

暮らしの情報

Living Information

ふるさとを知る、演じる、考える演劇公演 『青森市ものがたり～進め!八甲田丸～』

中学生・高校生が、青森市の歴史や文化を題材にした演劇公演を行います。今年「青函連絡船 八甲田丸」にまつわる物語です。皆さん、ぜひご鑑賞ください。

構成・演出 畑澤聖悟さん(劇団「渡辺源四郎商店」店主)

時 8/11(日) 15:00~16:00

所 リンクモア平安閣市民ホール

問 リンクステーションホール青森(☎017-773-7300)



農業を身近に感じよう! 青森市農業フェア

野菜やバレイショの収穫体験(有料)、藍染体験(有料)、スマート農業機器の展示相談会、ドローン飛行シミュレーターやラジコン草刈機の操作体験、場内スタンプラリー、あおもりマルシェ実行委員会やキッチンカーの出店による野菜・花の販売や飲食コーナーなど

ハーブ苗のプレゼント (11:00~50人、13:00~50人当日先着順)も!

時 8/10(土) 10:00~14:00

所 農業振興センター

問 農業振興センター(☎017-754-3596)、農業政策課(☎0172-62-1156)



鉄道模型ショー2024「日本列島鉄道で繋がり バリエティーに富む列車大集合」

実物の1/20、1/80、1/150の鉄道模型が大集合! 協力:青森鉄道模型クラブ

時 8/10(土)~12(月) 10:00~16:00(最終日は15:00)

所 中央市民センター3階 集会室 中会議室①②

問 中央市民センター(☎017-734-0164)



A-Paradise2024 in アスパム ~これまでの10年、これからの10年~

A-Paradise10年間の活動を記録映像などで振り返りながら、音楽・ダンスなどのステージやアート・ライブペイントなどを楽しむ参加型のイベントです。

時 8/17(土) 12:00~18:00

18(日) 10:00~18:00

所 青森県観光物産館アスパム

問 あおもりアーツカウンスル事務局 (☎017-773-7304)



青森市の地元スポーツチームを応援しよう!

青森ワッツ (バスケットボール)

第12回 TOHOKU CUP 2024 in AOMORI 開催決定! シーズン開幕前に東北6県にある B.LEAGUEクラブによって争う「TOHOKU CUP」今シーズンは9年ぶりの青森開催

開催日程 9/14(土)~16(月) 青森ワッツは15日が初戦です。

@カクヒログループスーパーアリーナ(青森市総合体育館) 大会詳細やチケットの購入方法は青森ワッツ公式サイトをご覧ください。

問 青森スポーツクリエイション株式会社(☎017-763-0551)



ラインメール青森 (サッカー)

ラインメール青森は地域との交流を大切にしています!保育園訪問・老人ホーム訪問などで地域の皆さんと交流を深めたり、市内のイベントに積極的に参加しています。

今シーズンはホーム戦平均入場者数2,000人を達成するため、毎週選手たちが市内各地でチラシ配布もしています!

選手たちを身近に感じて、ピッチで活躍する姿をぜひスタジアムへ見に来てください!



問 ラインメール青森フットボールクラブ(☎017-729-0411)



問 地域スポーツ課(☎017-718-1431)

第32回青森県民駅伝競走大会 青森市代表チームをみんなで応援しよう!

県内の市町村の代表チームが、「健脚でつなげ郷土の和と心」をスローガンに、熱戦を繰り広げます。

【コース】アスパム前 ~カクヒログループアスレチックスタジアム(全9区間 計26.1Km)

時 9/1(日) 12:00スタート 問 地域スポーツ課(☎017-718-1431)

第3回青森ユース(U-18) サッカーフェスティバル開催!

青森山田高校をはじめ、全国の強豪チームが青森市に集結! ハイレベルな戦いを、ぜひご観戦ください!

時 8/15(木)~18(日) ※決勝戦:8/18(日) 11:00予定

所 カクヒログループアスレチックスタジアムなど

問 地域スポーツ課(☎017-718-1431)

あおもり街てくツアー

青森駅周辺を無料で案内するボランティアガイド団体「あおもり街てく」は、期間限定で「青森開港400年記念」街歩きツアーを実施中です。

時 10月末までの金~日、祝日 ①10:30~11:30 ②13:30~14:30

料 無料(傷害保険加入の場合1人200円)

申 問 2日前までに公式ホームページまたは、前日17:00までにあおもり街てく(観光交流情報センター内☎017-723-4670)へ

ねぶたの家ワ・ラッセ 展示大型ねぶた総入れ替りリニューアルオープン!

「ねぶたの家 ワ・ラッセ」は青森ねぶた祭2024に出陣し、見事賞を獲得したねぶたに総入れ替りして8/11(日)リニューアルオープン!ぜひお越しください! ※8/9(金)・10(土)入替のため休館

問 ねぶたの家 ワ・ラッセ(☎017-752-1311)

国際交流員異文化理解講座

台湾と日本の教育

8/16(金)までに **要予約**

台湾の学校教育制度は、日本の影響を受けながら、戦後独自に発展しました。陳さんと、台湾と日本の学校教育の相違点などを学びましょう。

時 8/24(土) 10:00~11:30 所 商工会議所1階 対 20人程度



台湾No.1の女性画家 陳進について

8/23(金)までに **要予約**

青森の友好都市である台湾新竹県出身の陳進は、台湾で学び日本へも留学した画家です。陳進の活動と作品を学びながら、当時の台湾と日本の関係性を紹介します。

時 9/7(土) 10:30~12:00 所 国際芸術センター青森(ACAC) AVルーム 対 20人(抽選)



ワークショップ「^{うちわ}墨で団扇に絵をかいてみよう」

8/30(金)までに **要予約**

大学院で日本画を専攻していた陳さんと、台湾の水墨画と日本画の違いを学びながら、墨でうちわに絵をかいてみましょう。

時 9/14(土) 10:00~12:00 所 沖館市民センター 創作陶芸室 対 小学5年生以上 対 10人(抽選) 料 200円



韓国人を知ろう! 韓国人の人間関係は?

