令和3年度　ジュニア版ごみハンドブック

分ければ資源 混ぜればごみ

～みんなで考えよう！ごみと資源！！～

朝、ごみ収集場所に出されたたくさんのごみを見たことがあるけれど、青森市のごみはどれくらい出ているの？

また、あのごみはどこに運ばれるの？

ごみを減らし、資源を大切にするために必要な「リサイクル」って何だろう？

そして、私たちの暮らしの中でできる3つのRでごみを減らそう！

青森市環境保全シンボルキャラクター
地球の王子様エコル

青森市環境保全
シンボルキャラクター
妖精ハナ

青森市環境部清掃管理課

1 ごみはどれくらい出ているの？

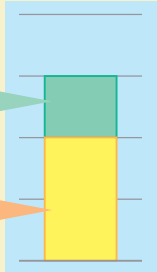
清掃工場の中の様子

実際、集められたごみはどれくらいの量があるのかな？

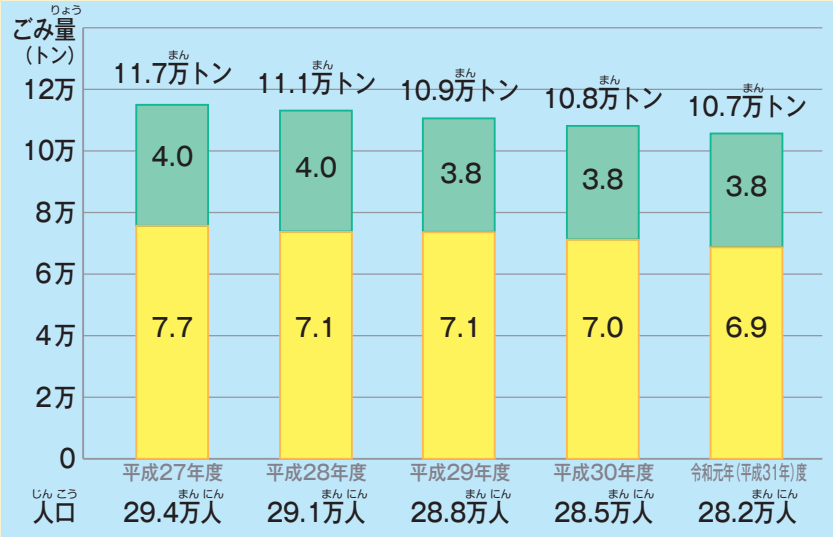
青森市の１年間のごみ量と人口

学校や会社などから出されたごみ

家庭から出されたごみ



１トンは1,000kgだよ



市民１人が１日に出したごみの量

1,090g	1,044g	1,041g	1,035g	1,038g
平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年(平成31年)度

