

# すまいる

古川市民センターだより

発行 青森市古川市民センター  
〒030-0862 青森市古川 3-7-14  
TEL 017-776-8082  
FAX 017-773-9551



## 講座レポート

## 古川市民センターが避難所になったらすべき事(12/22)

12月22日に古川市民センターで「古川市民センターが避難所になったらすべき事」というワークショップが開催されました。第1部は講義で講師は市危機管理課。第2部は日本人材発掘協会の坂本徹さんに、グループワークのコーディネーターをお願いしました。東日本大震災から10年。今、日本列島各所で、地震が頻発しています。当日の新聞には「日本海溝・千島海溝地震」が起きた場合の被害想定が掲載されていました。



講義では、古川小学校区の避難所は、①千刈小学校、②古川小学校、③古川市民センターにまず開設され、それでも間に合わない場合には、④古川中学校、⑤市民ホール、⑥久須志福祉館に



順次開設されるということでした。グループワークでは、古川市民センター・古川小学校に避難所が開設されたら、地域住民が「どう運営を支援するか」、「その際の課題は何か」について、出し合って、熱心な話し合いと、市とのやり取りが行われました。閉会の挨拶の中で、中川館長から課題に対する解答は、改めてまとめて館内に掲示するなどしたいというお話がありました。

### ※グループワークで出された、主な「課題・疑問」についての対応策（抽出）

Q. 足りない物資はどこから供給してもらうのか

A. 小学校や市民センターなどの防災活動拠点施設には物資が備蓄されているので、必要に応じて使うこととなります。（備蓄物資には、簡易トイレや生理用品も含まれております。）それでも足りない場合には、まず他の防災活動拠点施設で備蓄している物資を使用し、その後に災害対策本部から国・県や協定締結先である関係機関等へ支援の依頼を行います。物資の不足などに伴う災害対策本部への連絡については、避難所配置（市）職員が実施します。

Q. 避難所の駐車場で車中泊する人への対応

A. 避難者一覧表となる『避難者入場時の受付簿』を作成するので、避難してきたらまずは世帯ごとの情報を記入する『避難者名簿』の提出をしてください。（避難所内に避難した方と在宅避難者の方で区別して集計します）駐車場で車中泊される方でも『避難者名簿』の提出をしていただければ、施設内へ避難されている方と同様に物資等を支給します。

Q. 自分の家が壊れていない場合には、避難所から戻れるか

A. 避難所は、『住民等を一時的に滞在させることを目的とした施設』と定義されています。よって、災害が去った後に自宅に戻れる状態かつ、生活できる状態であれば戻っていただいで問題ありません。

# 市民センターには市民の皆様の生涯学習を豊かにする情報がいっぱい!! 今年度も市民の皆様に様々な講座を提供しました

## 中央市民センター



要介護にならないために  
～ロコモ予防でいきいき  
エンジョイ!～(12/14)

## 東部市民センター



明かりが灯る. サンタ金魚  
ねぶた作り教室(12/18)

## 戸山市民センター



ピラティスを楽しむ! イ  
ンナーマッスルトレー  
ニング! (11/24)

## 横内市民センター



夏休みエネルギー教室～  
ねこカーライトを走らせ  
よう! (8/1)

## 大野市民センター



親子でエコチャレンジ!  
アクリル羊毛でエコたわ  
しを作ろう (7/25)

## 荒川市民センター



わら細工教室～手作りの  
お正月飾り～(12/12)

## 古川市民センター



立田龍宝さんと作る金魚  
ねぶた (10/13, 10/20)

## 沖館市民センター



世界にひとつだけのクリ  
スマスリース (11/20)

## 油川市民センター



こぎん刺し(テーブルセン  
ター) (6/28 7/5 7/12)

## 西部市民センター



塩谷先生のうたごえ&ミ  
ニレク (11/10)

## 北部市民センター



いつでも、どこでも、すぐ  
できる「ツボ押し」(12/1)

## ◇青森市教育委員会公式 YouTube チャンネル

「あおもりのまなびちゃんねる」にて  
中央市民センタープラナ  
タリウムに関する情報をお  
届けする「プラナビ」  
や、中央市民センターで  
開催している「市民向け  
講座」の動画を配信中!



プラナビ



市民向け講座「こぎん刺しの刺し方」

QRコードの読み取りで  
チャンネルのページに  
移動できますよ!

QRコード



URL : [https://www.youtube.com/channel/UCP7YkP-1qjqMI-NdZ\\_RTzQ](https://www.youtube.com/channel/UCP7YkP-1qjqMI-NdZ_RTzQ)



## 編集後記

今年度も、関係する多くの方々のご協力で、センターだよりも計画どおり年4回発行することができました。今後も市民の皆様に、紙面を通して生涯学習の情報提供をしていきたいと思ひます。

古川市民センター担当：田中、八木橋

## 〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F  
青森市生涯学習推進員室  
TEL 017-734-0164 (内線 36)