8/30(金)までに **要予約**

上下関係に厳しいかどうかなど、裴さんと一緒に、韓国人の家族や友人との人間関係について学びましょう。

時 9/8(日) 10:00~11:30 所 八甲田丸 多目的(大)ホール 対 20人程度



韓国文化サロン「オソンドソン」 当日直接会場へ

裴さんと、言葉や文化などについて、日本語・韓国語でカジュアルに話しませんか。【第2水曜日:韓国語で話したいかた向け/第4水曜日:韓国語初心者向け】

時 毎月第2・第4水曜日(8/14は休み) 18:30~19:30 所 本庁舎1階 ロビー 対 高校生以上

申 各締切日までに、氏名・年齢・住所・電話番号を、各申込みフォームまたは交流推進課(☎017-734-5235、✉kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp)へ

交流型日本語教室 テーマ「防災」 要予約

地域に住む外国人のかたと一緒に「やさしい日本語」を使って、防災について学んでみませんか。

時 8/10(土) 9:30~12:00 所 東部市民センター 対 10人(申込順) 申 二次元コードまたは(公社)青森県観光国際交流機構(☎017-735-2221)へ



国際音楽交歓コンサート2024 要予約

ピアノやヴァイオリンなどの海外の一流音楽家によるコンサートを開催します。

時 10/7(月) 18:30~(開場18:00) 所 リンクモア平安閣市民ホール 申 9/7(土)までに、往復はがきで申込み ※当日消印有効 鑑賞の可否は、9/24(火)までにお知らせ ※往信表面の住所:

〒030-0862 古川一丁目21-12 セントラルビューあおもり2F (株)東奥アドシステム内

問 国際音楽交歓コンサート2024開催事業実行委員会事務局 (青森県地域生活文化課内 ☎017-734-9207)



<p>往信表面</p> <p>63 030-0862</p> <p>往信</p> <p>古川一丁目21-12 セントラルビューあおもり2F (株)東奥アドシステム内 「国際音楽交歓コンサート」係</p>	<p>(何も記入しないでください)</p>	<p>返信表面</p> <p>63 000-0000</p> <p>返信</p> <p>応募者の郵便番号 住所・氏名をご記入ください</p>	<p>往信裏面</p> <p>①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤鑑賞希望者数(最大4人まで) ⑥その他(車いすの使用など)</p>
---	-----------------------	--	---

アコール階段ギャラリー 「一枚の折り紙でできる 切り紙絵の世界 横山瞳」

風景や動物など四季折々の作品を展示。子どもから大人まで楽しめる、切り紙絵の世界をぜひご覧ください♪

時 8/10(土)~30(金) 9:00~18:00 ※8/11(日)休館 所 働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700)

カダールなんでも座談会

その日に集まったメンバーで「これって私だけ?こんな時どうしてる?」など悩みや疑問について気軽に話してみませんか。聴くだけでもOKです!

時 8/16(金) 10:00~11:30 所 男女共同参画プラザ「カダール」企画ワーク室2 問 男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800)

「カダールフェスタ」参加説明会 要予約

カダールフェスタ(R7.1/25(土)~2/2(日)開催予定)に参加してみませんか?様々な市民団体が男女共同参画の視点で、それぞれの個性を活かした活動企画を発表する、カダールの冬の一大イベントです!設備や会場の使用は無料です。お気軽にご参加ください♪

時 8/22(木) 13:30~15:30 所 男女共同参画プラザ「カダール」研修室 対 カダール登録団体や市内で活動する団体・グループ、大学や学校のサークルなど(2人以上で活動し営利目的ではない団体) 申 事前に、所属団体名・参加者氏名・電話番号を、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ ※Eメールは件名に「参加説明会」と記入

サークル体験講座 「すぐできる!一枚の折り紙で作る切り紙絵講座」 要予約

初心者大歓迎!切り紙絵で「お月見うさぎ」を作ってみませんか?

時 8/29(木) 13:00~16:00 所 働く女性の家「アコール」3階 会議室 対 10人 料 500円 備 ハサミ持参 申 8/25(日)までに、氏名・電話番号を、働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700、✉acor-kouza@kadar-acor.jp) 9:00~受付へ ※Eメールは件名に「サークル体験」と記入

カダール映画の日2024 モーニングシアター 要予約 「あのこと」無料上映会

ヴェネチア国際映画祭金獅子賞受賞。望まぬ妊娠をした大学生のアンヌが、自らが願う未来をつかむために、たった一人で戦う12週間が描かれる。(2021年/フランス/100分)日本語字幕版上映。

時 8/25(日) 9:15~10:55 所 男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール 対 15歳以上 対 150人 申 事前に、氏名・電話番号を、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ ※Eメールは件名に「あのこと」と記入

カダール映画の日2024 vol.3「おくりびと」 無料上映会 要予約

第81回米国アカデミー賞(外国語映画賞部門)受賞。納棺師の見習いとして働きだした大悟。そこには、様々な人の様々な境遇のお別れが待っていた。愛することと生きることを紡ぎ出す異色の感動作。(2008年/日本/131分)

時 8/29(木) ①10:00~12:15 ②13:30~15:45 ③18:30~20:45 所 男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール 対 各150人 申 事前に、氏名・電話番号・希望時間(①~③)を、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ ※Eメールは件名に「おくりびと」と記入

川柳入門講座 ~17音で心のストレッチ~ 第1回 要予約

誰もが親しみやすく、それでいてとても奥が深い「川柳」の世界をのぞいてみませんか?初心者のかたに、詠み方を丁寧に伝えます。

講師:野沢省悟さん (川柳触光舎青森句会主宰) 時 8/31(土) 13:30~15:30 所 男女共同参画プラザ「カダール」小会議室 対 20人 申 事前に、氏名・電話番号を、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ ※Eメールは件名に「川柳入門講座」と記入

アジサイせん定講習会 要予約

実際に県病通り赤川沿いのアジサイをせん定し、アジサイのせん定方法や管理の仕方を学びます。講師:緑花相談員

時 8/31(土) 10:00~11:30 ※荒天中止、小雨決行 所 県病前遊歩道緑地内あずま屋集合 対 25人 備 せん定ばさみ、軍手持参 申 8/23(金)必着で、はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入の上、〒030-8555 公園河川課へ ※申込後の連絡はありませんので、直接集合場所へ 問 公園河川課(☎017-752-8334)



