内丸山遺跡 縄文時遊館	三内字丸山305	017- 781-6078	



C地区 (中央部)



【青森市子ども支援センター】
 < 青森市総合福祉センター2階 >

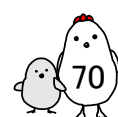
～C地区認可保育所(園)～

No.	名称	所在地 電話番号	定員 (2・3号)	保育可能 年齢	標準時間		短時間	
					保育時間	延長時間	保育時間	延長時間
					一時預かり		休日保育	送迎バス
					平日・土	日・祝		
1	青森第一 なかよし保育園	青森市金沢4丁目9-18 017-777-2976	70	生後2か月 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					○	-	-	-
2	青森聖星保育園	青森市大字大野字山下 148-19 017-739-4924	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					-	-	-	-
3	青森保育所	青森市松原1丁目8-1 017-777-4868	90	生後43日 以上	7:15～18:15	18:15～19:15	8:00～16:00	7:15～8:00 16:00～17:00
					-	-	-	-
4	泉川保育園	青森市大字大野字鳴滝 76-7 017-739-8489	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					○	-	-	-
5	大野保育園	青森市大字大野字前田 74-1 017-739-7871	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～20:00 (平日のみ)	9:00～17:00	8:00～9:00 17:00～18:00 (平日のみ)
					○ (平日のみ)	-	-	-
6	蛭貝保育園	青森市青柳1丁目8-28 017-735-2567	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～20:00 (平日のみ)	9:00～17:00	8:00～9:00 17:00～18:00 (平日のみ)
					○	-	-	-
7	申孝保育園	青森市中央1丁目19-7 017-734-3032	60	生後57日 以上 3歳児未満	7:00～18:00	18:00～19:00	8:30～16:30	7:00～8:30 16:30～19:00
					-	-	-	-
8	中央保育園	青森市本町1丁目5-41 017-776-5611	120	生後57日 以上	7:00～18:00	18:00～20:30	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～18:00
					○	-	-	-
9	つぼみ保育園	青森市旭町3丁目7-8 017-776-3544	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～18:00
					○	-	-	-
10	ひかり保育園	青森市奥野4丁目 11-18 017-722-3316	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					-	-	-	-
11	ひなた保育園	青森市緑2丁目20-4 017-774-5800	90	生後43日 以上	7:15～18:15	18:15～18:45	8:30～16:30	16:30～17:00
					-	-	-	-
12	藤保育園	青森市奥野3丁目7-2 017-734-3980	60	生後57日 以上	6:45～18:00	18:00～22:00	9:00～17:00	7:00～9:00 17:00～22:00
					-	-	-	-
13	松原保育園	青森市松原2丁目7-5 017-734-3081	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					○	-	-	-
14	和幸保育園	青森市長島2丁目1-12 017-776-4826	190	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～21:00	8:30～16:30	未定
					○	○	○	-



～C地区認定こども園～

No.	名称	所在地 電話番号	バス	1号認定(教育標準時間認定)						
				定員	教育時間	預かり保育(在園児)		長期休業中の預かり		
						平日	土	夏	冬	春
1	幼保連携型認定こども園 浦町保育園	青森市中央3丁目 21-4 017-734-7749	-	6	9:00～ 13:00	7:00～9:00 13:00～18:00	-	○	○	○
			2・3号認定(保育認定)							
			一時預かり (在園児以外)	平日・土	日・祝	定員	保育可能 年齢	標準時間		短時間
○ (平日のみ)	-		234	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～ 20:00	8:30～ 16:30	7:00～8:30 16:30～20:00	○	
2	幼保連携型認定こども園 ときわ保育園	青森市旭町2丁目 11-1 017-776-4135	-	3	9:00～ 14:00	8:00～9:00 14:00～16:00	8:00～ 16:00	○	○	○
			2・3号認定(保育認定)							
			一時預かり (在園児以外)	平日・土	日・祝	定員	保育可能 年齢	標準時間		短時間
○	-		87	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～ 20:00	7:45～ 15:45	7:00～7:30 16:00～18:00	-	
3	幼保連携型認定こども園 すぎのこ幼稚園	青森市大字大野 字前田75-3 017-739-7255	2歳から	203	7:30～ 8:30	7:30～8:30 14:00～18:30	-	○	○	○
			2・3号認定(保育認定)							
			一時預かり (在園児以外)	平日・土	日・祝	定員	保育可能 年齢	標準時間		短時間
○ (平日のみ)	-		48	生後3か月 以上	7:30～18:30	-	8:00～ 16:00	16:00～18:30	-	
4	認定こども園 第一南幼稚園	青森市緑2丁目 10-10 017-774-2262	3歳から	50	10:00～ 14:00	7:30～10:00 14:00～18:30	-	○	○	○
			2・3号認定(保育認定)							
			一時預かり (在園児以外)	平日・土	日・祝	定員	保育可能 年齢	標準時間		短時間
○ (平日のみ)	-		30	生後1歳か ら	7:30～18:30	-	8:00～ 16:00	7:30～8:00 16:00～18:30	-	
5	認定こども園 第二青森幼稚園	青森市青葉3丁目 10-45 017-739-3441	満1歳から	210	10:00～ 14:00	8:00～10:00 14:00～18:00	-	○	○	○
			2・3号認定(保育認定)							
			一時預かり (在園児以外)	平日・土	日・祝	定員	保育可能 年齢	標準時間		短時間
○ (平日のみ)	-		50	満1歳以上	8:00～18:00	-	8:00～ 16:00	16:00～18:00	-	



～C地区幼稚園(新制度に移行しない)～

No.	名称	所在地 電話番号	バス	定員	教育時間	預かり保育(在園児)		長期休業中の預かり		
						平日	土	夏	冬	春
1	青森大学附属 呉竹幼稚園	青森市松原2丁目 15-2 017-722-6017	3歳から	100	8:30～14:00	7:30～ 8:30 14:00～ 18:00	8:10～ 12:10	○	○	○
2	青森藤幼稚園	青森市奥野3丁目 7-8 017-734-0786	満3歳から	90	8:30～14:00	7:30～ 8:30 14:00～ 18:30	7:30～ 18:30	○	○	○
3	甲田幼稚園	青森市金沢1丁目 2-7 017-776-8639	3歳から	90	10:00～14:00	14:00～ 18:00	8:00～ 14:00	○	○	○
4	東奥幼稚園	青森市勝田2丁目 11-3 017-775-2125	3歳から	270	8:30～14:00	7:30～ 8:30 14:00～ 19:00	7:30～ 19:00	○	○	○

～C地区幼稚園(新制度に移行する)～

No.	名称	所在地 電話番号	バス	定員	教育時間	預かり保育(在園児)		長期休業中の預かり		
						平日	土	夏	冬	春
1	青森大谷幼稚園	青森市長島3丁目 9-1 017-776-6649	3歳から	60	9:00～14:00	7:30～ 9:00 14:00～ 18:30	-	○	○	○
2	聖マリア幼稚園	青森市長島4丁目 23-21 017-734-7728	3歳から	55	8:30～14:00	8:00～ 8:30 15:20～ 18:00	-	○	○	○

～C地区認可外保育施設～

No.	名称	所在地 電話番号	開所時間 (時間外開所時間)	備考
1	保育園赤ずきん	古川3丁目15-5 017-777-6752	7:00～2:00	
2	オルティスグローバル アカデミー	安方1丁目10-7 017-776-0911	9:00～16:00 (8:00～9:00) (16:00～18:00)	
3	ひだまり保育園	浦町字奥野357-8 017-723-7290	8:00～19:00 (19:00～22:00)	
4	青森ヤクルト販売(株) 青森営業所長島保育所	長島4丁目8-1 050-3801-8943	8:00～17:00	事業所内施設
5	青森ヤクルト販売(株) 青森営業所青葉保育所	青葉2丁目10-4 050-3801-8944	8:30～17:00	事業所内施設
6	Full House24	橋本3丁目5-8 017-753-1627	7:00～7:00 24時間	

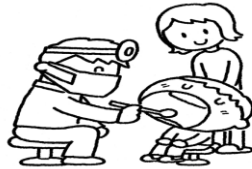
※詳細は、各施設に直接お問い合わせください。



～C地区病院～

★ 小 児 科 ★

No.	名称	所在地	電話番号
1	おさり小児科クリニック	西大野1丁目16-4	017-762-5253
2	かみむら小児科医院	奥野3丁目10-25	017-776-5678
3	工藤こども医院	長島2丁目8-6	017-776-8413
4	こしなみ小児科・内科クリニック	橋本3丁目13-5-103	017-773-6677
5	まつむら小児科クリニック	桂木4丁目6-34	017-734-7070
6	盛永小児科	中央1丁目20-4	017-734-4347



★ 耳 鼻 科 ★

No.	名称	所在地	電話番号
1	えびな耳鼻いんこう科	緑3丁目8-20	017-775-5876
2	たにた耳鼻咽喉科クリニック	古川1丁目21-18	017-774-8733
3	ふくし耳鼻科	松原3丁目12-15	017-734-1187
4	横内耳鼻咽喉科医院	中央1丁目12-3	017-777-4133

★ 小児科、耳鼻科、歯科のある総合病院 ★

No.	名称	所在地	電話番号
1	青森市民病院	勝田1丁目14-20	017-734-2171

～C地区病院～

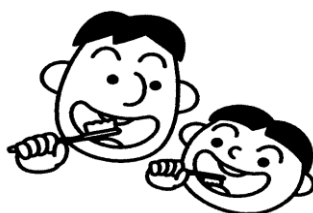
★ 歯 科 ★

No.	名称	所在地	電話番号
1	阿保歯科	長島1丁目3-17	017-722-3686
2	石山歯科医院	古川1丁目21-4	017-722-6370
3	板垣矯正歯科	古川1丁目11-13	017-777-6600
4	一戸歯科・矯正歯科医院	中央1丁目28-5	017-734-0696
5	江良歯科	中央1丁目17-13	017-722-8828
6	小笠原歯科医院	松原3丁目14-27-202	017-734-7841
7	奥瀬歯科医院	新町1丁目12-5-2F	017-722-4703
8	奥野ミナトヤ歯科医院	桂木4丁目4-10	017-723-3077
9	長内歯科医院	古川1丁目18-1	017-722-3760
10	長内歯科医院	本町1丁目7-1	017-776-3404
11	おさり歯科サンロードクリニック	緑3丁目9-2	017-732-1822
12	小山歯科医院	古川2丁目1-6	017-776-5900
13	オリーブこども歯科	安方2丁目3-16-2F	017-773-1861
14	工藤歯科医院	長島4丁目11-1	017-776-7756
15	熊谷歯科	古川3丁目17-1	017-776-5124
16	熊谷歯科医院	堤町2丁目21-1	017-734-0686
17	Kデンタルクリニック	堤町2丁目9-15	017-722-5200
18	小泉歯科	古川2丁目2-21	017-777-8032
19	小林歯科クリニック	青葉1丁目1-18	017-739-9963
20	駒井歯科医院	橋本3丁目18-10	017-773-3510
21	今歯科医院	旭町1丁目15-8	017-777-2146
22	桜庭歯科医院	青葉2丁目10-2	017-739-7575
23	歯科ハミルトン	新町2丁目6-18	017-734-4411
24	嶋谷保寿歯科医院	安方2丁目7-34	017-722-4683
25	JUN Dental Clinic	奥野2丁目20-13	017-773-6680
26	ダイヤ歯科クリニック	大野字山下171-17	017-739-6874
27	たかはし歯科クリニック	古川3丁目15-1	017-775-0077
28	高橋正雄歯科医院	橋本3丁目9-21	017-777-8064
29	たかや歯科クリニック	浜田2丁目15-18	017-729-8110
30	千歳歯科医院	勝田2丁目3-10	017-777-1000
31	中央歯科クリニック	長島2丁目12-6	017-777-6050
32	對馬歯科医院	新町1丁目8-24	017-722-5466
33	天内歯科	旭町1丁目2-28	017-777-2685
34	サクラ井歯科医院	長島2丁目25-4-2F	017-775-3951

～C地区病院～

★ 歯 科 ★

No.	名称	所在地	電話番号
35	仲條歯科医院	新町2丁目8-20	017-777-3325
36	成田歯科矯正歯科	堤町2丁目21-7	017-722-8214
37	新山歯科矯正歯科医院	青柳2丁目4-15	017-777-6570
38	長谷川歯科医院	奥野3丁目12-9	017-774-3268
39	藤川歯科医院	橋本2丁目12-1	017-722-7819
40	フラワー歯科医院	緑3丁目4-21	017-723-8898
41	堀内歯科医院	中央1丁目27-1	017-734-1707
42	本田歯科医院	中央1丁目5-8	017-773-5110
43	牧歯科医院	古川1丁目16-11	017-775-8881
44	ミドリデンタルクリニック	緑2丁目13-14	017-777-3232
45	ミント歯科クリニック	東大野1丁目6-10	017-739-9755
46	むつ歯科医院	金沢3丁目11-15	017-777-1840
47	むらかみ歯科クリニック	金沢3丁目30-23	017-777-8244
48	柳谷歯科医院	青葉3丁目1-9	017-739-1766
49	やまうち歯科医院	大野字前田74-93	017-729-0788
50	山口歯科医院	本町5丁目4-2-2F	017-777-6887
51	山田歯科医院	勝田2丁目4-9	017-774-6006





お出かけスポット



【子どもと楽しめるスポット】

お出かけスポット	所在地	電話番号	内 容
プラネタリウム	松原1丁目6-15 (青森市中央市民センター内)	017-734-0164	番組名・開催日時： ☆「星空の時間」(一般向け番組) 毎週土曜日 11:00~11:50、13:30~14:20 毎週日曜日・祝日 13:30~14:20 ※第3日曜日をのぞく ☆「プラネくんと星空さんぽ」(幼児向け番組) 毎週日曜日・祝日 11:00~11:40 ※第3日曜日をのぞく 場 所：中央市民センタープラネタリウム 料 金：高校生以上 150円(減免あり) 中学生以下 無料
青森市民図書館	新町1丁目3-7	017-776-2455	開館時間：10:00~21:00 「おひざにだっこのおはなし会」 7階児童ライブラリー 毎週金曜日 11:00~ 対 象：0~3歳のお友だちとその保護者 「たのしいかみしばいのじかん」 7階児童ライブラリー 毎週土曜日 14:00~ 対 象：3歳以上のお友だちとその保護者 「わくわくおはなし会」 7階児童ライブラリー 毎週日曜日 11:00~ 対 象：0~6歳のお友だちとその保護者
中央市民センター 図書コーナー	松原1丁目6-15	017-734-0163	センター内の図書コーナーで、絵本を読んだり、借りたりすることができます。 図書コーナー隣には畳の読書スペースもあります。 貸出時間 10:00~18:00 ○おはなし会を開催しています。(1階図書室隣こあがり) 「おひざにだっこのおはなし会」 毎月第2木曜日 11:00~ 対象：0~3歳のお友だちとその保護者
大野市民センター 図書室	大野字若宮71	017-739-6228	センター内の図書室で、絵本を読んだり、借りたりすることができます。 貸出時間 9:00~21:00 ○おはなし会を開催しています。(1階和室(小)) 「おひざにだっこのおはなし会」 毎月第1金曜日 11:00~ 対象：0~3歳のお友だちとその保護者
古川市民センター 図書室	古川3丁目7-14	017-776-8082	センター内の図書室で、絵本を読んだり、借りたりすることができます。 貸出時間 9:00~18:00 ○おはなし会を開催しています。(1階展示ホール前室) 「おひざにだっこのおはなし会」 毎月第3木曜日 11:00~ 対象：0~3歳のお友だちとその保護者
ねぶたの家 ワ・ラッセ	安方1丁目1-1	017-752-1311	街の発展を見届けてきたねぶた祭の歴史や魅力を余すところなく紹介し、ねぶたのすべてを1年を通じて体感することができます。 ミュージアム営業時間：5月~8月9:00~19:00 9月~4月9:00~18:00 入場料：大人600円、高校生450円、小・中学生250円 ※青森市内の小・中学生は無料
エネルギー館 あしたをおもう森	安方1丁目 1-40 (アスパム2階)	017-773-2515	開館時間：9:00~18:00 休館日：毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日)・12月31日 ・エネルギーや環境について遊びながら学べる施設です。



お出かけスポット

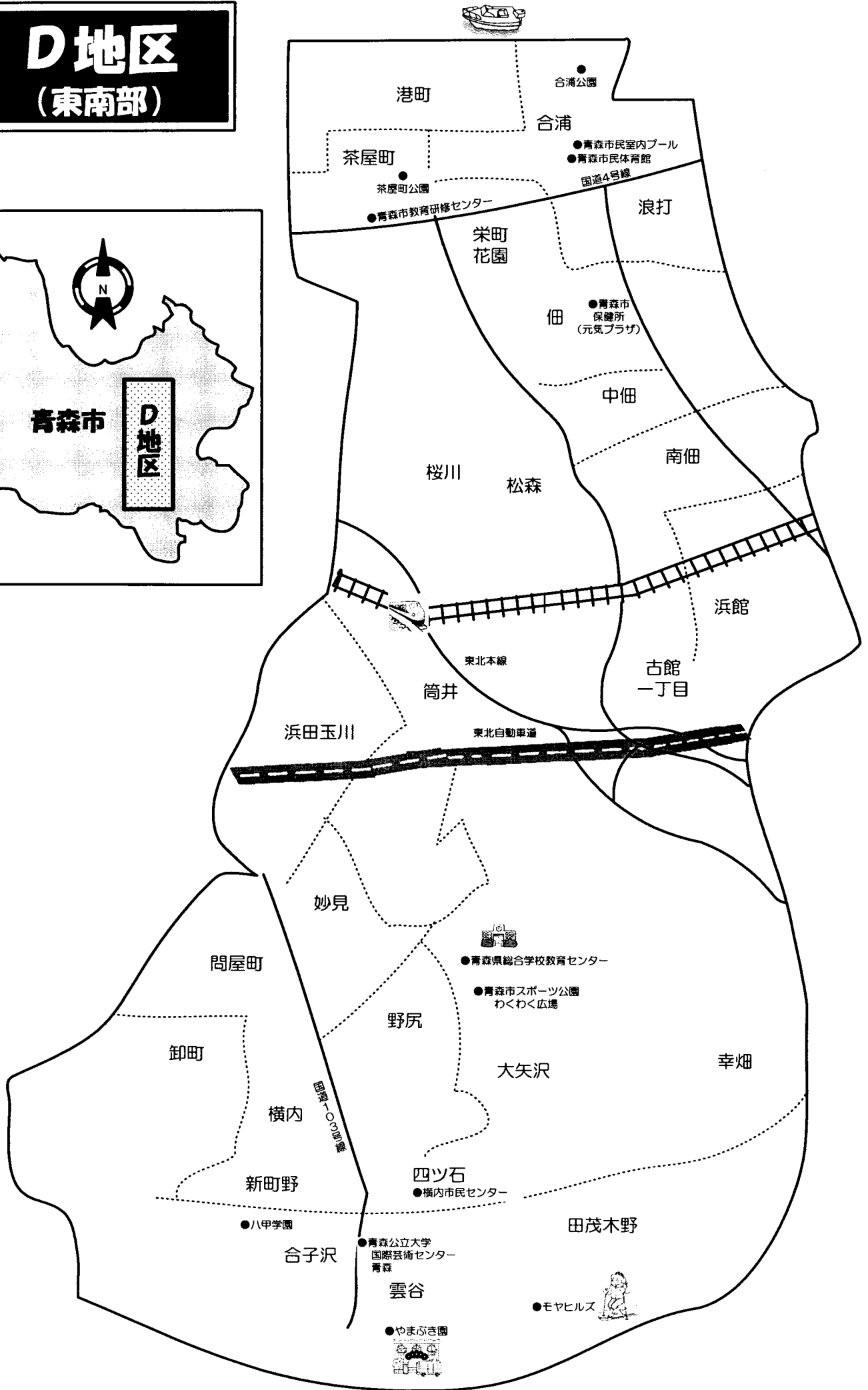
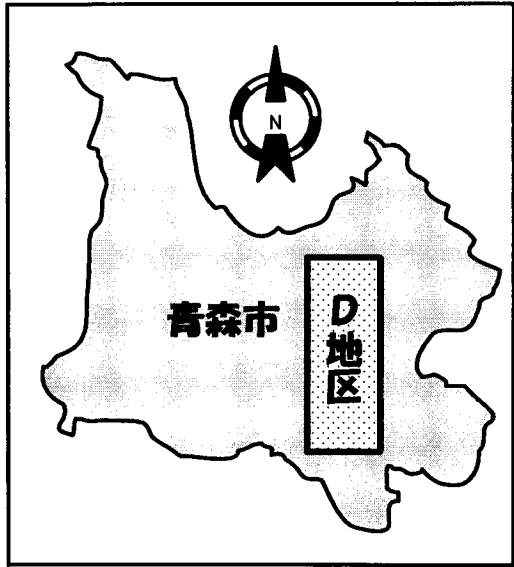


【子どもと遊べるスポット】

お出かけスポット	所在地	電話番号	内 容
アピオあおもり プレイルーム	中央3丁目17-1	017-732-1011	広々としたスペースに大型遊具やおもちゃを設置し、0歳から就学前の親子が遊べます。子ども用トイレ、シャワー、オムツ交換スペースもあり、様々な子育て情報も掲示しています。 利用時間：9:00～17:00 ※休館日：水曜日・年末年始
青森市 子ども支援センター	中央3丁目16-1 (総合福祉センター2F)	017-721-2180	子育て中のお母さんを応援します。子ども(0歳～)と一緒に遊んだり、お母さん同士のおしゃべりをしてリフレッシュしましょう。 親子で参加できる講座も開催しています。 詳しくは「広報あおもり」をご覧ください。 利用時間：9:00～18:00
児童センター	中央3丁目16-1 (総合福祉センター内)	017-723-0022	親子が自由に遊べる場所とふれあえる遊びを提供して、子育てを応援します。 就学前の親子に開放している時間 平日9:00～12:00 (春、夏、冬休み中は混雑が予想されます) 毎月第2水曜日(10:00～11:30) ：ちびっこわくわくひろば開催 (8月、1月は休み)
青森勤労者プール	松原1-7-17	017-777-6401 (プール開催期間中)	幼児用プールあり 開場期間 7月の初日が日曜日のときは7月1日から、7月の初日が日曜日でないときは7月の最初の土曜日から8月31日まで 時 間：第1回・・・10:00～12:00 第2回・・・13:30～15:30 料 金：3才以上～小学生・・・20円
セントラルパーク	浦町字橋本 335-17		旧操車場跡地に整備された公園は大きく分けて、多目的芝生広場と自由運動広場があり体を動かして楽しむことができます。 また、中央部には複合遊具やブランコなどの施設もあります。 《駐車場有・トイレ2棟有》
平和公園	勝田2丁目369-1		未来と平和を祈念し造られたモニュメントや記念碑があります。 また、芝生広場・大花壇・バラ園・池・大噴水があり、春から秋にかけていろいろな花や木で自然を楽しむことができます。 《トイレ3棟有》
奥野中央公園	緑2丁目17-1		奥野地区の住宅街の一角にある公園で、多目的広場、複合遊具、ブランコ、砂場や水流れなどの施設があります。 《トイレ1棟有》
青森市つどいの広場 さんぼぼ	新町1丁目3-7 (アウガ内)	017-721-4005	0,1,2,3歳までの親子のための、ゆったり過ごせる広場です。 利用時間：10:00～16:00
しあわせプラザ 児童遊戯室	本町4丁目1-3	017-723-1340	ブロック、乗り物、ままごとなど遊具がたくさんあります。 開館時間：9:00～21:00

