

## R5ボランティアの参加を求める事業等一覧

No.	事業等の名称	開催年月日	開催場所	開催風景（写真・イラスト）	事業等の概要			備考	担当課	
1	食生活改善推進員活動	通年 イベントや依頼 に応じて随時	イベント等により 異なる		事業内容	市民に食を通じた健康づくりを普及啓発することを目的に、料理教室や食育講話などを実施している。	依頼内容	市で開催する健康づくりイベントへの協力や、料理教室、食育講話など	・食生活改善推進員として活動するためには食生活改善推進員養成講座の受講が必要。	健康づくり推進課
					参集範囲	市民等	申込方法	健康づくり推進課へ問い合わせ		
					団体名 (主催者)	青森市食生活改善推進員会	問合せ先	TEL：017-718-2942 FAX：017-743-6276		
2	あおもり健康づくりリーダー活動	通年 (イベント等開 催に合わせ随 時)	イベント等により 異なる		事業内容	市民が健康づくりに関する健康教養を高め、実践できるよう、各地域で健康づくりの場づくりを行っており、健康チェックや運動講座、ウォーキング講座等を企画・実施している。	依頼内容	市で開催する健康づくりイベントへの協力や、体カチェック、体カづくりの講座、ウォーキング講座等の実施	・健康づくりリーダーとして活動するためには「健康づくりリーダー育成ゼミ」の受講が必要  ・ボランティア保険の加入費用は事務局が負担	健康づくり推進課
					参集範囲	市民等	申込方法	健康づくり推進課へ問い合わせ		
					団体名 (主催者)	あおもり健康づくりリーダー会 事務局：青森市健康寿命延申会議 (健康づくり推進課内)	問合せ先	TEL：017-718-2912 FAX：017-743-6276 MAIL:genki-plaza@city.aomori.aomori.jp		
3	リユース・Books	毎週月曜～金曜 10:30～13:00 ※土日・祝祭 日・年末年始・ お盆期間・市民 図書館休館日は 閉設	アウガ6F リ ユース・Books		事業内容	市民から寄贈のあった本をリサイクルし、利用手数料を子どもの読書推進活動に活用する。	依頼内容	窓口での応対や、本の整理等。		市民図書館
					参集範囲	市民	申込方法	下記問合せ先、または直接リユース・Booksへ		
					団体名 (主催者)	青森市読書団体連絡会	問合せ先	市民図書館 TEL：017-776-2455		
4	市民センターを拠点とした読書推進活動	各地区で月1回 ※日時は各セン ターで異なる	中央市民センター 油川市民センター 東部市民センター 西部市民センター 大野市民センター 戸山市民センター 横内市民センター 古川市民センター		事業内容	学校や地域における読書推進に寄与する。	依頼内容	絵本や紙芝居の読み聞かせ等		市民図書館
					参集範囲	市民	申込方法	青森市民図書館へ問合せ		
					団体名 (主催者)	青森市読書団体連絡会	問合せ先	市民図書館 TEL：017-776-2455		