企画展「こけ写真展」 ～こけを楽しむ～

時 8/10(土)～9/29(日)
津軽植物の会の澤田満さんが色々な環境でたくましく育つこけを紹介

＊ギャラリートーク 「道草苔散歩」

時 8/10(土) 10:00～11:00
津軽植物の会の澤田満さんが「苔」はどんな生き物か? 苔の魅力をお話します。

料 一般250円、高校生・大学生130円
(中学生以下・70歳以上は無料)
所 森林博物館
(☎017-766-7800)

処暑トレッキング 要予約 ～秋の気配を求めて山歩き～

講師:青森森林インストラクター会

時 8/25(日) 8:30～12:00
所 月見野森林公園
備 トレッキングシューズか長靴、飲み物、雨具、筆記用具持参

時 8/19(月)までに、イベント名・住所・氏名・年齢・電話番号をはがき・Eメール・FAXで、〒038-0012 柳川二丁目4-37 森林博物館(☎017-766-7803、☒info@aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp)へ
※申込後の連絡はありませんので、直接集合場所へ
所 森林博物館
(☎017-766-7800)

自然森林教室 「蔦沼のコケ探訪」 要予約

講師:澤田満さん(津軽植物の会)

時 9/21(土) 8:00～17:00
所 十和田八幡平国立公園「蔦沼」
※森林博物館集合(7:30～受付)
人 20人(抽選) 料 5,000円
備 長靴、ループ、飲み物、昼食、雨具、筆記用具持参
時 9/9(月)必着で、往復はがき(1枚2人まで)にイベント名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒038-0012 柳川二丁目4-37 森林博物館へ
所 森林博物館
(☎017-766-7800)



中世の館 サマーコンサート

～夏の一時を音楽で～
出演:青森吹奏楽団

時 8/11(日) 14:00～15:30
所 中世の館ホール 入 396人
料 300円(高校生以下無料)
問 中世の館(☎0172-62-1020)

市民一掃きデー

家族そろってご参加ください。
※清掃用具一式は当日貸出し
※参加者全員にりんごジュースをプレゼント

時 8/17(土) 9:00から1時間程度
※雨天中止
所 中央西公園(浦町小学校東隣)集合
問 清掃管理課(☎017-718-1179)

あおもり歴史 トリビアを読む会 要予約

【テーマ】球聖・久慈次郎と青森
講師:工藤大輔(歴史資料室長)
時 8/21(水) ①14:00～15:00
②18:30～19:30 ※①②同内容
所 市民図書館 8階会議室2
人 各回20人
時 8/1(木)から、歴史資料室
(☎017-732-5271/祝日を除く月～金9:00～17:00受付)へ

目の見えない方、 見えにくい方のための 福祉展

生活を支える便利グッズ・様々な用具を展示し、ご紹介します。
時 9/1(日) 10:00～15:00
所 ウエディングプラザ・アラスカ 4階 ダイアモンド
※視覚障がいをお持ちのかたや見えにくいかたやご家族、福祉関係者、視覚障がいに興味のあるかた
問 青森県視覚障がい者情報センター
(☎017-782-7799)

パソコン教室 要予約

カレンダー、ポストカードの作成など初心者向けのパソコン教室
時 ①9/7(土) ②10/5(土) ③11/2(土)
各日13:00～15:00
所 青森市総合福祉センター2階(青森市ふれあいの館)
※知的障がいなどがあるかたで、会場まで通うことが可能なかた 人 各7人
時 各開催日の前日17:00までに、青森市ふれあいの館(大橋☎017-777-1778)へ

第18回かかしロード280



工夫を凝らし作成された「かかし」を国道280号線バイパス沿いに展示。散歩や車での移動の際に、稲穂の成長とともに「かかし」のある風景をお楽しみください♪
好きなキャラクターや人物など好きな題材のオリジナルかかし(1～2m程度)を作ってみませんか?かかし用の骨組木材は1体あたり2本まで無料提供!

《かかしロード280サポーター大募集!》
運営費を支援するサポーターを募集します。
支援金は1口1,000円から。詳しくは、お問合せください。

時 9/1(日)～28(土)
問 かかしロード280実行委員会(永井☎017-788-5656)

青森県立保健大学キャンパスオープンデー

多くのかたに大学を知ってもらい、キャンパスの雰囲気を感じてもらうため、自由に構内を見学できるキャンパスオープンデーを開催します。

時 8/5(月)～8(木) 10:00～15:00
所 青森県立保健大学 対中学生・高校生ほか、どなたでも
備 当日、管理・図書館棟1階 事務局教務学生課で受付
※受付後に入構許可証とキャンパスマップを配布
申 団体(5人以上)での見学は、事前に県立保健大学(☎gakubo@ms.auhw.ac.jp)へ
問 青森県立保健大学 教務学生課 学生募集担当
(☎017-765-2061、☎gakubo@ms.auhw.ac.jp)



青森県立保健大学 公開講座・大学院公開ゼミ 要予約

＊公開講座

【テーマ】青森の未来へつなぐ
～人を育てる、地域をつくる～
時 13:00～15:30(12:00～受付) 人 各300人



回	開催日時	内容
第1回	9/28(土)	テーマ「地域の健康:こどもの肥満と訪問看護」 ◆青森県の児童生徒は肥満なのか痩せなのか 熊谷貴子助教 ◆訪問看護ってなに? 小野恵子准教授
第2回	10/26(土)	テーマ「地域の福祉:共生社会と介護事情」 ◆地域共生社会づくりに挑む社会福祉士の養成 小山幸講師 ◆介護の生産性と質のイノベーション ～青森県内の介護事情～ 工藤英明教授
第3回	11/10(日)	テーマ「地域と専門職:採血検査と管理栄養士養成」 ◆採血検査を正しく知ろう、正しく受けよう 小池祥太郎准教授 ◆地域の栄養と食を支える管理栄養士育成 齋藤長徳教授

