

あらかわ

荒川市民センターだより

発行 青森市荒川市民センター
〒030-0111 青森市荒川字柴田 129-1
TEL 017-739-2343
FAX 017-739-2343



講座レポート

できるうちにお家を片付けよう

～整理・収納教室～ (6/17)

6月17日(金)は「できるうちにお家を片付けよう～整理・収納教室～」の講座でした。講師は、整理・収納アドバイザーの野呂吏香子さんです。実際にご家庭を訪問し整理・収納に携わっている専門家です。今回は「作業で解決」ではなく「学びで解決」をモットーに用意した講座とのこと。前半は、「整理・収納の意義、効果、手順」などについての説明がありました。「モノ」を整理することで「心」の整理が付き、「モノ」に縛られず、自分らしく生きていける。「人生をより良くしてくれる力が、片付けにはある」「終活の第一歩が整理・収納」という内容でした。

後半は、「モノ」を絞る、減らすという整理・収納の原則を模擬体験するための演習でした。

①47枚の「品物カード」を班員に配る。②「品物カード」には、品物名、写真、購入時の価格や購入の動機、使用頻度や現状などの情報が記入されている。

③「品物カード」を、Active(とてもよく使う) Standby(必ず使う) Property(ただ所有しているだけ) Scrap(使わない)、という「4つの窓」に仕分けしていく。④仕分けする際は、自分の考えを述べ、班員と話し合って折り合いを付け、最終的に判断するという演習を行いました。

班員相互の学び合いや教え合いが、あちらこちらで自然発生的に広まっていく、心温まるとても有意義な講座でした。



班員の仕分けに傾聴する野呂講師

市民センターから

「ARAKAWA GARDEN」ができました！

荒川市民センターに、ステキな花壇ができました。

「荒川地域を考える会」の皆さんが、市民センター正面玄関横に、春から秋まで楽しめるお花を植えて、花壇を作ってくれました。

「八甲田山」をイメージして、タイルブロックやお花の配置を考えてくださったそうです。じっと見つめると確かに！！！！

地域の方々のご協力で、センターも華やかになりました。荒川市民センターへお越しの際は、「ARAKAWA GARDEN」のお花たちも楽しんでいただけたらと思います。



荒川市民センターでは「郷土講座」と題して3回の講座を企画していますが、7月22日に2回目となる『津軽の地蔵信仰』が、青森県立郷土館の小山隆秀学芸主幹を講師に開催されました。「村のはずれのお地蔵さん」と聞くように、地蔵様は村々の外れや墓地に建てられた地蔵堂に祀られ、悪霊や疫害から村を守る守り神であるそうです。

地蔵堂にある大きな地蔵様は「身代り地蔵」、小さな地蔵は「亡き子供を弔う地蔵」で、地蔵様の命日は、旧暦の6月23日、24日であり、新暦では、ちょうどこの時期、県内多くの地蔵堂に信者が集まり、地蔵像の着物を替えたり、化粧を直したりする。川倉の地蔵堂でも大祭が行なわれるということです。

津軽の地蔵の特徴としては、(1)我が子の名前をつけた身近な存在、亡き我が子の代わり、(2)化粧をする(身近さ、高価な供物、他者との比較)をあげられました。地蔵像に化粧をする風習は、「海から伝わったのか?」として、青森県外の化粧地蔵、主に京都市周辺で、8月23日前後に、各町会で行われる「地蔵盆」や福井県若狭の事例を紹介しました。地蔵信仰の広がりについては、イタコや僧侶、ロクブ(六部)などの民間宗教者、石屋、寺院での地獄絵(地獄極楽の河原図、春秋の彼岸等)の影響があること。出産前、人工流産した胎児、現代の「水子」という言葉は、古い習俗にはもともと無く、近代以降の「新しい観念」か? など、地蔵信仰を深く掘り下げる講義でした。



子どもが死ぬと、賽の河原で、小石を積まなくてはならない。鬼が子どもをイジめるが、お地蔵様が守ってくれる。



お勧め講座・イベントのご案内! (10~11月)

アタマとカラダを使って遊ぼう! ～キッズシナプソロジー® 教室～

開催日: 10月1日～22日(土)全4回
10:00～12:00

対象: 5才～小学3年生

講師: シナプソロジーインストラクター
齊藤 由美子

会場: 多目的ホール 定員: 30人

準備物: 動きやすい服装、汗拭きタオル
水分補給用飲料、うち履き

～色んな動きにチャレンジして、遊びながら
アタマもカラダもきたえちゃおう!～

心しずかに自分と向き合う ～写経と心にひびくお話～

開催日: 11月12日(土)

対象: 中学生以上

講師: 正覚寺 住職 楠美 知剛

定員: 20人

参加費: 無料

準備物: 筆記用具

～写経と住職の法話で
心を整える時間をすごし
ましょう



編集後記

市民センターご利用の際には、人と人との距離の確保、マスクの着用、手洗い・手指消毒をお願いしています。ご理解とご協力をお願いいたします。当館においても、館内の消毒を行うなど感染対策を徹底し、安全・安心の確保に配慮しながら皆様の学習活動の推進に今後も取り組んでまいります。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F

青森市生涯学習推進員室

TEL 017-734-0164 (内線 36)

荒川市民センター担当: 田中、奈良原