## R5ボランティアの参加を求める事業等一覧

No.	事業等の名称	開催年月日	開催場所	開催風景（写真・イラスト）	事業等の概要			備考	担当課	
5	あおもり街てく	通年 【出発予定時間】 午前 10:30 午後 13:30	青森駅周辺		事業内容	多様化する観光客のニーズに対応するため、着地型旅行商品として、市内の風景や歴史、食を楽しめるコースの案内を実施。	依頼内容	参加者へコースを散策しながら青森の良さを案内する。		交流推進課
					参集範囲	市民	申込方法	青森市観光交流情報センター内あおもり街てくへ電話で申込み		
					団体名(主催者)	公益社団法人青森観光コンベンション協会	問合せ先	TEL:017-723-4670		
6	青森市観光交流サポーター	通年 (随時連絡)	青森市内各所 (随時連絡)		事業内容	青森市や国際交流団体が行う国際交流事業での通訳・翻訳、交流活動、ホームステイ、ホームビジット、文化紹介。市内で開催されるイベントへの協力や、市の魅力、地域資源等の情報発信などを実施。	依頼内容	青森市内で行われる観光イベント等への協力や市の魅力、地域資源等の情報発信【例：TRAIN SUITE四季島やクルーズ客船等のお出迎え】		交流推進課
					参集範囲	市民	申込方法	登録用紙を青森市交流推進課へ提出（直接とりに来ていただくほか、郵送・FAX・メールでも受付可能）		
					団体名(主催者)	青森市交流推進課	問合せ先	TEL:017-734-5235 FAX:017-734-5146 E-Mail:kouryuusuishin@city.aomori.aomori.jp		
7	平和公園 花だん植栽作業	6月下旬	平和公園大花だん		事業内容	平和公園内にある大花だんに、6月下旬には花苗の植え付けを、10月下旬には球根の植え付けを行います。（約5,000本）	依頼内容	植え付け作業のお手伝い（植栽べら、手袋は主催者側で準備します。）		公園河川課
		10月下旬	平和公園大花だん		参集範囲	市民	申込方法	当日、開催場所へ		
		問合せ先	NPO法人パークメンテ青い森グループ 青森市緑と花のまちづくり推進市民協議会		問合せ先	青森市都市整備部公園河川課 017-752-8334				
8	合浦公園 花だん植栽作業	6月下旬	合浦公園円形花だん		事業内容	合浦公園の中央にある円形花だんに、6月下旬には花苗の植え付けを、10月下旬には球根の植え付けを行います。（約500本）	依頼内容	植え付け作業のお手伝い（植栽べら、手袋は主催者側で準備します。）		公園河川課
		10月下旬	合浦公園円形花だん		参集範囲	市民	申込方法	当日、開催場所へ		
		問合せ先	NPO法人パークメンテ青い森グループ 青森市緑と花のまちづくり推進市民協議会		問合せ先	青森市都市整備部公園河川課 017-752-8334				

## R5ボランティアの参加を求める事業等一覧

No.	事業等の名称	開催年月日	開催場所	開催風景（写真・イラスト）	事業等の概要			備考	担当課	
9	堤・松原 花だん植栽作業	6月下旬	堤橋筒井方面バス 停前花だん、松原 遊歩道内花だん		事業内容	堤橋の西側だもとにある花だんと松原遊歩道内の花だんに、6月下旬には花苗の植え付けを、10月下旬には球根の植え付けを行います。（堤：約200本、松原：約400本）	依頼内容	植え付け作業のお手伝い（植栽へら、手袋は主催者側で準備します。）		公園河川課
		10月下旬	堤橋筒井方面バス 停前花だん、松原 遊歩道内花だん		参集範囲	市民	申込方法	当日、開催場所へ		
					団体名 (主催者)	青森市緑と花のまちづくり推進市民協議会	問合せ先	青森市都市整備部公園河川課 017-752-8334		
10	まちなかいきいきサロンinイトーヨーカドー	4月12日・26日	イトーヨーカドー 青森店 1階 フードコート		事業内容	多くの高齢者が身近な場所での生きがいづくりや介護予防に取り組めるよう、日常生活の場で気軽に立ち寄れるスーパーなどで体操やレクリエーションを実施。	依頼内容	会場設営、受付・進行・プログラム中のサポート等	ボランティア保険の加入費用は主催者が負担	高齢者支援課
		5月10日・24日			参集範囲	市民	申込方法	予約不要。 直接会場へお越しください		
		6月14日								
		7月12日・26日								
		8月9日・23日								
		9月13日・27日								
		10月11日・25日								
		11月10日・22日								
		12月13日								
		1月10日・24日								
		2月14日								
3月13日・27日	団体名 (主催者)	まちなかいきいきサロンinイトーヨーカドー実行委員会	問合せ先	Tel：080-2832-5045						