＊大学院公開ゼミ

【テーマ】青森の健康を科学する
～本学における研究と社会貢献～
対 高校生以上
※講義・演習1・2、ディスカッションは通しの受講です。



開催日	内容	時間	テーマ・講師
第1回 8/22(木)	研究室ツアー	13:00～13:40	井澤弘美准教授
	講義・演習1	13:50～14:20	子どもの成長とアレルギー 谷川涼子教授
	講義・演習2	14:30～15:00	あなたの知らない「健康食品」の世界 井澤弘美准教授
第2回 11/9(土)	ディスカッション	15:10～15:40	2名の講師とディスカッション
	研究室ツアー	13:00～13:40	篠原博教授
	講義・演習1	13:50～14:20	高齢者のフレイル予防:自宅でも入院中でも 出貝裕子教授
	講義・演習2	14:30～15:00	健康長寿の秘訣:活動性が高い超高齢者の 身体機能分析からの提案 篠原博教授
ディスカッション	15:10～15:40	2名の講師とディスカッション	

所 青森県立保健大学
備 中止、変更は、大学ホームページでお知らせ
申 開催日の7日前までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業(学校名)・電話番号・メールアドレス・希望する回を申込フォームまたは青森県立保健大学(☎017-765-2021)へ
問 青森県立保健大学 キャリア開発・研究推進課(☎017-765-4085)

国際芸術センター青森(ACAC)からのお知らせ

〒青森公立大学 国際芸術センター青森(☎017-764-5200)

◆イベント キュレーターツアー

展覧会「currents/undercurrents -いま、めくるめく流れは出会って」を企画した学芸員と一緒に、たまに感想を共有し合いながら、ギャラリー内で作品を鑑賞します。



時 8/3(土) 10:30~11:30 所 展示棟 ギャラリーA入口

◆イベント「見えない建築」ツアー

青森公立大学 国際芸術センター青森の建築を中心に市民ガイドがご案内します。



時 8/25(日) 10:30~11:30

所 展示棟 ギャラリーA入口

あおもり わがまち魅力再発見川柳 募集!



市町村賞(青森市)1作品とその他応募作品の中から5作品を選定。入賞者には第一生命保険(株)より賞品を贈呈!(市町村賞(青森市)への応募は、青森市おすすめワード「ねぶた」「りんご」「ウォーキング」を含む川柳に限る)

備 入選作の発表は雅号(ペンネーム)で行い個人名は公表しませんが、性別・年齢・お住いの都道府県名を公表する場合があります。なお応募作品の著作権(著作権法第27条・第28条に定める権利を含む)、その他の一切の権利を応募をもって第一生命保険(株)・青森県に譲渡し、応募作品に関して著作者人格権を一切行使しないことを承諾の上ご応募ください。

事情により予告なく内容の変更や中止の場合があります。

第一生命保険(株)・青森県は応募作品を「あおもりわがまち魅力再発見川柳」の運営(募集・発表)に使用します。

入選作品は2025年1月全国発表予定の「2024年サラ川全国優秀100句」の選考対象とし、ともにPRします。

対 青森県内在住または県内にお勤めの成人

申 8/30(金)までに二次元コード、または応募用紙(健康づくり推進課に備付け)に必要な事項を記入の上郵送で、〒030-0822 中央一丁目22-8日進青森ビル8階 第一生命保険(株)青森支社「ジモサラ担当窓口」へ 問 第一生命保険(株)青森支社(☎017-734-3191)



①あさむしマルシェ

②あさむし盆踊り祭

①イベントでしか味わえない飲食店が多数出店!手軽にテイクアウトできます♪

②三味線と歌の生演奏にのせて浅虫で踊りましょう!

時 8/25(日)

①11:00~16:00 ②17:00~19:30

※荒天の場合は中止

所 「道の駅」浅虫温泉 ゆ〜さ浅虫

問 浅虫まちおこし応援団がっちゃんこ(井上☎080-9014-9169)

ゆ〜さ市場 お盆の市

お盆商品の販売のほか、切花、組花の販売。期間中は営業時間を延長して営業します。

時 8/10(土)~13(火) 8:00~18:00

所 ゆ〜さ市場

問 「道の駅」浅虫温泉 ゆ〜さ浅虫(☎017-737-5151)



親子で楽しむ 要予約

窯焼きピザ作り体験講座

講師:米坂恵子さん

時 8/17(土) 9:00~13:00

所 浪岡細野山の家

人 8組(申込順) 料 1,000円

申 問 8/2(金)~9(金)に、浪岡細野山の家(☎0172-62-3129)へ



第49回 青森県ファミリーオートキャンプ大会 要予約

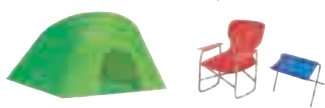
子ども向け体験や、キャンプグッズの販売、大抽選会、八甲田牛の牛肉試食も♪初心者への手伝い可、テントなどのレンタル有り。

時 8/24(土)・25(日) 所 モヤヒルズ 料 1組1サイト6,000円(モヤヒルズオートキャンプ場のサイト料を含む)

備 ペット同伴可

申 青森県オート・キャンプ協会のホームページをご覧ください。

問 青森県オート・キャンプ協会事務局(☎017-744-7447)



移動図書館「はまなす号」巡回日程

貸出冊数 1人5冊まで(市民図書館・市民センターなどの貸出しと合わせて10冊まで)

利用者カード 市民図書館や市民センターなどと共通

本の返却 次の巡回日に移動図書館「はまなす号」へ(市民図書館、ブックポスト、市民センターなどでも受付)



市民図書館HP

問 市民図書館(☎017-776-2455)

