



# がんばり人応援

健康、福祉、環境、教育、文化、スポーツ、防犯、防災、子育て、国際交流など、様々な分野で社会貢献的な活動をしている市民の方々を紹介します。

**AomoLIVE** 様々な分野の本市の第一人者をゲストに招き、市内大学生とトークする30分特別番組!

【放送局】青森ケーブルテレビ 市民チャンネル  
 【放送日】毎月最終土曜日 20:00～20:30  
 【再放送】翌日～土曜日の7:00～、13:00～、21:30～

市公式YouTubeでも配信 →



## 温泉療養相談室看護師から抜擢

### 湯治や混浴文化維持へ尽力

**AomoLIVE**  
12/28(土)の  
ゲスト

はただ もとこ  
**畑田 素子**さん (酸ヶ湯温泉株式会社 支配人)

340年の歴史を誇り、今や海外にも知られるようになった青森市の酸ヶ湯温泉。その接客責任者の支配人に2023年2月に抜擢されました。「**ヒバ千人風呂は体を芯から温めてくれます。冬はパウダースノーも魅力で、雪に飛び込む人も多いです。**」

北海道木古内町出身の57歳。薬剤師の父と看護助手の母の下、看護師を志望しました。函館市の祖母宅に住み高校で剣道に没頭していたころ祖母が病に倒れ、無力さを痛感。「看護師になろうと決心しました。」

看護師になり函館市内の病院に勤務。結婚相手の転勤に伴って青森県へ転居し看護現場から一時離れましたが、青森市に定住後の2002年から訪問入浴介護を担う看護師を約12年務め、2014年、酸ヶ湯温泉療養相談室の看護師に転職しました。「**酸ヶ湯の魅力**

は、湯治、千人風呂、医療従事者の3つが挙げられます。特に、医療従事者がいる温泉宿は、全国でも珍しいことなんです。」温泉療養相談室では、体調に合った入浴方法を指導。「お茶を飲みながら話を傾聴することもあります。心の病の人にいろいろと吐き出してもらって、気持ちよく帰っていただくこともあります。」

支配人になってからは、職場環境の向上に心を砕いているほか、混浴の千人風呂をもっと女性にも楽しんでもらい、湯治や混浴文化を守り続けようと、販売のみだった湯あみ着をより低額でレンタルするサービスも始めました。「**老若男女問わず、多くのかたに千人風呂を楽しんでもらい、昔の写真のようにみんなの笑顔があふれる温泉にしていきたいですね。**」



## ビジネス情報

事業・就職・福祉・文化・その他

### 「青森市女性活躍推進セミナー」

～大企業だけじゃない! 地方で進める女性活躍～

少子高齢化や人口減少が進む中、地域の担い手としての女性の活躍がこれまで以上に求められています。本セミナーでは、女性活躍の必要性を学び、市内企業の取組事例をご紹介します。

#### ◆第一部 基調講演 13:30～14:30

「これからの女性活躍～人口減少社会における地方のあり方～」

講師:小安美和さん(株式会社Will Lab代表取締役)

#### ◆第二部 パネルディスカッション 14:45～15:45

市内企業における女性活躍推進の取組事例について

コーディネーター:小安美和さん(株式会社Will Lab代表取締役)

パネリスト:岡村恒一さん(株オカムラ食品工業 代表取締役社長兼CEO)、  
 穂元美幸さん(株山神 専務取締役本部長)、八桁恵美さん(株山神 常務取締役)、西秀記(青森市長)

時 2/12(水) 13:30～15:45 所 AOMORI STARTUP CENTER

対 企業の経営者・管理職、人事労務担当者など 人 40人

申 2/5(水)までに、企業名・氏名・人数・電話番号を二次元コード

または人権男女共同参画課(☎017-734-5765、

☎jinken-danjo@city.aomori.aomori.jp)へ

☎人権男女共同参画課(☎017-734-2296)



### 令和7年度採用の運転士募集

令和7年度に路線バスの運転業務に従事する会計年度任用運転士を募集しています。

詳しくは、交通部管理課・東部営業所・西部営業所で配布している募集案内または交通部HPをご覧ください。職場見学も可能です。お気軽にお問合せください。

◆応募資格 大型自動車第二種免許を有している者  
 ※その他条件あり

◆選考方法 面接・実技試験

申 申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、  
 〒039-3503 野内字菊川47-1 交通部管理課(☎017-726-5451)へ



### 第3回 障がい者雇用促進セミナー

多様な人材確保に役立つ内容となっていますので、ぜひご参加ください。

◆第一部 市内企業における障がい者雇用の取組について

講師:社会福祉法人敬仁会、青森県民生協同組合

◆第二部 支援機関の取組と企業向け助成制度の紹介

講師:青森障害者就業・生活支援センターすこやか、  
 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 青森支部

