

令和5年8月16日

青森市政記者会 様

青森市立浪岡病院事務局事務長

浪岡病院グランドオープン記念・なみおか健康フェアの開催について

平成30年度から整備を進めてきた新浪岡病院建替事業が、令和5年7月末の外構工事の完了をもって終了したことに伴い、下記のとおり「浪岡病院グランドオープン記念・なみおか健康フェア」を開催しますので、取材・報道をお願いします。

記

- 1 日時 令和5年8月26日（土）
 - (1)浪岡病院グランドオープンセレモニー 14:00～14:30
 - (2)なみおか健康フェア 14:30 開始
- 2 会場 青森市立浪岡病院（青森市浪岡大字浪岡字平野180）
- 3 内容 (1)浪岡病院グランドオープンセレモニー
 - ・主催者挨拶（青森市長）
 - ・テープカット
 - ・浪岡若葉こども園の園児によるよさこい演舞・和太鼓演奏
 - ・記念撮影(2)なみおか健康フェア
 - ・講演（講師：AFAA認定インストラクター 山口 京氏）
 - ・体験ブース（ベジチェック、脳の健康チェックなど）
 - ・パネル展示（浪岡病院・健康福祉課の活動・取組紹介など）
 - ・棒パン作り体験（中学生以下 先着100名）

※詳細は別添のチラシを御覧ください。

【問合せ先】

青森市立浪岡病院事務局
担当：主幹 和田、主事 岸谷
電話：0172-62-3111

令和5年度

浪岡病院グランドオープン記念 ・なみおか健康フェア



日時・会場

8月26日 **土** 青森市立浪岡病院

グランドオープンセレモニー 14:00~14:30

- ・主催者挨拶 青森市長 西 秀記
- ・テープカット
- ・浪岡若葉こども園の園児によるよさこい演舞・和太鼓演奏
- ・記念撮影

健康に関する講演、体験ブース・パネル展示 14:30 開始 (詳細は裏面)

- ・講演：インストラクターをお招きし、気軽にできる簡単ストレッチや運動を紹介
- ・体験ブース：推定野菜摂取量など健康に関する様々な測定と相談
- ・パネル展示：青森市や浪岡病院の取組を紹介

棒パン作り体験 14:30 開始



中学生以下の先着100名を対象に、浪岡病院駐車場で実施します。ぜひ、親子やお友達と一緒に参加してみませんか♪
参加費：無料（おひとり様一個までとさせていただきます）

※ パン生地がなくなり次第、終了

※ 整理券を当日13時45分から、正面玄関近くで配付します。



【お問合せ先】

■ 青森市立浪岡病院グランドオープンセレモニー（表面：セレモニー・棒パン作り体験）に関すること
青森市立浪岡病院 事務局 電話（0172）62-3111

■ なみおか健康フェア（裏面：講演・体験コーナー・パネル展示）に関すること
青森市 浪岡振興部 健康福祉課 電話（0172）62-1114



なみおか健康フェア

講演

楽しく参加して健康に！

参加費無料!!
是非ご参加
ください！

【第1部】 14:30～15:00

「気軽にできる簡単ストレッチ！」

【第2部】 15:15～15:45

「貯筋体操で心も体もスッキリ！」



講師：A F A A認定インストラクター 山口京氏

- 専門の指導員が簡単で効果抜群なストレッチや運動を指導！是非参加して、心も体もスッキリ！させましょう



体験ブース・パネル展示

体験して・見て・聞いて学ぼう！

この機会に、あなたの健康と野菜の摂取量をチェックしてみませんか♪

14:30 開始

- 参加費無料。（所要時間は30分程度）
- 浪岡病院の栄養士・看護師、青森市の保健師が健康に関する様々な測定と相談を行います。



ベジチェック

手のひらを当てて
野菜の推定摂取量を測定



脳の健康チェック

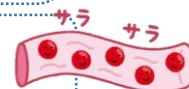
タブレット端末で簡単チェック



血圧・握力測定



血管年齢測定



骨密度測定

肌年齢測定

《浪岡病院・健康福祉課の活動・取組紹介ブースとパネル展示》

- 浪岡病院の建替事業の様子、新しくなった浪岡病院の診療科や診療の特色、ヘルステックを核とした健康まちづくりプロジェクトなどを紹介します。
- 保健協力員が浪岡地区の集団検診などの取組についてご案内します。
- 食生活改善推進員が、「だし活」、健康レシピをご紹介します。
- 熱中症予防、がん対策、肥満・糖尿病予防、たばこ対策、こころの健康づくり等のパネル展示を行います。