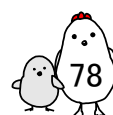


D地区 (東南部)



～D地区認可保育所(園)～

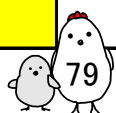
No.	名称	所在地 電話番号	定員 (2・3号)	保育可能 年齢	標準時間		短時間	
					保育時間	延長時間	保育時間	延長時間
					一時預かり		休日保育	送迎バス
					平日・土	日・祝		
1	おおぼし保育園	青森市妙見3丁目6-10 017-738-3589	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～20:00	9:00～17:00	7:00～9:00 17:00～20:00
					○ (平日のみ)	-	-	-
2	合浦保育園	青森市合浦1丁目4-9 017-743-6838	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～20:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～20:00
					○	○	○	-
3	幸伸保育園	青森市大字幸畑字松元62-23 017-738-2111	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	9:00～17:00	17:00～18:00
					○	-	-	-
4	幸畑保育園	青森市大字幸畑字谷脇133 017-738-2359	75	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	9:00～17:00	7:00～9:00 17:00～19:00
					○	-	-	-
5	桜川保育園	青森市桜川9丁目19-23 017-743-3287	60	生後57日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	9:00～17:00	8:00～9:00 17:00～18:00
					○	-	-	-
6	里見ヶ丘保育園	青森市大字幸畑1丁目3-28 017-738-5632	30	生後43日 以上	7:30～18:30	-	7:30～15:30	-
					-	-	-	-
7	玉川保育園	青森市大字浜田字玉川172-9 017-774-7225	60	生後43日 以上	7:30～18:30	18:30～19:00	8:00～16:00	16:00～17:00
					-	-	-	-
8	佃保育園	青森市南佃1丁目6-9 017-743-2111	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～20:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～20:00
					○	○	○	-
9	筒井保育園	青森市筒井1丁目2-11 017-743-1555	60	生後43日 以上	6:45～17:45	17:45～19:30	8:00～16:00	6:45～8:00 16:00～19:30
					○ (平日のみ)	-	-	-
10	つばさ保育園	青森市大字新町野字薄井 67-12 017-738-7971	60	生後2か月 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					-	-	-	-
11	ハッ橋保育園	青森市大字筒井字ハッ橋 174-1 017-738-5054	60	生後43日 以上	6:55～18:00	18:00～19:05	8:00～16:00	6:55～8:00 16:00～19:05
					-	-	-	-



No.	名称	所在地 電話番号	定員 (2・3号)	保育可能 年齢	標準時間		短時間	
					保育時間	延長時間	保育時間	延長時間
					一時預かり		休日保育	送迎バス
					平日・土	日・祝		
12	福田保育園	青森市松森2丁目7-15 017-741-5378	70	生後43日 以上	7:00~18:00	18:00~20:00	7:45~15:45	7:00~7:45 15:45~20:00
					○	○	○	-
13	まきば保育園	青森市大字幸畑字阿部野 235-2 017-738-7585	60	生後43日 以上	7:00~18:00	18:00~19:00	8:30~16:30	7:00~8:30 16:30~19:00
					-	-	-	-
14	南栄町保育園	青森市花園2丁目11- 39 017-741-0753	120	生後43日 以上	7:00~18:00	18:00~20:00	9:00~17:00	7:00~9:00 17:00~20:00
					○	-	○	-
15	青森山田保育園	青森市大字四ツ石 字下川原24-1 017-738-2622	60	生後57日 以上	7:00~18:00	18:00~19:00	7:00~15:00	15:00~19:00
					○ (平日のみ)	-	-	1歳半から

～の地区認定こども園～

No.	名称	所在地 電話番号	バス	1号認定（教育標準時間認定）							
				定員	教育時間	預かり保育(在園児)		長期休業中の預かり			
						平日	土	夏	冬	春	
1	幼保連携型認定こども園 中央文化保育園	青森市大字幸畑1丁目 27-1 017-738-5161	2歳から (2歳未満児は要相談)	10	9:00~ 13:00	7:00~9:00 13:00~19:00	7:00~ 19:00	○	○	○	
			一時預かり (在園児以外)	2・3号認定(保育認定)							
			平日・土	日・祝	定員	保育可能 年齢	標準時間		短時間		休日保育
			-	-	70	生後43日 以上	7:00~18:00	18:00~ 19:00	8:30~ 16:30	7:00~8:30 16:30~19:00	-
2	認定こども園 青森中央短期大学附属 第一幼稚園	青森市野尻字今田 108 017-764-2600	2歳から	120	8:30~ 14:00	15:00~18:00	8:30~ 12:30	○	○	○	
			一時預かり (在園児以外)	2・3号認定(保育認定)							
			平日・土	日・祝	定員	保育可能 年齢	標準時間		短時間		休日保育
			-	-	59	生後60日 以上	7:00~18:00	18:00~ 19:00	7:00~ 15:00	15:00~19:00	-
3	認定こども園 白ゆり幼稚園	青森市桜川2丁目 15-3 017-742-2292	2歳から	35	9:00~ 14:00	14:00~18:00	14:00~ 18:00	○	○	○	
			一時預かり (在園児以外)	2・3号認定(保育認定)							
			平日・土	日・祝	定員	保育可能 年齢	標準時間		短時間		休日保育
			○	-	30	1歳以上	8:00~18:00	-	8:00~ 16:00	16:00~18:00	-



～D地区幼稚園(新制度に移行しない)～

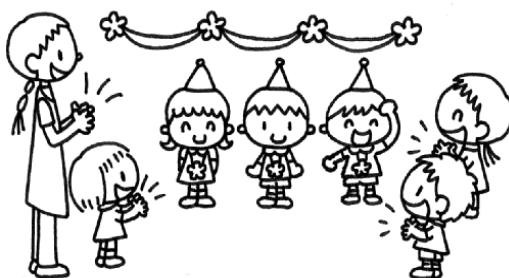
No.	名称	所在地 電話番号	バス	定員	教育時間	預かり保育(在園児)		長期休業中の預かり		
						平日	土	夏	冬	春
1	青森明の星短期大学 付属幼稚園	青森市浪打2丁目 6-32 017-742-3935	3歳から	100	9:30~13:30	13:50~18:00	8:30~ 14:00	○	○	○
2	筒井りんご幼稚園	青森市筒井3丁目 17-36 017-738-2258	3歳から	90	10:00~14:00	7:40~18:00	-	○	○	-
3	浪打カトリック幼稚園	青森市浪打1丁目 20-6 017-742-6089	3歳から	105	9:00~14:00	14:00~18:00	-	○	○	○
4	松森幼稚園	青森市松森1丁目 14-8 017-742-1814	満3歳から	90	8:30~14:00	14:00~18:00	-	○	○	-

～D地区幼稚園(新制度に移行する)～

No.	名称	所在地 電話番号	バス	定員	教育時間	預かり保育(在園児)		長期休業中の預かり		
						平日	土	夏	冬	春
1	聖アルバン幼稚園	青森市浪打1丁目 17-14 017-741-6825	3歳から	60	9:00~14:00	7:30~18:00	-	○	○	○
2	聖ヤコブ幼稚園	青森市桜川5丁目 4-11 017-741-6339	3歳から	55	9:00~14:00	14:00~ 18:00	-	○	○	○

～D地区認可外保育施設～

No.	名称	所在地 電話番号	開所時間 (時間外開所時間)	備考
1	ジャイアツのいえ	佃1丁目23-27 017-742-4662	7:00~19:00	
2	きらきら保育園	浜田字玉川247-1 017-762-5336	7:00~18:00 (18:00~21:00)	



～D地区病院～

★ 小児科 ★

No.	名称	所在地	電話番号
1	筒井小児科クリニック	筒井字ハツ橋31-105	017-764-2100
2	こたにこどもクリニック	浜館3丁目4-7	017-765-1188

★ 歯科 ★

No.	名称	所在地	電話番号
1	アイル浜中歯科クリニック	大矢沢字里見88-11	017-728-2240
2	阿部歯科医院	栄町2丁目2-18	017-741-6266
3	小川歯科医院	佃2丁目2-3	017-742-5070
4	カタヤ歯科	合浦1丁目14-12	017-743-6464
5	北川歯科医院	筒井4丁目5-17	017-738-8188
6	Koji Dental Clinic	花園1丁目5-11	017-741-2100
7	幸畑歯科	幸畑2丁目13-17	017-738-8000
8	桜川歯科医院	桜川3丁目14-17	017-743-6881
9	桜田歯科医院	野尻字今田11	017-738-7511
10	沢井歯科医院	野尻字今田98-1	017-738-1715
11	塩崎歯科医院	桜川5丁目2-11	017-741-3338
12	せき歯科クリニック	幸畑1丁目22-10	017-738-8148
13	せきの歯科医院	横内字亀井59-3	017-764-4181
14	高橋ひでき歯科クリニック	南佃2丁目18-7	017-741-9595
15	高畑歯科医院	浜田字玉川141-3	017-723-3358
16	たきや歯科医院	花園2丁目21-1	017-742-0939
17	竹浪歯科医院	幸畑1丁目20-15	017-728-2811
18	つくだ歯科	南佃2丁目16-12	017-742-9148
19	てつや歯科クリニック	桜川8丁目6-10	017-765-3655
20	畑中歯科医院	栄町2丁目9-13	017-741-5179
21	はなその歯科クリニック	花園2丁目-5-11	017-762-7651
22	布施歯科医院	浪打1丁目15-2	017-742-8470
23	船越歯科医院	栄町2丁目8-18	017-743-0321
24	ホワイト歯科医院	佃1丁目20-10	017-741-8855
25	まつもと歯科医院	中佃1丁目17-7	017-741-6480
26	みかみ歯科	佃3丁目7-14	017-743-2677
27	村田歯科医院	栄町1丁目11-6	017-743-1600
28	ヤマダ歯科矯正歯科クリニック	浜田字玉川244-4	017-739-1112
29	やまもと歯科	浜田字玉川27-4	017-721-5230
30	よしかわ歯科医院	筒井字ハツ橋1382-22	017-728-2530
31	わかい歯科医院	浪打1丁目20-3	017-741-0411



お出かけスポット



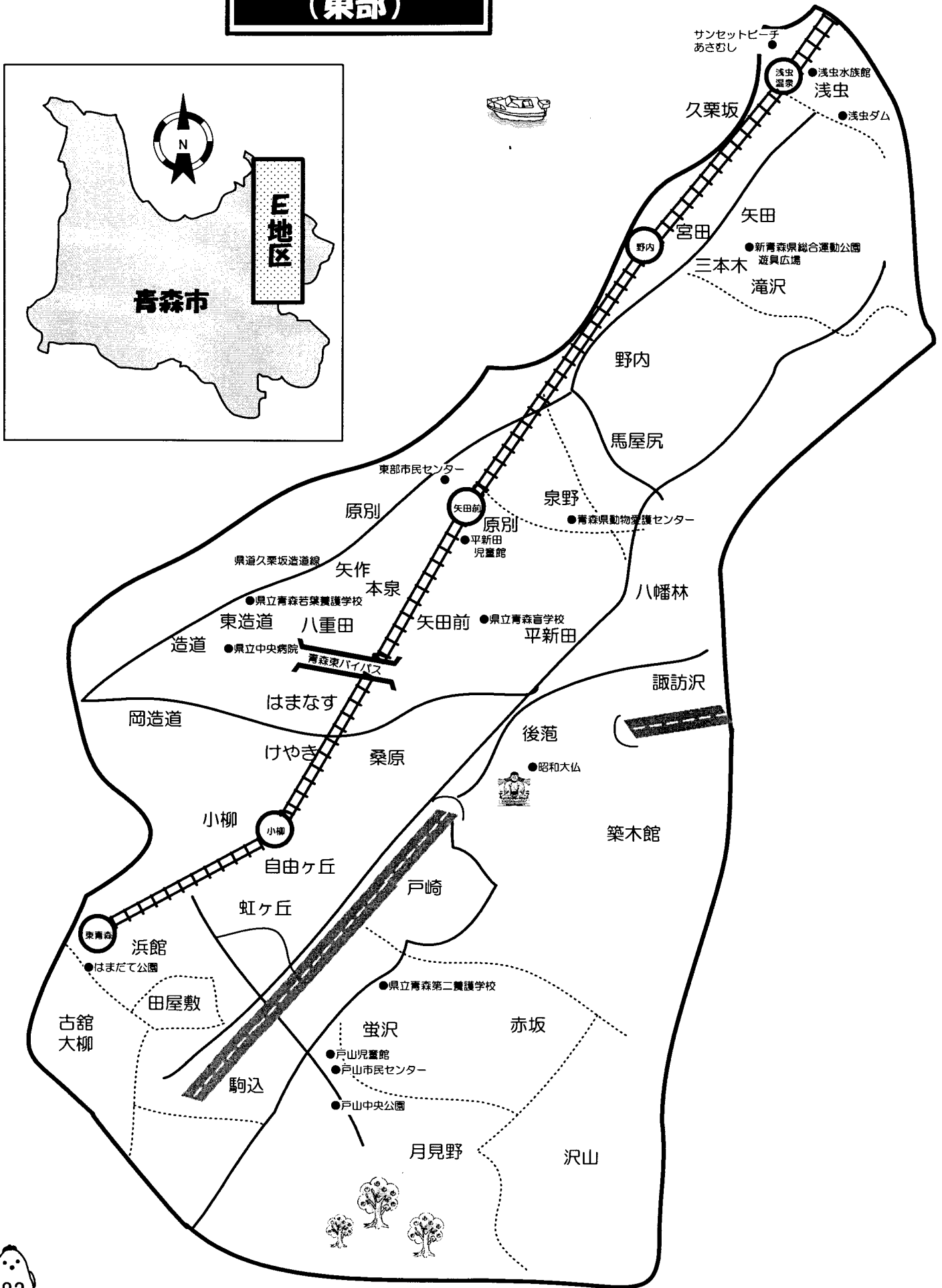
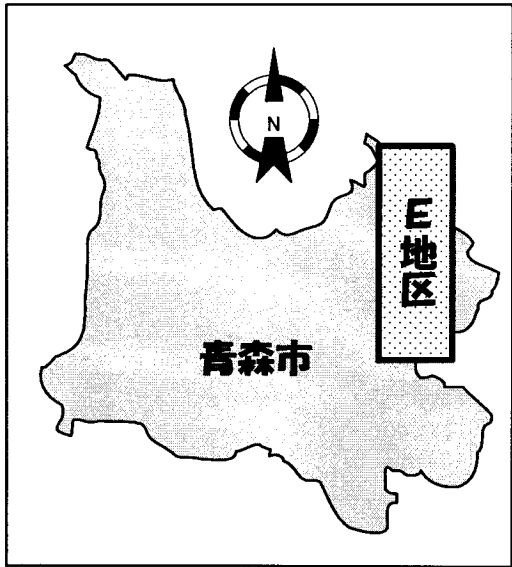
【子どもと楽しめるスポット】

お出かけスポット	所在地	電話番号	内 容
青森公立大学 国際芸術センター 青森	合子沢字山崎 152-6	017- 764-5200	豊かな自然環境の中で様々な芸術体験ができます。 ラウンジ内の子供スペースには絵本や積み木があります。 開館時間：9:00～19:00 (ギャラリー開館時間は展覧会によって異なります) 休館日：年末年始(12月29日～1月3日) 入場料：無料
横内市民センター 図書室	横内字亀井28-2	017- 738-8723	センター内に図書室があり、絵本を見たり、借りたりすることができます。 貸出時間：9:00～21:30 ○おはなし会を開催しています。(1階和室(小)) 「おひざにだっこのおはなし会」 毎月第1火曜日 11:00～ 対象：0～3歳のお友だちとその保護者

【子どもと遊べるスポット】

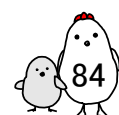
お出かけスポット	所在地	電話番号	内 容
青森市スポーツ公園 わくわく広場	大矢沢字野田 27-3		公園内には、大型複合遊具、幼児用遊具、水流れや芝生広場があり子どもは様々な遊びを楽しめます。また、隣接するスポーツ広場にはテニスコートやサッカー場などの施設もあります。 《駐車場有・トイレ2棟有》
合浦公園	合浦2丁目86		全国的にも珍しい桜林の続く砂浜のあることから桜の名所としても知られています。また中央部には市指定天然記念物「三誓の松」があります。夏は海水浴、冬は歩くスキーが楽しめ、蒸気機関車、石碑、多目的広場、大型遊具や小動物舎などの施設があります。 《駐車場有・トイレ6棟有》
茶屋町公園	茶屋町32-21		合浦小学校南側にある公園で、怪獣や貝殻の形をした滑り台、大きな砂場、ピエロの顔の家やブランコなどの施設があります。 《トイレ1棟有》
青森市民体育館 幼児体育室	合浦2丁目9-1	017- 743-3361	滑り台等の遊具があり、のびのび身体を動かして遊べます。 利用時間：9:00～22:00 休 館 日：第3月曜日(祭日の時は次の日が休館日)・年末年始
青森市民室内プール 幼児プール	合浦2丁目9-1	017- 743-3440	利用時間： 1回目・10:00～12:00 2回目・13:00～15:00 3回目・15:30～17:30 4回目・18:30～20:30 休館日：第3月曜日(祭日の時は次の日が休館日)・年末年始 料 金：大人260円 幼児20円(1時間)
モヤヒルズ	雲谷字梨の木	017- 764-1110	ヒルズクラブにはキッズルームがあります。 春から秋にかけていろいろな花が咲き、冬はスキー・ソリが楽しめるなど、季節を感じながらオールシーズン遊べます。

E地区 (東部)



～E地区認可保育所（園）～

No.	名称	所在地 電話番号	定員 (2・3号)	保育可能 年齢	標準時間		短時間	
					保育時間	延長時間	保育時間	延長時間
					一時預かり		休日保育	送迎バス
					平日・土	日・祝		
1	青森第三 なかよし保育園	青森市小柳3丁目15-1 017-741-7722	70	生後2か月 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					○	-	-	-
2	青森第二 なかよし保育園	青森市小柳6丁目11-11 017-742-3969	70	生後2か月 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					○	-	-	-
3	青森東保育園	青森市大字平新田字森越 18-5 017-726-0678	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					○	-	-	-
4	青森双葉保育園	青森市造道1丁目2-14 017-741-5919	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					-	-	-	生後43日以上
5	あかしや保育園	青森市原別8丁目11-15 017-736-4201	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:30～16:30	7:00～8:30 16:30～19:00
					○	-	-	-
6	あさひ保育園	青森市岡造道2丁目4-40 017-742-6939	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～20:00	9:00～17:00	7:00～9:00 17:00～20:00
					○	-	-	-
7	小柳保育園	青森市小柳2丁目8-2 017-741-5888	60	生後43日 以上	7:15～18:15	18:15～19:15	8:30～16:30	16:30～17:30
					-	-	-	-
8	戸山保育園	青森市大字駒込字蛭沢3丁目 3-1 017-743-4700	80	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					-	-	-	-
9	原別保育園	青森市矢作1丁目22-8 017-736-2238	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:30～16:30	7:00～8:30 16:30～19:00
					-	-	-	-
10	本泉保育園	青森市本泉2丁目16-15 017-736-7477	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					○	-	-	-
11	宮田保育園	青森市大字宮田字玉水181-2 017-752-8250	50	生後3か月 以上	7:15～18:15	18:15～19:15	8:00～16:00	7:15～8:00 16:00～19:15
					○	-	-	-
12	八重田保育園	青森市八重田3丁目4-17 017-736-5735	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					-	-	-	-



～E地区認定こども園～

No.	名称	所在地 電話番号	バス	1号認定(教育標準時間認定)						
				定員	教育時間	預かり保育(在園児)		長期休業中の預かり		
						平日	土	夏	冬	春
1	幼保連携型認定こども園 あさむしこども園	青森市大字浅虫字山下143-1 017-752-2571	-	10	9:00～13:00	13:00～18:00	8:00～18:00	○	○	○
			2・3号認定(保育認定)							
			平日・土	日・祝	定員	保育可能年齢	標準時間		短時間	
○	-	30	生後6か月以上	7:00～18:00	18:00～18:30	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～18:30	-		

No.	名称	所在地 電話番号	バス	1号認定(教育標準時間認定)						
				定員	教育時間	預かり保育(在園児)		長期休業中の預かり		
						平日	土	夏	冬	春
2	認定こども園 青森中央短期大学附属 第三幼稚園	青森市原別字袖崎9 017-726-2112	2歳から	65	10:00～14:00	15:00～19:00	8:30～12:30	○	○	○
			2・3号認定(保育認定)							
			平日・土	日・祝	定員	保育可能年齢	標準時間		短時間	
-	-	47	生後2か月以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	16:00～19:00	-		

No.	名称	所在地 電話番号	バス	1号認定(教育標準時間認定)						
				定員	教育時間	預かり保育(在園児)		長期休業中の預かり		
						平日	土	夏	冬	春
3	幼保連携型認定こども園 第二すぎのこ幼稚園	青森市はまなす1丁目7-1 017-726-0200	2歳から	161	7:30～8:30	7:30～8:30 14:00～18:30	-	○	○	○
			2・3号認定(保育認定)							
			平日・土	日・祝	定員	保育可能年齢	標準時間		短時間	
○(平日のみ)	-	66	生後3か月以上	7:30～18:30	-	8:00～16:00	16:00～18:30	-		

～E地区幼稚園(新制度に移行しない)～

No.	名称	所在地 電話番号	バス	定員	教育時間	預かり保育(在園児)		長期休業中の預かり		
						平日	土	夏	冬	春
1	青森第一とう幼稚園	青森市小柳6丁目11-12 017-743-2027	3歳から	230	10:00～13:30	14:30～18:30	7:30～18:30	○	○	○
2	青森大学附属 螢ヶ丘幼稚園	青森市赤坂1丁目27-9 017-742-4452	3歳から	100	10:00～14:00	7:30～10:00 14:00～18:00	8:10～12:00	○	○	○
3	たんぼ幼稚園	青森市駒込字蛸沢280-3 017-742-0985	3歳から	180	9:30～13:30	7:30～9:30 13:30～19:00	8:00～16:00	○	○	○

～E地区民間託児施設～

No.	名称	所在地 電話番号	開所時間 (時間外開所時間)	備考
1	チャイルドホーム たんぼ	駒込字蛸沢279-4 017-742-0985	7:30～19:00	一時預かり有
2	青森県病院局院内保育所 ゆりかこ	東造道3丁目3-14 017-736-6258	7:00～22:00	事業所内施設
3	青森ヤクルト販売(株) 青森営業所虹ヶ丘保育所	虹ヶ丘1丁目1-1 050-3801-8942	8:00～17:00	事業所内施設

