

れいわがんねんど あおもりししょうがいしゃじりつしえんきょうぎかい
令和元年度 青森市障害者自立支援協議会
 せいしんしょう しゃ ちいきせいかつしえん ぶかいきょうぎとうけいかほうこくしょ
[精神障がい者の地域生活支援] 部会協議等経過報告書

にちじ ばしょ 日時・場所	れいわがんねん がつ にち か 令和元年11月19日（火）11:15～12:15 しあわせプラザ 2階研修室
さん か しゃ 参加者	<p>【協議会委員】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・津川委員 ・今委員 ・工藤委員 ・狭間委員 ・西村委員 <p>【障がい者団体等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域活動支援センターやましろ 2名 ・地域活動支援センター八甲 4名 ・特定非営利活動法人サンネット青森 1名 ・アクセスジョブ青森 2名 ・青森市家族会 1名 ・当事者 8名 <p>【事務局】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・障がい者支援課2名
けん とう じ こう 検討事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ピアサポーター養成講座を踏まえ、青森市における今後のピア活動について意見交換
いけん がいよう 意見の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・養成講座に参加し、ピア活動について具体的に知れて良かった。ピア活動が直接会うだけではなく、電話や文通がある事を知り、文通での支援をしてみたいと感じた。メールは即時の対応が必要だが文通だと焦らずにできる、導入としては良さそう。 ・ピアと当事者を繋ぐ（マッチング）をどう行かかか課題だと思ふ。 ・ピア同士のお茶会から始めたい。地域活動支援センター登録者に限定せず、まずは集まってみて。 <p>※過去に地域活動支援センター3か所合同で定期的な交流会を行っていたことはあり。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・二人の子供を子育て中。精神疾患を抱えた中での子育ては大変だが、そういった母親はいる。幼稚園や保育園の中でピア・仲間として話せると思ふ。ただ、本人がカミングアウトできるかどうかか課題になってくる。 ・入院していた時、お見舞いが無く寂しかった。先に退院した患者さんが励ましに来てくれて嬉しかった。入院中の面会は励みになるし、病院に言えない事も話が出る。孤独はつらい。仲間が居れば心強い。 ・入院患者については個人情報関係上、介入しづらいこともある。 ・ピアサポーターになって守秘義務が守れずトラブルになった話

	<p>を聞いたことがある。自分だったら守秘義務を守ることが難しいと思う。ピアサポーターの補助が出来たら良いなとも思っている。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ピアに相談したい方をどう見つけるか。ピア活動について知らない人が多い。どう周知していくかが大事。 ・ピアする側、受ける側がセットで動いていく必要性あり。 ・まず、ピアサポーター養成講座があることを知らなかった。5回目にしてやっと知った。情報提供先がピンポイントだったので。チラシを貼っても見ない人もいるが、情報の周知が必要で、研修だとハードルが高く感じる方もいるので、関心ある人の集まり、お茶会とか気軽に集まれる場所があればよい。 ・養成研修を行っているが、実際にピア活動している人はいない。興味があって参加したが形にならず不安。今後、市としてはどう考えていくのか？ <p>⇒養成研修は地域活動支援センターの事業として行っている。活動したい等様々な思いを聞いているので、どう繋いでいくかの形はまだだが、意見を聞きながら協議を進めている段階にある。研修終了後の修了証交付についても検討していく。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ピア活動を当事者にどう繋げていくか。知らない人が圧倒的に多い。周知の仕方として守秘義務がネックにはなるが、地域活動支援センターや精神科病院等での相談の中で共通部分を感じたら進めてみるとかしたらどうか。 ・ピアサポーターの負担も考慮が必要。自分でどこまでサポートできるか取扱説明書的なものを自分で書きだし、地域活動支援センターや病院に渡して置き、職員が間に入るとか。 ・養成研修終了後にフォローアップ研修があればよい。 ・研修を重ねても活動の場がなければ研修の意味がない。早い段階で形にしていきたい。
<p>き 決まったこと</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・今回いただいた意見を元に次回部会で検討。
<p>そ の 他</p>	
<p>さく せい しゃ 作 成 者</p>	<p>していそうだんしえんじぎょうしよあおもりちゅうおう にしむら 指定相談支援事業所青森中央 西村</p>