

食品ロス※を削減しよう！

※食品ロス・・・本来食べられるのにもかかわらず捨てられた食品。廃棄された未使用食品や食べ残しなど。

日本の食品ロス量は、約472万トン！
国民1人1日あたり、おにぎり約1個分の食品ロスを出しています。

農林水産省「日本の食品ロスの状況(令和4年度推計値)」より



▲ 青森市ホームページ



どうすれば食品ロスを減らすことができるかな？

▲食品ロス削減国民運動のロゴマーク「ろすのん」

青森市 食品ロスを減らそう



①基本は3つの「きる」

青森市清掃工場におけるごみの組成分析(令和5年度)では、可燃ごみに、水分が50.1%も含まれていました。水分を減らすことは、ごみの減量化に加え、収集車の燃費向上や清掃工場の効率的な焼却につながります。そこで家庭でできる3つの「きる」を実践しましょう！

♪ 食材は使い「きる」

- ・捨てる部分が少なくなるよう、食材はムダなく使いましょう。
- ・買い物前に冷蔵庫の中身を確認し、必要な分だけ買いましょう。
- ・買い物メモを作ってから出かけましょう。



♪ 料理は食べ「きる」

- ・作りすぎず、家族の適量に合わせて作りましょう。
- ・作り置き料理は、毎日食べて、食べきりましょう。
- ・料理が残ったら、冷凍保存やレンジ等の工夫をしましょう。



♪ 生ごみは水気を「きる」

- ・野菜や果物などは皮を剥いてから洗うなど、できるだけ水がかからないようにしましょう。
- ・三角コーナーや水切りネットを使い、生ごみの水気をきりましょう。
- ・野菜くずや果物の皮は乾かしてからごみに出しましょう。



②冷蔵庫一掃デーを実践しよう

冷蔵庫の整理と、残した食材を使い切る週1回の「冷蔵庫一掃デー」で、食材の「使い忘れ」や「食べ忘れ」をなくしましょう。特に確認したいのがこの2つです。



使い忘れ

食べ忘れ

- 賞味期限・消費期限が近い食べ物
- 肉・野菜・魚などの傷みやすい食べ物



③おいしく楽しく食べきろう！エコごはん！

消費者庁では、冷蔵庫に残った半端な野菜や、余ってしまったお料理などを使った、食材を無駄にしないレシピをインターネットで公開しています。参考にしてみてください。



▲消費者庁食品ロス削減レシピ

消費者庁 食品ロス削減レシピ

検索

11月の予告

「あおり素材まるごとエコごはん」を開催予定！

料理研究家の きじまりゆうた氏 をお招きし、エコなレシピをご紹介します♪

開催日時 11月30日(土) 10:30~

場所 サンロード青森 1Fサンホール

※詳細は清掃管理課までお問い合わせください。

④ やってみよう！食品ロスダイアリー

食品ロスダイアリーとは、家庭で捨てた未使用の食品や食べ残しを記録する日記です。普段、ご自身がどのくらい食べ物を捨てているか把握することで、その後食品ロスの発生を抑制する効果があります。



◀7日間でチャレンジ
食品ロスダイアリー（環境省）



令和5年度実施した方からの感想

1日単位で食品ロスの量を計算してみたことで、普段自分がどれだけ食べ物を無駄にしているかを数値で実感できたことが良かったです。



環境省 食品ロスダイアリー

🔍 検索

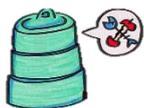
イラストもいっぱい、楽しく取り組めるダイアリーだよ♪
皆様のご家庭でもチャレンジしてみてくださいね★



⑤ 生ごみ処理機（器）にチャレンジ

さらに生ごみを減らすには、生ごみ処理機(器)を使う方法もあります。

① 生ごみコンポスト容器



庭や畑に設置して、生ごみを入れて土をかぶせ、微生物の力によって生ごみを分解し、堆肥にするもの。
※市の購入助成あり（右記参照）

② 段ボールコンポスト容器



段ボール箱の中に基材（「ピートモス」と「もみがらくん炭」）を入れて、微生物の力によって生ごみを分解し、堆肥にするもの。

③ 電気式生ごみ処理機



電力で、生ごみを減量させるもの。熱で水分を飛ばす乾燥式と、微生物の力で分解するバイオ式がある。
※市の購入助成、青森市ごみ問題対策市民会議の貸出制度あり（右記参照）