※詳細は、施設に直接お問い合わせください。



～E地区病院～

★ 小児科 ★

No.	名称	所在地	電話番号
1	さいとう小児科	八重田2丁目13-8	017-736-4640
2	なかた小児科	はまなす2丁目16-21	017-726-5551



★ 耳鼻科 ★

No.	名称	所在地	電話番号
1	永井耳鼻咽喉科クリニック	小柳6丁目19-15	017-741-8733
2	八重田医院	はまなす2丁目6-11	017-726-1188



★ 歯科 ★

No.	名称	所在地	電話番号
1	あさだ歯科医院	浜館4丁目5-18	017-744-2908
2	荒内歯科矯正歯科	八重田1丁目4-16	017-736-6686
3	梅原歯科医院	浅虫字内野25	017-752-3551
4	えらデンタルクリニック	自由ヶ丘2丁目7-26	017-744-1081
5	かわさき歯科医院	造道3丁目24-2	017-743-1008
6	さかがみ歯科クリニック	小柳6丁目18-3	017-743-8110
7	白取歯科医院	平新田字森越12-31	017-726-0188
8	対馬歯科医院	八重田4丁目1-13	017-736-2355
9	とき歯科クリニック	原別5丁目9-1	017-736-1515
10	奈良岡歯科医院	浜館2丁目3-42	017-744-4182
11	三浦歯科医院	はまなす2丁目18-16	017-726-4618
12	むらた歯科医院	岡造道2丁目3-18	017-741-8880
13	若井歯科医院	小柳3丁目15-8	017-741-1470
14	渡辺歯科医院	小柳2丁目1-4	017-743-2330
15	とやま歯科医院	蛭沢3丁目13-8	017-762-7275

★ 小児科、耳鼻科、歯科のある総合病院 ★

No.	名称	所在地	電話番号
1	青森県立中央病院	東造道2丁目1-1	017-726-8111



お出かけスポット

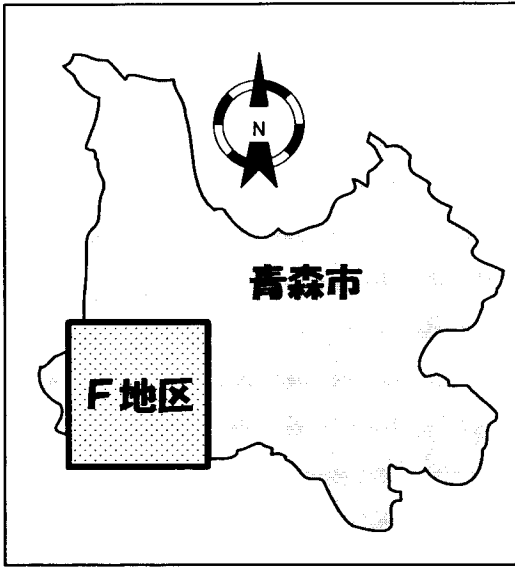


【子どもと楽しめるスポット】

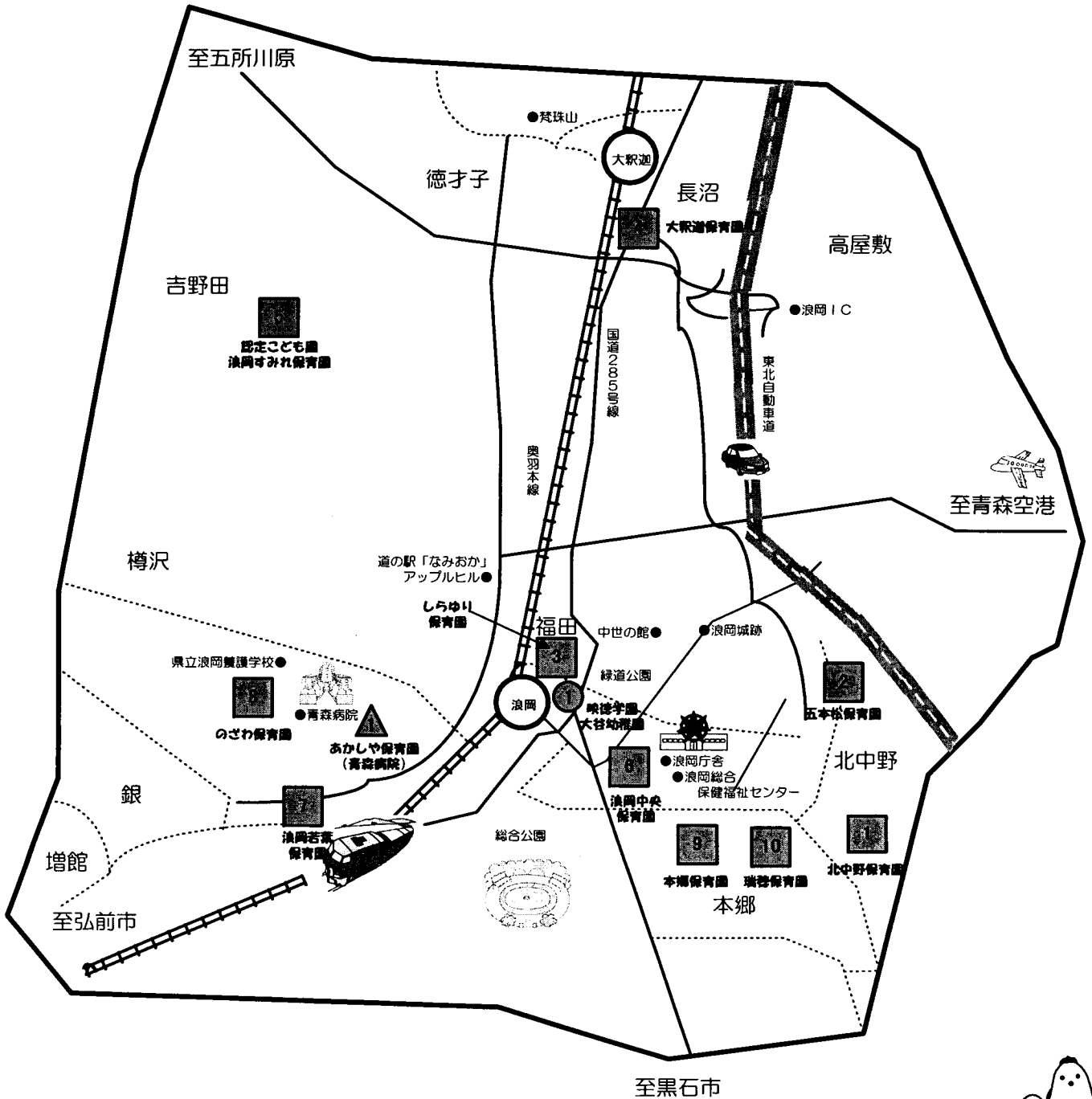
お出かけスポット	所在地	電話番号	内 容
青森県営浅虫水族館	浅虫馬場山1-25	017-752-3377	開館時間：9:00～17:00 料 金：大人1,020円 小・中学生510円 幼児（または未就学児）無料
東部市民センター 図書室	原別3丁目8-1	017-736-6255	センター内に図書室があり、自由に絵本を見たり、借りたりすることができます。 貸出時間 9:00～18:00 ○おはなし会を開催しています。（1階和室（小）） 「おひざにだっこのおはなし会」毎月第2火曜日 11:00～ 対象：0～3歳のお友だちとその保護者
戸山市民センター 図書コーナー	蛭沢4丁目1-4	017-743-0720	センター内に図書室があり、自由に絵本を見たり、借りたりすることができます。 貸出時間 9:00～21:00 ○おはなし会を開催しています。（1階娯楽室） 「おひざにだっこのおはなし会」毎月第2金曜日 11:00～ 対象：0～3歳のお友だちとその保護者

【子どもと遊べるスポット】

お出かけスポット	所在地	電話番号	内 容
青森県 動物愛護センター	宮田字玉水 119-1	017-726-6100	動物とのふれあいを通じて、動物の愛護と正しい飼い方やしつけ方について楽しく学ぶことができます。 ※休館日：月曜日 開館時間：10:00～16:00
新青森県 総合運動公園 遊具広場	宮田高瀬22-2	017-737-0600	平成25年7月にオープンした遊具広場です。ふわふわドームや複合遊具、ヘルスサポートなど大人から子供までお楽しみいただけます。 営業期間：4月下旬～10月 営業時間：ふわふわドーム9:00～17:00 （10月は16:00まで）
浅虫ダム	浅虫字山下～内野 （浅虫ダム管理所）	017-752-4143	下流約1kmで陸奥湾。浅虫温泉街の向こうに海が見えます。 また「浅虫ほたる湖」周辺を散歩できます。
サンセットビーチ あさむし	浅虫字坂本 51-55	017-752-2044	浅虫温泉郷にある夕暮れのサンセットが美しい海水浴場です。 目の前に湯の島や裸島が眺望できます。
戸山中央公園	蛭沢4丁目 48-188	/	戸山団地中央の高台にある公園で、多目的広場、砂場、ブランコや複合遊具などの施設があります。《トイレ1棟有》
はまだて公園	浜館2丁目9-1		浜館地区の住宅街の一角にある公園で、噴水、水流れ、複合遊具などの施設があります。《トイレ1棟有》
戸山児童館	戸山字赤坂35		017-741-2062
平新田児童館	原別字袖崎1-32	017-726-7376	親子が自由に遊べる場所とふれあえる遊びを提供して、子育てを応援します。 就学前の親子に開放している時間 平日9:00～12:00 （春、夏、冬休み中は混雑が予想されます）
野内児童館	野内字菊川 159-2	017-726-2234	



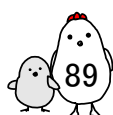
F地区
(浪岡地区)



～F地区認可保育所（園）～

No.	名称	所在地 電話番号	定員 (2・3号)	保育可能 年齢	標準時間		短時間	
					保育時間	延長時間	保育時間	延長時間
					一時預かり		休日保育	送迎バス
					平日・土	日・祝		
1	北中野保育園	青森市浪岡大字北中野 字上嶋田38 0172-62-3057	50	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					-	-	-	-
2	五本松保育園	青森市浪岡大字五本松字岡本 13-4 0172-62-6994	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					-	-	-	-
3	しらゆり保育園	青森市浪岡福田1丁目9-6 0172-62-7660	90	生後57日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					-	-	○	-
4	大釈迦保育園	青森市浪岡大字徳才子 字早稲田95-1 0172-62-3022	50	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	9:00～17:00	7:00～9:00 17:00～19:00
					8:00～17:00	-	○	原則、満1歳から (要相談)
5	浪岡中央保育園	青森市浪岡大字浪岡字若松 84-2 0172-62-4036	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					-	-	○	-
6	浪岡若葉保育園	青森市浪岡大字下十川字扇田 191-1 0172-62-5100	50	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～20:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～20:00
					8:00～18:00	8:00～17:00	○	生後6か月から
7	のざわ保育園	青森市浪岡大字樽沢字村元 353-3 0172-62-4134	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00
					-	-	-	0歳から
8	本郷保育園	青森市浪岡大字本郷字岸田 17-2 0172-62-4136	50	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～19:00	9:00～17:00	7:00～9:00 17:00～19:00
					8:00～17:00	-	○	-
9	瑞穂保育園	青森市浪岡大字女鹿沢字稲本 85 0172-62-7350	70	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～20:00	8:00～16:00	7:00～9:00 16:00～20:00
					8:00～18:00	-	○	-

※自主事業を含みます。



～F地区認定こども園～

No.	名称	所在地 電話番号	バス	1号認定(教育標準時間認定)							
				定員	教育時間	預かり保育(在園児)		長期休業中の預かり			
						平日	土	夏	冬	春	
1	認定こども園 浪岡すみれ保育園	青森市浪岡大字吉野田 字木戸口16 0172-62-3130	生後3か月から	5	9:00～ 13:00	7:00～9:00 13:00～18:30	7:00～ 18:30	○	○	○	
			一時預かり (在園児以外)	2・3号認定(保育認定)							
			平日・土	日・祝	定員	保育可能 年齢	標準時間		短時間		休日 保育
							保育時間	延長時間	保育時間	延長時間	
8:00～18:30	8:00～17:00	60	生後43日 以上	7:00～18:00	18:00～ 18:30	8:30～ 16:30	7:00～8:30 16:30～18:30	○			

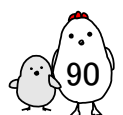
～F地区幼稚園(新制度に移行しない)～

No.	名称	所在地 電話番号	バス	定員	教育時間	預かり保育(在園児)		長期休業中の預かり		
						平日	土	夏	冬	春
1	映徳学園 大谷幼稚園	青森市浪岡大字浪岡 字平野131 0172-62-5121	-	180	9:30～14:30	7:30～8:00 15:00～18:00	8:00～ 12:00	○	○	○

～F地区民間託児施設～

No.	名称	所在地 電話番号	開所時間 (時間外開所時間)	備考
1	あかしや保育園 (青森病院)	浪岡大字女鹿沢字平野155 0172-69-1551	8:00～18:30 (6:45～19:15)	事業所内施設

※詳細は、施設に直接お問い合わせください。



～F地区病院～

★ 小児科 ★

No.	名称	所在地	電話番号
1	田原小児科医院	浪岡大字浪岡字細田103-1	0172-62-4137
2	八巻内科循環器科小児科	浪岡大字浪岡字若松113-2	0172-62-3026

★ 歯科 ★

No.	名称	所在地	電話番号
1	赤川斎藤歯科医院	浪岡大字浪岡字平野26-4	0172-62-8600
2	東町歯科医院	浪岡大字女鹿沢東種本14-7	0172-62-1177
3	かとう歯科医院	浪岡大字浪岡字細田202-3	0172-62-6480
4	笹森歯科	浪岡大字浪岡川合81-11	0172-62-7227
5	ナミオカさくら歯科小児歯科	浪岡大字浪岡字松嶋15	0172-69-1180
6	なみおか歯科矯正・こども歯科	浪岡大字浪岡稲村157-20	0172-62-8618
7	平井歯科医院	浪岡大字浪岡字若松16-2	0172-62-2685

★ 小児科、耳鼻科、歯科のある総合病院 ★

No.	名称	所在地	電話番号
1	青森市立浪岡病院（小児科・耳鼻科）	浪岡大字浪岡字平野180	0172-62-3111
2	独立行政法人国立病院機構 青森病院（小児科・歯科）	浪岡大字女鹿沢字平野155	0172-62-4055



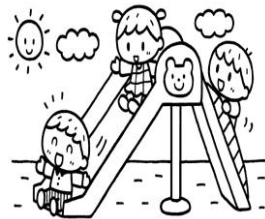


お出かけスポット



【子どもと楽しめるスポット】

お出かけスポット	所在地	電話番号	内 容
浪岡中央公民館 図書室	浪岡大字浪岡字 稲村101-1	0172- 62-9041	中央公民館内に図書室があり、自由に絵本を見たり、借りたり することができます。 貸出時間：9:00～18:00 〇おはなし会を開催しています。（1階図書室） 「おひざにだっこのおはなし会」毎月第1水曜日 11:00～ 対象：0～3歳のお友だちとその保護者
青森市中世の館	浪岡大字浪岡字 岡田43	0172- 62-1020	歴史資料館と文化・芸術の鑑賞や活動のためのホール（396席） をもつ複合施設として開館。 歴史展示室には、北日本を代表とする「中世城館」であった浪岡 城跡の発掘調査で発見された貴重な遺産や、高屋敷館遺跡をはじ め浪岡地区内より発掘の考古資料を展示し、縄文から現代までの 歴史を紹介しています。 また、旧浪岡小学校々舎、旧坪田家住宅には農具、民具の展示も しています。 開館時間：9:00～16:00 休館日：毎週月曜日 （ただし、月曜日が祝日にあたるときは、その翌日） 毎月第3日曜日、12月28日～翌年1月4日 料 金：大人 200円、高校生 100円、小・中学生 無料



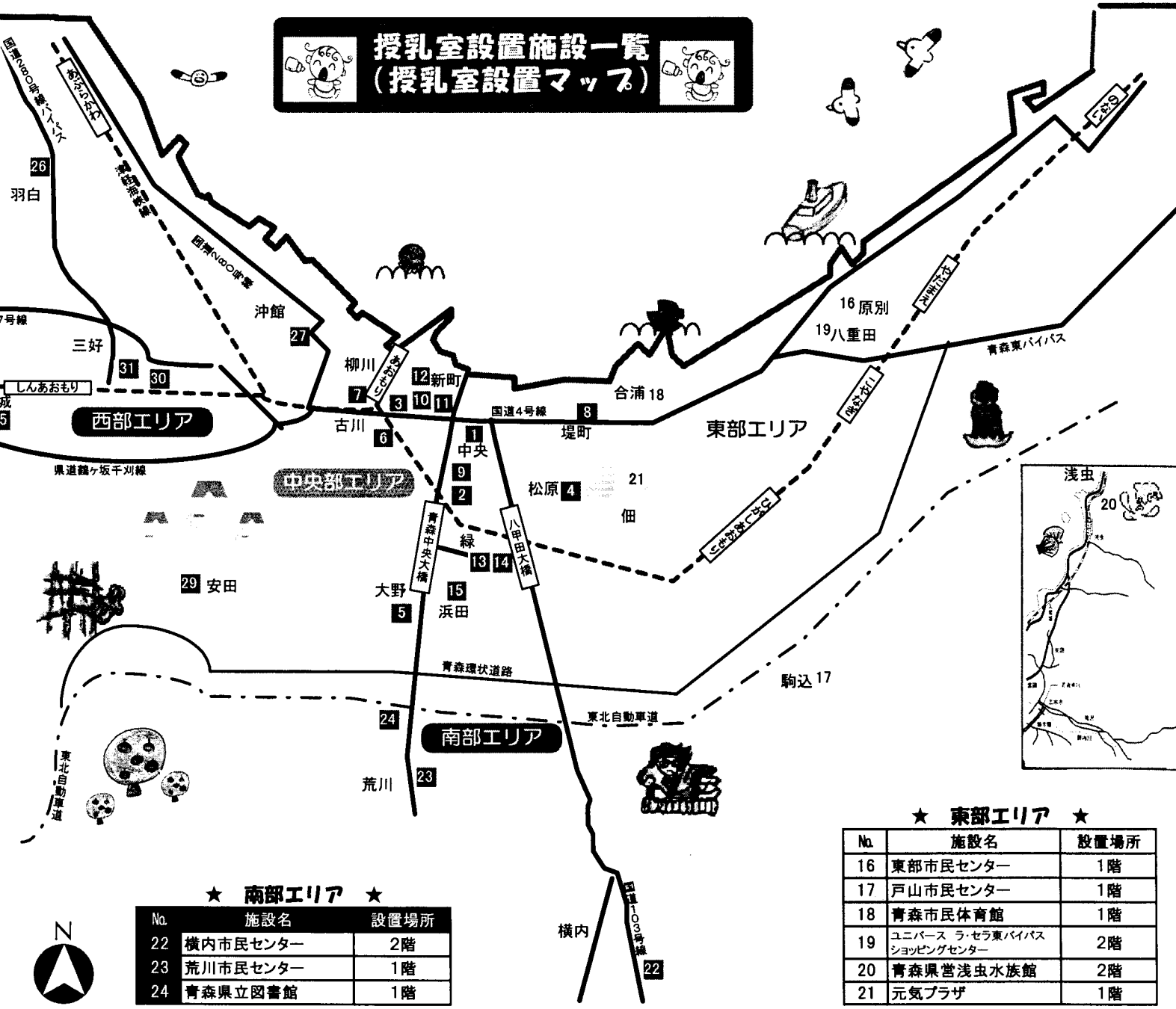
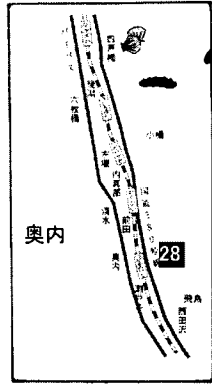
【子どもと遊べるスポット】

お出かけスポット	所在地	電話番号	内 容
浪岡総合公園	浪岡大字浪岡字 稲盛6		陸上競技場、庭球場などが完備された大きな公園です。大きな 広場や遊具もあります。
花岡公園	浪岡大字女鹿沢字 野尻28-3		入口のゆるい上り坂を越えると一気に視界が開けてきます。 8月頃坂の周辺に青や紫の紫陽花が咲きます。
浪岡城跡公園	浪岡大字浪岡字 五所14-1	0172- 62-0363	浪岡城跡は、国史跡に指定された平城の中世城館であり、北東へ と続く丘陵の南端に位置しています。 浪岡城跡では昭和52年から発掘調査が進められ、中世城館の構 造から生活まで解明されつつあります。 岩木山を眺望でき、広々とした公園です。
浪岡アップルヒル	浪岡大字女鹿沢字 野尻2-3	0172- 62-1170	開放感たっぷりのコンビネーション遊具、りんごもぎとり体験 （9月中旬～11月上旬）藍染体験（要予約）などが楽しめます。 《トイレ有》

授乳室設置施設一覧 (授乳室設置マップ)

★ 西部エリア ★

西部市民センター	3階
油川市民センター	1階
沖館市民センター	2階
北部市民センター	1階
青森県立美術館	1階
マエダ西バイパス店	2階
トイザラス青森店	1階



★ 中央部エリア ★

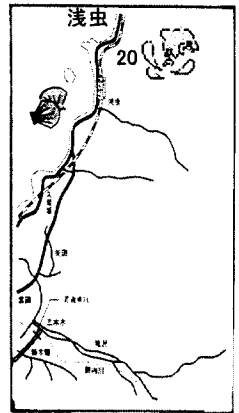
No.	施設名	設置場所
1	青森市役所 本庁舎	2階
2	子ども支援センター	青森市総合福祉センター2階
3	つどいの広場「さんぼぼ」	アウガ6階
4	中央市民センター	1階
5	大野市民センター	1階
6	古川市民センター	3階
7	リンクモア平安閣市民ホール (青森市民ホール)	1階
8	リンクステーションホール青森 (青森市文化会館)	1階
9	アピオあおもり	1階
10	中三 青森本店	6階
11	さくら野百貨店 青森店	5階
12	津軽物産販売所	2階
13	アカチャンホンポ 青森サンロード店	2階
14	イオン青森店	2階
15	イトーヨーカドー青森店	2階

★ 南部エリア ★

No.	施設名	設置場所
22	横内市民センター	2階
23	荒川市民センター	1階
24	青森県立図書館	1階

★ 東部エリア ★

No.	施設名	設置場所
16	東部市民センター	1階
17	戸山市民センター	1階
18	青森市民体育館	1階
19	ユニバース ラ・セラ東バイパスショッピングセンター	2階
20	青森県営浅虫水族館	2階
21	元気プラザ	1階