駐車場所	駐車時間	8月	9月	10月	11月
浅虫温泉駅前	11:00~11:40				
野内小学校	13:00~13:40	13(火)	10(火)	8(火)	
青森県磯野公舎駐車場	14:00~14:40				5(火)
東青森ステーションショッピングセンター駐車場	15:00~15:50	27(火)	24(火)	22(火)	
生協つくだ店駐車場	16:10~17:00				
高田教育福祉センター前	11:00~11:40	14(水)	11(水)	9(水)	
金沢小学校	13:00~13:50				6(水)
ユニバース大野店駐車場	14:10~15:00				
出町町会集会所駐車場	15:20~15:50	28(水)	25(水)	23(水)	
生協あやめ館駐車場	16:10~17:00				
ツルハドラッグ青森港町店	11:00~11:40	15(木)	12(木)	10(木)	
東陽小学校	12:50~13:40				7(木)
自由ヶ丘町民会館前広場	14:00~14:50				
小柳小学校	15:10~15:50	29(木)	26(木)	24(木)	
生協あじさい館駐車場	16:10~17:00				
盛運輸サードーム(青森市屋内グラウンド)駐車場	11:00~11:40	16(金)	13(金)	11(金)	
すみれ団地児童遊園	13:00~13:40				8(金)
ニューライフ芙蓉前駐車場	14:00~14:40	30(金)	27(金)	25(金)	
県営住宅幸畑団地C棟駐車場	15:00~15:50				
南奥野市民館前	16:10~17:00				
生協コスモス館駐車場	11:00~11:40		3(火)	1(火)	
北小学校	13:00~13:50	20(火)		15(火)	12(火)
青森市役所後湯支所駐車場	14:10~14:40		17(火)		
油川小学校	15:10~15:50			29(火)	
生協はまなす館駐車場	16:10~17:00				
県営住宅南桜川団地3号棟南側駐車場	11:00~11:40	8(木)	5(木)	3(木)	
原別小学校	12:50~13:50				14(木)
本泉市民館前	14:10~14:40			17(木)	
市営住宅小柳第一団地E棟北側駐車場	15:00~15:50	22(木)	19(木)	31(木)	
生協ひまわり館駐車場	16:10~17:00				
イオンタウン浪岡ショッピングセンター	10:40~11:20				
三内西小学校	12:50~13:50	9(金)	6(金)	4(金)	1(金)
鶴亀温泉北側駐車場	14:10~14:40				
県営住宅平和台団地集会所前駐車場	15:00~15:50	23(金)	20(金)	18(金)	15(金)
ケーズデンキ青森西店南側調整池前	16:10~17:00				

りんご狩り 要予約

26種類のりんごを栽培しています。時期により収穫できるりんごの品種が異なります。

時 8/1(木)~11/15(金) 9:00~16:30(16:00受付終了)

所 青森観光りんご園 料 1人350円 ※りんご2個付き

申 問 希望日の前日までに、氏名・電話番号を、東青地域G・B・T推進協議会(青森観光りんご園 川村☎017-738-3047)へ



青森観光りんご園HP

ふれあい農園加工体験講座

①藍染め体験 要予約

時 8/1(木)~9/30(月)

10:00~15:00 ※1時間程度

内 市内産の藍葉を使った藍染め体験講座です。

人 各日6人

料 ハンカチ800円、バンドナ1,200円

申 希望日の一週間前までに、ふれあい農園(☎017-761-3082)へ

②笹餅づくり 要予約

時 8/31(土) 10:00~12:00

内 もち粉を使い笹の葉で包む笹餅づくり体験講座です。

人 12人 料 1,000円

申 8/21(水)必着で、住所・氏名・電話番号を、往復はがき(1人1枚)で、〒030-1261 四戸橋字磯部243-342

ふれあい農園「笹餅づくり」へ

問 ふれあい農園(☎017-761-3082)

浪打銀座商店会夏祭り

浪打銀座通りを歩行者天国にして開催!浪打小学校鼓隊部のパレードを合図に、屋台の出店、ビアガーデン、カラオケ大会、バンド演奏などを実施予定♪

時 8/8(木)・9(金) 14:00~21:00
※荒天中止、両日ともに13:00から交通規制あり
所 浪打銀座通り
問 浪打銀座商店会 (玉熊☎017-741-3002)

第29回新城まつり &ふれあい盆踊り大会

地域住民による歌やダンスなどのステージイベントのほか、夜は盆踊りや打上花火といった家族で楽しめるイベントを開催予定♪

時 8/17(土) 13:00~18:00
※一部イベントは11:00から
所 西部市民センター前広場
問 新城商工振興会 (渡部☎090-3640-1187)

marché la yanagimachi (マルシェ・ラ・ヤナギマチ)

産直やクラフト雑貨、飲食テイクアウト、棒パンなど、柳町通り歩道を会場としたマルシェを開催!今年はキッチンカーも参加!開催状況や出店者情報は柳町商店街Instagramに掲載。出店者随時募集。

時 8/21・28、9/11・18・25の 水曜日 17:00~20:00
※荒天中止
所 柳町通り東側歩道
問 柳町商店街振興組合 (☎017-722-2750)



YANAGIMACHI.AOMORI

しんまちふれあい広場

よさこい演奏やねぶた囃子が披露されるほか、飲食ブースの出店などイベントが盛りだくさん!

時 8/25(日) 11:00~14:30
※小雨決行、当日交通規制あり
所 新町通り (八甲通り交差点~柳町通り交差点)
問 しんまちふれあい広場実行委員会 (新町商店街振興組合内 ☎017-775-4134)

AOMORI 楽市楽座

AOMORI楽市楽座×新町商店街ビアガーデンの異空間プロジェクト!本殿では善知鳥神社伝統の雅楽などが披露されるほか、境内では様々な出店やワークショップも開催!

時 8/30(金) 17:00~21:00
8/31(土) 10:00~21:00
所 善知鳥神社
問 青森市新町商店街振興組合 (☎017-775-4134)

浪岡舞台演劇公演 「嬢(かかあ)の言い分」

本日は妻の一周忌法事。娘と本家のあん様夫婦とお寺さんを待っていた。そこへ現れたのが…

時 9/6(金) 18:30
9/7(土) 14:00/18:30
所 中世の館
料 大人1,000円、小中高生500円 (当日200円増)
問 中世の館(☎0172-62-1020)

おとなの映写会

「キング・コング」
映画撮影のため、地図には載らない伝説の島へと向かった撮影クルー。しかし、そこは怪物「キングコング」が潜む罫罫島(ドクロトウ)だった。(1933年作品・吹替版)

時 8/23(金) 10:00~11:40
所 中央市民センター 4階小ホール
人 50人(当日先着順) 備 内履き持参
問 中央市民センター (☎017-734-0164)

夏休み こどもの映写会(8月)

