

まほろば

戸山市民センターだより

発行 青森市戸山市民センター
〒030-0957 青森市蛸沢 4-1-4
TEL 017-743-0720
FAX 017-764-0522



館長のあいさつ

ご挨拶

令和4年度を迎え、地区の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、市民センター事業につきまして、日頃からご支援・ご協力いただき厚く感謝申し上げます。

昨年度の事業は新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、思うような展開が叶いませんでした。関係団体の皆様も大変な1年ではなかったかと思えます。

今年度は地域の実態に応じた学習と活動を結びつけ、誰もが気軽に訪れることのできる地域の安心・安全な拠点施設を目指し、職員一同運営に取り組みたいと思えます。

コロナ禍で何かとご不便をおかけいたしますが、ご支援ご協力をお願い申し上げます。

戸山市民センター 管理責任者 平川 秀樹

講座レポート

スマホ教室 基本操作と写真の活用法を学ぼう (5/26)

5月26日に戸山市民センターで「スマホ教室」が開催されました。講師は、ドコモショップ青森東店の木村さんです。「ガラケーからスマホにしたが、ほとんど電話だけしか使っていない。」という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回の初回講座は「基本操作とマップの使い方」、2回目は6月2日に「スマホで写真！」がテーマです。

これまでの「ガラケー」と今のスマホとの使い方の違いは、画面で指をスライドさせて、何をしたいのかを機械に伝えることです。そこで、「タップ、スライド、ロングタッチ」などの操作方法をしっかりと確認した後、「検索ボックス」に表示されているマイクに向かって、しゃべっての音声入力にもトライしました。マップでは、現在の位地の確認や近くのお店を探してみました。



文字入力は慣れです！



お勧めの講座・イベントのご案内! (9月)

エコクラフトでおしゃれバッグを作ろう

開催日：9/6、13、20、27 (火)
会場：大会議室 10:00~12:00
定員：15人
参加費：2,000円
準備物：はさみ、洗濯ばさみ10個、30cm位の物差し、あれば目打ち
※「エコ」なクラフトテープで丈夫で素朴な風合いのバッグを編み上げます。

失敗しない墓じまい

開催日：9/14 (水)
会場：大会議室 10:00~12:00
定員：20人
参加費：無料
準備物：筆記用具
※お墓じまいイコール処分ではなく、「これからの供養をどうするか」を考えます。

戸山市民センターが、市民の皆様に提供する主な講座です！ 7月からの予定

番号	講座・イベント等名	開催日	曜日	開催時間	募集人数	募集対象	受講料等
1	夏休み課題応援！環境マークを集めよう	7/27	水	13:00～15:00	15人	小学生	無料
2	こども映画(夏休み) 2本上映	7/31	日	10:00～11:00		小学生以下	無料
3	ツボ刺激ヨガ	8/9,16,23,30	火	19:00～21:00	15人	一般	無料
4	キノコの不思議を知る講座	9/1	木	10:00～12:00	15人	一般	無料
5	エコクラフトでおしゃれバッグを作ろう	9/6,13,20,27	火	10:00～12:00	15人	一般	2,000円
6	失敗しない墓じまい	9/14	水	10:00～12:00	20人	一般	無料
7	姿勢改善「からだパー®」エクササイズ	10/1,8,15,22	土	13:00～15:00	15人	一般	無料
8	着物着付け教室～色んな帯結びを学ぼう～	10/4,11,18,25	火	10:00～12:00	12人	一般	無料
9	台湾人から見た日本人のおもしろいところ	10/12	水	10:00～12:00	15人	一般	無料
10	からだ矯正！背骨の歪みを整えよう！	10/26,11/2,9	水	10:00～12:00	15人	一般	無料
11	センターまつり	11/5,6	土、日	9:30～15:00		一般	
12	地域包括支援センターって知ってますか？	11/15	火	10:00～12:00	20人	一般	無料
13	不調改善！美姿勢体操！！	11/24	木	10:00～12:00	10人	一般	無料
14	親子クッキング教室～お菓子の家づくり～	11/27	日	10:00～13:00	16人	小学生以上と保護者	1,000円
15	バドミントン教室	12/7,14,21,28	水	19:00～21:00	20人	一般	1,200円
16	お正月の生花アレンジメント	12/23	金	10:00～12:00	15人	一般	3,000円
17	こども映画(冬休み) 2本上映	1/9	月	10:00～11:00		小学生以下	無料
18	キッズ体操教室	1/13	金	13:00～15:00	15人	小学生	無料
19	初心者向け！ボクシングでエクササイズ	1/21,28,2/4,11	土	10:00～12:00	20人	一般	無料
20	県産食材でカラフル干し餅を作ろう	1/22,29	日	10:00～13:00	8人	一般	1,000円
21	塩谷先生のうたごえ広場	2/8	水	10:00～12:00	20人	一般	無料



今年も多くの方々に受講していただくために、安全・安心を図りながら、学びがいのある講座をたくさん設けました。コロナ禍のため講座の開催が変更になる場合もありますので、受講希望の際は、戸山市民センターにお問い合わせくださるようお願いいたします。

編集後記

青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、奈良原です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかりと支援してまいります。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進員室
TEL 017-734-0164 (内線 36)
戸山市民センター担当：田中、奈良原