気軽にご利用ください。青森市内の授乳室



下記の施設では、授乳やおむつ替えのための専用スペースを設置しておりますので、お気軽にご利用ください。

【中央部エリア】

No.	施設名	所在地・電話番号	営業・開設時間	室内設備
1	青森市役所本庁舎	青森市中央1丁目22-5 電話 017-721-2180 ※青森市子ども支援センター	8:30~18:00	おむつ替え用ベビーシート、荷物置き台、授乳用ベンチ、冬季用ファンヒーター
2	青森市子ども支援センター	青森市中央3丁目16-1 電話 017-721-2180	9:00~18:00	おむつ交換台、授乳用いす、ベビーベッド
3	青森市つどいの広場「さんぽほ」	青森市新町1丁目3-7 青森駅前再開発ビル（アウガ）6階 電話 017-721-4005	10:00~16:00	ベビーベッド、いす、テーブル、給湯ポット
4	中央市民センター	青森市松原1丁目6-15 電話 017-734-0163	9:00~22:00	おむつ替え用ベビーシート、荷物置き台、授乳用ベンチ、鏡
5	大野市民センター	青森市大野字若宮71 電話 017-739-6228	9:00~22:00	おむつ替え用ベビーシート、荷物置き台、授乳用ベンチ、鏡
6	古川市民センター	青森市古川3丁目7-14 電話 017-776-8082	9:00~22:00	おむつ替え用ベビーシート、荷物置き台、授乳用ベンチ、鏡
7	リンクモア平安閣市民ホール	青森市柳川1丁目2-14 電話 017-722-3770	9:00~22:00	おむつ替え用ベビーシート、荷物置き台、授乳用いす
8	リンクステーションホール青森青森市文化会館	青森市堤町1丁目4-1 電話 017-773-7300	9:00~22:00	おむつ替え用ベビーシート、荷物置き台、授乳用ベンチ
9	アピオあおもり	青森市中央3丁目17-1 電話 017-732-1010	9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00	ベビーベッド、いす、手洗い台、テーブル
10	中三 青森本店	青森市新町1丁目7-1 電話 017-777-3131	10:00~19:00	授乳専用コーナー、おむつ替え台、いす、ダストボックス、自動販売機 おむつ用ダストボックス、手洗い台 テーブル
11	さくら野百貨店青森店	青森市新町1丁目13-2 電話 017-723-4311	10:00~19:00	授乳専用コーナー、おむつ替え台、いす、ダストボックス、自動販売機 おむつ用ダストボックス、手洗い台
12	津軽物産販売所	青森市新町2丁目6-21 電話 017-722-2507	11:00~14:00 18:00~20:00	おむつ交換台、授乳用いす、流し台、おむつ用ダストボックス、電気ケトル、荷物置き台、空気清浄機
13	アカチャンホンポ青森サンロード店	青森市緑3丁目9-2 サンロード青森内 電話 017-731-2525	10:00~20:00	授乳専用コーナー、おむつ替え台、いす、ダストボックス、自動販売機 おむつ用ダストボックス、手洗い台 給水給湯器、電子レンジ、ベビーチェア
14	イオン 青森店	青森市緑3丁目9-2 電話 017-723-4131	8:00~21:00	授乳専用コーナー、おむつ替え台、いす、ダストボックス、手洗い台 おむつ用ダストボックス、身長・体重計、絵本コーナー
15	イトーヨーカドー青森店	青森市浜田1丁目14-1 電話 017-739-0211	10:00~21:00 土・日・祝 8のつく日 } 9:00開店 15日・25日 }	授乳専用コーナー、おむつ替え台、いす、ダストボックス、手洗い台 おむつ用ダストボックス、浄水給湯器、身長・体重計、子育て情報コーナー、マタニティ・育児相談室



【東部エリア】

No.	施設名	所在地・電話番号	営業・開館時間	室内設備
16	東部市民センター	青森市原別3丁目8-1 電話 017-736-6255	9:00~22:00	おむつ替え用ベビーシート、 荷物置き台、授乳用ベンチ、鏡
17	戸山市民センター	青森市蛭沢4丁目1番4号 電話 017-743-0720	9:00~22:00	おむつ替え用ベビーシート、 荷物置き台、授乳用ベンチ、鏡
18	青森市民体育館	青森市合浦2丁目9-1 電話 017-743-3361	9:00~22:00	おむつ替え用ベビーシート、 荷物置き台、授乳用ベンチ
19	ユニバース ラ・セラ 東バイパス ショッピングセンター	青森市八重田4丁目2-1 電話 017-737-1885	10:00~21:00 日・祝 9:00開店	授乳専用コーナー、おむつ替え台、 いす、ダストボックス、手洗い台 おむつ用ダストボックス、 身長・体重計、ベビーベッド 浄水器・温水器付シンク
20	青森県営浅虫水族館	青森市浅虫馬場山1-25 電話 017-752-3377	9:00~17:00	おむつ替え台、いす、 ダストボックス、荷物台
21	元気プラザ	青森市佃2丁目19-13 電話 017-743-6111	月~土 8:30~18:00 日・祝 8:30~17:30	いす、テーブル、身長・体重計

【南部エリア】

No.	施設名	所在地・電話番号	営業・開館時間	室内設備
22	横内市民センター	青森市横内字亀井28-2 電話 017-738-8723	9:00~22:00	おむつ替え用ベビーシート、 荷物置き台、授乳用ベンチ、鏡
23	荒川市民センター	青森市荒川字柴田129-1 電話 017-739-2343	9:00~22:00	おむつ替え用ベビーシート、 授乳用ベンチ、鏡
24	青森県立図書館	青森市荒川藤戸119-7 電話 017-739-4211	9:00~19:00	ベビーベッド、いす、机、ベビーカー

【西部エリア】

No.	施設名	所在地・電話番号	営業・開館時間	室内設備
25	西部市民センター	青森市新城字平岡163-22 電話 017-788-2491	9:00~22:00	ベビーベッド、いす、テーブル
26	油川市民センター	青森市羽白字池上197-1 電話 017-788-1201	9:00~22:00	おむつ替え用ベビーシート、 荷物置き台、授乳用ベンチ、鏡
27	沖館市民センター	青森市沖館1丁目1-11 電話 017-761-4161	9:00~22:00	おむつ替え用ベビーシート、 荷物置き台、授乳用ベンチ、鏡
28	北部地区農村環境 改善センター	青森市奥内字宮田41-3 電話 017-754-2244	9:00~22:00	おむつ替え用ベビーシート、 荷物置き台、授乳用ベンチ、鏡
29	青森県立美術館	青森市安田近野185 電話 017-783-3000	10月~6月 9:30~17:00 7月~9月 9:00~18:00	ベビーベッド、いす、手洗い台、 テーブル、ベビーカー
30	マエダ 西バイパス店	青森市三好2丁目3-19 ガーラタウン 電話 017-761-7000	平日 10:00~21:00 日・祝 9:00~21:00	授乳専用コーナー、おむつ替え台、 いす、ダストボックス、給湯ポット、 手洗い台
31	トイザラス 青森店	青森市三好2丁目3-11 ガーラタウン 電話 017-783-2102	10:00~20:00	授乳専用コーナー、おむつ替え台、 いす、ダストボックス、自動販売機 おむつ用ダストボックス、手洗い台、 給湯台



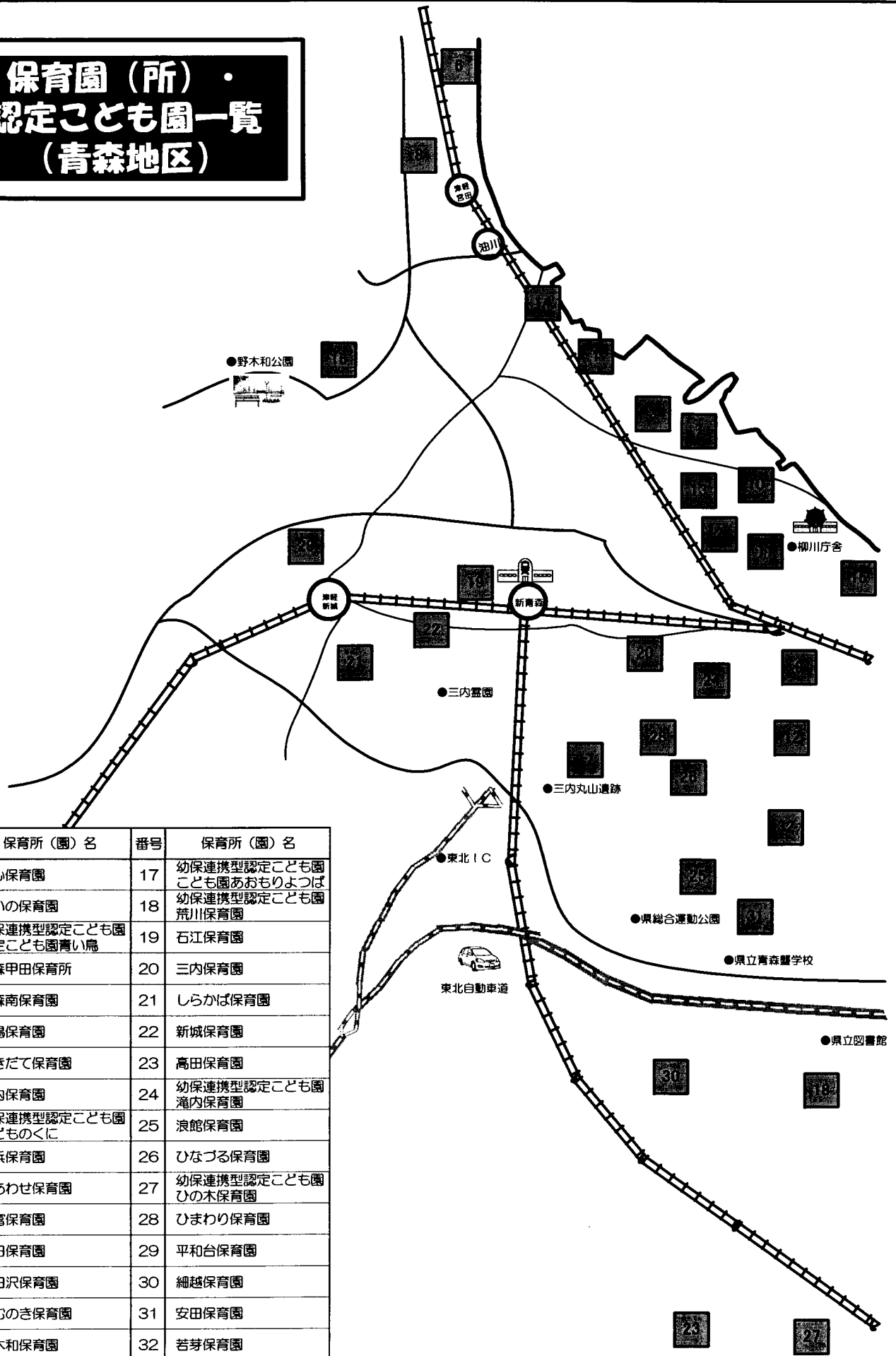
青森市内認可保育所（園）・認定こども園・幼稚園・認可外保育施設情報ファイル設置箇所

青森市内の認可保育所（園）、認定こども園、幼稚園、認可外保育施設に関する保育方針（教育方針）および、行事、特色などの情報を載せた情報ファイルを、下記施設に設置しております。ご活用ください。

設置箇所一覧

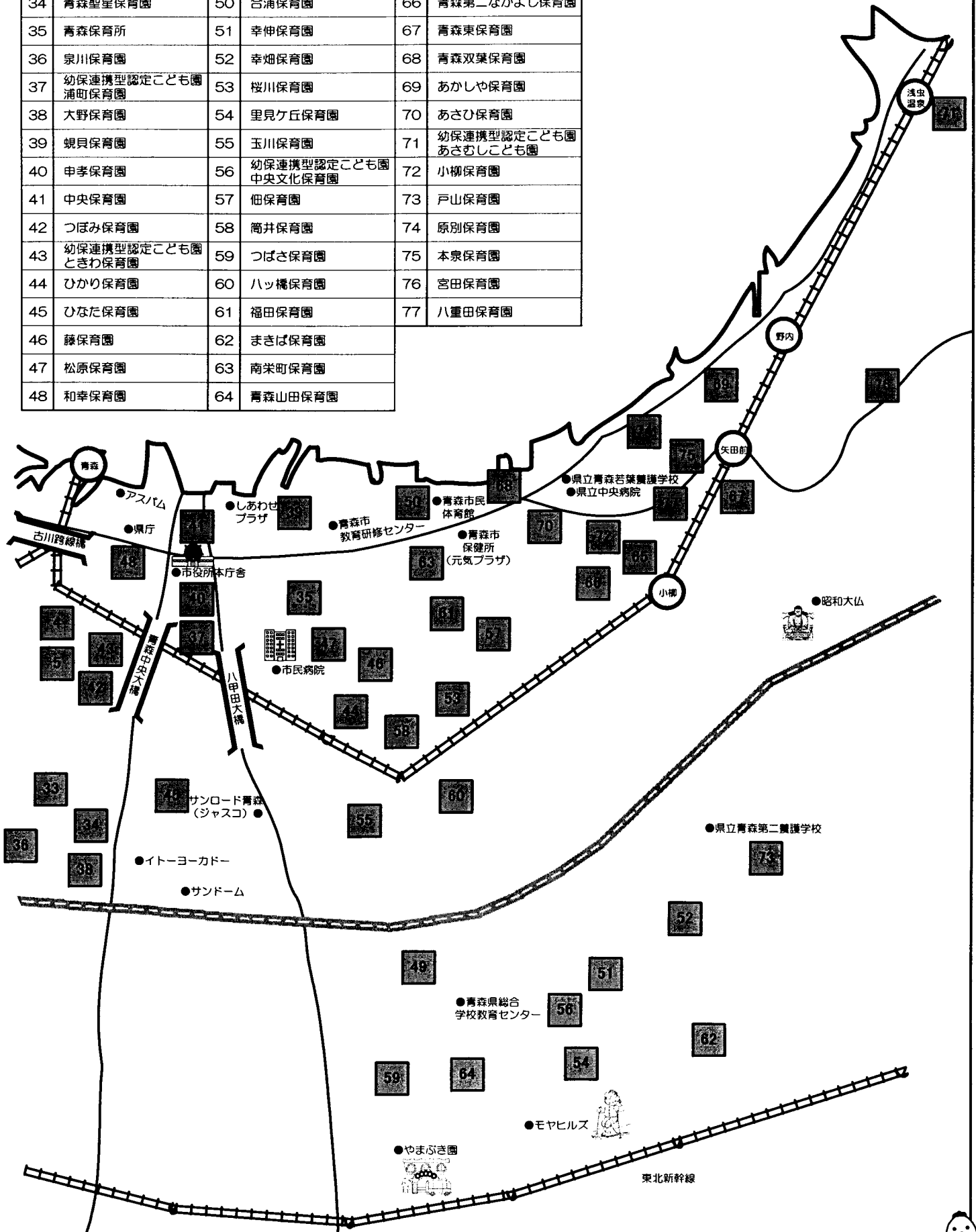
No.	施設名	No.	施設名
1	ハローワーク	15	戸山市民センター
2	青森県発達障害者支援センター	16	油川市民センター
3	アピオあおもり	17	古川市民センター
4	ねむのき保育園 地域子育て支援センター	18	荒川市民センター
5	ひまわり保育園 地域子育て支援センター	19	沖館市民センター
6	和幸保育園 地域子育て支援センター	20	北部地区農村環境改善センター
7	佃保育園 地域子育て支援センター	21	しあわせプラザ
8	あさひ保育園 地域子育て支援センター	22	青森市つどいの広場 「さんぽぽ」
9	しらゆり保育園 地域子育て支援センター	23	青森市役所浪岡事務所
10	中央市民センター	24	青森市役所浪岡事務所 健康福祉課
11	西部市民センター	25	浪岡総合保健福祉センター
12	東部市民センター	26	元気プラザ
13	大野市民センター	27	青森市役所子育て支援課
14	横内市民センター	28	子ども支援センター

保育園（所）・ 認定こども園一覧 （青森地区）

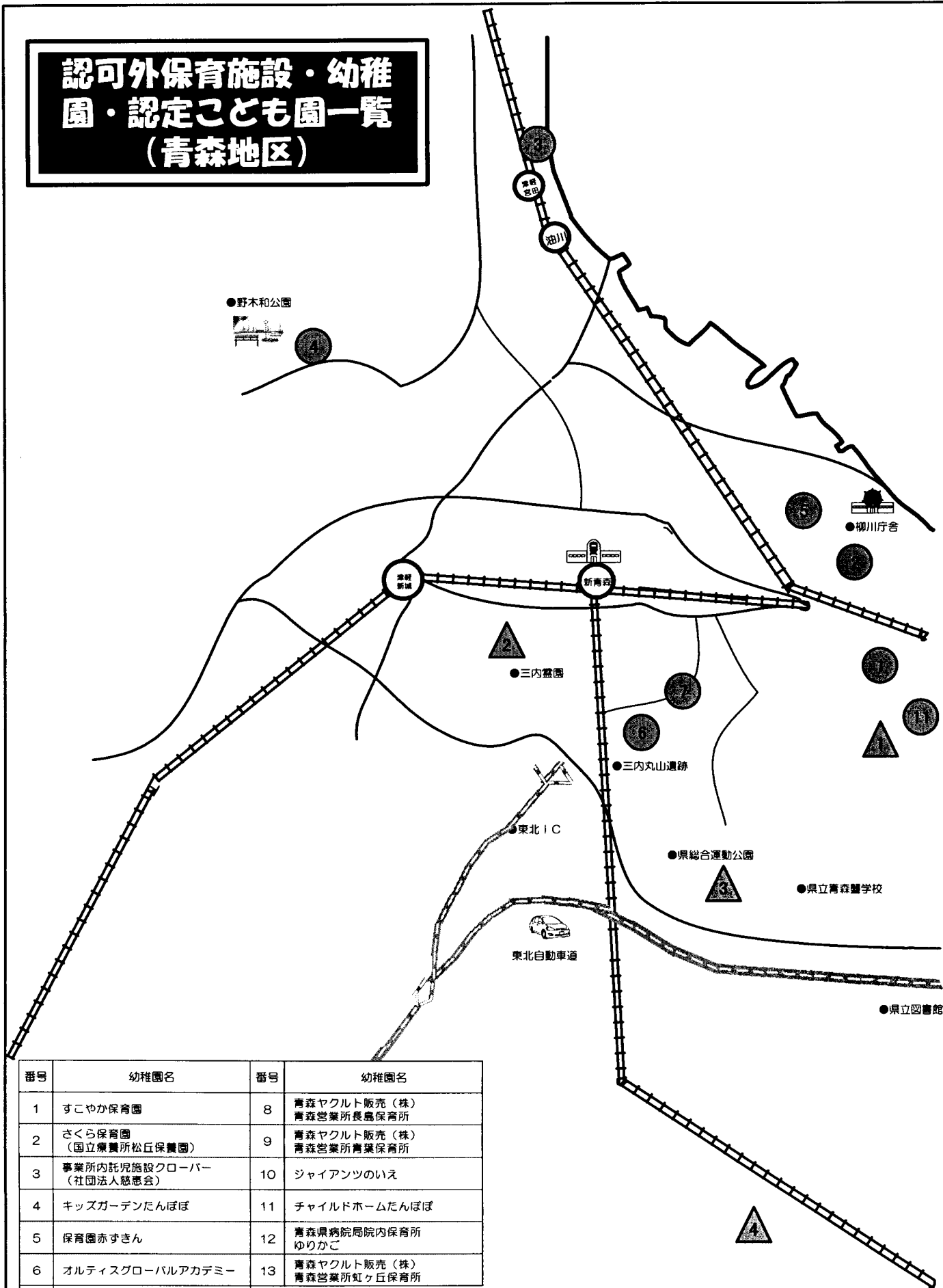


番号	保育所（園）名	番号	保育所（園）名
1	愛心保育園	17	幼保連携型認定こども園 こども園あおもりよつば
2	あいの保育園	18	幼保連携型認定こども園 荒川保育園
3	幼保連携型認定こども園 認定こども園青い鳥	19	石江保育園
4	青森甲田保育所	20	三内保育園
5	青森南保育園	21	しらかば保育園
6	後潟保育園	22	新城保育園
7	おきたて保育園	23	高田保育園
8	奥内保育園	24	幼保連携型認定こども園 滝内保育園
9	幼保連携型認定こども園 こどものくに	25	浪館保育園
10	小浜保育園	26	ひなづる保育園
11	しあわせ保育園	27	幼保連携型認定こども園 ひの木保育園
12	千富保育園	28	ひまわり保育園
13	富田保育園	29	平和台保育園
14	西田沢保育園	30	細越保育園
15	ねむのき保育園	31	安田保育園
16	野木和保育園	32	若芽保育園

番号	保育所(園)名	番号	保育所(園)名	番号	保育所(園)名
33	青森第一なかよし保育園	49	おおほし保育園	65	青森第三なかよし保育園
34	青森聖星保育園	50	合浦保育園	66	青森第二なかよし保育園
35	青森保育所	51	幸伸保育園	67	青森東保育園
36	泉川保育園	52	幸畑保育園	68	青森双葉保育園
37	幼保連携型認定こども園 浦町保育園	53	桜川保育園	69	あかしや保育園
38	大野保育園	54	里見ヶ丘保育園	70	あさひ保育園
39	蛸貝保育園	55	玉川保育園	71	幼保連携型認定こども園 あさむしこども園
40	申孝保育園	56	幼保連携型認定こども園 中央文化保育園	72	小柳保育園
41	中央保育園	57	佃保育園	73	戸山保育園
42	つぼみ保育園	58	筒井保育園	74	原別保育園
43	幼保連携型認定こども園 ときわ保育園	59	つばさ保育園	75	本泉保育園
44	ひかり保育園	60	ハッ橋保育園	76	宮田保育園
45	ひなた保育園	61	福田保育園	77	八重田保育園
46	藤保育園	62	まきば保育園		
47	松原保育園	63	南栄町保育園		
48	和幸保育園	64	青森山田保育園		