時 2/12(水) 14:00～16:00 所 青森商工会議所7階 研修室

対 障がい者の雇用や実習の受入れに関心のある企業のかた 人 30人

申 2/7(金)までに、経済政策課

(☎017-734-2402、☎keizai-seisaku@city.aomori.aomori.jp)へ

### 中小企業のための

### ESG金融・脱炭素経営セミナーin青森

全国的な脱炭素の潮流の中、県内企業も取引先などから対応を求められることが確実視されています。気候変動対策に詳しい専門家を招き、地域の中企業が進むべき方向を考えます。

時 1/17(金) 14:00～16:00 所 ねぶたの家 ワ・ラッセ イベントホール 人 100人

申 1/10(金)までに、青森市地球温暖化防止活動推進センター(事務局 青森県

環境パートナーシップセンター ☎017-723-7631、☎info@eco-aomori.jp)へ

☎青森市地球温暖化防止活動推進センター(☎017-721-2480)

### 地域企業のための広報・PRセミナー

人口減少が進む中、事業の存続・拡大には積極的な広報やPRがますます重要になっています。本セミナーでは、プレスリリースの実例を交えながら、広報・PRの考え方やノウハウなどを基礎から解説します。オンライン参加も可能です。

時 1/17(金) 13:30～15:00(13:00～開場) 所 東奥日報新町ビル3階 New'sホール

対 県内事業者、支援機関、自治体などの広報・経営企画・事業担当者など

人 会場60人 備 主催:(株)PR TIMES、協力:県経済産業部

申 1/14(火) 17:00までに、県HPから申込み

☎県地域企業支援課(☎017-734-9375)



### 自衛官など募集

募集種目	自衛官候補生(第4回)
応募資格	18歳以上33歳未満
受付期間	2/14(金)まで
試験日	Web:2/16(日)～18(火) □述・身体検査:2/23(日)
試験会場	□述・身体検査:青森駐屯地

☎自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所(☎017-783-2995)

## 給与支払報告書をご提出ください

所得税の源泉徴収義務がある事業主(給与支払者)は、法人・個人を問わず、令和6年中に支払った給与について、アルバイト・パート、役員などを含む全ての従業員の給与支払報告書(総括表と個人別明細書)を作成し、従業員の令和7年1月1日現在(年の中途に退職した場合は退職時)における住所地の市町村長に提出することが義務付けられています。



令和7年度(令和6年分)の給与支払報告書の提出期限は1/31(金)です。窓口が混み合いますので、早めの提出にご協力ください。

eTAX(地方税の手続きをインターネットを利用して電子的に行うシステム)でも給与支払報告書を受け付けていますので、ぜひご利用ください。

### ◆全事業所で特別徴収を実施します

本市では、原則として所得税の源泉徴収義務のある全ての事業所で、市民税・県民税の特別徴収を実施しています。右の理由に該当する場合のみ普通徴収としますので、理由の略号(A~E)を、給与支払報告書(個人別明細書)の摘要欄に必ず記入してください。詳しくは、市HPをご覧ください。

理由	略号
受給者総人員が2人まで	A
退職者	B
他事業所で特別徴収の者(乙欄該当者を含む)	C
給与不定期・税額が引ききれない(年間965,000円以下)	D
休職者または休職・退職予定者	E

問 市民税課  
(☎017-734-5197)



## 問屋町ビジネススクール

企業の組織力の強化や、中核人材の育成・確保に役立つテーマ別講座

申 各申込締切までに、問屋町ビジネススクールHPの申込フォームまたは申込書(協同組合青森総合卸センター、各市民センターなどに備付け。HPに掲載)を、協同組合青森総合卸センター(☎017-738-7323)へ

問 協同組合青森総合卸センター(☎017-738-4711)



### ①新入社員研修

～基本マナーとビジネスコミュニケーションの徹底トレーニング～

時 3/27(木)・28(金)9:30～16:30、7/10(木)13:30～16:30

対 新入社員 人 15人 料 17,000円 備 申込締切 2/28(金)

### ②【新規講座】

顧客の心を読み解く!個性心理学®で極める効率的な営業術  
～個性心理学®を活用して顧客とより深い結びつきを築くためのアプローチ法を身につけよう～

時 1/16(木)18:30～20:30 人 15人 料 4,000円 備 申込締切 1/9(木)

### ③1日で理解できるようになる!今さら聞けない会計・経理の基礎の基礎

～図解でわかりやすい!たった1日で会計の基礎知識が身につく～

時 2/18(火)9:30～16:30 人 15人 料 6,900円 備 申込締切 2/10(月)

