

# 【坂】上がりの街・西部

西部市民センターだより

発行 青森市西部市民センター  
〒038-0042 青森市新城字平岡 163-22  
TEL 017-788-2491  
FAX 017-788-2495



## 館長のあいさつ

令和4年度がスタートし、3ヵ月が経過しました。コロナ感染対策も継続中で、ご利用に制限があり、ご不便をおかけしておりますが、各事業や水泳教室は順調に実施されております。

今後、各団体との共催イベント（センターまつり・雪を楽しむつどい等）が実施され、「普通の活動」に戻る日を心待ちにしております。

当センターは開館19年になりました。皆様に「安全で、快適・楽しく」ご利用して頂くように適正管理に努めてまいります。

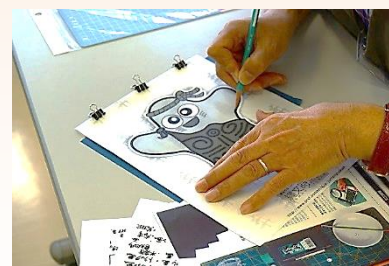
今年度もよろしくお願い申し上げます。（館長 堰野端）

## 講座レポート

## 重ねて作るおもしろ立体切り絵 (5/9)

5月9日から3回シリーズで「重ねて作るおもしろ立体切り絵」の講座を開催しました。講師は、あしゅまる広場代表の八戸武義さんです。講座での課題作品は、「4枚の切り絵をそれぞれラミネート加工して重ねて見せると、立体的に見える切り絵になります。」というものです。

初回では、切り絵での独創性やデザインナイフでの「切り方のコツ」についての講義に時間を割きました。講座の後半では、下絵の作り方の実習です。講座作品のテーマは「縄文」ということで、三内丸山遺跡のキャラクター「さんまる」を使用しました。切り絵づくりに使う道具や材料は配布されています。八戸講師は「実際の作業は自宅でこなしてもらい、講座では、ここはどうしたらうまくいくのか、などについて説明したい。」ということでした。



元絵をトレースして下絵作成中



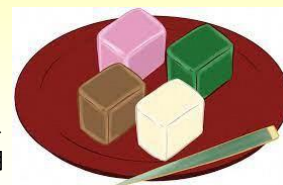
## お勧めの講座・イベントのご案内! (7・8月)

### 小学生料理教室～さくシュワなメレンゲ クッキースティックを作ろう～

開催日：7/30（土）  
会場：調理実習室 10:00～13:00  
定員：12人  
参加費：700円  
準備物：エプロン、三角巾、布巾3枚（台拭き用、手拭き用、食器用）、ハンカチ、持ち帰り用タッパー、内履き

### 手作り和菓子でステキなおもてなし

開催日：8/6（土）  
会場：調理実習室 10:00～13:00  
定員：16人  
参加費：700円  
準備物：エプロン、三角巾、布巾3枚（台拭き用、手拭き用、食器用）、ハンカチ、持ち帰り用タッパー



# 西部市民センターが、市民の皆様に提供する主な講座です！ 7月からの予定

番号	講座・イベント等名	開催日	曜日	開催時間	募集人数	募集対象	受講料等
1	あおもり街てくガイド～散策するポイントをご紹介～	7/4	月	10:00～12:00	30人	18歳以上	無料
2	青森の夏にピッタリ!!簡単灯ろう絵あんどん作り	7/5,12,19,26	火	10:00～12:00	10人	18歳以上	2000円
3	立体切り絵の水族館	7/18,25	月	10:00～12:00	10人	小学生	500円
4	小学生料理教室～さくシュワなメレンゲクッキー ティックを作ろう～	7/30	土	10:00～13:00	12人	小学生	700円
5	親子で歌って音あそび♪～夏祭り～	8/4,11	木	10:00～11:00	20人	1～4歳の子 どもと保護者	無料
6	手作り和菓子でステキなおもてなし	8/6	土	10:00～13:00	16人	18歳以上	700円
7	小学生そろばん体験教室	8/8,9	月、火	10:00～11:00	15人	小学生	無料
8	夏休み子ども映画会	8/18	木	13:30～14:30	40人	小学生	無料
9	環境について考えるエコ石けんづくり	8/20	土	10:00～12:00	20人	18歳以上	無料
10	いろいろな跳び方を覚えよう！なわとび教室	9/3,10	土	10:00～12:00	15人	小学1～3年生	無料
11	こぎんの和小物～手さげバッグ～	9/6,13,20	火	13:00～15:00	15人	18歳以上	2,000円
12	こぎんの和小物～文庫本カバー～	9/8,15,22	木	10:00～12:00	15人	18歳以上	1,000円
13	身体整う簡単ヨガ	10/3,10,17,24	月	10:00～12:00	20人	18歳以上女性	無料
14	ゆっくりやさしい大人のバレエ&ストレッチ	10/8,15,22	土	10:00～12:00	10人	18歳以上女性	無料
15	第19回 西部市民センターまつり	10/15,16	土、日	09:30～16:00		一般	無料
16	アンガーマネジメント～怒りの感情と上手につきあ おう～	10/19	水	10:00～12:00	30人	18歳以上	無料
17	初めての太極拳でラクラク転倒予防	11/7,14,21,28	月	10:00～12:00	30人	18歳以上	無料
18	新城石江の大規模遺跡(仮)	11/4	金	10:00～12:00	30人	18歳以上	無料
19	塩谷先生の「うたごえ&ミニレクリエーション」	11/9,16,30	水	13:00～15:00	30人	どなたでも	無料
20	イルミネーション点灯式	11/25	金	16:30～17:30		一般	
21	親子で歌って音あそび♪～クリスマス～	12/1,8	木	10:00～11:00	20人	1～4歳の子 どもと保護者	無料
22	永井さんの筋トレ&ストレッチ	12/6,13,20	火	10:00～12:00	30人	50歳以上	無料
23	親子で作ろう！クリスマスケーキ	12/24	土	10:00～13:00	16人	小学生とその保 護者	2,500円
24	しめ飾り	12/27	火	10:00～12:00	10人	一般	未定
25	冬休み子ども映画会	1/13	金	13:30～14:30	40人	小学生	無料
26	第17回 雪を楽しむつどい	2/4,5	土、日	10:00～18:00		一般	
27	介護が必要だと思ったら～介護保険を使うには～	2/10	金	10:00～12:00	30人	18歳以上	無料
28	親子で歌って音あそび♪～ひな祭り～	3/2,9	木	10:00～11:00	20人	1～4歳の子 どもと保護者	無料



今年も多くの方々に受講していただくために、安全・安心を図りながら、学びがいのある講座をたくさん設けました。コロナ禍のため講座の開催が変更になる場合もありますので、受講希望の際は、西部市民センターにお問い合わせくださるようお願いいたします。

## 編集後記

青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、奈良原です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかりと支援してまいります。

## 〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F  
青森市生涯学習推進員室  
TEL 017-734-0164 (内線 36)

西部市民センター担当：田中、奈良原