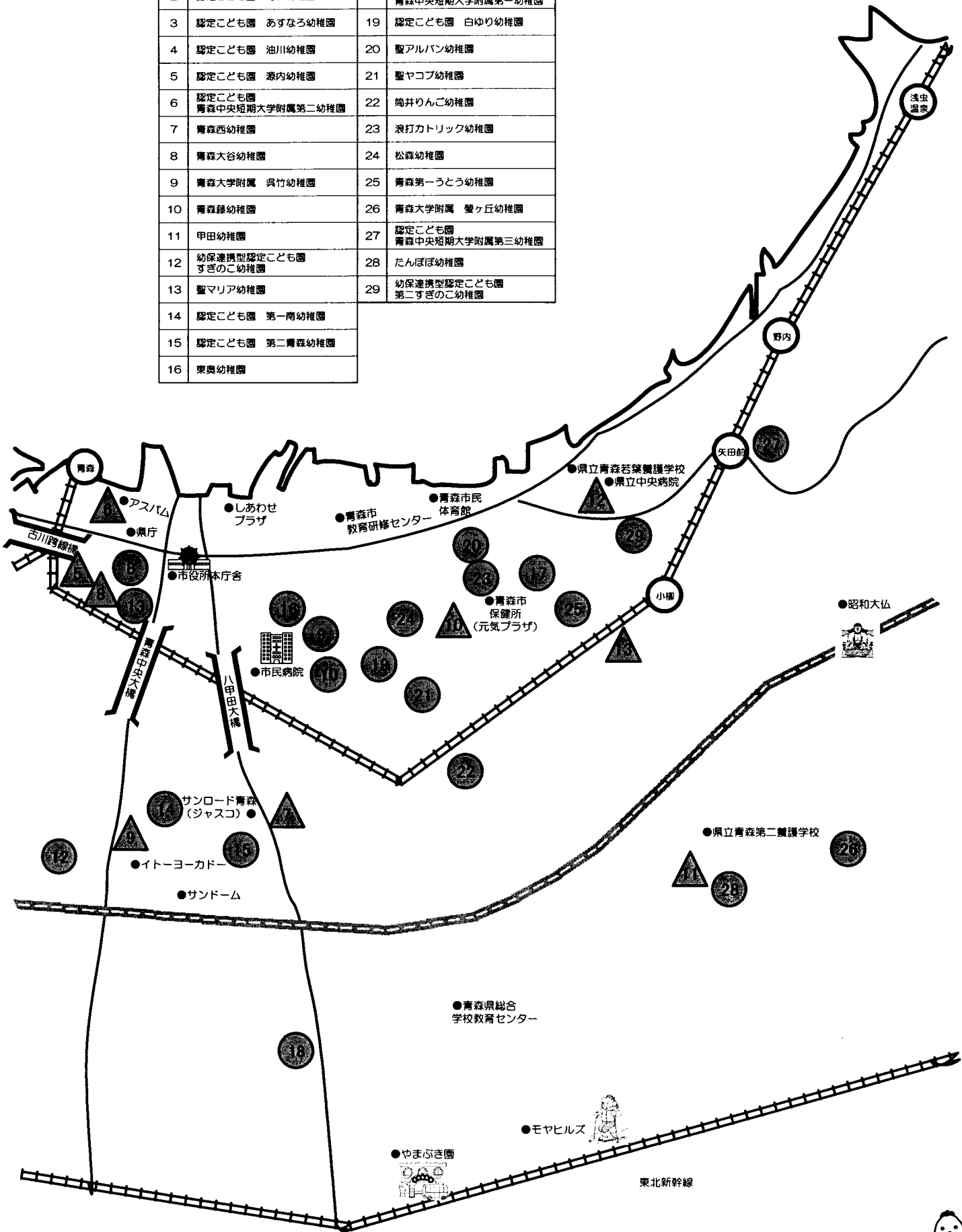


認可外保育施設・幼稚園 園・認定こども園一覧 (青森地区)



番号	幼稚園名	番号	幼稚園名
1	すこやか保育園	8	青森ヤクルト販売(株) 青森営業所長島保育所
2	さくら保育園 (国立療養所松丘保養園)	9	青森ヤクルト販売(株) 青森営業所青葉保育所
3	事業所内託児施設クローバー (社団法人慈恵会)	10	ジャイアンツのいえ
4	キッズガーデンたんぼぼ	11	チャイルドホームたんぼぼ
5	保育園赤すきん	12	青森県病院局院内保育所 ゆりかご
6	オルティスグローバルアカデミー	13	青森ヤクルト販売(株) 青森営業所虹ヶ丘保育所
7	ひだまり保育園		

番号	幼稚園名	番号	幼稚園名
1	愛育幼稚園	17	青森明の豊短期大学付属幼稚園
2	認定こども園 青森幼稚園	18	認定こども園 青森中央短期大学附属第一幼稚園
3	認定こども園 あすなろ幼稚園	19	認定こども園 白ゆり幼稚園
4	認定こども園 油川幼稚園	20	聖アルバン幼稚園
5	認定こども園 源内幼稚園	21	聖ヤコブ幼稚園
6	認定こども園 青森中央短期大学附属第二幼稚園	22	尚井りんご幼稚園
7	青森西幼稚園	23	浪打カトリック幼稚園
8	青森大谷幼稚園	24	松森幼稚園
9	青森大学附属 呉竹幼稚園	25	青森第一とう幼稚園
10	青森緑幼稚園	26	青森大学附属 壁ヶ丘幼稚園
11	甲田幼稚園	27	認定こども園 青森中央短期大学附属第三幼稚園
12	幼保連携型認定こども園 すぎのこ幼稚園	28	たんぼ幼稚園
13	聖マリア幼稚園	29	幼保連携型認定こども園 第二すぎのこ幼稚園
14	認定こども園 第一南幼稚園		
15	認定こども園 第二青森幼稚園		
16	東奥幼稚園		



教育・保育施設等を利用するためには

施設を利用するためには、施設の利用申込書の他に、支給認定申請書を提出して支給認定を受ける必要があります（新制度に移行しない幼稚園を利用する場合は、支給認定を受ける必要はありません）。

利用したい施設によって支給認定申請方法等が異なるので、下の表で確認しましょう。

利用したい施設	保護者の要件	対象年齢	利用するために必要な認定区分		担当課
幼稚園	制限なし	3～5歳	(1) 新制度に移行しない幼稚園	-	
			(2) 新制度に移行する幼稚園	1号認定 (教育標準時間認定)	
認定こども園	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">教育部分</div> 制限なし	3～5歳	1号認定 (教育標準時間認定)		子育て支援課 017-734-5330 浪岡事務所 健康福祉部 0172-62-1113 ※くわしくは、担当課へお問い合わせください。
	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">保育部分</div> 「保育の必要な事由」に該当し、保育を必要とする方		2号認定 (保育認定)		
	<ul style="list-style-type: none"> ・就労の場合（月60時間以上の就労） ・出産の準備や出産後の休養が必要な場合など 	0～2歳	3号認定 (保育認定)		
保育所	「保育の必要な事由」に該当し、保育を必要とする方 <ul style="list-style-type: none"> ・就労の場合（月60時間以上の就労） ・出産の準備や出産後の休養が必要な場合など 	3～5歳	2号認定 (保育認定)		
		0～2歳	3号認定 (保育認定)		



どの施設を利用できるのか確認してみましょう 😊

入所を希望する日時点の、お子様の年齢は何歳ですか？

- A 3～5歳（年度途中で6歳の誕生日迎えたお子様は、5歳に含みます）
- B 0～2歳

仕事をしているなどの理由で、保育を必要としていますか？

- A 保育を必要としない（または教育を希望）
- B 保育を必要とする

仕事をしているなどの理由で、保育を必要としていますか？

- A 保育を必要としない
- B 保育を必要とする

(新制度に移行しない) 幼稚園	(新制度に移行する) 幼稚園 認定こども園
---------------------------	-------------------------------------

認定の必要は
ありません

1号認定
(教育標準時間認定)

申請は直接施設へ

**保育所
認定こども園**

2号認定
(保育認定)

申請は市担当課または
施設へ

施設に入園をすることはできませんが、一時預かり等は利用することができます。

**保育所
認定こども園**

3号認定
(保育認定)

申請は市担当課または
施設へ

保育が必要でも、幼稚園または認定こども園（教育部分）の利用を希望する場合は1号認定となります。（幼稚園等の一時預かりで対応できる場合など）



知っておくと便利

赤ちゃんのいる家族の防災は？

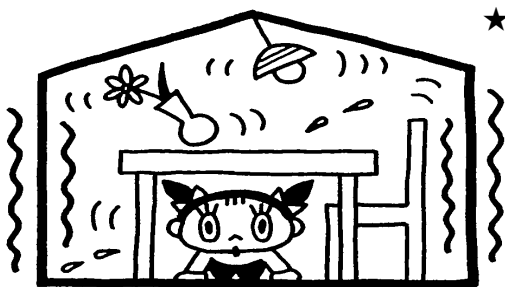
★日頃からの準備でいざという時に対応できるようにしましょう★

《お部屋の中は大丈夫？》

- ・大型家具は転倒防止器具をつけましょう。
- ・重いものは、高い所に置かないように気をつけましょう。
 - ★食器棚など開き戸は、地震の際開いてしまい、中から落ちたものが飛散してしまうこともあります。フックなどを取り付けるようにしましょう。
- ・ベビーベッドは、普段からキャスターにストッパーをかけるようにしましょう。

《避難場所を確認しておきましょう！》

- どんな状況であっても慌てないために、「こんな時は、こうしよう」と、家族みんなで話し合っておきましょう。
- ★連絡方法、集合場所を決めておきましょう。
- ★避難場所、避難経路は事前に確認しておきましょう。



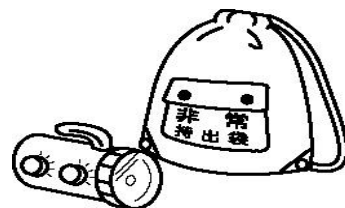
避難場所については、青森市ホームページ（災害時の避難所）をご覧ください。
詳しくは、危機管理課へお尋ねください。
Tel：017-734-5059

《非常用グッズを備えましょう》

- | | | | | | |
|-------|--------|--------|------------------------------------|----------|-------|
| ○紙おむつ | ○おしりふき | ○ビニール袋 | ○ティッシュペーパー | ○抱っこひも | |
| ○着替え | ○タオル | ○バスタオル | ○清浄綿 | ○ベビーソープ | |
| ○哺乳びん | ○粉ミルク | ○飲料水 | ○おやつ、離乳食、食料
(レトルト、フリーズドライ、缶詰など) | | |
| ○医薬品 | ○消毒剤 | ○カイロ | ○健康保険証 | ○母子健康手帳 | ○つめ切り |
| ○懐中電灯 | ○ろうそく | ○ラジオ | ○カセットコンロ | ○カセットボンベ | ○乾電池 |

※自力で約3日間程生活できる備蓄を目安としましょう。

※非常用グッズは、定期的の確認しましょう。



《あわてないで！》

- ・火のそばにいたら、すぐに火を消す。
- ・揺れが激しいときは、身の安全の確保が優先。
- ・室内の安全な場所で、自分と子どもの身を守る。
 - ★落下物から身を守りましょう。
- ・揺れがおさまったら、避難経路を確保しましょう。
 - ★慌てて外に飛び出さないようにしましょう。
 - ★スリッパや靴を履くことを忘れないでください。
- ・ラジオ、テレビで情報を確認する。
- ・電話が通じるなら家族に連絡を。
 - ★避難場所を貼り紙し、避難場所へ。
 - ★ガスの元栓、ブレーカーを切ってから避難場所へ行きましょう。
- ・避難の際、お子さんを抱っこし、できるだけ歩いて避難しましょう。

《こんな場所で地震にあったら…》

☆ 車で…

- ・ハンドルをしっかり握り、徐々にスピードを落として道路の左側に停車し、エンジンを止めましょう。
- ・カーラジオで正確な情報確認しましょう。



☆ バス・電車で…

- ・つり革や手すりに、両手でしっかりつかまりましょう。
- ・慌てて車外へ飛び出さず、落ち着いて乗務員の指示に従いましょう。

☆ スーパーで…

- ・バッグやカゴなどで頭を保護し、できれば比較的空間のある場所にいきましょう。
- ・揺れが落ち着いたら従業員の指示に従い外へ避難しましょう。



☆ エレベーター・エスカレーターで…

- ・エレベーターは、ボタンを全部押し、止まったところで降りましょう。閉じ込められた時は、非常用ボタンを押し救助を求めましょう。
- ・エスカレーターは、止まった反動で連鎖的に人が倒れてくることがあるので、手すりにつかまりましょう。

子どもが不安になったり、怖がったときは、
ギュッと抱きしめてあげましょう！
ママは笑顔忘れずにね。



ママ友つくろう！ (子育てサークル・子育て支援関連団体)

No.	サークル名	活動内容	主な活動場所 (電話番号)
1	クレヨンサークル	お母さん方の話し合いの場としてリフレッシュしてもらい、子どもにとっては遊びを楽しめる空間です。	ねむのき保育園 地域子育て支援センター 017-781-2130
2	陶芸サークル釉 (ゆう)	粘土にふれ、楽しみながらオリジナル作品を作ります。	
3	ハッピークローバーサークル	手作りおもちゃを作ったり、手芸など手軽で簡単な作品を子どもと一緒に作ります。	
4	赤ちゃんサークル	赤ちゃんやお母さん達の友だちを見つけ、近況を報告したり、育児情報を交換したり、おしゃべりをしてリフレッシュをするサークルです。妊婦さんも大歓迎です。	ひまわり保育園 地域子育て支援センター 017-783-5105
5	スマイルママサークル	お母さん達で得意な手芸、ビーズ、フラダンスなど、子どもと離れて充実した時間を過ごしてリフレッシュするサークルです。	
6	サークルぞうさんバルーン	親子で体操や製作、戸外遊びなどを楽しめます。	
7	ハローサークル	英語やリトミックや製作などをして、親子で楽しく遊びます。	
8	ピクニックサークル	全身を使った活動が主のサークルです。暖かい時期は近隣の公園で、寒くなってからは室内で遊びます。	和幸保育園 地域子育て支援センター 017-776-1924
9	赤ちゃんサークルFan2	赤ちゃんへの手作りすくすくメッセージを作成しながら、子育ての情報交換・親子交流・簡単なふれ合い遊びを楽しんだりしています。	
10	びよびよBOOKクラブ	アットホームな雰囲気の中で絵本の読み聞かせをしたり、手作り絵本を製作します。	
11	こっこクラブ	1～2歳でも楽しめる簡単な遊びを保育士が出張して提供しています。	
12	さくらクラブ	体験保育のように就園前の親子がカリキュラムにそった活動を楽しみます。	
13	サークル=Free	ママの趣味サークルで、小物作りや製作をしています。	
14	親子ハッピールーム	部屋を開放し、自由に好きなおもちゃで遊びながら、親子での交流を楽しむサークルです。転入されて来た方にもお勧めです。毎月違う着ぐるみが遊びにきて、じゃんけん大会をしています。	
15	すくすくサークル	月ごとに身長・体重を測定し、手型や足型を交互に残しながら子どもへのメッセージを添え、記録を残しています。	



No.	サークル名	活動内容	主な活動場所（電話番号）
16	音楽サークル「ナチュラル」	親子でふれあえる音楽遊びやクラシック、アニメソングなど幅広いジャンルを手がけています。	佃保育園 地域子育て支援センター 017-744-4192
17	手芸サークル 「夏乃ハンドメイドクラブ」	入園する時使える小物（手提げバックや巾着）や布絵本などを作っています。	
18	お花サークル 「LA・fleur（ラ・フルーフ）」	生け花を楽しみながらホッとしたりひとときを味わっています。	
19	育児サークル「ほほえみ」	歌や体操、読み聞かせ、親子のふれあい遊びを楽しみます。	
20	食育サークル 「ママ's クッキング」	バランスのとれたメニューや行事食を学び、楽しく会食します。	
21	そよかぜひろば	親子で毎月の成長記録ファイル製作、季節に関する製作活動、お誕生会参加、お部屋開放日、運動遊びなどを行っています。	あさひ保育園 地域子育て支援センター 017-744-5134
22	リトミックサークル ～親子でリトミック～	2歳児のお子さんを対象とした親子で楽しめるリトミックを行います。（15組限定、4月末に会員募集）	しらゆり保育園 なみおか子育て支援センター 0172-62-7660
23	子育てサークル リリー	母親の交流の場となるような簡単な手芸や小物作り、子どもと一緒に参加するフィットネスやクッキングを行っています。	
24	こども園青森よつば保育園	親子で季節に関する製作活動、絵本の読み聞かせ、園行事参加、園庭開放をしています。	こども園青森よつば保育園 017-766-1151
25	おおぼし保育園 ナーサリースクール 《たけのこ》くらぶ	育児相談、歯科衛生士の歯みがき指導、親子遠足、りんごもぎ、餅つきなどの交流をしています。	おおぼし保育園 017-738-3589
26	つぼみの会	わらべうた遊びが中心で読み聞かせも実施。後半はおしゃべりタイムにしています。	アピオあおもり 017-744-4985
27	子育てとなり組プロジェクト	誰でも自由に、好きな時間に参加できる親子の集いの場を開いています。	市民センター（フリースペース） 福祉館他 017-744-4985
28	親子de美姿勢	親子交流でコミュニケーションを図り、遊びを楽しんだり、情報交換します。 	働く女性の家・アコール 017-723-1700
29	かふか		
30	ココネットあおもり手帳部		
31	ダイアリーの会		
32	たんぼぼDAN		
33	ひまわりkids		
34	ファミリー倶楽部		
35	ぶち♡スマイル		
36	ほんわかホリデー		
37	りんごちゃんズ		
38	あおもり子ども劇場	舞台劇・人形劇・音楽・芸能など年4回親子で鑑賞。キャンプや自然体験などを通して、親も子ども地域や年齢を超えた仲間作りが出来ます。	青森市内の公共施設など 017-765-0545
39	子育て支援グループ「モモ」	個人、集団育児、母子や子どもの集いの企画運営などを行っています。	市内各所 017-744-4985
40	読み聞かせの会「すいみー」	子どもとの本の出会いを広げるため、絵本の読み聞かせなどを行っています。	アピオあおもり児童図書室 017-775-2171

No.	サークル名	活動内容	主な活動場所（電話番号）
41	NPO法人 子育て応援隊 ココネットあおもり	NP（ノーバディズ・パーフェクト）プログラムを中心に、ホームスタート（家庭訪問型子育て支援）など子育て中の親に寄り添う支援をしています。	アピオあおもり・県民福祉プラザ 青森市内市民センター 080-2809-1766
42	多世代交流広場 "ココかれっじ"	子育て中のママと子どもを真ん中に、フレンドリーな関係を大切に、共に楽しく過ごせる場と学び合う場を提供しています。	県立保健大学（保健大との共催） C棟 1階 研修室 080-2809-1766
43	CAPネット青い森	子どもがあらゆる暴力から自分を守るための教育プログラムをワークショップにて実践活動しています。	青森市内 090-2601-8240
44	青森抱っこ会	「抱っこ会」情報提供・個別相談・研修会の開催をしています。	青森市内（主にしあわせプラザ） 090-7529-3939
45	座談会プリズム	おしゃべり会（月1回）と夏冬休みの親子レクと勉強会（先輩ママの体験談など）をしています。	青森市総合福祉センター 090-6456-6397
46	アイウエオの木 絵本の会	地域、学校、PTA活動からの依頼によるお話会に積極的に取り組んでいます。	アウガ 6F 017-726-2222
47	おいしいおかゆの会	市民図書館、小学校と共同で、授業の一環としてお話をしています。	青森市民図書館内 017-723-3983
48	青森LD親の会 「こんべいとう」	定例会、学習会、講演会その他、毎月1～3回の子ども活動、合宿や農作業体験などを企画、運営しています。	ホームページアドレス http://ldkonpeito.net/
49	こひつじ児童図書館	総合学習に役立つ本も多数あり、絵本の貸出しをしています。	代表者の自宅 017-741-8818
50	新婦人の親子リズム小 みつばち	親子リズム体操を始めとして、手遊び、読み聞かせ、体を使った遊び、工作など、親子で楽しく遊んでいます。	浜田福祉館 代表：坂本 090-9313-4013
51	青森多胎児の会 ツインドリーム	双子以上の多胎家族の交流の場。 年に1～2回の集会和会報（不定期）	m.s.operoom.15@ezweb.ne.jp 件名に「ツインドリーム」と入れて送信してください。送信用のアドレスは、ブロック解除をお願いします。
52	ひまわりの会…口唇、口蓋裂 を持つ子どもと親の会	治療の情報交換や交流会を通じ励まし支えあい、環境づくりに努めています。	青森市内の公共施設等 090-7791-7673
53	ゆめ文庫・子育てふれあい広場	図書の貸し出し、おはなし会を開催し、就学前の子どもにホールを開放しています。	自由ヶ丘町民会館 017-765-1442
54	すくすくルーム	安全な離乳食づくり、ベビーマッサージ、助産師を囲んでQ&Aなどを行っています。	ハローベビー助産院 017-742-7500
55	子育てオーダーメイド・ サポートこもも	育児情報ペーパーの発行と産前産後のサポート事業をしています。	アピオあおもり内 プレイルーム横保育室 090-2997-8051
56	子育てすくすくクラブ	親子リトミック、じゃがいも堀り、もちつき大会、園行事参加等の他に子育て相談もしています。	たんぼぼ幼稚園 017-742-0985
57	ラッコちゃんクラブ	手遊び・歌・絵本・紙芝居・運動遊び・簡単な製作をしています。	浪打カトリック幼稚園 017-742-6089
58	ヤコブくらぶ	戸外活動やお部屋での活動及び絵本を見たり、簡単な製作をしています。	聖ヤコブ幼稚園 017-741-6339
59	未就園児教室	手遊び、紙芝居や絵本、季節の戸外での遊び、作って遊ぼう、運動遊び、リズム遊びなど。子育て相談もしています。	東奥幼稚園 017-775-2125

No.	サークル名	活動内容	主な活動場所（電話番号）
60	ここにこルーム	広い園庭や遊戯室での遊具やコーナー遊び、季節の製作、運動・表現遊びなどを行っています。また、園児と一緒に遊ぶ園庭開放や子育て相談もしています。	青森幼稚園 017-781-0433
61	“ひよこクラブ”	親子体操、親子製作、外遊び、絵本、紙芝居の読み聞かせ、園行事への参加などを行っています。	青森明の星短期大学付属幼稚園 017-742-3935
62	びよちゃん教室（幼稚園体験）	2歳児及び未就学園児を対象とした幼稚園体験教室です。保護者同伴で歌や季節の製作、運動遊びなどを楽しめます。	認定こども園 白ゆり幼稚園 017-742-2292
63	白ゆりクラブ体験Day（保育施設）	0,1,2歳を対象とした子育て支援プログラムです。季節の行事やリズム遊びなど親子で一緒に楽しめます。	
64	ぴよんぴよんクラブ	親子で手作り玩具を作り、作った玩具で遊んだり、子育て相談などを行っています。	認定こども園 油川幼稚園 017-788-0911
65	きりんルーム	歌、運動遊び、砂遊び、ゲームなどをしたり、活動終了後は教育相談をしています。	第二青森幼稚園 017-739-3441
66	子育て支援 すくすくルーム	大型遊具を使って遊ぶ、絵本の読み聞かせ、リトミックや体操教室、親子製作などを行っています。	青森西幼稚園 017-781-1637
67	うとうキッズクラブ	絵本の読み聞かせ、製作、ホール遊び、手遊び、幼稚園行事への参加（希望者のみ）などを行っています。	青森第一うとう幼稚園 017-743-2027
68	おひさまクラブ	発達にあった運動遊び、季節の行事に関する製作活動、表現活動、親子のふれあい遊びなどを行っています。	第一南幼稚園 017-774-2262
69	源キッズクラブ	季節の製作や遊び、絵本の読み聞かせ、親子体操、園行事参加などを行っています。	認定こども園 源内幼稚園 017-766-1534
70	螢ヶ丘幼稚園 おひさまクラブ	工作、運動遊び、リズム遊び、絵本の読み聞かせ園行事参加などを行っています。	螢ヶ丘幼稚園 017-742-4452
71	びよちゃん教室	親子で手遊び、ゲーム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせなどを楽しめます。その他、子育て相談や園庭開放をしています。	呉竹幼稚園 017-722-6017
72	あすなろキッズクラブ	親子一緒に、親子体操、造形、音楽、運動遊び、を楽しんだり、園行事へご招待、園遊具でのびのび遊んでいます。	認定こども園 あすなろ幼稚園 017-754-2056
73	青森障害者 ともの会 コスモス	クリスマス会や親睦会や研修会などを開催し、居場所づくり事業「コロクラ」では、子育ての悩み、情報交換や趣味的な活動を行っています。	地域活動支援センター WaiWaiはうすコスモス 017-787-1616
74	NPO法人 青森市手をつなぐ育成会 知的障がい児（者）を持つ親の会	障がいを持つ本人、家族の支援と情報の提供をしています。「しらいむ」にもおいでください。	総合福祉センター 090-9631-8248
75	ひばりの会 （ダウン症児とその親の会）	例会、親子レクリエーション、クリスマス会音楽教室、会報発行などを行っています。	青森市内の公共施設等 080-1823-4007（佐井）
76	kamekai	青森県内の未熟児、病児、障がい児を持つ家族会です。悩み、不安など聞いてほしいことがありましたら、いつでもご連絡ください。	石田由紀（090-2975-6870） kamekai7 ㊦ http://blogs.yahoo.co.jp/kamekai_in_aomori



