

乾杯後**30分間**と
お開き**10分前**からは
自分の席で食事を楽しもう



青森市ごみ問題対策市民会議

問合せ

事務局:青森市清掃管理課
✉ seiso-kanri@city.aomori.aomori.jp
☎ 017-718-1179

日本では、食品関連事業者から**339**万トンもの食品廃棄物(可食部分)が発生しています。



そのうち**120**万トンが外食産業から発生しています。

※食品関連事業者から発生する食品廃棄物(平成26年度)

特に宴会では、提供された料理の**14.2%**、実に**7皿に1皿**相当が廃棄されているのです。



さんまるいちまる「**3010運動**」とは、宴会などの、**乾杯後30分間**は席で食事を楽しみ、**お開き10分前**は席に戻って、**料理を食べ切る**ことで、**食品ロスを減らそう**という取組です。



食事
30 min



自由に楽しみましょう!



食事
10min

「3010運動」やってみよう!



— はじめの30分間 —

今から30分間とお開き10分前からは、自分の席で食事を**お楽しみ**ください。



皆さん、今日は食べ残しを減らす「3010運動」を実践します。

— お開きの10分前 —



間もなくお開きの時間です。自分の席に戻って、料理を**食べ切り**しましょう。

のりしるろ