

# 子育てひろば

open space for childcare

## 就学時健康診断

来春小学校に入学するお子さんの健康診断を行います。詳しくは、10月中旬に入学通知書と一緒に郵送する『健康診断のお知らせ』をご覧ください。  
青森市に住民登録をしていないかた(外国人を含む)が、青森市立小学校への入学を希望する場合は、ご連絡ください。

問【青森地区】学務課・入学通知(☎017-718-1414)・健康診断(☎017-718-1402)  
【浪岡地区】浪岡教育課(☎0172-62-3003)

## 新入学児童入学準備金

小・中学校の学用品費などの一部を援助する就学援助制度として、小学校入学に伴う新入学学用品費を小学校入学前に支給します。

対象者や申請方法などは、10月中旬に郵送する「入学通知書」に同封のチラシをご覧ください。

問 学務課(☎017-718-1414)、浪岡教育課(☎0172-62-3003)

## 母子父子寡婦福祉資金の貸付予約申請を受付

お子さんの就学支度資金・修学資金・修業資金貸付の予約申請を受け付けます。貸付に当たっては、必要性や生活状況をお伺いするため、事前相談が必要です。予約の上、お早めにご相談ください。

時 10/1(火)~R7.3/31(月) 8:30~18:00 所 子育て支援課

対 令和7年4月に小・中学校(所得税が非課税の場合のみ)、高等学校、大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校に入学する子を扶養している母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦のかたなど

問 子育て支援課(☎017-734-5334)、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113) ひとり親家庭等就業・自立支援センター(☎017-734-5817)

## 10月は児童手当の支給月

児童手当(6~9月分)を10/11(金)に支給します。

5月末に「児童手当・特例給付現況届の提出について」のお知らせが届いたかたで、現況届が未提出または書類不備のかたは一時差止めとなります。

出生、転出、転入の際は15日以内に手続きをしましょう。手続きが遅れると受給できない月が発生する場合があります。

※市外へ転出された場合や受給者が変更になった場合には、支給日が異なることがあります。

※公務員のかたは、所属庁からの支給となりますので、支給日が異なります。また、新たに公務員に採用となったかたは、所属庁での手続きのほか、市役所での手続きも必要です。

問 子育て支援課(☎017-734-5334)、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113)

## 青森県学生寮 入寮生募集

所 東京都小平市鈴木町一丁目103-1

内 部屋・設備:個室(ベッド、机、エアコンなど備付け)

対 保護者が青森県民で、東京都及びその近郊の大学、専修学校などに在学、または入学見込みの男子学生

料 入寮費:年額3万円、寮費:月額3万円、食費:1食450円(平日の夕食のみ、希望制)、電気料金実費(上・下水道料金無料)

問 (公財)青森県育英奨学会(青森県教育委員会教職員課内 ☎017-734-9879)



県育英奨学会HP

## 医師による講演会 要予約

「炎症性腸疾患(クローン病・潰瘍性大腸炎)のあるこどもの最新治療と日常生活」  
講師:町田佳織さん(青森県立中央病院小児科医師)

時 11/9(土) 講話13:30~14:40、保護者交流会14:50~15:30

所 元気プラザ2階 対 小児慢性特定疾病医療費の支給を受けているかたと家族、関心のあるかた 人 20組 備 5人程度託児利用可

申 問 11/1(金)までに、氏名・年齢・電話番号・託児と保護者交流会参加の希望の有無を、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983、☎017-718-2951/土・日、祝日を除く)へ

## イベント・講座

### マタニティ講座 要予約

#### ① お口のケアと食育講座

ママと赤ちゃんを守る歯とお口のケア[講師/歯科医師]、いいこといっぱい!母乳育児(授乳姿勢の体験)など

時 10/19(土) 13:30~15:30(13:00~13:20受付)

所 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

人 16組(申込順)



#### ② ウェルカムベビー!講座

沐浴体験~赤ちゃんはお風呂が大好き~、ウキウキふれあい遊びなど

時 10/29(火) 10:00~12:00(9:30~9:50受付)

所 浪岡総合保健福祉センター 人 6組(申込順)

対 本市に住み票がある妊婦と家族 備 母子健康手帳、筆記用具持参

申 問 ①10/15(火)~18(金)に、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ

②10/21(月)~25(金)に、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

### 市民センターのおはなし会【主催:青森市読書団体連絡会】

	<b>油川市民センター</b> 10/12(土) 10:30~11:30 3階 創作活動室	<b>中央市民センター</b> 10/13(日) 11:00~11:30 2階 茶華道室
<b>東部市民センター</b> 10/13(日) 11:00~11:30 2階 和室(大)	<b>古川市民センター</b> 10/22(火) 10:30~11:00 1階 和風学習室(A)	<b>西部市民センター</b> 10/23(水) 14:00~14:15 1階 和風学習室1
<b>横内市民センター</b> 10/26(土) 10:30~11:00 1階 和室(小)	<b>大野市民センター</b> 10/27(日) 10:30~11:00 1階 和室(小)	<b>戸山市民センター</b> 10/27(日) 11:00~11:30 1階 和室(小)