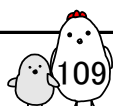


★元気な赤ちゃんを産むために★

制度・名称	内 容	窓 口
母子健康手帳の交付	妊娠したら早めに妊娠届を提出しましょう。母子健康手帳が交付されます。 くわしくは、青森市ホームページをご覧ください。	青森市保健所 健康づくり推進課 (元気プラザ内) 017-743-6111 西部市民センター 017-788-2491 浪岡事務所 健康福祉課 0172-62-1114
妊婦健康診査	妊娠届出をされた方へ、指定医療機関において無料で妊婦健診が受けられる受診票(14回分)を交付します。 ただし、指定している内容以外の検査は、有料になります。転入された妊婦さんは、右記へお問い合わせください。くわしくは、青森市ホームページをご覧ください。	産科医療機関
妊婦連絡票	健康で健やかな赤ちゃんを産み育てていくために、医療機関、市町村、保健所が連携を取り合って妊婦さんを支援していくためのものです。用紙は、医療機関にあります。 妊娠届出時に妊娠届出書といっしょに提出しましょう。	産科医療機関
マタニティセミナー	視聴覚学習や講義、実技などを通し、妊娠・出産・育児について学びます。マタニティライフを積極的に楽しく過ごし、安心してお産にのぞめるように開催しています。母子健康手帳交付時に日程表を配布しています。くわしくは、青森市ホームページをご覧ください。	青森市保健所 健康づくり推進課 (元気プラザ内) 017-743-6111 浪岡事務所 健康福祉課 0172-62-1114
妊婦訪問	必要に応じ、家庭訪問をして相談に応じます。	
助産制度	保健上必要があるにもかかわらず、生活保護世帯や市民税非課税世帯などで、経済的な理由により入院助産を受けられないと認められる妊産婦を対象に、指定する病院に入院していただき、入院費用を援助します。 ※所得状況、国民健康保険法などによる出産育児一時金の給付状況により、対象とならない場合もあります。 ※くわしくは、担当課へお問い合わせください。	子育て支援課 017-734-5334 浪岡事務所 健康福祉課 0172-62-1113

★赤ちゃんが生まれてからのこと(出生届け・健康診査)★

制度・名称	内 容	窓 口
出生届	赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内に、出生地か本籍地または住所地の市区町村役場に出生届を提出しましょう。	<ul style="list-style-type: none"> 市民課(本庁舎) 浪岡事務所市民課 柳川情報コーナー(柳川庁舎) 各支所(浜館・奥内・原別・後湯・野内) 各市民センター(西部・油川・荒川・横内) 東岳コミュニティセンター 高田教育福祉センター
乳幼児健康手帳の交付	出生届出時に、各種予防接種券が綴られた乳幼児健康手帳を交付します。青森市外の役場に出生届を提出された方は、市役所子どもしあわせ課・青森市保健所健康づくり推進課(元気プラザ内)・西部市民センター・浪岡事務所健康福祉課にて交付いたします。	
新生児訪問 未熟児訪問 (おおむね生後28日以内)	「新生児出生通知書」を出生届出時に窓口へ提出しましょう。家庭訪問をし、育児の相談などに応じています。「新生児出生通知書」は、妊娠届出時に交付しています。青森市以外に出生届をした方は、青森市保健所健康づくり推進課または、浪岡事務所健康福祉課に電話か「新生児出生通知書」の郵送のいずれかでご連絡ください。未提出のかたへは、妊娠届出時の連絡先へご連絡いたします。	青森市保健所 健康づくり推進課 (元気プラザ内) 017-743-6111 浪岡事務所 健康福祉課 0172-62-1114
乳幼児健康診査・健康教室予防接種	青森市の母子保健サービス(p3~5)をご覧ください。 くわしくは、青森市ホームページをご覧ください。	
一般社団法人 青森県助産師会	赤ちゃんや産婦さんの相談ができます。 訪問による沐浴などを行います。	【問い合わせ】 マンマケアまつえ助産院内 茶屋町3-20 017-743-9550



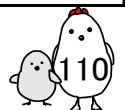
★医療費の助成・給付に関すること★

制 度	内 容	窓 口
子ども医療費の助成	0歳から中学3年生までの子どもに対し、医療費（保険診療）の自己負担分を助成します。（ただし、小学生の通院、中学生の入院・通院分は平成27年8月診療分から）所得制限があります。※申請が必要です。	国保医療年金課 017-734-5345 浪岡事務所 健康福祉課 0172-62-1113
妊産婦医療費の助成	国民健康保険に加入している妊産婦は、申請すると市から「青森市妊産婦十割給付医療証（入院外）」が交付され、申請日以降の外来医療費が無料になります。（出産した翌末日まで無料）	
出産育児一時金	国民健康保険に加入している方が出産した時、出産育児一時金が支給されます。市が分娩費用を出産育児一時金支給額の範囲で直接医療機関へ支払い、差額を世帯主へ支給する制度もあります。※流産や死産であっても、妊娠85日以上の際は支給されますが証明書が必要です。＜社会保険加入の方は、勤務先、または各健康保険の保険者で手続きしてください。＞ ※くわしくは、担当課へお問い合わせください。	国保医療年金課 017-734-5343 浪岡事務所 健康福祉課 0172-62-1153
出産費資金の融資 斡旋（貸付）	国民健康保険の被保険者で、出産育児一時金の支給を受けるまでの間、出産に係る費用を支払うための資金を、出産育児一時金の8割を限度額とし、無利子で金融機関からの融資を斡旋しています。 ※くわしくは、担当課へお問い合わせください。	



★働く女性・男性のために★

制 度	内 容	窓 口
産前、産後の健康管理	妊産婦は、事業主に申し出ることにより、勤務時間中でも男女雇用機会均等法に基づき必要な保健指導または健康診査を受けることができます。また、妊娠中に医師などから、妊娠中の通勤緩和、休憩時間の延長、つわりやむくみなど症状に対応して勤務時間の短縮や作業の制限、休業などの指導を受けた場合は、男女雇用機会均等法に基づき会社に申し出て措置を講じてもらうことができます。その際は下記の母性健康管理指導事項連絡カードを利用しましょう。	労働局雇用均等室（青森） 017-734-4211
母性健康管理 指導事項連絡カード	医師などの指導事項（妊産婦の母体または胎児の健康保持のため事業主がとるべき措置）を職場に的確に伝達するためのカードです。診断書と同様の意味があります。医師などが現在の症状や診断結果、休業や作業軽減などの必要な措置を記入し、妊産婦本人が職場に提出します。カードの様式は、母子健康手帳に記載されています。	
産前、産後、 育児期の労働	妊産婦は事業主に請求することにより、時間外労働、休日労働、深夜労働が免除されます。事業主は、妊産婦を重量物を取り扱う業務などの危険有害な業務に就かせてはならないことになっています。妊娠中は請求することにより他の軽易な業務に変わることができます。出産後は、請求することにより育児時間をとることができます。	青森労働基準監督署 （青森） 017-734-4444 弘前労働基準監督署 （浪岡） 0172-33-6411
産前・産後休業	労働基準法第65条に基づき、請求によって出産予定日の6週間（多胎妊娠の場合は14週間）前から産前休業をとることができます。出産日の翌日から8週間は就業することができません。但し、産後6週経過後に本人が請求し、医師が認めた場合に就業することができます。	
育児休業、 育児短時間勤務	育児・介護休業法に基づき、労働者が書面で事業主に申し出ることにより、一定期間父親、母親のいずれでも育児休業をとることができます。また、事業主に制度化が義務づけられている、3歳未満の子を対象とする短時間勤務（1日6時間）を利用できます。	労働局雇用均等室（青森） 017-734-4211

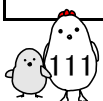


制 度	内 容	窓 口
育児休業給付金	育児休業を取得した時は、一定の条件を満たした場合、育児休業給付が支給されます。男女は、問いません。	ハローワーク 適用課 017-776-1561
育児休業期間中の 社会保険料の免除	出産後、育児休業を取得している間に、事業所を経由して管轄の年金事務所・健康保険組合に申請することによって、事業主、被保険者共に保険料が免除されます。	事業所より管轄の年金事務所・健康保険組合
産前産後休業期間中の 社会保険料の免除	産前産後休業を取得している間に、事業所を経由して管轄の年金事務所・健康保険組合に申請することによって、事業主、被保険者共に保険料が免除されます。	
出産手当金	被保険者本人が出産のため会社を休み、事業主から報酬を受けられない時は、出産（予定）日以前42日（多胎妊娠の場合は98日）から出産後56日までの期間について支給されます。一部報酬を受けていても出産手当金の額よりも少ない時は、その差額が支給されます。継続して1年以上被保険者であった方が退職し、退職時に出産手当金を受給中または受給できる条件を満たして、退職日に出勤していなかった場合に限っては、退職後も引き続き出産手当金が支給されます。	全国健康保険協会青森支部 （協会けんぽ） 017-721-2799
出産育児一時金	被保険者本人及びその被扶養者が出産された時は、1児につき42万円が支給されます。（産科医療補償制度に加入していない医療機関で出産された場合は39万円（平成27年1月1日以降の出産は40.4万円）となります。）直接支払制度を利用される場合は、協会けんぽが本人に代わって出産育児一時金の支給額を限度とした出産費用を医療機関に支払い、その差額が本人に支給されます。（出産費用が出産育児一時金の支給額を超える場合には支給されず、その超えた額を本人が医療機関へお支払い頂くこととなります。）継続して1年以上被保険者であった方が退職し、その翌日から6か月以内に出産された場合にも支給の対象となります。	
保育所（園） 認定こども園 （保育機能部分）	保護者の方が、仕事や病気などの理由で家庭で保育できない乳幼児を保護者に代わって保育することを目的とした施設です。毎月1日から入所（園）となりますので、希望する月の前月10日、20日の〆切りに合わせお申し込みください。 ※くわしくは、担当課へお問い合わせください。	子育て支援課 017-734-5330 浪岡事務所 健康福祉課 0172-62-1113



★手当・補助金の支給等に関すること★

制 度	内 容	窓 口
児童手当	15歳到達後最初の3月31日までの間にある児童（中学校修了前の児童）を養育している方に児童手当が支給されます。 支給額：・3歳未満 15,000円（一律） ・3歳～小学生 10,000円（第3子以降は15,000円） ・中学生 10,000円（一律） 【所得制限限度額以上の方】 ・5,000円（一律）所得制限については、お問い合わせください。 出生、転入の場合は、出生日、前住所地の転出予定日の翌日から15日以内に申請してください。なお、公務員の方は所属庁への申請となります。	子育て支援課 017-734-5334 浪岡事務所 健康福祉課 0172-62-1113
幼稚園就園 奨励費補助金	市内に住所を有している満3～5歳児で子ども・子育て支援新制度に移行しない私立幼稚園に就園し、国で定めている基準内の税額の世帯に、保育料の一部を補助します。申請書に必要な事項を記入し、就園している幼稚園に提出してください。	子育て支援課 017-734-5330
すくすく子育て 支援費補助金	子ども・子育て支援新制度に移行しない私立幼稚園に就園している、第3子以降の子に係る保育料を減免します。申請書に必要な事項を記入し就園している幼稚園に、提出してください。	
就学援助制度	経済的理由で、就学が困難と認められる児童、生徒の保護者に対し、学用品費や医療費、給食費などを援助しています。	教育委員会 学務課 017-761-4819 浪岡教育事務所 教育課 0172-62-3003 又は児童、生徒の在籍する 各小中学校



★ひとり親家庭等のために★

制 度	内 容	窓 口
ひとり親家庭等 医療費の助成	ひとり親家庭などの父又は母と児童（18歳までの未婚の者）の医療費（保険診療）の自己負担分を助成します。但し、父及び母は、医療機関ごとに月1,000円の自己負担があります。所得制限があります。 ＜対象者＞ ①ひとり親家庭の母又は父及び児童 ②父母のいない児童 ③母又は父が重度心身障がい者の家庭の障がい者でない母又は父及び児童 ※申請が必要です。	国保医療年金課 017-734-5345 浪岡事務所 健康福祉課 0172-62-1113
児童扶養手当	父または母と生計を同じくしていない児童を養育している家庭に対して、児童が満18歳に達した年度末（児童に中度以上の障がいがあるときは20歳に達した日の前日が属する月末）まで手当を支給します。申請が必要です。くわしくは担当課へお問い合わせください。 ※所得制限及び支給要件があります。	子育て支援課 017-734-5334 浪岡事務所 健康福祉課 0172-62-1113
入学・卒業祝金の支給	死亡などの理由で父または母がいない義務教育終了前の児童を養育している方に支給します。離婚や未婚の出産などは対象外です。	
母子父子寡婦福祉資金	母子家庭、父子家庭及び寡婦の経済的自立と生活意欲の助長を図るために必要な資金の貸付をしています。資金の種類によって、貸付限度額や返済期間が異なります。	
母子生活支援施設	母親と18歳未満の児童のいる世帯で、経済的な理由や同居家族との人間関係が悪いなどの理由により、児童の監護が十分果たし得ない状況にある場合入所させ、保護するだけでなく、その自立の促進のために生活を支援します。	子どもしあわせ課 017-781-9090 浪岡事務所 健康福祉課 0172-62-1113
ひとり親家庭等 就業支援講習会	母子家庭の母及び父子家庭の父及び寡婦のかた等を対象に、就業につながる可能性の高い資格及び技術を習得するための講習会を開催しています。	
ひとり親家庭自立 支援教育訓練給付金 事業	母子家庭の母及び父子家庭の父で、雇用保険法による教育訓練給付の受給を有していない方が、雇用保険制度の教育訓練給付金の指定教育訓練講座を受講・修了した場合に受講料の一部を助成します。くわしくは、担当課へお問い合わせください。	
ひとり親家庭高等 職業訓練促進給付金 等事業	母子家庭の母及び父子家庭の父で、経済的自立に効果的な資格（看護師）を取得するため、看護学校等で修業する場合に生活費の負担軽減のため高等職業訓練促進給付金等を支給します。 くわしくは、担当課へお問い合わせください。	子育て支援課 017-734-5334
ひとり親家庭等 日常生活支援事業	母子家庭、父子家庭及び寡婦のかたが一時的に家事、保育等のサービスが必要となった際に、家庭生活支援員を派遣し、生活の援助を行います。料金は1時間あたり300円となります。 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、児童扶養手当支給水準世帯は無料。	



★障がいや病気のあるお子さんのために★

制 度	内 容	窓 口
重度心身障害者医療費の助成	身体障害者手帳1級、2級及び3級（心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸の機能障がいに限る）並びに愛護手帳（療育手帳）A、精神障害者保健福祉手帳1級の所持者に対し、医療費（保険診療）の自己負担分を助成します。要件・所得制限があります。 ※申請が必要です。	国保医療年金課 017-734-5345 浪岡事務所 健康福祉課 0172-62-1113
身体障害者手帳	身体に障がいのあるお子さんは、身体障害者手帳の交付を受けることにより様々な福祉サービスを利用することができます。障がいの程度により、1級から6級までの区分があります。	
愛護手帳（療育手帳）	知的発達に障がいのあるお子さんは、愛護手帳（療育手帳）の交付を受けることにより、様々な福祉サービスを利用することができます。障がいの程度により、AとBの区分があります。	
精神障害者保健福祉手帳	精神に障がいのあるお子さんは、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けることにより、様々な福祉サービスを利用することができます。障がいの程度により1級から3級までの区分があります。	障がい者支援課 017-734-5319 浪岡事務所 健康福祉課 0172-62-1113
特別児童扶養手当	精神又は身体に中度以上の障がいがある20歳未満の在宅の児童を監護している父又は母もしくは父母に代わって養育している方に支給されます。施設に入所した場合は支給されません。 ※所得制限があります。	
障害児福祉手当	20歳未満で精神又は身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の児童に支給されます。施設に入所した場合は支給されません。 ※所得制限があります。	
市営バス等福祉乗車証	障がい者手帳をお持ちの方に、市営バス（青森市民バスを含む）を無料で利用できる福祉乗車証を交付します。 ※雲谷地区のかたは、市営バスかJRバスのどちらかの選択となります。	
未熟児養育医療給付	身体の発育が未熟なままで生まれた1歳未満の乳児が対象で、指定養育医療機関の医師が入院を必要と認めた場合に給付されます。 ※所得により自己負担あります。申請が必要です。	青森市保健所 健康づくり推進課（元気プラザ内） 017-743-6111 浪岡事務所 健康福祉課 0172-62-1114
小児慢性特定疾病医療費支給	小児の慢性疾病で、その病気治療のために長期入院や通院をしている児童等に、治療に必要な医療費が支給されます。 ※申請が必要です。	
育成医療給付	身体に障がいのある児童や将来的に障がいを残す可能性のある児童が、治療によりその障がいの除去や軽減が見込まれる場合、指定医療機関で治療に必要な医療費が給付されます。対象になる障がいが決まっています。 ※所得により自己負担あります。申請が必要です。	障がい者支援課 017-734-5319 浪岡事務所 健康福祉課 0172-62-1113
居宅介護（自立支援給付）	自宅で入浴、排せつ、食事の介護等を行ないます。	
行動援護（自立支援給付）	自己判断能力が制限されている児童が行動するときに、危険を回避するための支援や外出時の支援を行ないます。	障がい者支援課 017-734-5327 浪岡事務所 健康福祉課 0172-62-1113
同行援護（自立支援給付）	視覚障害により移動に著しい困難を有する障がいのある児童に同行し、外出時の支援を行います。	
短期入所（自立支援給付）	障がいのある児童を介護している家族が、疾病等により一時的に介護ができない場合、障害者（児）支援施設へ短期間入所させ、入浴、排せつ等の支援を行います。	

※自立支援給付

⇒原則として、費用の1割負担となります。ただし、所得に応じた月額負担上限額があります。



★障がいや病気のあるお子さんのために★

制 度	内 容	窓 口															
障害者外出介護サービス事業 (地域生活支援事業)	障がいのある児童の社会生活上、必要不可欠な外出時の付添いのヘルパーを派遣します。 ※1時間につき150円、以降30分につき75円の加算となります。ただし、所得に応じた月額上限額があります。	障がい者支援課 017-734-5327 浪岡事務所 健康福祉課 0172-62-1113															
手話通訳者・要約筆記者の派遣 (地域生活支援事業)	聴覚障がいおよび音声、言語機能障がいのある児童に意志伝達の手段を確保するための手話通訳者または要約筆記者を派遣します。																
訪問入浴サービス (地域生活支援事業)	在宅の歩行が困難な障がいのある児童であって、移動が困難等の事情がある方の自宅に訪問入浴車がうかがい、入浴サービスを行います。 ※原則として、費用の1割負担となります。ただし、所得に応じた月額上限額があります。																
日中一時支援事業 (地域生活支援事業)	障がいのある児童の日中における一時的な活動の場所を提供することで、介護者の就労支援および介護負担の軽減を図ります。 【利用料】 <table border="1"> <thead> <tr> <th><時間></th> <th><右記以外の方></th> <th><重度心身障がい児(者)></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>・4時間以内</td> <td>210円</td> <td>357円</td> </tr> <tr> <td>・6時間以内</td> <td>315円</td> <td>535円</td> </tr> <tr> <td>・8時間以内</td> <td>420円</td> <td>714円</td> </tr> <tr> <td>・8時間超</td> <td>525円</td> <td>892円</td> </tr> </tbody> </table> ※ただし、所得に応じた月額上限額があります。		<時間>	<右記以外の方>	<重度心身障がい児(者)>	・4時間以内	210円	357円	・6時間以内	315円	535円	・8時間以内	420円	714円	・8時間超	525円	892円
<時間>	<右記以外の方>		<重度心身障がい児(者)>														
・4時間以内	210円		357円														
・6時間以内	315円		535円														
・8時間以内	420円		714円														
・8時間超	525円		892円														
障害者移送サービス (地域生活支援事業)	市内に居住する身体障害者手帳を有し、日常の外出において車いすを使用している方を対象に、車いすリフト付き車両で移動サービスを行います。 ・運用範囲は、原則として青森市内です。 ・利用料…30分 700円 ※利用に制限のある場合があります。																
医療型児童発達支援 (障害児通所給付)	肢体不自由のある児童を対象に、日常生活における基本的な動作の指導等および治療を行います。																
児童発達支援 (障害児通所給付)	就学していない障がいのある児童を対象に、日常生活における基本的な動作の指導等を行います。																
放課後等デイサービス (障害児通所給付)	就学している障がいのある児童を対象に、生活能力の向上のための必要な訓練等を行います。																
保育所等訪問支援 (障害児通所給付)	保育所など集団生活を営む施設等に通う障がいのある児童を対象に、その施設を訪問し、その施設における障がいのある児童以外の児童との集団生活への適応のための専門的な支援などを行います。																
補装具費の支給	身体障がい者手帳の交付を受けた方で、医師が必要と判定したときは、必要な補装具の購入または修理に要した費用の支給を受けることができます。 ※原則として、費用の1割負担となります。ただし、所得に応じた月額負担上限額があります。 <肢体>義肢、装具、車いす、つえ、座位保持装置 など <視覚>盲人安全つえ、義眼、眼鏡 <聴覚>補聴器 <上肢・下肢及び言語機能>重度障害者用意思伝達装置																
日常生活用具の給付等	障がいのある児童の家庭生活の不便を解消し、円滑な日常生活が送られるように、必要な用具を給付または貸し出します。 ※原則として、費用の1割負担となります。ただし、所得に応じた月額負担上限額があります。																

※障害児通所給付

⇒原則として、費用の1割負担となります。ただし所得に応じた月額負担上限額があります。



★子育て相談(面接相談)★

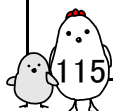
名 称	内 容	所在地	電話番号
青森市子ども支援センター	子育てや子どもの悩みに関する相談ができます。 (年末年始を除く毎日) 子どもの成長が気になるご家庭に対しては、保育士による家庭訪問を実施しています。	中央3丁目16-1 総合福祉センター 2F	017-721-2180
元気プラザ	妊産婦や子どもの健康に関する相談ができます。 9:00~17:00 (ただし、西部市民センターは9:00~16:30)	佃2-19-13	017-743-6111
西部市民センター		新城字平岡163-22	017-788-2491
浪岡総合保健福祉センター	妊産婦や子どもの健康に関する相談ができます。日程が決まっておりますので、日時を確認の上、予約が必要です。くわしくは、青森市ホームページをご覧ください。	浪岡大字浪岡字 稲村274	0172-62-1114 (浪岡事務所健康福祉課)
県子ども家庭支援センター	水曜日、年末年始を除く毎日 9:00~16:00 子育てや子どもと家庭に関する様々な相談ができます。面接相談は予約が必要です。	中央3-17-1 (アピオあおもり)	017-775-8080

