

総合福祉センター 令和6年度 さわやか趣味講座



講座名	人員	受付日時	講座日程				
			回数	曜日	時間	期間	
1 コーラス	40人	4月8日(月) 9:30~12:00	10		10:00~12:00	5~11月	
2 社交ダンス(B)	30人		10	月	13:30~15:30		
3 和紙ちぎり絵	20人		10		13:00~15:00		
4 華道	20人		4月10日(水) 9:30~12:00	10	火	13:30~15:00	5~12月
5 川柳	18人			10		13:00~15:00	
6 絵画	20人			10	木	13:00~15:00	5~11月
7 民謡(おどり)	20人			10		10:00~11:30	
8 健康体操(松)	30人			10	金	10:00~11:30	
9 書道	30人			10		13:00~15:00	
10 社交ダンス(A)	30人			10	月	10:00~12:00	
11 ヨガ(A)	30人	10		13:30~15:00			
12 健康体操(竹)	30人	4月12日(金) 9:30~12:00	10	水	10:00~11:30	5~10月	
13 短歌	20人		10		13:00~15:00		
14 七宝焼	20人		10	木	10:00~12:00	5~11月	
15 レザークラフト	20人		10		10:00~12:00		
16 版画	20人		10	土	10:00~12:00	5~10月	
17 園芸	20人		10		13:00~15:00		
18 新舞踊	20人		10	水	13:00~15:00	5~10月	
19 太極拳	30人		10		13:30~15:00		
20 料理	16人	4月12日(金) 9:30~12:00	7		10:00~12:30	5~12月	
21 俳句	25人		10	木	13:00~15:00		
22 ヨガ(B)	30人		10		13:30~15:00		
23 陶芸(松)	14人		13	火	10:00~12:00	5~11月	
24 陶芸(竹)	14人		13	木	13:30~15:30		
25 陶芸(梅)	14人	13	金	10:00~12:00			

◆対象…市内在住の

60歳以上のかた

◆料金…無料(講座により、自己負担あり)

【申込方法】各受付日時に、直接、総合福祉センターへ来館

【問合せ】総合福祉センター 中央三丁目16-1

(☎017-722-4517)

※申込みは1人1講座まで(申込者多数の場合抽選)。受講決定は後日郵送で通知。

※代理人による申込みも可能(受講者本人の住所・氏名・生年月日・電話番号などを記入し提出)。

※松・竹・梅及びA・Bは、技術や経験年数などで区別しているものではありません。

※日程などは変更となる場合があります。

市民センターのおはなし会

主催：青森市
読書団体連絡会

料無料

問市民図書館

(☎017-776-2455)



日時	場所	対象	
4/13(土) 10:30~11:30	油川市民センター 3階創作活動室	3歳~小学3年生と保護者	
4/14(日) 11:00~11:30	中央市民センター 2階茶華道室		
4/14(日) 11:00~11:30	東部市民センター 2階和室(大)		
4/19(金) 15:15~15:30	西部市民センター 1階和風学習室1		
4/27(土) 10:30~11:00	横内市民センター 1階和室(小)		
4/28(日) 10:30~11:00	大野市民センター 1階和室(小)		
4/28(日) 11:00~11:30	戸山市民センター 1階和室(小)		
4/23(火) 10:30~11:00	古川市民センター 1階和風学習室(A)		未就学児と保護者



スポーツ教室

申込みは会場への来館のみ ★詳細は指定管理者ホームページ(<http://sports-aomori.jp/>)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●みちぎんどリームスタジアム ☎017-765-6200				
初心者のための弓道教室(全10回)	5/8~6/7の水・金曜日19:00~21:00	18歳以上10人	3,800円	4/16(火)~5/2(木)
カーリング感謝DAY 無料体験会	5/19(日) 10:00~12:00	小学4年生以上32人	無料	4/16(火)~5/15(水)
カーリング感謝DAY シート無料開放	5/19(日) 13:00~16:00	1団体 1シート1時間まで	無料	
●大進建設スポーツ広場 ☎017-764-5525				
テニス プレイ&ステイ(全10回)	5/9~6/27(予備日含む)の火・木曜日 17:00~18:30	小学生20人	4,000円	4/1(月)~
●カクヒログループスタジアム ☎017-743-3361				
中高齢者運動塾(全3回)	毎週木曜日10:00~12:00	介護認定を受けていない 50~70代のかた10人程度	1,500円	随時
バドミントン教室(全8回) 【初心者対象プログラム】	5/8~6/24の月・水曜日19:00~21:00 ※5/15・20・29、6/5・12・17を除く	小学生以上16人	4,000円	4/16(火)
硬式テニス教室初級(全10回) ※市宮庭球場(雨天時市民体育館)	5/10~6/25の火・金曜日10:00~12:00 ※5/14・24・31、6/14を除く	18歳以上30人	5,000円	

☑記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、3月4日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

移動図書館「はまなす号」巡回日程

いよいよ

4月9日(火)
から！
お楽しみに！

☎市民図書館 (☎017-776-2455、🌐<https://www.library.city.aomori.aomori.jp/acl/index.html>)