希望の方は事前に、事務局（清掃管理課、☎017-718-1179）へお問合せください。

■ 生ごみ処理機等購入助成金

募集中

○ 対象商品

生ごみコンポスト容器、電気式生ごみ処理機、発酵促進剤等の消耗品

○ 助成額

購入額の1/2 上限3,000円

○ 申請の注意点

購入する前に、申請が必要です。

■ 電気式(乾燥式)生ごみ処理機貸出

○ 貸出期間 3か月以内

○ 貸出条件等

電気代は使用者の負担となるほか、窓口に電気式(乾燥式)生ごみ処理機を取りに来れる方。



町(内)会長の皆様へ

ごみ収集場所の新設・移転等は事前に御相談ください



ごみ収集場所の新設・移転・廃止の際には、関係する住民等と合意した上で、必ず、設置(廃止)前に右記担当課へ御相談ください。

設置前に御連絡がない場合は、ごみを収集することができません。

なお、狭い道路沿いへの設置については、収集時の安全が確保できない場合は、お断りする場合があります。御了承ください。

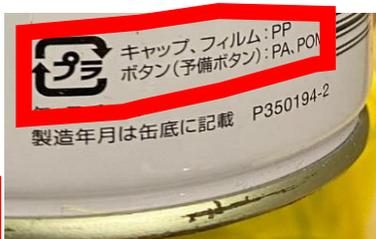
相談先(担当課)

青森地区:清掃管理課
(☎017-718-1179)
浪岡地区:浪岡市民課
(☎0172-62-1140)

注意 事故の危険性がある異物が混入しています！！

令和5年1月から12月までの期間に、「その他のプラスチック」として収集された物の中に、「エアゾール缶（カセットボンベ）」「電池」「包丁」などが混入していました。

資源ごみや燃えるごみの中に混入することで、収集する作業員のけがや、周りの可燃物に燃え広がり、甚大な火災になる危険性がありますので、適正な分別について御協力をお願いします。



乾電池やエアゾール缶に書いてある は、キャップやフィルムのことだよ。乾電池本体は絶縁して、エアゾール缶は必ず使い切って、燃えないごみに出してね。

令和5年 合計	エアゾール 缶	ライター	電池	包丁	カミソリ等	ハサミ カッター	ピーラー スライサー	電球	検査 キット
	2,414 缶	540 本	898 本	21 本	1,575 本	167 本	187 本	93 個	50 本



充電して使用する小型家電は適切に捨てましょう！

ご家庭で不要となった携帯電話、加熱式タバコ、モバイルバッテリーなどの「充電して使用する小型家電」は、販売店等での回収や、市民センター等に設置している小型家電回収ボックスに出してください。

小型充電式電池が内蔵されており、発火の恐れがあるため燃えないごみでは収集しませんのでご注意ください。

小型家電回収ボックス

ご家庭で使用したほとんどの小型家電が回収対象です。出すときは袋や箱に入れずにしてください。



回収できないもの

特定家電(テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機・乾燥機)、ブラウン管型のパソコンディスプレイ(CRT モニター)、車やバイクの鉛バッテリー、仕事や事業活動に伴うもの、鏡や鍋など小型家電以外のもの



青森市小型家電回収ボックス設置場所

設置場所名	所在地
中央市民センター	青森市松原 1 丁目 6-15
西部市民センター	青森市新城平岡 163-22
東部市民センター	青森市原別 3 丁目 8-1
横内市民センター	青森市横内亀井 28-2
戸山市民センター	青森市蛸沢 4 丁目 1-4
古川市民センター	青森市古川 3 丁目 7-14
沖館市民センター	青森市沖館 1 丁目 1-11
油川市民センター	青森市羽白池上 197-1
荒川市民センター	青森市荒川柴田 129-1
東岳コミュニティセンター	青森市宮田玉水 181
北部地区農村環境改善センター	青森市奥内宮田 41-3
市役所 本庁舎	青森市中央 1 丁目 22-5
市役所 駅前庁舎	青森市新町 1 丁目 3-7
市役所 柳川庁舎	青森市柳川 2 丁目 1-1
市役所 浪岡庁舎	青森市浪岡稲村 101-1
浪岡中央公民館	青森市浪岡稲村 101-1

※ 持込時間は各施設の開館から閉館時刻まで。



エコルのあとながき

単 3 電池などの使い捨ての電池は、両端をセロハンテープなどで覆って絶縁し、透明な袋に入れて、燃えないごみの日にオレンジの回収容器に入れて出してね♪



ごみの分別方法は、インターネットでもご覧いただけます。

青森市 ごみの分別

検索