## R5ボランティアの参加を求める事業等一覧

No.	事業等の名称	開催年月日	開催場所	開催風景（写真・イラスト）	事業等の概要				備考	担当課
11	まちなかいきいきサロンinアウガ	4月11日・18日	アウガ 1階 駅前スクエア		事業内容	多くの高齢者が身近な場所での生きがいづくりや介護予防に取り組めるよう、日常生活の場で気軽に立ち寄れるスーパーなどで体操やレクリエーションを実施。	依頼内容	会場設営、受付・進行・プログラム中のサポート等		
		5月9日・23日								
		6月13日・27日								
		7月11日・25日			参集範囲	市民	申込方法	予約不要。 直接会場へお越しください		
		8月8日・22日								
		9月5日・21日								
		10月3日・24日			団体名 (主催者)	まちなかいきいきサロンinアウガ実行委員会	問合せ先	Tel：017-723-7285		
		11月7日・21日								
		12月12日・26日								
		1月9日・30日								
		2月6日・20日								
3月1日・12日										
12	まちなかいきいきサロンinラ・セラ	4月10日・24日	ラ・セラ東バイパスショッピングセンター 1階 フードコート		事業内容	多くの高齢者が身近な場所での生きがいづくりや介護予防に取り組めるよう、日常生活の場で気軽に立ち寄れるスーパーなどで体操やレクリエーションを実施。	依頼内容	会場設営、受付・進行・プログラム中のサポート等		
		5月8日・22日								
		6月12日・26日								
		7月10日・24日			参集範囲	市民	申込方法	予約不要。 直接会場へお越しください。		
		8月21日・28日								
		9月11日・25日								
		10月16日・23日			団体名 (主催者)	まちなかいきいきサロンinラ・セラ実行委員会	問合せ先	Tel：090-2979-1810		
		11月13日・27日								
		12月11日・25日								
		1月15日・22日								
		2月19日・26日								
3月11日・25日										

## R5ボランティアの参加を求める事業等一覧

No.	事業等の名称	開催年月日	開催場所	開催風景（写真・イラスト）	事業等の概要				備考	担当課
13	まちなかいきいきサロンin生協コスモス館	4月27日	生協コスモス館 1階 イートイン スペース		事業内容	多くの高齢者が身近な場所での生きがいづくりや介護予防に取り組めるよう、日常生活の場で気軽に立ち寄れるスーパーなどで体操やレクリエーションを実施。	依頼内容	会場設営、受付・進行・プログラム中のサポート等		
		5月9日・25日								
		6月6日・22日								
		7月4日・25日			参集範囲	市民	申込方法	予約不要。 直接会場へお越しください		
		8月1日・29日								
		9月5日・26日								
		10月3日・31日			団体名 (主催者)	まちなかいきいきサロンin生協コスモス館 実行委員会	問合せ先	Tel：080-9999-2287		
		11月7日・30日								
		12月5日								
		1月9日・23日								
		2月6日・29日								
		3月5日・26日								
14	まちなかいきいきサロンin浪岡	4月26日	浪岡老人福祉センター 1階 機能 訓練室		事業内容	多くの高齢者が身近な場所での生きがいづくりや介護予防に取り組めるよう、日常生活の場で気軽に立ち寄れるスーパーなどで体操やレクリエーションを実施。	依頼内容	会場設営、受付・進行・プログラム中のサポート等		
		5月17日・31日								
		6月14日・28日								
		7月12日・26日			参集範囲	市民	申込方法	予約不要。 直接会場へお越しください。		
		8月9日・23日								
		9月13日・27日								
		10月11日・25日			団体名 (主催者)	まちなかいきいきサロンin浪岡実行委員会	問合せ先	Tel：090-3879-4778		
		11月8日・22日								
		12月13日								
		1月17日・31日								
		2月14日・28日								
		3月13日・27日								

