

令和8年に青森県で第80回国民スポーツ大会と第25回全国障害者スポーツ大会が開催されます。本市では、開会式、閉会式のほか、国民スポーツ大会は正式競技14競技、デモンストレーションスポーツ11競技、全国障害者スポーツ大会は正式競技4競技が行われます。

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会事務局(国スポ・障スポ大会推進課内 ☎017-718-0268)

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

翔ける未来へ縄文の風に乗って

2026

国民スポーツ大会(国スポ)

国民スポーツ大会(略称:国スポ)は、毎年都道府県持ち回りで開催される国内最大のスポーツの祭典です。令和6年から、国民体育大会から「国民スポーツ大会」へと名称が変わりました。正式競技は、競技得点の合計を競う都道府県対抗形式で行われ、天皇杯(男女総合優勝)と皇后杯(女子総合優勝)を巡る熱戦が繰り広げられます。競技得点の対象になる「正式競技」のほか、子どもから高齢のかたまで気軽に参加できるスポーツイベント「デモンストレーションスポーツ」(略称:テモスポ)などの競技を実施します。青森県での国スポ開催は、昭和52年(1977年)の第32回国民体育大会(あすなろ国体)以来、49年ぶりです。



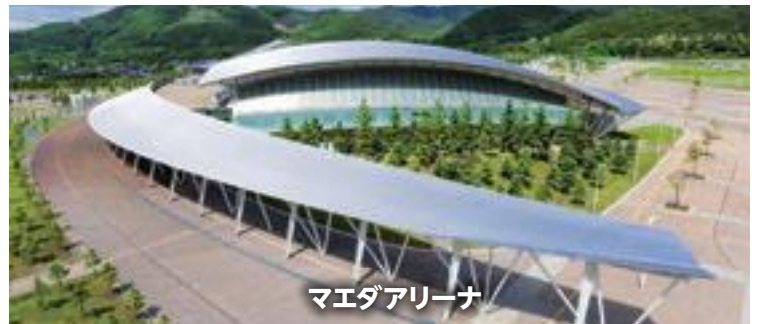
カクヒログループアスレチックスタジアム

国スポ 令和8年 正式競技 10月10日(土)~10月20日(火)
会期前競技 令和8年 9月3日(木)スタート

総合開会式 令和8年 10月10日(土)
総合閉会式 令和8年 10月20日(火)

全国障害者スポーツ大会(障スポ)

全国障害者スポーツ大会(略称:障スポ)は、障がいのある選手が競技などを通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障がいに対する理解を深め、障がいのあるかたの社会参加を促進するために、毎年国民スポーツ大会終了後に同じ都道府県で開催される全国的な障がい者スポーツの祭典です。全国的な障がい者スポーツの大会としては昭和52年(1977年)の第13回全国身体障害者スポーツ大会以来49年ぶり、全国障害者スポーツ大会としては初めて青森県で開催されます。



マエダアリーナ

障スポ 令和8年 10月23日(金)~10月26日(月)

開会式 令和8年 10月23日(金)
閉会式 令和8年 10月26日(月)

競技の見どころ

Highlights of the competition



卓球
じん たくや
神 巧也さん
青森県競技力向上対策本部所属



Q. 卓球の魅力と試合の見どころは?

A. ボールのスピードと選手の迫力ある動きです。対戦相手と距離が近く、メンタル的な駆け引きも魅力です。ダイナミックなラリーだけでなく、サーブやレシーブ、その後の3球目攻撃などの速い段階で勝負がつくスピード感が見どころです。相手の予想を欺くサーブの回転、読みを外すレシーブ、積極的な攻撃にも注目です!

Q. 国スポに向けた意気込みを教えてください。

A. 故郷開催の国スポは特別な想いです!皆さんに卓球を通じて情熱や感動を届け、故郷でお世話になった人たちに恩返しができるとうれしいです。



ラグビーフットボール
くすみ けいと
楠美 圭斗さん
青森山田高等学校3年



Q. ラグビーフットボールの魅力と試合の見どころは?

A. 体格の大きさに関係なく、全ての選手が活躍できるポジションがあるところが魅力だと思います。自分のポジションのスタンドオフは司令塔なので、フォワードとバックスをどううまく使ってトライをとるかが見どころです。

Q. 国スポに向けた意気込みを教えてください。

A. 青森県で開催される国スポでは、青森県代表は結果を残さなければならないと思っています。青森県を代表するチームとなれるよう、日々練習を頑張っています。



アーチェリー(障スポ)
やまだ なこ
山田 奈瑚さん
弘前医療福祉大学4年



Q. アーチェリー(障スポ)の魅力と試合の見どころは?

A. トップ選手は30m先のソフトボールの大きさの的に当てるほどの精度で矢を射ることができます。試合では矢が真ん中に命中した瞬間や開放感が魅力です。屋外のスポーツのため、選手は的の上に取り付けられているフラッグ(旗)を見て、風の強さや方向を読んでシューティングします。障がいのレベルに応じて口にくわえて射るなど、その技術の高さが見どころです。

Q. 障スポに向けた意気込みを教えてください。

A. 令和5年の障スポ鹿児島大会では、私は30mリカーブ部門で日本記録で優勝しました。今後も更に練習を重ね、多くの試合に参加して実力を付け本番に臨みたいと考えています。

西秀記市長メッセージ

国スポ・障スポの準備が進んでいます!