★子育て相談(電話相談)★

名 称	内 容	電話番号
青森市保健所 健康づくり推進課 電話による子育て健康相談	月~金の9:00~17:00(祝日・年末年始は除く) 妊娠・出産・子育て等に関する相談ができます。	017-743-6111
すこやかほっとライン	家庭教育に関する不安や悩みについての相談ができます。 電話相談・・・就学前児童から、小、中、高校生をもつ親や家族が対象。 火・木曜日(祝日・年末年始を除く) 13:00~16:00 メール相談・・・携帯電話・パソコンどちらでもOK! 24時間アクセス可能 ・携帯電話 http://kosodate-a.net/i ・パソコン http://kosodate-a.net 実施機関：青森県総合社会教育センター	017-739-0101 (サンキュー オーイオーイ)
あたたかテレホン	不登校などの問題行動全般や、子育て家庭教育に関する悩みについて相談ができます。電話相談で予約いただくと来庁しての相談にも対応します。 月~金(祝日、年末年始を除く毎日)8:30~17:00 実施機関：青森県教育庁学校教育課	017-777-5222
県子ども家庭支援センター 総合相談	水曜日、年末年始を除く毎日 9:00~16:00 子育ての悩みなど子どもや家庭に関する相談ができます。	017-775-8080


★ママをサポート(家政婦紹介所等)★

名 称	内 容	所在地	電話番号
青森看護師家政婦紹介所 (株式会社ジョブメイト)	・出産前後の家事や赤ちゃんのお世話 ・仕事やご用事がある時のお子様のお世話 ・お食事の支度、掃除、洗濯など・・・ その他、お子様やご家庭の「困った!」をサポートします。 1時間から24時間まで対応可能です。 ホームページ http://aokaseifu.co.jp	古川2-15-7	017-773-1232
間山家政婦紹介所	お産の前後の家事・育児など。 事前にお問い合わせください。	新町2-2-21	017-722-5451
ホームスタート 家庭訪問型子育て支援	子育て中のママが気軽に話せたり・一緒に出かけたり、ママが必要とする時に先輩ママが訪問してサポートします。 ・対象：青森市内の6歳以下の未就学児がいる家庭 ・訪問回数：4~8回(週1回2時間) ・費用：無料 ※くわしくは、お電話又は、ホームページにてご案内しております。 ホームページ http://www.cocoo.net	特定非営利活動法人 子育て応援隊 ココネットあおもり	080-2809-1766
子育てタクシー (日乃出タクシー)	・荷物の多い子ども連れの外出に ・通園、通学、通塾など、お子さん一人でも安心送迎 ・急なトラブルや夜間の発熱の時に ・定期健診、陣痛がきた時に 対象者：妊婦さん、0歳~15歳のお子様およびその保護者 料 金：通常メーター料金 ・ホームページ http://hinode-taxi.com/	金沢3-27-21	017-777-2040



名 称	内 容	所在地	電話番号
ママタクシー 子育て応援タクシー (成長タクシー)	【ママタクシー】：対象(0歳～5歳) ・定期検診、赤ちゃん検診でのご利用に ・陣痛時はお支払いが簡単なチケットもあります 【子育て応援タクシー】：対象(6歳～15歳) ・学校、塾へなどの送迎に、お子様だけの乗車可 ・料金は通常メーター料金 ※詳しくはホームページで http://narityotaxi.com/	新城山田681-1	017-763-1515
産前産後 コーディネート &ヘルパー派遣	産後はお母さんがなるべくゆっくり過ごし、心も体も回復できるよう、お手伝いが必要な方に、産前からコーディネートを行い、サポート活動をしています。 ・サポート内容：ごはんづくり、家事、育児サポートなど ・費用：初回コーディネート 2,000円/回 産前産後サポート 1,000円/1時間 ※くわしくは、事務局へお問い合わせください。	八重田1丁目4-3 事務局 子育てオーダーメイド・ サポートこもも	090-2997-8051 (橋本)

★子どもを預けたい時★

名 称	内 容	所在地	電話番号
病児一時保育所	軽い病気や病後の乳幼児で保護者の事情により家庭で保育できない場合にご利用できます。予約が必要です。 ・対象児：0歳～小学校3年生 ・料金：一日当り 1,200円 ・利用時間：8:00～18:00(日・祝日、年末年始は休み) ※平成27年4月1日現在の情報です。	古川2-3-13	017-777-0987
		青柳1-8-28 (蛸貝保育園)	017-752-0958
		浪岡女鹿沢稲本85 (瑞穂保育園)	0172-62-7350
一時預かり	保育所等に入所していない児童への子育て支援。保護者がケガや病気のために急に子どもの世話ができなくなった場合や、一時的な就労などで子どもの保育が必要な場合などに保育を行います。 有料。 実施箇所：保育所(園)・認定こども園	【問い合わせ】 一時預かり実施保育所等又は青森市役所子育て支援課	子育て支援課 017-734-5330
青森市ファミリー・サポート・センター	子どもを預けたい人(利用会員)と預かる人(サポート会員)のネットワークを作り、地域のみんなで子育てについて支えあう事業です。利用会員は就労にかかわらず、登録できます。 急用、急病、残業、美容院、買い物などお気軽にご利用ください。 ※くわしくは、事務所へお問い合わせください。	中央3-20-30 県民福祉プラザ5階 青森県保育連合会 事務所内	フリーアクセス 0120-916-800
カダール託児室	講演会・コンサートや図書館の利用、買い物・映画・美容室・通院などの際に、ご利用できます。 ・利用時間：9:00～21:30 ・料金：1時間600円(1日3時間限度) ・対象：1歳6か月～就学前の幼児。前日までに要予約。	新町1-3-7 (アウガ5階) 市男女共同参画プラザ	017-776-8800
保育サポーター ひよこちゃん	お仕事の有無にかかわらず、お子さんの預け先や送迎等で困りの場合は、些細なことでも、お手伝いいたします。 急用・急病での利用が必要と思われる場合も、事前にご相談ください。お友達同士での利用も可です。 ・対象：0歳～小学校低学年(場合によっては高学年も可) ・料金：お子さん一人平日1時間600円 (休日や早朝・夜間は加算) 市内20名程のサポーターで対応いたします。		(問い合わせ) 代表：丸山 090-8252-2216 ※不在の場合や初めてのの方は、留守電にお話ください。折り返しお電話いたします。

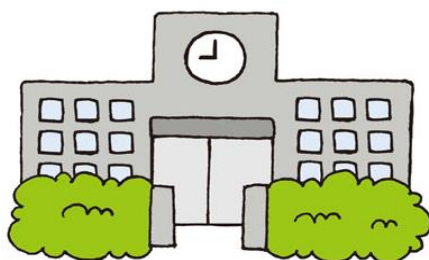
★保護者の都合により家庭で保育・養育できない時★

名 称	内 容	所在地	電話番号
若葉乳児院 (乳児院) 青柳2-4-6 017-734-0629	保護者の都合により家庭で養育できない場合に保護者に代わって養育する施設です。 ・対象：0歳～概ね2歳 ・費用：公費または一部自己負担 ・相談窓口：東青地域県民局地域健康福祉部こども相談総室 (中央児童相談所)	[問い合わせ先] 石江字江渡5-1 東青地域県民局 地域健康福祉部 こども相談総室 (中央児童相談所)	017-781-9744
藤聖母園 (児童養護施設) 奥野3-7-1 017-734-0489	保護者の都合により家庭で養育できない場合に保護者に代わって養育する施設です。 ・対象：概ね2歳～ ・費用：公費または一部自己負担 ・相談窓口：東青地域県民局地域健康福祉部こども相談総室 (中央児童相談所)		



★発達に関する相談★

名 称	内 容	所在地	電話番号
県立青森第一養護学校 地域支援部	肢体不自由、心身の発達、養育、就学、学習等の相談ができます。 受付日時：月曜日～金曜日 9:00～16:30	石江字江渡101-1	017-781-1068
県立青森第二養護学校 地域支援部	ことば・遊び・発達・生活習慣・就学・学習等についての相談ができます。 受付日時：月曜日～金曜日 9:30～16:30	戸山字宮崎56	017-743-4115
県立盲学校 教育相談部 ロービジョン相談支援センター	見えに心配のある子どもの育て方、遊ばせ方に関する相談ができます。 受付日時：月曜日～金曜日 9:00～16:00	矢田前字浅井24-2	017-726-2239
県立青森聾学校 教育相談部 そだちとまなびの支援センター青森校	きこえやことば、心身の発達に心配のあるお子さんの、家庭生活や療育、学校・保育園・幼稚園での生活に関する相談ができます。 受付日時：月曜日～金曜日 9:00～16:30	安田字稲森125-1	017-766-1834
県立青森第一高等養護学校 地域支援部	障害に関することや特別な支援を必要とするお子さんの発達や学習、就学、進路について相談ができます。 受付日時：月曜日～金曜日 9:00～16:00	西田沢浜田368	017-788-0571
県立青森第二高等養護学校 (教務部：教育相談係) (地域支援委員会)	子育てに関すること、障害の理解や学習指導に関すること、就学や進路に関すること等の相談ができます。 受付日時：月曜日～金曜日 9:00～16:00 ※進路に関わる内容の際には、在籍の学校を通してご連絡ください。	戸山字宮崎22-2	017-742-6624
青森若葉養護学校 サポートデスク	子どもの病気や障害、不登校や学習の遅れ、子どもへの支援の仕方、就学や転入等に関する相談ができます。 受付時間 ◆電話受付：月曜日～金曜日 9:00～16:00 来校相談：火曜日 9:45～11:25 木曜日 13:10～14:50 ◆院内相談：月曜日～金曜日 14:05～14:55 (直接県立中央病院3階院内教室へ) ※ともに祝日を除きます。	東造道1-7-1	017-736-8951
県立浪岡養護学校	病気や発達課題、学習課題のあるお子さんの相談、支援を行っています。 受付日時：月曜日～金曜日 9:00～16:00	浪岡大字女鹿沢字平野215-6	0172-62-7823
県総合学校教育センター	発達や養育、就学、進路等に関する相談ができます。 受付日時：月曜日～金曜日 9:00～17:00 土曜日(月1回) ※詳細は、直接当センターにお問い合わせください。	大矢沢字野田80-2	017-764-1991 (特別支援教育課) 017-728-5575 (教育相談課)



★発達に関する相談★

名 称	内 容	所在地	電話番号
長島小学校 ことばの教室	発音、吃音、ことばの発達に関する相談ができます。 受付日時：月曜日～金曜日 8:30～16:30 相 談 日：月曜日 9:00～10:00、10:30～11:30	長島3-8-1	017-734-7612
浪打小学校 ことばの教室	発音、吃音、ことばの発達に関する相談ができます。 受付日時：月曜日～金曜日 8:30～16:30	浪打1-4-1	017-743-6686
児童発達支援センター やまぶき園	お子さんのことばや心身の発達、きこえなどに関して気になること や、療育について、来園での相談ができます。（随時） 月1回、市総合福祉センター（中央3丁目）で開催する「あそび のひろば」でも相談できます。 受付日時：月曜日～土曜日 8:30～17:00	雲谷字山吹92-285	017-738-5564
県発達障害者支援 センターステップ	発達障害のあるお子さんとご家族への相談への相談・発達支援を 行っています。 発達障害に関する普及啓発と研修などを行っています。 受付日時：月曜日～金曜日、土曜日（月1回） 9:00～17:00	中央3-20-30 県民福祉プラザ3F	017-777-8201
障害児入所施設 八甲学園	・障害児を対象とした施設（入所支援、ショートステイ）です。 ・障害児通所支援（放課後等デイサービス）を行っています。 ・発達につまずきを感じられるお子さんと親に対して日常生活の 相談と支援（親子指導事業）を行っています。 受付日時：月曜日～金曜日 9:00～16:00	横内字桜峰63-1	017-738-2104
ライフサポートあおば	発達が気になるお子さんを持つ保護者、また、気になるお子さん が在籍する保育園などの先生方に対する相談、支援を行っていま す。 受付日時：月曜日～金曜日 9:00～17:00	青葉2-2-2	017-752-0560
青森県立あすなろ療育 福祉センター	肢体不自由児・重症心身障害児（者）を対象とした施設です。 療育等についての各種相談ができます。 受付日時：月曜日～金曜日 8:30～12:00 13:00～16:45	石江字江渡101	017-781-0174



★教育・就学に関する相談★

名 称	内 容	所在地	電話番号
市教育研修センター 教育相談室	幼児・児童・生徒（中学生）の教育上の悩み・就学などの教育相談ができます。 受付日時：月曜日、水曜日、金曜日 9:00～16:30 火曜日、木曜日 9:00～20:30	栄町1-10-10	017-743-3600
市教育研修センター 就学指導室	障がいのある子どもの望ましい教育の場について、検査や審議等を行い、就学先を指導しています。就学書類を提出後、より具体的な就学先について相談ができます。 受付日時：月曜日～金曜日 9:00～16:30	栄町1-10-10	(代表) 017-743-4900 (直通) 017-765-1507
県総合学校教育センター	いじめ・不登校等子どもの教育全般に関する相談ができます。 受付日時：月曜日～金曜日 9:00～17:00 土曜日（月1回） ※詳細は、直接当センターにお問い合わせください。	大矢沢字野田80-2	017-728-5575 (教育相談課) 017-764-1991 (特別支援教育課)

★こどもの急病・救急★

名 称	内 容	電話番号
こども救急電話相談	子どもの病気やケガに関するご相談 受付時間：19:00～翌朝8:00	#8000または 017-722-1152
消防本部救急病院紹介	救急医療機関の確認	017-722-2211
青森県医療情報センター	救急医療機関の確認	0120-733-620 (音声ガイダンス)
あおもり医療情報 ネットワーク	救急医療機関の確認 http://www.qq.pref.aomori.jp	
NHK総合	「dボタン」→「休日・夜間診療所」を選択→「青森市」を選択	
青森市急病センター	診療科目：小児科・内科・外科（原則として） 診察日：年中無休 受付時間：平日 19:00～23:00 ：日曜・祝日・年末年始（12月31日～1月3日） 12:00～18:00 19:00～23:00 小児科医による診察はゴールデンウィーク・年末年始を除き、原則毎夜間となります。なお、それ以外の時間帯は内科系医師による診察となっております。 ※保険証、青森市子ども医療費助成医療証など医療費助成のある方はその証明書などをご持参ください。	017-773-6477
青森市立浪岡病院	救急患者の対応は、365日、24時間体制で行っています。	0172-62-3111
病院（在宅当番医） の紹介専門電話	休日・夜間の在宅当番を紹介しています。	017-722-2211
公益財団法人 日本中毒情報センター 中毒110番	化学物質（たばこ、家庭用品等）、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供します。 大阪中毒110番は365日24時間対応、つくば中毒110番は365日9:00～21:00対応です。 ※食中毒（細菌性）、慢性の中毒、小石、ビー玉などの異物誤飲については、受け付けておりません。	072-727-2499 大阪中毒110番 029-852-9999 つくば中毒110番
たばこ誤飲事故専用電話	たばこ誤飲の対処方法を365日24時間テープで情報提供しています。	072-726-9922

※症状が重い場合は、曜日、時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

※日ごろの健康状態を把握してくれる「かかりつけ医」を持ちましょう。

※診療時間内の受診を心がけましょう。



★こころの相談(電話相談)★

名 称	内 容	電話番号
レディースサポート ほほえみ	月～金の10:00～16:00女性と赤ちゃんの体と心の健康相談ができます。 母乳、育児、妊娠、生理、更年期、夫婦生活など、ベテラン助産師が対応します。 新生児の沐浴(有料)の相談は、近くの助産師を紹介します。 助産師による「孫育て講座」を開催しています。 実施機関：一般社団法人青森県助産師会	080-8206-9754
こころの電話	こころの悩みについての様々な相談ができます。 月～金 (祝日、年末年始を除く) 9:00～16:00 実施機関：県立精神保健福祉センター	017-787-3957 017-787-3958
あおもりのいのちの電話	電話相談員がよき友人、相談相手になります。12:00～21:00	0172-33-7830
	毎月10日に「自殺予防いのちの電話」を実施しております。 時間は午前8:00～翌日の午前8:00です。	0120-738-556



★その他(電話相談)★

名 称	内 容	電話番号
青森地方方法務局	子どもの人権110番。子どもさん自身が、悩み事や心配事を相談することができます。 みんなの人権110番。人権に関する相談のほか、日常の様々な悩み事の相談ができます。	0120-007-110 0570-003-110
県警察本部警察安全相談室	犯罪等による被害の未然防止や、日常生活の安全と平穏に関する相談に幅広く応じています。 通年24時間の対応ですが、夜間・休日等は当直対応となります。 「#9110」はダイヤル回線電話、一部のIP電話からは利用できませんので、「017-735-9110」をご利用ください。	017-735-9110 #9110
ヤングテレホンコーナー 県警察本部少年課	少年の悩み、子どもについての心配事の相談ができます。 土、日、祝日、年末年始を除く平日8:30から17:00まで対応しています。	0120-58-7867
ヤングテレホンコーナー 青森警察署		017-776-7676
子ども虐待ホットライン	子どもへの虐待が疑われるようなことを見聞きしたらお電話ください。(24時間受付) 実施機関：東青地域県民局地域健康福祉部こども相談総室 (中央児童相談所)	0120-71-6552
東青地域県民局 地域健康福祉部 こども相談総室 (中央児童相談所)	子どもの心身障害、しつけ、非行、養護、虐待、不登校等の相談ができます。 月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15	017-781-9744
青森市 子どもの権利相談センター	いじめ、体罰など、子ども(原則として18歳未満)の権利侵害に関する相談ができます。 原則、月～金(祝日、年末年始を除く) 10:00～18:00 相談しやすい方法でご相談ください。 ①窓口相談：総合福祉センター2階 ②電 話：0120-370-642 ③ファックス：017-763-5678 ④メール：ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp ⑤手 紙：〒030-0822中央3丁目16-1 総合福祉センター2階 子どもの権利相談センター宛 ⑥相談員の訪問：相談者が希望する時間、場所で相談	0120-370-642 <small>みんなをむすぶ</small>



青森市の子育て機関

青森市子ども支援センター

「青森市子ども支援センター」って？

- ・子ども・子育て支援の充実を図るため、青森市総合福祉センター内に設置し、子ども自身からの悩みや子育てに関する悩みの相談などを受けるほか、子育て情報を提供するなど、子育てに対する支援をおこなっています。

どんなことをしているの？

- ・保育士が育児相談や発達に心配のあるお子さん、悩んでいる子どもの相談を受けます。
- ・親子で遊びながら楽しい時間を過ごせるようサポートします。子育て講座の開催など、親子のふれあいの場を提供します。
- ・青森市の子育て情報を提供します。
- ・子育てに不安をかかえているご家庭、転入されたご家庭を保育士が家庭訪問します。

育 児 支 援 家 庭 訪 問

「子どもに、どう接していいかわからない」

「子どもの成長が気になって・・・」など、子育てに不安やストレスを抱えている家庭に対して、青森市の保育士が訪問し、育児を支援します。

【支援内容】

- ・育児に関する相談 ・ふれあい遊び ・子育て情報の提供 など

【実施日時】

- ・毎日：午前9時～午後4時（12月29日～翌年1月3日を除く）
※1回あたり1時間～2時間程度の訪問

【受付時間】

- ・毎日：午前9時～午後6時（12月29日～翌年1月3日を除く）

【利用料】

- ・無料

育 児 相 談

【来所相談・電話相談】

- ・受付時間：毎日 午前9時～午後6時
（12月29日～翌年1月3日を除く）



121

講座

【よちよち広場】（月2回）

- ・時間：午前10時～正午
- ・対象：0歳～1歳児と保護者

【パパと遊ぼう】（月1回）

- ・時間：午前10時～11時
- ・対象：0歳～就学前の子どもと保護者

【楽しくあ・そ・ぼ！】（月2回）

- ・時間：午前10時～正午
- ・対象：発達に心配のある就学前の子どもと保護者

※相談支援専門員による相談を実施しています。

《医師相談》

- ・実施日：月1回 ※要予約
- ・対象：発達に心配のある子どもと保護者

【おはなし広場】（月2回）

- ・時間：午前10時～11時
- ・対象：0歳～就学前の子どもと保護者

※詳細については、「広報あおもり」をご覧ください。

子育て情報

・青森市子育て情報誌「Let'sげんき！」

青森市は誰もが安心して子育てできる町を目指し、様々な支援を行っています。その一環として冊子を作成しています。

・情報誌「ぼっけ！」

子育て・子育て情報を掲載し発行しています。

・「ピたっち！レシピ」

ふれあい遊びや手作りおもちゃの作り方などを紹介しています。

・青森市内認可保育所（園）・認定こども園・幼稚園・民間託児施設情報ファイル

青森市内の保育所（園）・認定こども園・幼稚園・民間託児施設に関する、保育方針・教育方針および、行事、特色などの情報を載せた情報ファイルを設置しています。

※上記の他、青森市内の様々な子育て情報をそろえております。

【問い合わせ・申し込み】

親子で遊べるフレイルームを開放しています。楽しい時間を過ごしてみませんか？

詳細については、子ども支援センターまで、お問い合わせください。

★所在地：青森市中央3丁目16-1
（青森市総合福祉センター2階）

★電話：017-721-2180

★利用時間：午前9時～午後6時

★休館日：年末年始
（12月29日～翌年1月3日）

★子ども支援センターマップ★

国道4号		観光通り	
市役所			
ハローワーク あおもり	市立瀧町 小学校		
NTT ドコモ			
アピオ あおもり	青森河川 国道事務所		東長福祉 プラザ
子ども 支援センター	瀧町保育園		
青森市総合福祉センター2階			