## R5ボランティアの参加を求める事業等一覧

No.	事業等の名称	開催年月日	開催場所	開催風景（写真・イラスト）	事業等の概要			備考	担当課	
15	チームオレンジ活動	通年（活動内容による）	活動内容により異なる		事業内容	認知症の方やその家族が必要とする支援	依頼内容	認知症の人やその家族の困りごとへの支援。例えば、認知症カフェ等の交流の場づくり、交流の場での話し相手、同行支援はなど。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チームオレンジとして活動するためには、認知症サポーターとなりステップアップ講座を受講することが必要</li> <li>・ボランティア保険の加入費用は、高齢者支援課が負担</li> </ul>	高齢者支援課
					参集範囲	認知症に関心のある市民	申込方法	高齢者支援課に問い合わせ		
					団体名（主催者）	チームオレンジ （市内の青森市地域包括支援センター）	問合せ先	tel：017-734-5206 fax：017-734-5789		
16	青森市教育委員会少年指導委員	通年 （月に1～2回程度）	市内の公園や商業施設		事業内容	青少年の健全育成のため、市内の公園や商業施設を街頭指導（巡回指導）する。また、宵宮や各種祭り等の街頭指導を行い、子どもたちが安心して生活できる環境づくりに努める。	依頼内容	青森市教育委員会少年指導委員として、街頭指導（巡回指導）をする。		指導課
					参集範囲	市民	申込方法	青森市教育委員会事務局指導課少年育成チームへ問い合わせ		
					団体名（主催者）	青森市教育委員会少年指導委員会	問合せ先	青森市教育委員会事務局指導課少年育成チーム TEL：017-744-5770 FAX：017-744-5772		
17	市民一掃きデー	5月13日	浪岡庁舎周辺		事業内容	市民の清掃意識の高揚と、明るくきれいな住みよいまちづくりを目指し、道路や公園などの公共の場を清掃する。	依頼内容	道路や公園などの公共の場を清掃	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゴミ袋・デレキ・軍手は主催者が用意※雨天中止</li> </ul>	清掃管理課
		6月10日	サンセットビーチあさむし・浅虫海づり公園		参集範囲	市民	申込方法	直接現地へ		
		7月1日	柳川庁舎周辺		団体名（主催者）	青森市ごみ問題対策市民会議	問合せ先	事務局：青森市清掃管理課 TEL：017-718-1179		
		8月19日	中央西公園周辺		事業内容	生涯学習活動を通じた人づくり・まちづくりの実演に寄与することを目的に、芸能発表、作品展示等を実施する。	依頼内容	駐車場案内等 （駐車場の入り口に立って案内等していただきます。）		
		9月2日	野木和公園		参集範囲	市民	申込方法	中央市民センターまつり実行委員会事務局へ問い合わせ		
		9月30日	青森市スポーツ公園・わくわく広場		団体名（主催者）	中央市民センターまつり実行委員会	問合せ先	TEL：017-734-0164 FAX：017-775-7048		
18	中央市民センターまつり	R5.9.30～10.1	中央市民センター		事業内容	生涯学習活動を通じた人づくり・まちづくりの実演に寄与することを目的に、芸能発表、作品展示等を実施する。	依頼内容	駐車場案内等 （駐車場の入り口に立って案内等していただきます。）	青森市教育委員会事務局 中央市民センター	
					参集範囲	市民	申込方法	中央市民センターまつり実行委員会事務局へ問い合わせ		
					団体名（主催者）	中央市民センターまつり実行委員会	問合せ先	TEL：017-734-0164 FAX：017-775-7048		

## R5ボランティアの参加を求める事業等一覧


No.	事業等の名称	開催年月日	開催場所	開催風景（写真・イラスト）	事業等の概要			備考	担当課	
19	浪岡川クリーン作戦	【予定】 毎年7月最終日曜日 (R5.7.30)	浪岡川の遊歩道	浪岡川(川合地区) 	事業内容	浪岡川や浪岡緑道公園などの清掃活動を地域住民、行政が協働し行なっています。浪岡川が地域住民の共通財産であるという認識のもとに、河川についての理解と関心を高め、良好な環境保全を図るため、また、モラルの向上を図るため、地域住民参加によるクリーンアップ活動を推進します。	依頼内容	浪岡川や緑道公園などの清掃ボランティア	ボランティア保険の加入費用は主催者が負担	都市整備課
				浪岡川(細田地区) 	参集範囲	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の市民</li> <li>・地域の町内会</li> <li>・地域の各種団体</li> </ul>	申込方法	集合場所へ参集		
				団体名(主催者)	浪岡川クリーンの会	問合せ先	都市整備課 TEL:0172-62-1168 FAX:0172-62-8125			
20	なみおか美！クリーン作戦	【予定】 毎年4～5月日曜日 (R5.5.14実施)	青森市浪岡地区道の駅～大釈迦		事業内容	観光シーズンを前に浪岡地区の商工会、建設業協会、町内会等による青森浪岡線、国道7号線歩道部を中心とした清掃奉仕活動	依頼内容	浪岡地区の道路の清掃ボランティア		
					参集範囲	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の市民</li> <li>・地域の町内会</li> <li>・地域の各種団体</li> </ul>	申込方法	集合場所へ参集		
				団体名(主催者)	「なみおか美！クリーン作戦」実行委員会 (委員長：浪岡商工会 会長 一戸 善正)	問合せ先	浪岡商工会 TEL:0172-62-2511 FAX:0172-62-2512			
21	成人式開催事業	R6.1.7	未定		事業内容	20歳を迎える方を祝福・激励し、参加者が責任ある自立した社会人として、より良い社会の創造に貢献していくことを決意し、市民としての連帯感を高めるため、はたちのつどい（成人式）を実施する。	依頼内容	式典の企画やアトラクションの内容などについて意見を出し合い、はたちのつどいをプロデュースする。また、式典当日はスタッフとして運営に参加する。		文化学習活動推進課
				参集範囲	はたちのつどいの企画・運営に興味のあるかた	申込方法	文化学習活動推進課へ問い合わせ			
				団体名(主催者)	青森市成人式実行委員会、青森市、青森市教育委員会	問合せ先	文化学習活動推進課 TEL:017-718-1376 FAX:017-718-1372			