対 3歳~小学3年生と保護者、古川市民センターのみ未就学児と保護者

問 市民図書館(☎017-776-2455)

### ファミリー講座 きらきら塾 要予約

#### ※ HSC(ひといちばい敏感な子)ってどんな子?

HSCは「Highly Sensitive Child」の頭文字をとったもので、「ひといちばい敏感な子」という意味です。HSCの子どもがいることを知る機会とします。

講師:ゆずりやあやこさん(HSCメッセンジャースペシャリスト)

時 10/10(木) 10:00~12:00 所 荒川市民センター

対 小・中学生の保護者、子育てに関心のあるかた 人 30人(申込順)

申 問 1週間前までに、申込みフォームまたは青森市子育てサポートセンター(☎017-774-6537/火曜日10:00~13:00または留守電受付)へ



### 今月のプラネタリウム投影スケジュール

★ **プラネくんと星空さんぽ**  
絵話「しょうじょう寺のたぬきばやし」(幼児向け/約40分)  
時 毎週日曜日・祝日(6・20日を除く) 11:00~  
所 中央市民センター 5階 料 160円(障害者手帳提示80円/中学生以下無料)

★ **星空の時間(約50分)**  
「見えるか!アトラス彗星」  
時 毎週土曜日(5日を除く)  
①11:00~ ②13:30~  
毎週日曜日・祝日(6・20日を除く) 13:30~

★10/5(土)・6(日)はセンターまつり 特別投影もあるよ!

### 「中央市民センター 星フェス」開催!

プラネタリウムを観た後は望遠鏡で夜空をのぞいてみよう!1日限定、星づくしのイベントを開催♪

#### ★プラネタリウム特別番組「今宵の星空」(約50分)

時 10/17(木) 18:00~ 所 中央市民センター5階

人 100人程度(当日先着順)

料 160円(障害者手帳提示80円/中学生以下無料)



#### ★夜空の観望会

時 10/17(木) 19:10~21:00 ※雨天中止。実施判断は16:00頃。

所 中央市民センター駐車場内 料 無料(中学生以下保護者同伴)

備 駐車可能台数が大幅に減少します。公共交通機関をご利用ください。

問 中央市民センター(☎017-734-0164)

### あおもり親子はぐくみプラザ「プレイルーム」

親子(就学前)で楽しく過ごせる場です。妊婦さん  
も利用できます。予約不要です。

【開設時間】8:30~18:00(土・日、祝日も開館)

☎あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)  
(☎017-718-2975)



### つどいの広場「さんぽぽ」

親子(概ね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。

【開設時間】9:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)  
(年末年始を除く)

☎つどいの広場「さんぽぽ」(駅前庁舎2階)  
(☎017-721-4005)



### 子育て講座

#### あつまれ!わんぱくこたち

時 10/10(木) 10:30~11:30  
内 親子で運動遊びとふれあい遊び  
対 1歳6か月~概ね3歳の子どもと保護者

#### おはなし広場

時 10/15(火) 10:30~11:30  
内 絵本や紙芝居の読み聞かせ  
対 0歳~就学前の子どもと保護者

#### よちよち広場

時 10/12(土) 10:30~11:30  
内 ふれあい遊びや保護者同士の交流  
対 0歳~1歳児の子どもと保護者

#### パパと遊ぼう

時 10/27(日) 10:30~11:30  
内 ふれあい遊びやパパ同士の交流  
対 0歳~就学前の子どもと保護者

#### 幼稚園や保育園等の入園にむけて 要予約

時 10/30(水) 10:30~11:30  
内 入園までの手続の流れなどについて情報提供します  
対 未就園の子どもと保護者 10組(申込順)  
申 前日までに、あおもり親子はぐくみプラザへ



### 子育て講座 対0~3歳の乳幼児

#### 赤ちゃん待ち合わせ

時 ①10/4(金) ②10/17(木)  
③10/28(月) 各日10:30~11:15  
対 ①生後1~4か月 ②生後5~8か月  
③生後9~11か月  
内 0歳児の育児についての情報交換  
と交流の場

#### 初めてのさんぽぽ

時 10/10(木) 10:30~11:15  
内 プレママプレパパ・初めてご利用する  
かた・妊婦さん楽しく交流しましょう

#### 英語であそぼう! 要予約

時 10/22(火) 10:30~11:15  
内 親子でハロウィンパーティー  
講師:白取美穂さん(ラボ子ども英語教室)  
12組(申込順)  
申 10/1(火)9:00~、「さんぽぽ」へ

#### 転勤族おしゃべり&交流会

時 10/8(火) 10:30~11:15  
内 青森に転入した親子の交流の場

#### 駅前庁舎ご来庁の際は 託児をご利用できます

手続などご来庁の際に、予約不要・  
無料で(原則1時間以内)お子さんをお  
預かりします。 対 概ね1歳~就学前まで

◆月~金曜日(祝日を除く) 9:00~18:00 ◆土曜日、第2日曜日 9:00~17:00

### 子どもの発達相談 要予約

お子さんの発達のことで、日頃気  
になっていることを相談できます。

所 申 2日前までに、  
あおもり親子はぐくみプラザ  
(☎017-718-2975)へ(申込順)