「ジャックと豆の木 ほか3つ (世界の名作童話1より)」

時 8/9(金) 14:30~15:30
人 72人(当日先着順)
所 問 荒川市民センター (☎017-739-2343)

「ムーミン -落ちてきた星の子-」

時 8/25(日) 10:00~10:30
人 50人(当日先着順)
所 問 中央市民センター (☎017-734-0164)

未来の奥入瀬講座 要予約

現在、奥入瀬渓流エリアでは、青楓山バイパスの整備が進められています。工事完成後はマイカー交通規制が敷かれる予定で、観光利用のスタイルが一変します。青森を代表する観光地・景勝地である奥入瀬渓流の観光がどうなっていくのかを知っていただく講座です。

時 8/24(土) 13:00~14:30
所 アピオ青森大研修室1
人 50人程度
申 問 事前に、メールアドレス・電話番号・住所・氏名・人数を申込みフォーム、または奥入瀬アカデミー事務局(☎0176-74-1233、info@oiken.org)へ



出張ミニ展示 「缶詰王国あおもり ~缶詰の歴史と食文化~」

食べておいしい、知って楽しい缶詰の歴史と文化を、戦前の美しいラベル(複製)や缶詰料理(模型)を通じてご紹介します。

時 10/23(水)まで 9:00~17:00
所 青森県立図書館2階
問 青森県立郷土館 (☎017-777-1585/土・日、祝日を除く9:00~17:00)

外来生物から 国立公園を守ろう

十和田八幡平国立公園では、特定外来生物のオオハンゴンソウの在来種への影響が心配されています。住宅地や道路脇などにも生育するため、見かけたら、駆除や拡散の防止にご協力をお願いします。詳しくは、二次元コードをご覧ください。

問 十和田八幡平国立公園管理事務所 (☎0176-75-2728)



令和6年度第25回あおもりシニアフェスティバル 総合開会式・文化イベント

時 9/7(土) 10:00~15:00 所 県民福祉プラザ

- ◆総合開会式 11:00~12:00 ◆文化イベント 10:00~15:00
- (1)青森県警察音楽隊による記念公演(要事前申込み) 13:30~15:00
- (2)県内企業商品紹介、健康関連計測体験、シニア作品展物販、福祉施設物販(野菜、加工品など)、eスポーツ体験
- (3)キッチンカー・飲食店コーナー
- (4)スタンプラリー(先着プレゼント・参加記念品あり)

申 問 「青森県警察音楽隊による記念公演」は、8/30(金)までに、青森県長寿社会振興センター(☎017-777-6311)へ



県長寿社会振興センターHP

放送大学「2024年度10月入学生募集」

放送大学は、BS放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップを目指したい」「家事・育児をしながら学びたい」「リタイア後の学びを楽しみたい」など、それぞれの目的で、様々な年代や職業のかたが学んでいます。

備 申込締切9/10(火)まで
問 放送大学青森学習センター(☎0172-38-0500)



放送大学HP

青森競輪日程(8月)

車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。 ※1は青森前売SCのみ発売。

松戸記念(GⅢ)場外	1日(木)~4日(日)
久留米ナイター(FI)場外	1日(木)~3日(土)
岸和田(FI)場外 ※1	3日(土)~5日(月)
小田原(FI)場外 ※1	6日(火)~8日(木)
佐世保ナイター(FI)場外 ※1	7日(水)~9日(金)
【松山】施設整備協賛(GⅢ)場外	8日(木)~11日(日)
西武園(FI)場外	10日(土)~12日(月)
青森(FI)	13日(火)~15日(木)
福井(FI)場外	13日(火)~15日(木)
オールスター(GI)平塚ナイター場外	13日(火)~18日(日)
前橋(FI)場外	16日(金)~18日(日)
名古屋(FI)場外	16日(金)~18日(日)
青森モーニング(FII)	19日(月)~21日(水)
岸和田(FI)場外	19日(月)~21日(水)
川崎ナイター(FI)場外 ※1	20日(火)~22日(木)
取手(FI)場外 ※1	21日(水)~23日(金)
青森モーニング(FII)	24日(土)~26日(月)
小田原記念(GⅢ)場外	24日(土)~27日(火)
高松(FI)場外	24日(土)~26日(月)
京王閣ナイター(FI)場外	25日(日)~27日(火)
小松島(FI)場外	28日(水)~30日(金)
富山記念(GⅢ)場外	29日(木)~9月1日(日)
青森ナイターガールズ(FI)	30日(金)~9月1日(日)

モーニングは10時開場!



青森競輪場イメージキャラクター 葵 萌輪

問 青森競輪場(☎017-787-2020)

チャレンジ!パソコン講座 要予約

番号	講座名	内容	日時
Word&Excel操作が初めてのかた向けの講座			
A15	Wordの基礎を覚えよう	文字の装飾やレイアウトなどの基本を学びながら簡単なご案内文書を作成	9/12(木)・13(金) (全2回) 10:00~12:00
A16	Excelの基本的な文書作成	Excelの編集操作(文字の装飾・レイアウトなど)を学習し、簡単な日誌やカレンダーなどを作成	9/14(土) 10:00~15:00 (昼休み休憩12:00~13:00)
A17	住所録活用を楽しもう	WordやExcelの住所録を活用して宛名ラベル・はがき宛名などを作成する方法を学習	9/28(土) 10:00~15:00 (昼休み休憩12:00~13:00)
文字入力のできるかた向けの講座(応用)			
A18	パソコンすっきり整理術	パソコンのメンテナンスやファイル・フォルダの管理、外部記憶装置などへの保存方法を学習	9/19(木)・20(金) (全2回) 10:00~12:00
A19	Excel関数ステップアップ(IF編)	Excel関数を学ぶ上で重要なIF系関数を学習し、関数の活用について理解を深める	9/21(土) 10:00~15:00 (昼休み休憩12:00~13:00)

対 18歳以上 人 各15人(いずれも抽選、申込者少数時中止あり) 料 各1,500円
備 OSはWindows10、ソフトはoffice2019を使用。共催:NPO法人IT支援ネットあおもり
申 往復のはがき(1講座1枚)の往信用の裏面に住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入の上、中央市民センターへ(8/15(木)必着) ※抽選結果は8/22(木)以降に通知
所 問 中央市民センター(〒030-0813 松原一丁目6-15 ☎017-734-0164)