子ども支援センターのホームページも見てね！

<アクセス方法>

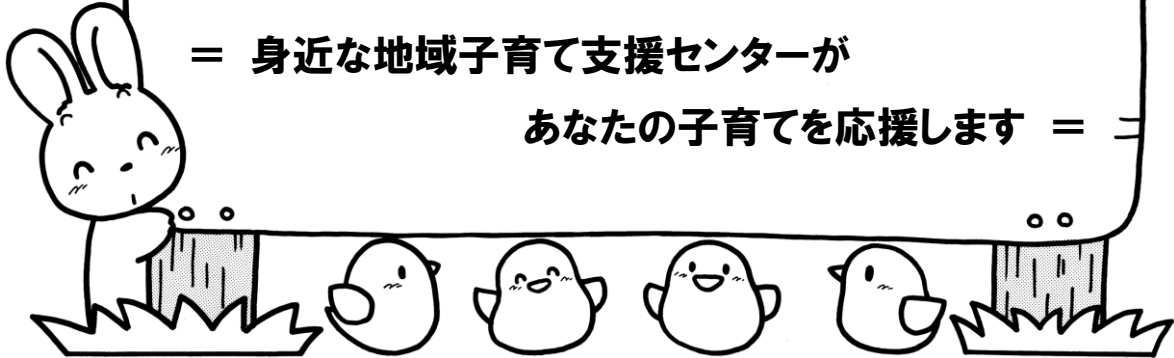
青森市HP⇒子ども・教育⇒地域の
子育て支援⇒子ども支援センター



地域子育て支援センター

= 身近な地域子育て支援センターが

あなたの子育てを応援します =



それぞれの地区にある地域子育て支援センターでは、親子で遊ぶ場や、子育てに関するいろいろな情報を提供しています。

- 育児相談…電話や来所していただくなど、子育てに関する相談・助言を行っています。
- 育児講座…保育講座・栄養講座、保健師・栄養士・医師等による講座を開催しております。
- 子育てサークル支援…サークル育成の為に講習会開催やサークルの自主的な活動を支援しています。

A地区

ねむのき保育園
地域子育て支援センター
017-781-2130

D地区

佃保育園
地域子育て支援センター
017-744-4192

B地区

ひまわり保育園
地域子育て支援センター
017-783-5105

E地区

あさひ保育園
地域子育て支援センター
017-744-5134

C地区

和幸保育園
地域子育て支援センター
017-776-1924

F地区

しらゆり保育園
地域子育て支援センター
0172-62-7660



青森市つどいの広場「さんぽぽ」

【名前の由来】

おひさま（SUN）＋たんぽぽ＋さんぽで、「ふらっと立ち寄ることのできる、ポカポカの場所」という意味が込められています。

【利用案内】

- ＜利用対象＞ 主に乳幼児（0～3歳）を持つ親と子ども
- ＜利用時間＞ 10:00～16:00
- ＜利用料＞ 無料
- ＜お休み＞ 月1回（アウガまたは施設休館日）
年未年始（12月29日～翌年1月3日）
- ＜所在地＞ 〒030-0801 青森市新町1丁目3-7
青森駅前再開発ビル（アウガ）6階
～JR青森駅前（東口）より徒歩3分～
- ＜電話番号＞ 017-721-4005
- ＜FAX＞ 017-721-4006
- ＜Eメール＞ tudoi@actv.ne.jp



「さんぽぽ」って？

- ・子育て親子の交流、集いの場を提供しています。
- ・子育てアドバイザー、保育士が子育てに関する相談を行います。
- ・青森市の子育て情報を提供します。
- ・子育てに関する催し物、講習会を開催します。「広報あおもり」をご覧ください。
- ・気軽に立ち寄り、自由に過ごすことができる場所です。

いつでも遊びに来てくださいね！

※詳細についてはお問い合わせください。

【さんぽぽからのお願い】

- ・おもちゃ、絵本等の持込みはご遠慮ください。
 - ・所持品等の管理は各自でお願いします。
 - ・ゴミ、使用済みのおむつ等はお持ち帰りください。
 - ・必ず大人のかたが付き添ってください。
 - ・電子レンジ、冷蔵庫を使用される際はスタッフへ声を掛けてください。
 - ・お互いゆずり合って快適に過ごせるようご協力ください。
- ※緊急の時・困った時はスタッフまでどうぞ。

青森市ファミリー・サポート・センター

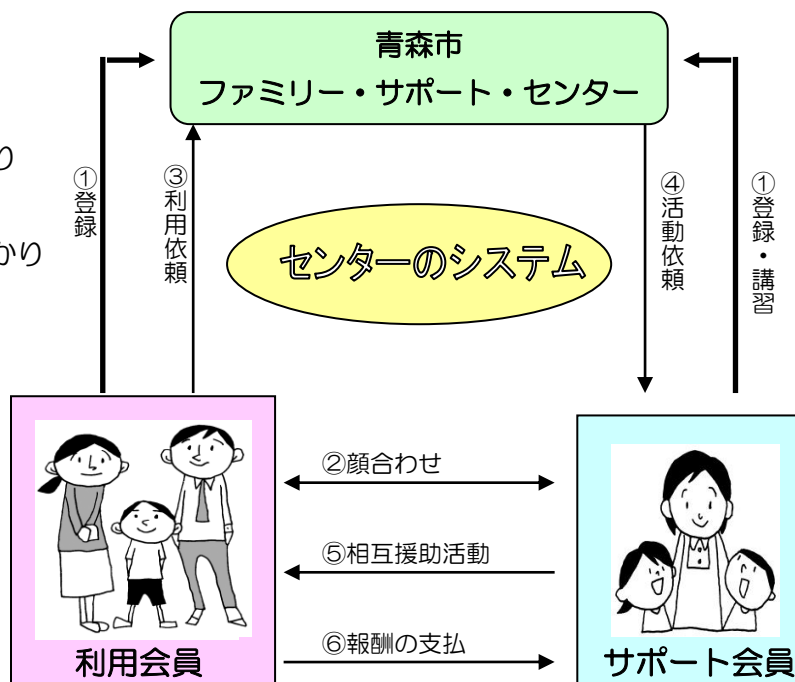
急用や急病、残業、美容院や買い物など、パパ、ママの「困ったなあ…都合がつかないよ…誰か子どもを見てくれる人はいないかなあ」などという声に地域の人が答えます。

ファミリー・サポート・センターは、子どもを預けたい人（利用会員）と預かる人（サポート会員）のネットワークを作り、地域のみんで子育てについて支えあう事業です。

利用会員は保護者の就労にかかわらず、登録いただけますので、お気軽にご利用ください。

【サポートの主な内容】

- ・ 保育所などの開始前、終了後の預かり
- ・ 急な残業、出張の際の宿泊を伴う預かり
- ・ 買い物など外出の際の預かり
- ・ 病児・病後児の預かり
- ・ 保育所などへの送迎 など



【利用料】

時間帯	基本		病児・病後児預かり	
	1時間	30分	1時間	30分
①昼間（7:00～19:00）	550円	280円	700円	350円
②早朝・深夜（上記以外の時間）	650円	330円	800円	400円
③宿泊（1泊あたり）	6,500円		8,000円	

【問い合わせ・申し込み先】

〒030-0822 青森市中央3丁目20番30号 県民福祉プラザ5階

一般社団法人 青森県保育連合会事務所内「青森市ファミリー・サポート・センター」

< 電話 > 0120-916-800

< 受付時間 > 月～金（祝日・年末年始を除く） 7:00～19:00

< 開設時間 > 月～金（祝日・年末年始を除く） 8:30～17:00





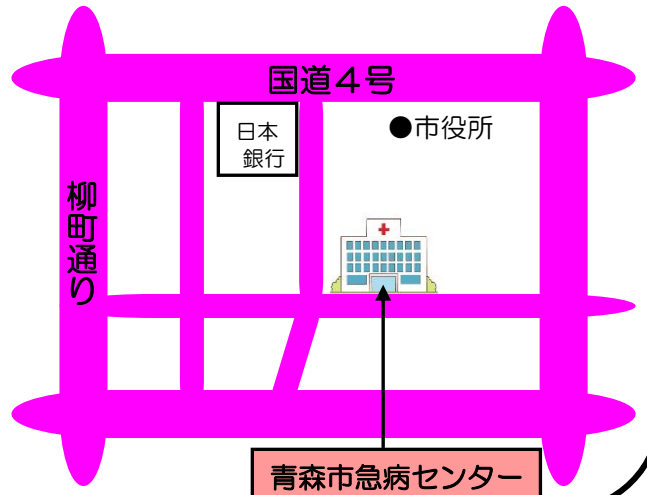
青森市急病センター



○青森市急病センターは、急な病気やけがに対する応急処置を行なうための施設で、年中無休で開院しています。
なお、往診や手術、精密検査等を行ないません。また、重症のときは救急病院・診療所等へ紹介します。

○毎夜間、休日の住宅当番医・救急病院を知りたい時は、消防本部 Tel017-722-2211（24時間）へお問い合わせください。

- 所在地：青森中央 1-22-25（市役所西南かど）
- 電話：017-773-6477（開院時間のみ）
- 受付時間：日曜・祝日・年末年始
（12月31日～1月3日）
12:00～18:00 19:00～23:00
平日：19:00～23:00
※保険証、青森市子ども医療費助成医療証
など医療助成のある方はその証明書など
をご持参ください。



青森市病児一時保育所



病児一時保育所は、お子様が病気でご家族で保育できない場合、一時預かり保育を行っています。

- 申し込み手続き：事前に電話で申し込みの上必ずかかりつけ医で受診してから、おいでください。

（当日、施設で申請書を記入していただきます。）

- 持参する物：着替え・オムツ・印かん ※給食有り
かかりつけの病院の薬をお持ちください。指示通り薬を与えます。
- 所在地：青森市古川2丁目3-13（電話：017-777-0987）
- 所在地：青森市青柳1丁目3-28（蛸貝保育園）（電話：017-752-0958）
- 所在地：青森市浪岡女鹿沢稲本85（瑞穂保育園）（電話：0172-62-7350）
- 対象児：0歳から小学3年生まで
- 利用時間：8:00～18:00
※日曜、祝日及び12/29～12/31、
1/2～1/3 休み
- 料金：一日当り 1,200円

保育所に入所していなくても
どなたでもご利用できます。

※平成27年4月1日現在の情報です。



おかあさんのための救急&予防ノート

こどもの救急

「こどもの救急」ってなあに？

「こどもの救急」では、夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断のおおよその目安を提供しています。

対象年齢は、生後1か月から6歳までのお子さんです。

下記の症状について、参考にいただけます。

- | | | |
|-------------|------------|-----------|
| • 発熱（38℃以上） | • けいれん、ふるえ | • 吐き気 |
| • せき、ゼエゼエする | • 腹痛、便秘 | • 皮膚のブツブツ |
| • 下痢 | • おしっこが出ない | • 泣き止まない |
| • 意識がおかしい | • 耳を痛がる | • 頭痛 |
| • 誤飲 | • ウンチが変 | • 鼻血 |
| • 動物に咬まれた | • 虫に刺された | • やけど |
| • 頭を強くぶつけた | | |

冊子で見たい！

冊子は、下記の施設に設置しておりますので、ご自由にお持ち帰りください。

- 子ども支援センター
- 青森市役所子育て支援課
- つどいの広場「さんぽぽ」
- 青森市保健所 健康づくり推進課（元気プラザ内）
- 西部市民センター
- 浪岡事務所 健康福祉課

インターネットで見たい！

「こどもの救急」ホームページ (<http://kodomo-qq.jp/>)
でご覧になれます。





就学前の準備について

～ぴかぴかの1年生になるために～



★早寝早起きの習慣

- ・例えば、21時に眠るためには20時を過ぎたら寝る準備をする、20時半を過ぎたら歯を磨くといったように先の時間を読むことも必要になります。こうして、もっと遊びたいけれど、寝なくてはいけないと子どもは時間を読むことを学び「我慢」を覚えます。



★あいさつ、返事がしっかりできる

- ・あいさつや返事は、社会生活の基本。おうちの方が率先して明るくあいさつするようにしましょう。

★自分で着脱し、脱いだ服をたためる

★かさ、雨がっぱのたたみ方を覚える

- ・手際よく着替えることはもちろん、脱いだ服をきちんとたたんで管理することも教えておきましょう。



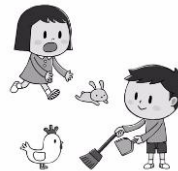
★通学路のチェック

- ・登下校をするときと同じ時刻に歩く。
- ・防犯標語「いかのおすし」を伝える。
【いか】…行かない（知らない人についていかない）
【の】…乗らない（知らない人の車に乗らない）
【お】…大きな声を出す（怖いことがあったら、大きな声を出す）
【す】…すぐ逃げる（怖いことがあったら、すぐ逃げる）
【し】…知らせる（怖いことがあったら、すぐ親に知らせる）



★ぞうきん・ほうきを使える

- ・ほうきを横方向に動かすことを伝えましょう。
- ・ちりとりを少し斜めにして床につけましょう。

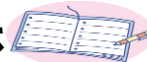


★和式トイレを使える

- ・ポイントは、しゃがむ位置どの位置に足を置いたらよいか、置く位置を確認してあげましょう。



小学校の入学の手続き



小学校に入学するお子さんに「入学通知書」と同時に「健康診断のお知らせ」が10月末までに郵送されます。
※届かなかった場合は、下記にお問い合わせください。

教育委員会事務局学務課 TEL：017-716-4819
浪岡教育事務所教育課 TEL：0172-62-3003



小学生の放課後について ～子どもの居場所～

放課後児童会

放課後児童会は、保護者が労働などにより昼間家庭にいない小学生を対象に、家庭の代わりとなる放課後の居場所を提供し、遊びを主とする集団生活を通じて、児童の健全育成を図ることを目的とする場所です。

開設場所	50か所（39小学校区）
開設日	月曜日から土曜日まで
休会日	日曜日、祝祭日、年末年始（12月29日から翌年1月3日まで）
開設時間	平日 下校時から午後6時まで
	学校休業日 午前8時から午後6時まで
	土曜日 午前8時から午後6時まで
入会資格	保護者が労働等により昼間家庭にいない小学校に就学する児童
費用	負担金として、児童一人につき月額3,000円 ※減免制度があります。
支援員	登録児童数に応じて、専任の放課後児童支援員を配置

◆放課後児童会の入会申し込みについて◆

放課後児童会への入会を希望の方は、入会申込書に記入・押印の上、保護者の就労状況などが確認できる書類を添えて、子育て支援課へお申し込みください。

※浪岡地区では、放課後児童会を児童館事業として実施しています。

【問合せ先】 青森地区：健康福祉部 子育て支援課（電話）017-734-5334

浪岡地区：浪岡事務所 健康福祉課（電話）0172-621113

◆青森地区放課後児童会開設場所一覧◆

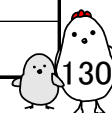
番号	放課後児童会名	対象小学校	開設場所
1	造道放課後児童会	造道小学校	造道小学校
2	浪打放課後児童会	浪打小学校	浪打小学校
3	佃放課後児童会	佃小学校	佃小学校
4	合浦放課後児童会	合浦小学校	合浦小学校
5	堤放課後児童会	堤小学校	堤小学校
6	藤放課後児童会	堤小学校、筒井小学校	藤聖母園
7	葭町放課後児童会	葭町小学校	葭町小学校
8	橋本放課後児童会	橋本小学校	橋本小学校
9	浦町放課後児童会	浦町小学校	浦町小学校
10	長島放課後児童会	長島小学校	長島小学校
11	古川放課後児童会	古川小学校	古川小学校
12	甲田放課後児童会	甲田小学校	甲田小学校
13	千刈放課後児童会	千刈小学校	千刈小学校
14	篠田放課後児童会	篠田小学校	篠田小学校
15	篠田第二放課後児童会	篠田小学校	篠田福祉館
16	沖館放課後児童会	沖館小学校	沖館市民センター



◆青森地区放課後児童会開設場所一覧◆

番号	放課後児童会名	対象小学校	開設場所
17	沖館第二放課後児童会	沖館小学校	沖館小学校
18	油川放課後児童会	油川小学校	油川小学校
19	三内放課後児童会	三内小学校	三内小学校
20	金沢放課後児童会	金沢小学校	金沢小学校
21	荒川放課後児童会	荒川小学校	荒川小学校
22	高田放課後児童会 ※	高田小学校	高田小学校
23	東陽放課後児童会	東陽小学校	東陽小学校
24	原別放課後児童会	原別小学校	原別小学校
25	浜館放課後児童会	浜館小学校	浜館田屋敷市民館
26	筒井放課後児童会	筒井小学校	筒井小学校
27	横内放課後児童会	横内小学校	横内小学校
28	新城放課後児童会	新城小学校	新城小学校
29	奥内放課後児童会 ※	奥内小学校	奥内小学校
30	西田沢放課後児童会	西田沢小学校	西田沢小学校
31	後潟放課後児童会 ※	後潟小学校	後潟小学校
32	野内放課後児童会 ※	野内小学校	野内小学校
33	浜田放課後児童会	浜田小学校	浜田福祉館
34	浜田第二放課後児童会	浜田小学校	浜田スポーツハウス
35	浜田第三放課後児童会	浜田小学校	浜田市民館
36	浜田第四放課後児童会	浜田小学校	北村貸事務所
37	小柳放課後児童会	小柳小学校	ほろがけ福祉館
38	小柳第二放課後児童会	小柳小学校	小柳第三団地集会所
39	小柳第三放課後児童会	小柳小学校	小柳小学校
40	泉川放課後児童会	泉川小学校	泉川小学校
41	浪館放課後児童会	浪館小学校	浪館小学校
42	幸畑放課後児童会	幸畑小学校	幸畑小学校
43	大野放課後児童会	大野小学校	久我貸店舗
44	大野第二放課後児童会	大野小学校	大野保育園
45	戸山西放課後児童会	戸山西小学校	戸山西小学校
46	筒井南放課後児童会	筒井南小学校	中筒井分館
47	筒井南第二放課後児童会	筒井南小学校	筒井南小学校
48	新城中央放課後児童会	新城中央小学校	新城中央小学校
49	三内西放課後児童会	三内西小学校	ハッピービル

※は平成27年3月16日現在、入会希望者がいないため開設しておりません。



放課後子ども教室

放課後子ども教室は、地域の大人の協力を得て、放課後等に学習や読書、様々な体験活動や、地域住民との交流活動を推進することを目的とした場所です。

開設場所	8校（長島小、東陽小、橋本小、西田沢小、浪打小、戸山西小、三内小、菟町小） 平成27年4月以降 市内の全小学校に順次開設
対象児童	◎「自主活動の場」：放課後子ども教室が設置されている小学校全児童（要登録） ※自主活動の場とは：学習や読書等を行う場 ◎「体験・交流の場」：放課後子ども教室が設置されている小学校全児童 （登録は必要なし、開催の都度参加申込を受け付け） ※体験・交流の場とは：体験活動やスポーツ・文化活動、地域住民との 交流活動等を行う場
開設日	「自主活動の場」：【平日】週2回～3回（各学校ごとに開設曜日を設定） 15：00～17：00 【長期休業日】平日と同様 9：30～11：30 「体験・交流の場」：月1回～2回 土曜日 9：30～11：30
費用	無料
指導員	コーディネーター、教育活動推進員
申込先及び問合せ	<p>長島小放課後子ども教室 ☎017-777-3639 東陽小放課後子ども教室 ☎017-726-7173 橋本小放課後子ども教室 ☎017-722-4828 西田沢小放課後子ども教室 ☎017-788-8411 浪打小放課後子ども教室 ☎017-742-3348 戸山西小放課後子ども教室 ☎017-743-7738 三内小放課後子ども教室 ☎017-781-0392 菟町小放課後子ども教室 ☎017-735-2026</p> <p>※未開設の小学校のお問合せ等</p>

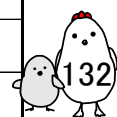


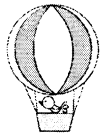
児童館・児童室・児童センター

児童館は、18歳未満のすべての子どもを対象に、地域における子育て支援を行うとともに、年齢の違う子どもたちや地域の大人との様々な活動をとおり、交流の輪を広げていく子どもたちの拠点となることを目的とした場所です。

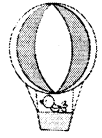
対象児童	すべての児童（満18歳未満の方） ※小学校1年生～3年生は、保護者との連絡がすぐにとれるように登録利用をお願いしています。 ※就学前のお子さんも、保護者と一緒に遊んだり、児童館母親クラブ、子育てサークルの活動の場としても利用できます。
開設日	月曜日から土曜日まで
休会日	日曜日、祝祭日、年末年始（12月29日から翌年1月3日まで）
開設時間	平日 午前9時から午後6時まで
	学校休業日 午前8時から午後6時まで
	土曜日 午前8時から午後6時まで
費用	教材費や行事参加費
指導員	児童厚生員
申込先	小学校1年生～3年生は、最寄の児童館等で随時受付しています。 最寄の児童館等の電話番号については、下記一覧をご覧ください。

	児童館名	所在地	電話番号
1	荒川市民センター児童室	荒川字柴田129-1	017-739-2404
2	後潟児童館	六枚橋字磯打25-8	017-754-3568
3	戸山児童館	戸山字赤坂35	017-741-2062
4	野内児童館	野内字菊川159-2	017-726-2234
5	高田児童館	高田字日野226	017-739-3349
6	安田児童館	安田字近野370	017-766-2270
7	相野児童館	富田2-27-7	017-766-2319
8	平新田児童館	原別字袖崎1-32	017-726-7376
9	三内児童館	三内字沢部209-1	017-766-4256
10	奥内児童館	清水字浜元45	017-754-2117
11	油川市民センター児童室	羽白字池上197-1	017-788-9461
12	児童センター	中央3-16-1	017-723-0022
13	西部市民センター 児童集会室	新城字平岡163-22	017-788-2491
14	浪岡中央児童館	浪岡字細田200-2	0172-62-3035
15	五本松児童館	五本松字松本16	0172-62-3110
16	王余魚沢児童館	王余魚沢字北村元29	0172-62-3033
17	女鹿沢児童館	女鹿沢字東富田57-2	0172-62-2322
18	平川児童館	浪岡字平野174-3	0172-62-9265
19	吉野田児童館	吉野田字木戸口10-1	0172-62-9671
20	杉高児童館	高屋数字後田32-1	0172-62-4060





子ども支援センターマップ



青森市役所●

国道4号

●NTT青森

ハローワーク青森●

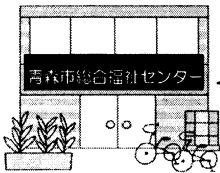
●浦町小学校

NTTドコモ●

観光通り

アピオあおもり●

県民福祉プラザ●

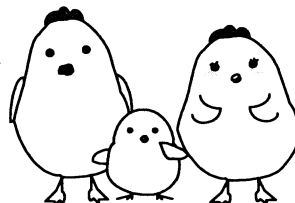


青森市総合福祉センター2階
子ども支援センター



【問い合わせ】

- ★所在地：〒030-0822
青森市中央3丁目16-1
(青森市総合福祉センター2階)
- ★電話：017-721-2180
- ★利用時間：午前9時～午後6時
- ★休館日：年末年始(12月29日～翌年1月3日)
館内点検日(H27年8月31日・H28年2月29日)



困った時の緊急一覧

名称	電話番号	メモ欄	掲載ページ
こどもの急病・救急	青森市急病センター	017-773-6477	P119 P126
	青森市立浪岡病院	0172-62-3111	P119
	病院（在宅当番医）の紹介専門電話	017-722-2211	
	こども救急電話相談	#8000	
	公益財団法人 日本中毒情報センター 中毒110番	大阪中毒110番 072-727-2499	
		つくば中毒110番 029-852-9999	
	たばこ誤飲事故専用電話	072-726-9922	
病児一時保育所	掲載ページ参照	P116 P126	
かかりつけ医	産院		
	小児科		
	耳鼻科		
	歯科		

※かかりつけ医の診察時間や休診日などをメモしておきましょう。





2015年4月発行

●発行●

青森市健康福祉部子どもしあわせ課

●制作●

青森市子ども支援センター