ごみの処理には、私たちの税金が使われています。毎日の生活から出るごみは、少しずつ減ってきていますが、まだまだたくさんのお金がかかっています。

ごみ処理にかかる市民１人あたりのお金（１年間）

令和元年（平成31年）度 １人あたり 約6,700円

４人家族だと…約26,800円

（青森市全体では約19億円）

考えてみよう

私たちの生活の中で、どうすればもっとごみを減らせるのかな？

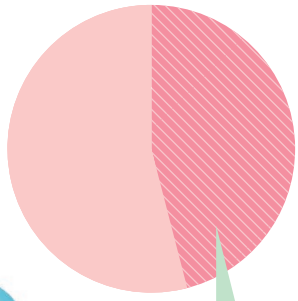
もったいない！「食品ロス」を減らそう！

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられている食品のことです。

１ページのごみの中には「食品ロス」が多く含まれています。

また、日本では1年間に約600万トンが「食品ロス」として捨てられており、そのうちの約半分がみなさんのおうちから出ています。

日本の1年間の「食品ロス」
約600万トン



家庭から出された「食品ロス」
約276万トン

毎日１人当たり、おちゃわん一杯分のご飯を捨てているのと同じ量が「食品ロス」になっています。

※農林水産省「食品ロス量（平成30年度推計値）」より

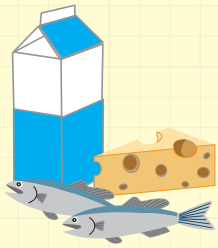
食品ロスの原因

食べ残し

嫌いなものが入ってるよ～。

期限切れ

賞味・消費期限が切れてる！



家族や友達、みんなで取り組もう！

食事は残さずできるだけ食べきろう

給食もなるべく食べきろう♪

食材は必要な分だけ買おう

ばら売りや量り売りを活用しよう♪

すぐに食べるときは賞味・消費期限が近いものを買おう

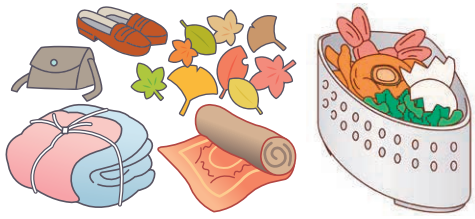
お店から出るごみの量が減るね♪

2 ごみはどこに運ばれるの？

みんなの家から出るごみは、種類によって出す場所や曜日が決められているんだよ。
集められたごみは、このように処理するんだ。

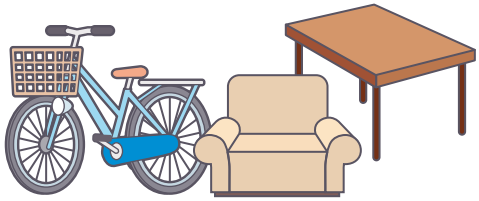
ごみの種類

燃えるごみ（燃やせるごみ）

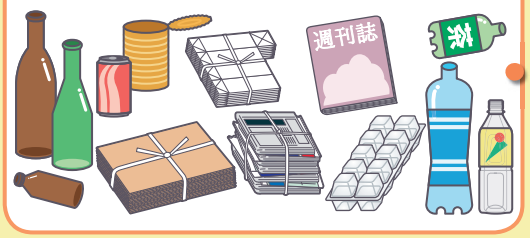


燃えないごみ（燃やせないごみ）

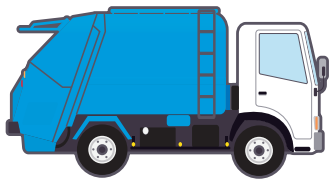
粗大ごみ

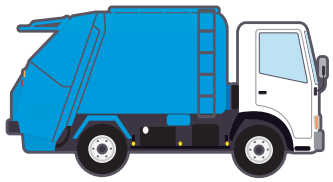


資源ごみ



ごみの収集



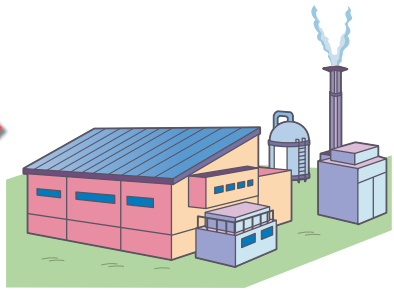


エコルからみんなにお願い！

短い時間でごみを集めるのはとても大変なんだよ！！
携帯ゲーム機やスマートフォンなどの中に**充電式電池**が入っていたり、**スプレー缶やライター**にガスが残っていると、ごみ**収集車や清掃工場が火事になる**こともあるんだよ。
きちんとごみ出しのルールを守ろうね！

最後まで残ったごみは埋め立てられるんだ！
でもね、埋め立てる場所にも限りがあるから、ごみが減らないと埋め立てる場所がなくなってしまうよ！！

清掃工場



ごみを燃やしたり、細かくする施設

燃えるごみ（燃やせるごみ）は、細かくして燃やす。
燃えないごみ（燃やせないごみ）と粗大ごみは、細かくして、利用できる資源物を取り除いてから燃やす。

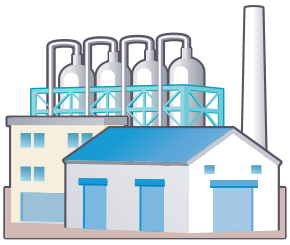
灰・燃えかす

清掃工場で処理できない一部の粗大ごみ

埋め立て地

資源ごみは、またみんなのところに戻ってくるの？

リサイクル施設



資源ごみを原料として再生する施設

再び利用

次のページから詳しく説明するよ

ハナからの質問！

なんでごみをきちんと分けなきゃいけないの？

燃えるごみ（燃やせるごみ）の中に燃やしてはいけないごみが入っていると、清掃工場が壊れてしまったりして、大変なんだ！
また、ごみを効率よく処理したり、資源として、もう一度利用するためにも、同じ種類でまとめておく必要があるんだよ。

3 『リサイクル』って何だろう？

私たちが出しているごみの中には、何度も原料として使えるものがたくさんあるんだ。

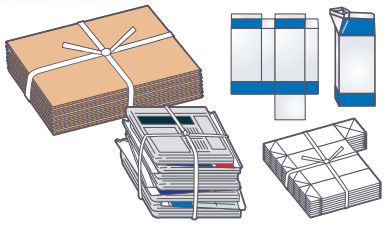
よく、スーパーなどで、牛乳パックやアルミ缶などの回収をしているけど、集められたものは、新しい製品に生まれ変わって、みんなのところに戻ってくるんだ。