## R5ボランティアの参加を求める事業等一覧

No.	事業等の名称	開催年月日	開催場所	開催風景（写真・イラスト）	事業等の概要			備考	担当課	
22	地域学校協働活動推進事業	通年（学校により異なる）	市内全小・中学校（事業実施校）		事業内容	学校と地域が連携・協働し、地域ぐるみで子どもたちの成長を支え、地域を創生することを目的に、ボランティアを募集する。	依頼内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>授業の補助（スキー補助、ミシン指導など）</li> <li>学校行事の補助</li> <li>部活動指導</li> <li>図書の整理や補修作業</li> <li>校庭や花壇の整備</li> <li>登下校時の見守り など</li> </ul> ※学校により異なる		文化学習活動推進課
					参集範囲	市民（地域住民）	申込方法	文化学習活動推進課へ問い合わせ		
					団体名（主催者）	青森市教育委員会事務局文化学習活動推進課	問合せ先	文化学習活動推進課 TEL：017-718-1384 FAX：017-718-1372		
23	青森市幸畑墓苑解説ボランティアガイド	5月中旬から11月はじめ迄の間の土日及び祝日、学校の夏休み並びに紅葉期間	幸畑墓苑内		事業内容	幸畑墓苑を訪れた観光客の方のために八甲田雪中行軍の遭難史の解説ガイドを実施。	依頼内容	八甲田山雪中行軍の遭難史の解説ガイドボランティア		観光課
					参集範囲	市民	申込方法	八甲田雪中行軍遭難資料館へ問合せ（電話、FAX、Eメール）		
					団体名（主催者）	幸畑墓苑ボランティアガイド	問合せ先	TEL/FAX：017-728-7063		
24	青い森ネイチャーガイド	6月から10月	八甲田ロープウェー山頂駅周辺登山道		事業内容	八甲田を訪れた観光客の方のために八甲田連峰の自然と草花の解説ガイドを実施。	依頼内容	八甲田連峰の自然と草花の解説ガイドボランティア		観光課
					参集範囲	市民	申込方法	八甲田雪中行軍遭難資料館へ問合せ（電話、FAX、Eメール）		
					団体名（主催者）	青い森ネイチャーガイド協会	問合せ先	TEL/FAX：017-728-7063		



## R5ボランティアの参加を求める事業等一覧

No.	事業等の名称	開催年月日	開催場所	開催風景（写真・イラスト）	事業等の概要			備考	担当課	
25	あおもり雪灯りまつり	1月下旬から2月上旬	ねぶたの家 ワ・ラッセ 西の広場		事業内容	市民の皆様や民間事業者、関係団体等の協力を得ながら、手作りの雪灯りで街を暖かく灯し、市民の皆様や青森を訪れた方々とともにあおもりの冬を楽しむ。	依頼内容	雪灯り制作		観光課
					参集範囲	市民	申込方法	電話、FAX、Eメール、郵送		
					団体名 (主催者)	雪だ！灯りだ！芸術だ！青森冬のワンダーランド実行委員会（青森市観光課）	問合せ先	TEL:017-734-5179 FAX:017-734-5188 E-mail kanko@city.aomori.aomori.jp		