令和8年に開催される「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」の準備が現在順調に進んでいます。青森市では、陸上競技や卓球をはじめ、県内で最も多くの競技が行われます。本県出身の選手たちをみんなで大いに応援しましょう!また大会開催に当たり、大会運営及び広報活動をお手伝いいただくボランティアスタッフや協賛企業も募集していますので、みんなで大会を盛り上げていきましょう!



「全国障害者スポーツ大会」が開催されます!

青森市の開催競技と会場

青森市特設 トライアスロン会場 (新中央埠頭)
14 トライアスロン

デザイン ベースボール スタジアム
8 軟式野球

新青森県総合運動公園 テニスコート
3 テニス
6 ソフトテニス

マエダアリーナ 50mプール
2 水泳 (競泳・水球・アーティスティックスイミング)
2 水泳(身知)

マエダアリーナ
4 バレーボール(6人制)
5 ハンドボール

カクヒログループ アスレチックスタジアム
1 陸上競技
1 陸上競技(身知)

新青森県総合運動公園 投てき・アーチェリー場
12 アーチェリー
3 アーチェリー(身)

東奥カントリークラブ
13 ゴルフ

青森県警学校 射撃場
9 ライフル射撃(25m)

青森県営野球場
8 軟式野球

カクヒログループ スーパーアリーナ
7 卓球
4 卓球(身知精) (サウンドテーブルテニス(身)を含む)

盛運輸アリーナ
5 ハンドボール
11 スポーツライミング (リード・ホルダー)

大進建設 スポーツ広場 ラグビー場
10 ラグビーフットボール(15人制)

青森カントリー倶楽部
13 ゴルフ

14 競技 国スポ 競技日程

- 1 陸上競技 10/15~19
- 2 水泳
 - 競泳 9/11~13
 - 水球 9/5~8
 - アーティスティックスイミング 9/3
 - オープンウォータースイミング 9/9
- 3 テニス 10/11~14
- 4 バレーボール
 - 6人制 10/11~14
 - ビーチバレーボール 9/3~6
- 5 ハンドボール 9/4~8
- 6 ソフトテニス 10/16~19
- 7 卓球 10/11~15
- 8 軟式野球 10/11~14
- 9 ライフル射撃(25m) 9/11~13
- 10 ラグビーフットボール(15人制) 10/15~16, 18~19
- 11 スポーツライミング(リード・ホルダー) 10/11~13
- 12 アーチェリー 10/5~7
- 13 ゴルフ 9/9~11
- 14 トライアスロン 9/13

4 競技 障スポ

※障スポの競技日程は未定です。

- 1 陸上競技 身知
- 2 水泳 身知
- 3 アーチェリー 身
- 4 卓球 身知精 (サウンドテーブルテニス(身)を含む)

身 — 身体障がい者が出場できる競技
知 — 知的障がい者が出場できる競技
精 — 精神障がい者が出場できる競技

11 競技 デモスポ 競技日程

- ウォークビンゴ 7/5
- カーリング 7/11
- ソフトバレーボール 7/4
- ターゲット・バードゴルフ 7/5
- ダンススポーツ 6/14
- ドッジボール 7/5
- 年齢別ソフトテニス 7/5
- 年齢別テニス 7/5
- ふれあいボウリング 7/5
- ユニバーサルホッケー 7/5
- ラージボール卓球 7/5

※競技日程が変更になる場合があります。

ボランティアスタッフ募集中

国スポの開催に向け、大会運営や広報活動をお手伝いいただくボランティアを募集しています。

運営ボランティア

- 競技会場での受付や案内
- 会場整理
- 弁当配布・回収
- ドリンクサービス
- おもてなし など

広報ボランティア

- SNSなどを活用した情報発信 (実行委員会SNSアカウントフォローなど)
- 大会PRイベントの運営補助 など

申込みはこちらから

協賛企業募集中

実行委員会では、企業・団体の皆さんから物品などの協賛を募集しています。大会の円滑な運営や心温まるおもてなしのため、ご協力をお願いします。

広報PR物品

- うちわ
- ボールペン
- ウェットティッシュ など

おもてなし用物品

- ふるまいドリンク
- 記念品
- 特産物 など

市民運動物品

- 花プランター
- ごみ袋
- 軍手
- ミニタオル など

歓迎装飾物品

- 歓迎のぼり旗
- 横断幕 など

申込みはこちらから

あomorい 国スポ・障スポのSNSなどはこちらです

HP

X

Facebook

Instagram