#### 医師相談

時 10/23(水) 14:00~15:30  
内 医師による個別相談  
対 発達に心配のある子どもと保護者

#### 楽しくあそぼ!

対 ことばの遅れなどの発達に心配  
のある子ども(1歳~概ね3歳)と  
保護者

時 10/7(月)・21(月) 10:00~11:00  
内 集団あそび

時 10/21(月) 10:00~11:30  
内 相談専門員による個別相談

#### はぐくみ相談

時 10/9(水) 10:00~11:30  
内 言語聴覚士による個別相談  
対 吃音などことばの心配がある子ど  
も(概ね3歳~就学前)と保護者

時 10/29(火) 10:00~11:30  
内 相談専門員による個別相談  
対 集団生活の困りごとや心配があ  
る子ども(概ね3歳~就学前)と保  
護者

### 10月の子育て相談

#### 〈あおもり親子はぐくみプラザ〉

- ◆保育士による相談:毎日  
8:30~18:00 ☎017-718-2975
- ◆保健師などによる相談:月~金曜日(祝日を除く)  
8:30~18:00 ☎017-718-2983
- ◆ハミガキ相談:10/16(水) 9:30~12:00

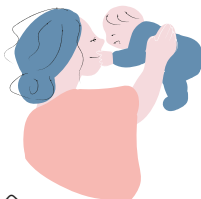
申 前日までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ

#### 〈浪岡総合保健福祉センター〉

- ◆子育て相談:10/10(木) 9:30~11:00
- 申 前日までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

#### ハミガキ相談 要予約

内 仕上げみがきの仕方など  
備 歯ブラシ持参



### 助産師による心と体のケア相談 要予約

助産師が妊婦さん・産婦さんの心と体の不調、授乳に関する心配ごと  
などの相談に応じます。

時 10/23(水)、11/1(金) 各日①10:00~ ②11:00~  
所 あおもり親子はぐくみプラザ  
対 本市に住み票がある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん  
1各日①・②ともに1組(申込順)  
備 母子健康手帳、乳房相談のかたは  
バスタオルとフェイスタオル持参  
申 希望日前日までに、あおもり親子はぐくみプラザ  
(☎017-718-2984/土・日、祝日を除く)へ



### あそびにおいでよ! 青森市子育てひろば

保育士などによる親子で楽しむ遊びや育児相談の場です。 対 未就学児と保護者

- ① 時 10/2(水) 10:00~12:00 所 荒川市民センター  
問 ひまわり保育園地域子育て支援センター(☎017-783-5105)
- ② 時 10/5(土) 10:30~12:00 所 盛運輸サンドーム 要予約  
申 事前に、和幸保育園地域子育て支援センター(090-3371-1924)へ
- ③ 時 10/23(水) 10:30~12:00 所 小柳コミュニティプラザ  
問 あさひ保育園地域子育て支援センター(☎017-744-5134)

### 青森市子育てひろば 要予約

青森市子育て応援隊と一緒に親子で楽しむ場です。

- 時 10/18(金) 10:00~11:30 所 荒川市民センター  
内 親子で楽しむ絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなど  
対 未就学児と保護者 10組20人程度  
申 10/17(木)までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ
- 時 10/28(月) 10:00~11:30 所 元気プラザ2階 健康教室  
内 親子で楽しむバランスボールエクササイズなど  
講師:二木久美子さん(バランスボールインストラクター・産後指導士)  
対 概ね生後4か月(首がすわっている)~1歳の誕生日前までの乳児と保護者 7組  
申 10/25(金)までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ

### 青森市ファミリー・サポート・センター サポート会員養成講習会 要予約

青森市ファミリー・サポート・センターは、子どもを預けたいかたと預かる  
かたのネットワークを作り、地域で子育てを支え合う会員組織です。講習会  
に参加して、サポート会員として活動できるかたを募集します。

※サポート会員には、有償ボランティアとして、基準に基づき報酬が支払われます。  
時 10/15(火)・17(木)・22(火)・23(水)・29(火) (予定) ※詳しくは、お問合せください。  
所 青森市総合福祉センター 20人(申込順)  
申 10/9(水)までに、青森市ファミリー・サポート・センター(☎0120-916-800)へ

#### 講師デビュー応援講座

### 「親子でスマホ撮影レッスン」 要予約

撮影する際のコツやプロの裏技を、実際に撮影しながら学びませんか?ハ  
ロウィンフォトブースで講師が撮影した一眼レフ写真を1枚プレゼント。  
講師:きくちゆみさん(まるゆPHOTO フォトグラファー)

時 10/24(木) 10:00~11:30 所 働く女性の家「アコール」託児室 20人  
備 スマートフォン持参  
申 10/3(木)~、氏名・電話番号を、働く女性の家「アコール」  
(☎017-723-1700/9:00~受付、✉ acor-kouza@kadar-acor.jp)へ