これを『リサイクル』というんだよ！！

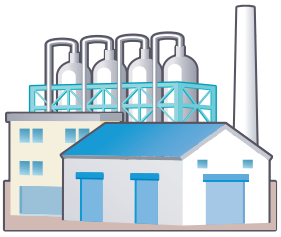
私たちがリサイクルされた商品を買うことで、初めてリサイクルの輪がつながるんだ。

これがリサイクルの流れだよ

『紙類』のリサイクル



牛乳パックや新聞紙など、紙類を種類ごとに分別して出します。



回収した紙類は工場で溶かして原料に戻します。

もう一度、新聞紙や段ボール、ティッシュなどに生まれ変わります。

リサイクルすると…

紙は木を原料に作っています。だから、紙のリサイクルは森や林を守ることにつながります。

燃えるごみ（燃やせるごみ）の中には、リサイクルできる紙類が約半分も含まれています。

紙は大切な資源なので、きちんと分別して、資源として出しましょう。

調べてみよう

家庭から出る紙のほとんどが「雑がみ」にあてはまります。

みんなの家では、どんなものが「雑がみ」になるのかな？

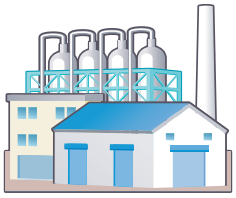
「雑がみ」は段ボールや新聞紙、牛乳パック以外で、リサイクルできる紙類だから、ほとんどの紙類が「雑がみ」なんだよ！

『ペットボトル』のリサイクル

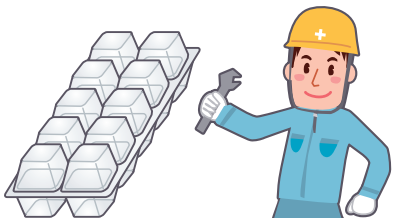
このマークが目印

マークを確認し、中を水ですすいでつぶします。

キャップとラベルは「その他のプラスチック」へ



・工場で細かくします。
・溶かして小さい穴に通せば
ポリエステルの綿にもなります。



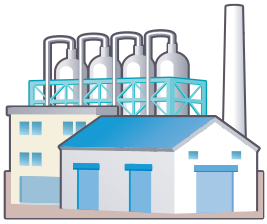
卵パック　作業着

新しい製品になります。

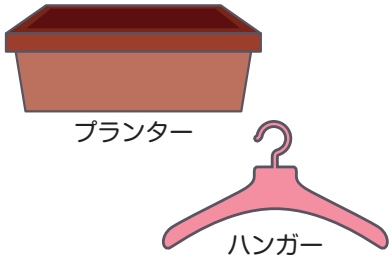
『その他のプラスチック』のリサイクル

このマークが目印

マークを確認し、水ですすいで汚れを落とします。



工場で細かくして溶かします。

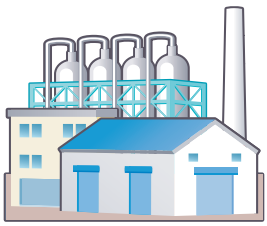


プランター　ハンガー

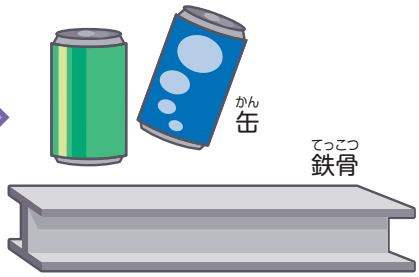
新しい製品になります。

『空き缶』のリサイクル

中を水ですすいでつぶします。



アルミ缶とスチール缶を分けて溶かします。



缶　鉄骨

新しい製品になります。

『びん』のリサイクル

ビールびん・一升びん

リターナブルびん

ビールやお酒の一升びんは、きれいに洗ったあと、もう一度中身を入れて繰り返し使います。

ビールびん・一升びん以外のガラスびん

ワンウェイびん

一度しか使えないびんは色別に分けて溶かし、もう一度びんを作ります。

新しい製品になります。

4 3つのRでごみを減らそう！

ごみを減らすために、３つの方法があります。英語の頭文字が全て「R」になるので３Rといいます。

地球を守り、限られた資源を大切にし、埋め立て地を長持ちさせるために、３Rでごみを減らしましょう。

1
まずは、
ごみを「減らす」
Reduce（リデュース）

→

2
つぎに、すぐ捨てずに
「繰り返し使う」
Reuse（リユース）

→

3
最後に「リサイクル」
※詳しくはｐ5を見てね
Recycle（リサイクル）

5 ごみを減らすにはどうすればいいのだろう？

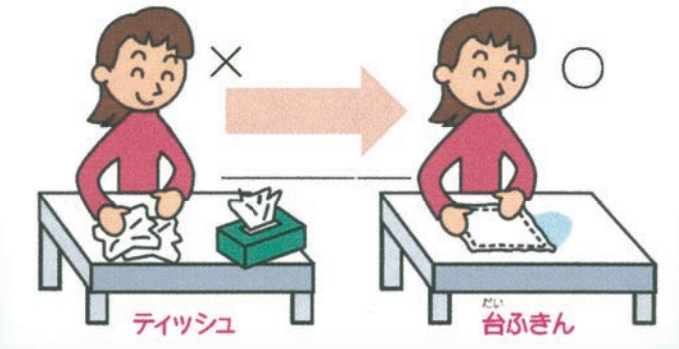
毎日の生活の中で工夫して、ごみを出さないことが大切です。これから紹介する４つの方法に、みんなで取り組んでみましょう！

○ マイバッグを使おう！

○ ものを最後まで大切に使う！

○ 余分な包装は断ろう！

○ 使い捨ての商品はなるべく使わない！



資料出典：荒川区