### ④【新規講座】

大谷翔平選手も実践した目標達成法!人生とビジネスを豊かにするマンダラチャート～マンダラチャート協会認定講師とつくる「このままでいいのかな?」を解決する第一歩～

時 1/21(火)18:30～20:30 人 15人 料 2,700円 備 申込締切 1/14(火)

### ⑤【新規講座】

成功の秘訣を解き明かす!昔話から学ぶピンチをチャンスに変える方法  
～温故知新!誰もが知っているあの昔話にはビジネスで使えるヒントが盛りだくさん～

時 2/27(木)18:30～20:30 人 15人 料 2,700円 備 申込締切 2/20(木)

### ⑥今さら聞けない人との関わりの第一歩!信頼関係が築ける伝え方

～あなたのちょっとした一言で相手の行動がガラリと変わります～

時 3/13(木)18:30～20:30 人 15人 料 2,700円 備 申込締切 3/6(木)

### ⑦【新規講座】

若手リーダーのステップアップ講座 ※中小企業大学校仙台校と共催

時 1/28(火)・29(水)9:30～16:30・30(木)9:00～16:00

対 中小企業・小規模企業の職場若手リーダー 人 15人 料 29,000円

備 申込締切1/21(火)

### ⑧【特別講演会】

売れる会社がやっているたった四つの繁盛の法則  
～“中小”“地方”はあなたならではの価値に変えられる～ ※オンライン併用開催

時 3/5(水)13:30～15:30 人 20人 料 無料 備 申込締切 2/26(水)

## 2025年春「産業カウンセラー養成講座」 無料説明会

養成講座って何をするの?産業カウンセラーって?など、お気軽にご参加ください。

時 ①2/9(日)13:30～15:00 ②2/20(木)19:00～20:30  
③3/9(日)10:00～11:30 ④3/29(土)10:00～11:30

備 Zoomによるオンライン開催

申 事前に、氏名・住所・電話番号・メールアドレス・開催日を、日本産業カウンセラー協会HPへ。当日のZoom招待URLをメールでお知らせします。

問 日本産業カウンセラー協会東北支部事務局(☎022-715-8114)



## 保育のお仕事出張相談会 Part2

青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談、県内の保育所・認定こども園など求人情報の閲覧・紹介

時 1/23(木)10:00～13:00 所 ラ・セラ東バイパスショッピングセンター1階

対 保育所などで働くことに興味のあるかた

問 社会福祉法人青森県社会福祉協議会 青森県保育士・保育所支援センター(☎017-718-2225)

## 生産性向上支援訓練受講者募集

県内企業の人材育成や生産性向上を支援するため、在職者のかたを対象にした生産性向上支援訓練を実施しています。

対 事業主から受講指示を受けた在職者のかた

申 各申込期間に、申込書(ポリテクセンター青森HPに掲載)を、ポリテクセンター青森(☎017-777-1187)へ

問 ポリテクセンター青森(☎017-777-1186)



### ①フォローアップによる組織力の向上

時 2/20(木)9:30～16:30 所 ポリテクセンター青森

人 15人 料 3,300円 備 申込締切 1/31(金)

### ②企業価値を上げるための財務管理

時 3/18(火)9:30～16:30 所 問屋町会館

人 15人 料 3,300円 備 申込締切 2/26(水)

## 求職者支援訓練 受講者募集

職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するための国の制度です。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。

料 無料(テキスト代などは自己負担)

申 問 1/29(水)までに、ハローワーク青森(☎017-776-1561 42#)へ



JEED HP

### ビジネスツール・簿記活用科(短時間)(託児)

時 2/28(金)～8/27(水)10:10～16:50

所 キャリアスクール・ソフトキャンパス青森校 人 10人

## 青森高等技術専門校 職業訓練生募集

再就職を支援するため、離職者など向け職業訓練(ハローワーク)を実施しています。

対 ハローワークに求職申込みを行い、

受講指示、受講推薦または支援指示を受けたかた

申 問 各申込期間に、ハローワーク青森(☎017-776-1561 42#)へ



県HP

### ①Webクリエイター養成科2(eラーニング)

時 3/11(火)～6/10(火) 人 15人 備 申込期間 1/17(金)～2/19(水)

### ②パソコン応用科3

時 3/18(火)～9/17(水) 人 20人 備 申込期間 1/27(月)～2/27(木)

## 令和7年度 長期高度人材育成コース

時 4月～R9.3月(2年間)

訓練場所	訓練科名	人員	申込期限
青森明の星短期大学	介護福祉士養成科	10人	2/18(火)
	保育士養成科	6人	
東奥保育・福祉専門学院	保育士養成科	6人	
	保育士養成科	6人	
青森中央短期大学	栄養士養成科	8人	3/3(月)
	情報処理技能者養成科	10人	

※本訓練は、都合により実施されないことがありますので、あらかじめご了承ください。