市民センターの講座

申込場所:各開催場所(申込順 ※一部抽選)/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで/●は子ども・親子が参加できる講座
申込方法:★マークについてはページ下部参照/料金の記載のないものは無料

中央市民センター
☎017-734-0164

初めてでも大丈夫!
中村先生のすっきりエアロビクス
&リラクゼーションストレッチ
時9/3(火)10:00~12:00
対18歳以上 対20人 申★

幻想的でうっとり☆
手づくりひょうたんランプづくり
時9/3・10・17(火)18:00~20:00
対18歳以上 対15人 料3,500円 申★

マシュー先生の楽しい
英会話教室 ~道案内・交通編~
時9/4・11(水)13:30~15:00
対18歳以上 対30人 申★

ねぶた写真に見える
青森市の生活史~街と人~
時9/5(木)10:00~11:30
対18歳以上 対30人 申★

津軽の民俗神
ーオシラサマ入門
時9/12(木)13:30~15:30
対18歳以上 対30人 申★

初めてでも大歓迎!好きなだけ
刺して完成するこぎんフレーム
時9/7(土)13:00~15:00
対中学生以上 対15人 料1,000円 申★

ココロとカラダを整えるヨガ
時9/18・25(水)10:00~12:00
対18歳以上 対20人 申★

お家でも作れるちょっと
オシャレな本格イタリアン教室
時9/19(木)10:00~13:00
対18歳以上 対20人 料1,500円 申★

知っておきたい終活の話
~幸せな遺言・相続について~
時9/21(土)13:30~15:00
対18歳以上 対30人 申★

お得なふるさと納税
時9/24(火)10:00~12:00
対18歳以上 対30人 申★

●新体操「スポーツの秋!
新体操にチャレンジしてみよう!」
時9/1・8・22・29(日)、10/5(土)
10:00~12:00(9/8のみ13:00~15:00)
対小学生 対20人 申★

●津軽こぎんざし「初めてでも
大歓迎!『りんご模様のくるみ
ボタンストラップ』を作ろう!」
時9/7(土)10:00~12:00
対小学3~6年生(3年生は保護者同伴)
対15人 料500円 申★

●親子でもOK!満月みたいな
『かぼちゃもち』でお月見を迎えよう
時9/7(土)10:00~13:00
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
対15人 料800円 申★

●キッズダンス「一緒に踊ろう!
K-pop GirlsグループDANCE!」
時9/7・14・21・28(土)
11:30~12:30
対小学生 対20人 申★

●パティシエ
「ひんやりアイスとフルーツ
たっぷりの『パフェ』を作ろう!」
時9/14(土)10:00~12:00
対小学3~6年生 対12人
料600円 申★

●フローリスト「アロマ香る
フラワー石膏2個セット」
時9/21(土)13:00~15:00
対小学3~6年生 対15人
料1,000円 申★

●キッズセラピスト
「県産ヒバ、リンゴの香りで
オリジナルルームスプレーを
作ってみよう」
時9/22(日)13:00~15:00
対小学3~6年生 対10人
料500円 申★

●クッキング「みんな大好き
ふわトロオムライス」
時9/28(土)10:00~12:00
対小学3~6年生 対12人
料700円 申★

西部市民センター
☎017-788-2491

身体の不調チェック歪み整う
背骨コンディショニング®
時9/5・12・19(木)10:00~12:00
対18歳以上 対20人
申8/10(土)9:00~来館

●ハンドメイドで
絵本の世界に入り込もう
時9/7(土)10:00~12:00
対5歳以上 対20人 料1,500円
申8/10(土)10:00~料金持参で来館

●楽しい伝統芸能ワイワイ手踊り
(大人も参加可能)
時9/14・28(土)10:00~12:00
対5歳~小学6年生 対10人 申★

東部市民センター
☎017-736-6255

藍の生葉染体験
~藍のシルク・ストールづくり~
時8/28(水)13:00~15:00
対18歳以上 対12人(抽選)
料2,000円
申8/8(木)9:00~料金持参で来館
定員を超えた場合10:00~抽選

お金の教養講座③
必ずやってくる
「相続で失敗しない方法」
時9/9(月)10:00~11:30
対18歳以上 対20人
申8/19(月)9:00~来館・電話

お金の教養講座④
何歳からでも始められる
「簡単な資産形成」
時9/10(火)10:00~11:30
対18歳以上 対20人
申8/19(月)9:00~来館・電話

ヨガで心も身体も
ととのえる【夜の部】
時9/10・17・24(火)18:30~20:00
対18歳以上 対15人
申8/21(水)9:00~来館・電話

季節を歌う④
木村先生の「うたごえ教室」
時9/11(水)10:00~12:00
対18歳以上 対15人
申8/22(木)9:00~来館・電話

特殊詐欺の手口と対策
時9/13(金)10:00~12:00
対18歳以上 対20人
申8/22(木)9:00~来館・電話

代謝アップ講座
~簡単な筋トレとストレッチを学ぶ~
時9/14(土)・23(月)・28(土)
10:00~11:30
対18歳以上 対20人
申8/23(金)9:00~来館・電話

初心者のシニアスマホ教室③
時9/17(火)・18(水)10:00~12:00
対60歳以上 対10人
申9/3(火)9:00~来館・電話

●読書団体スイートポテトの
~昔っことはなし会~
時9/8(日)11:00~12:00
対20人
申8/25(日)9:00~来館・電話

大野市民センター
☎017-739-6228

【地域力アップ講座】
元気に長生き!
健康寿命を延ばそう!!
時9/3(火)10:00~12:00
対18歳以上 対20人
申8/5(月)9:00~電話・来館

煎茶道でお茶を愉しむ
時9/4・11・18・25(水)
10:00~12:00
対18歳以上 対10人 料1,200円
申8/1(木)9:00~電話・来館

転ばない体を目指す
体幹トレーニングをしよう
時9/6・13・20・27(金)
18:00~20:00
対18歳以上 対12人
申8/1(木)9:00~電話・来館