貸出冊数 … 1人5冊まで (市民図書館・市民センターなどの貸出しとあわせて10冊まで)

利用者カード … 市民図書館や市民センターなどと共通

本の返却 … 次の巡回日に移動図書館「はまなす号」へ (市民図書館、ブックポスト、市民センターなどでも返却受付)

駐車場所	駐車時間	4月	5月	6月	7月
浅虫温泉駅前	11:00~11:40				2日(火)
野内小学校	13:00~13:40	9日(火)	7日(火)	4日(火)	16日(火)
青森県磯野公舎駐車場	14:00~14:40	23日(火)	21日(火)	18日(火)	30日(火)
東青森ステーションショッピングセンター駐車場	15:00~15:50				
生協つくだ店駐車	16:10~17:00				
高田教育福祉センター	11:00~11:40				3日(水)
金沢小学校	13:00~13:50	10日(水)	8日(水)	5日(水)	17日(水)
ユニバーサル大野店駐車	14:10~15:00	24日(水)	22日(水)	19日(水)	31日(水)
出町町会集会所駐車	15:20~15:50				
生協あやめ館駐車	16:10~17:00				
ツルハドラッグ青森港町店	11:00~11:40				
東陽小学校	12:50~13:40	11日(木)	9日(木)	6日(木)	4日(木)
自由ヶ丘町民会館前広場	14:00~14:50	25日(木)	23日(木)	20日(木)	18日(木)
小柳小学校	15:10~15:50				
生協あじさい館駐車	16:10~17:00				
盛運輸サンドーム駐車	11:00~11:40				
すみれ遊園地	13:00~13:40	12日(金)	10日(金)	7日(金)	5日(金)
ニューライフル芙蓉前駐車	14:00~14:40	26日(金)	24日(金)	21日(金)	19日(金)
県営住宅幸畑団地C棟駐車	15:00~15:50				
南奥野市民館前	16:10~17:00				

駐車場所	駐車時間	4月	5月	6月	7月
生協コスモス館駐車	11:00~11:40				
北小学校	13:00~13:50	16日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)
青森市役所後潟支所駐車	14:10~14:40	30日(火)	28日(火)	25日(火)	23日(火)
油川小学校	15:10~15:50				
生協はまなす館駐車	16:10~17:00				
県営住宅南桜川団地3号棟南側駐車	11:00~11:40		2日(木)		
原別小学校	12:50~13:50		13日(木)		11日(木)
本泉市民館前	14:10~14:40	18日(木)	16日(木)	13日(木)	11日(木)
市営住宅小柳第1団地E棟北側駐車	15:00~15:50		30日(木)	27日(木)	25日(木)
生協ひまわり館駐車	16:10~17:00				
イオンタウン浪岡ショッピングセンター	10:40~11:20				
三内西小学校※	12:50~13:50		17日(金)	14日(金)	12日(金)
鶴亀温泉北側駐車	14:10~14:40	19日(金)	31日(金)	28日(金)	26日(金)
県営住宅平和台団地集会所前駐車場	15:00~15:50				
ケーズデンキ青森西店南側調整池前	16:10~17:00				

※4月19日(金)のみ三内西小学校は沖館川多目的遊水地(リバーランドおきだて)に駐車場所が変更となります。



市からの重要NEWS

健康ナビ

情報ひろば

青森競輪日程 (4月開催)

☎青森競輪場 (☎017-787-2020)

※は安方前売SCでのみ発売

宇都宮 (F I) 場外	1日(月)~3日(水)
玉野ナイター (F I) 場外	2日(火)~4日(木)
川崎記念 (G III) 場外	4日(木)~7日(日)
和歌山 (F I) 場外	4日(木)~6日(土)
いわき平ナイター (F I) 場外	5日(金)~7日(日)
立川 (F I) 場外※	8日(月)~10日(水)
小田原 (F I) 場外※	8日(月)~10日(水)
高知記念 (G III) 場外	11日(木)~14日(日)
松阪 (F I) 場外	11日(木)~13日(土)
奈良ナイター (F I) 場外	11日(木)~13日(土)
松山 (F I) 場外	17日(水)~19日(金)

函館ナイター (F I) 場外	18日(木)~20日(土)
西武園記念 (G III) 場外	20日(土)~23日(火)
岐阜 (F I) 場外	20日(土)~22日(月)
平塚ナイター (F I) 場外	23日(火)~25日(木)
高知 (F I) 場外	24日(水)~26日(金)
青森ミッドナイト (F II)	25日(木)~27日(土)
伊東温泉 (F I) 場外	26日(金)~28日(日)
久留米ナイター (G I) 場外	26日(金)~28日(日)
富山 (F I) 場外	27日(土)~29日(月)
【いわき】日本選手権 (G I) 場外	30日(火)~5月5日(日)
四日市ナイター (F I) 場外	30日(火)~5月2日(木)

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。

ミッドナイトは一般入場は行っていません。

青森競輪場
イメージキャラクター 葵 萌輪