水回りをスッキリ保つ
整理収納のコツ
時9/10(火)13:00~15:00
対18歳以上 対20人
申8/5(月)9:00~電話・来館

横内市民センター
☎017-738-8723

ロコモ予防体操で
いきいきエンジョイ
時8/19(月)10:00~12:00
対18歳以上 対15人
申8/5(月)10:00~電話・来館

藍の染め物教室
~オリジナルTシャツを作ろう!~
時9/8(日)10:00~13:00
対18歳以上 対12人(抽選)
料500円
申8/25(日)10:00~31(土)20:00
電話・来館、9/1(日)13:00~抽選
当選者へのみ電話連絡

初めてのスマホ教室
時9/10(火)・11(水)
13:30~15:30
対18歳以上
対10人
申8/27(火)
10:00~電話・来館

戸山市民センター
☎017-743-0720

やさしいボディメイク
時9/6・13・20・27(金)
10:00~12:00
対18歳以上 対15人
申8/10(土)10:00~電話・来館

シニアスマホ教室
~スケジュールと健康管理~
時9/17・24、10/1(火)
13:30~15:30
対60歳以上 対20人
申8/11(日)10:00~電話・来館

油川市民センター
☎017-788-1201

発掘調査成果から見た
器の変遷と食文化
時8/28(水)10:00~12:00
対18歳以上 対30人
申8/1(木)9:00~電話・来館

心と身体を整える太極拳入門
時8/31、9/7・14・21・28(土)
10:00~12:00
対18歳以上 対10人
申8/2(金)9:00~電話・来館

古川市民センター
☎017-776-8082

太極舞とストレッチ
時8/10・17・24・31、9/7(土)
10:00~11:30
対中学生以上 対30人(抽選)
申8/3(土)9:00~9:30来館受付、
9:30~抽選

シニア向けスマホ初歩講座
ざ・基本編
時9/10・24(火)10:00~12:00
対65歳以上 対10人(抽選)
申8/20(火)~26(月)来館受付、
8/27(火)10:00~抽選、9/2(月)
までに電話・来館で結果確認

プールで楽しく健康づくり・水曜日
時9/25、10/2・9・16・23・30、
11/6・13・20・27(水)
10:00~12:00
対18歳以上 対25人(抽選)
料2,000円

一般水泳教室・木曜日
時9/26、10/3・10・17・24・31、
11/7・14・21・28(木)
10:00~12:00
対18歳以上 対50人(抽選)
料4,000円

集中水泳教室・金曜日
時9/27、10/4・11・18・25、
11/1・8・15・22・29(金)
13:30~14:30
対18歳以上(25m以上泳げるかた)
対10人(抽選) 料5,000円

プールで楽しく健康づくり・月曜日
時9/30、10/7・21・28、
11/11・18・25、12/2(月)
10:00~12:00
対18歳以上 対25人(抽選)
料1,600円

申8/19(月)~26(月)来館受付、
8/27(火)10:00~公開抽選、
9/3(火)までの9:00~17:00に
料金持参で来館

●夏休みお助け講座
~オリジナルバッグに
トピアリーを添えて~
時8/11(日)10:00~12:00
対小学生 対10人 料1,000円
申8/2(金)10:00~電話・来館

荒川市民センター
☎017-739-2343

草木染教室~藍~
時8/22(木)10:00~12:00
対18歳以上 対16人 料500円
申8/8(木)9:00~電話・来館

梅ちゃん先生のお料理教室
~大人のお肉料理~
時8/24(土)10:00~13:00
対18歳以上 対12人(抽選)
申8/8(木)~10(土)電話・来館、
定員を超えた場合抽選

初めての陶芸教室
~お正月飾り~
時8/28、9/4、10/2・30(水)
13:30~15:30
対18歳以上 対10人 料1,500円
申8/15(木)9:00~電話・来館

知って!使おう!
はじめてのスマホ教室
時9/2・9(月)10:00~12:00
対18歳以上 対15人
申8/19(月)9:00~電話・来館

ストールでおしゃれを楽しもう!
~ストールの巻き方&活用レッスン~
時9/14(土)10:00~12:00
対高校生以上 対15人
申8/30(金)9:00~電話・来館

●ファミリーフィットネス
~家族で楽しく運動しよう!~
時9/8(日)10:00~12:00
対3歳以上とその家族
対20組60人
申8/21(水)9:00~電話・来館

沖館市民センター
☎017-761-4161

年中飾れるこぎん刺し
フレームづくり
時8/27・9/3・10(火)
10:00~12:00
対18歳以上 対15人
料1,600円
申8/2(金)9:00~電話・来館

北部地区農村環境改善センター
☎017-754-2244

シニア向けスマホ講座
時8/20・27、9/3(火)
10:00~12:00
対50歳以上 対10人
申8/1(木)9:00~電話・来館

為信の津軽平定と西浜の豪族
時8/24(土)10:00~12:00
対18歳以上 対25人
申8/1(木)9:00~電話・来館

幸子さんの「くるみ餅づくり」
時9/8(日)10:00~13:00
対18歳以上 対12人(抽選)
料600円
申8/1(木)~7(水)9:00~電話・来館、
8/14(水)9:00~受講決定者のみ
掲示・電話

家族介護のためのストレスケア
時9/12(木)10:00~12:00
対18歳以上 対20人
申8/6(火)9:00~電話・来館

梅ちゃん先生の「簡単!お酒のつまみ」
時9/21(土)10:00~13:00
対18歳以上 対12人(抽選)
料1,000円
申8/6(火)~12(月)9:00~電話・来館、
8/17(土)9:00~受講決定者のみ
掲示・電話

【申込方法欄が★の講座は下記の方法でお申込みください(応募者多数の場合は抽選)】

【申込方法】8/15(木)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。 ※8/22(木)から結果通知
●申込用紙(各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)
●往復はがき(1講座1枚) ●FAX(コンビニなど不可) ●Eメール(件名「講座名」申込)

【必要事項】①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座名 ⑦学校名 ⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)

【申込み先】〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター 講座担当宛 ☎017-775-7048 ㊚center-koza@city.aomori.aomori.jp

【問合せ先】中央市民センター(☎017-734-0164)



Eメール