

# 【坂】上がりの街・西部

西部市民センターだより

発行 青森市西部市民センター  
〒038-0042 青森市新城字平岡 163-22

TEL 017-788-2491

FAX 017-788-2495



## 講座レポート

### あおもり街てくガイド

～散策するポイントをご紹介します～ (7/4)

7月4日(月)は「あおもり街てくガイド～散策するポイントをご紹介します～」の講座でした。講師は、あおもり街てくガイドの三津谷隆さんです。あおもり街てくガイドは、青森駅周辺の観光集客のために、観光資源の掘り起こしや中心街の活性化などを目的に、2010年に発足した青森駅を起点にその周辺を案内する無料のガイドツアーです。現在21人のボランティアガイドが登録し、精力的に活動しています。昨年度までのガイドツアー参加者は延べ1500人を超え、リピーターも多いが、単身赴任者が青森市の歴史を知りたいという理由で参加することもあるとのこと。「一人の参加者でも対応しますので、ぜひ活用してください」とPRしていました。



三津谷隆講師

三津谷講師は、散策のポイントとして戦後から現在までの街の変遷を、豊富な映像資料を掲示しながら、①青森駅周辺、②ニコニコ通り、③いろは通りなど、「通り」ごとに説明し、最後は娯楽編として食事処や映画館、④浅虫水族館などを紹介しました。受講者からは「見覚えがある場所がとても懐かしかった」「自分が知らない年代を知ることができてよかった」と好評でした。

①冬の青森駅 昭和32年



②ニコニコ通り 昭和47年



③いろは通り 昭和30年



④かつての浅虫水族館



## 市民センターから

### センターまつり中止のお知らせと各作品展のお知らせ

コロナ感染状況を鑑み、今年度もセンターまつりを中止することに致しました。市民のみな様には、ご了承くださいようお願いいたします。

引き続き感染対策に留意していただきながら、西部センターをご利用くださいますようお願い申し上げます。(館長)

#### 《 令和4年秋の作品展示会 》

- |        |                             |          |
|--------|-----------------------------|----------|
| 写真展    | 10/7(金) 13:00~10(月) 16:00   | 西部フォト愛好会 |
| 絵画・写真展 | 10/8(土) 正午~15(土) 夕方         | 新城緑ヶ丘町会  |
| 押し花作品展 | 10/23(日) 10:00~29(土) 14:00  | 西部押し花くらぶ |
| 菊花展    | 10/31(月) 10:00~11/3(木) 閉館まで | 青森菊花研究会  |

7月26日(火)は「青森の夏にピッタリ!! 簡単灯ろう絵あんどん作り」の4回シリーズの最終日でした。この講座は鶴ヶ坂の穴水行憲・穴水真弓ご夫妻が講師です。穴水さんは、廣田神社に毎年「干支ねぶた」を奉納されてきたそうです。

木枠に貼ったねぶた絵を4面完成させて、組み立て「灯ろう絵あんどん」を作るという講座です。木枠の大きさは縦横27センチ×25センチです。1回目は下絵、2回目は墨入れとろう付け、3回目は色付けと進んできました。絵柄は自分で描きたい絵がある方はそれを描き、伝統的なねぶた絵から各自が選んで、その下絵を写し取って描くという方式でした。

彩色に使う絵具はアクリル絵の具をニスで薄めた水溶液を使います。ニスを使うと防水効果があるということです。ろう付けに使うろうそくは、寺で使うろうが垂れないろうそくがいいとのことでした。穴水講師は、「チーズフォンデュ」に使う電気調理器をろうを溶かす釜として使っていました。温度を一定に管理できるそうです。

受講者は、穴水講師の指導を受けながら色付けを進めているので、仕上がりは上々です。講座の感想を伺うと「楽しかった。色付けが難しかった。」「子供が昔書いたトトロの絵で灯ろうを作った。完成したらメールで送って子供に見せたい。」と話してくれました。



なかなかの出来栄え!



## お勧め講座・イベントのご案内! (10~11月)

### アンガーマネジメント ～怒りの感情と上手につきあおう～

開催日：10月19日(水)  
10:00~12:00  
対象：18歳以上  
講師：アンガーマネジメントコンサルタント®  
柏谷 真喜子  
会場：2階 学習室3  
定員：30人  
準備物：筆記用具

※感情を整える方法を身につけましょう。

### 初めての太極拳でラクラク転倒予防

開催日：11月7・14・21・28日(月)  
10:00~12:00 ※4回シリーズ  
対象：18歳以上  
講師：公認太極拳A級指導員  
藤田 述子  
会場：3階 多目的ホール  
定員：30人  
準備物：動きやすい服装、水分補給用飲み物、汗拭きタオル、内履き  
※ゆっくりとした呼吸で、息を整えながら行う簡単な運動です。

### 編集後記

市民センターご利用の際には、人と人との距離の確保、マスクの着用、手洗い・手指消毒をお願いしています。ご理解とご協力をお願いいたします。当館においても、館内の消毒を行うなど感染対策を徹底し、安全・安心の確保に配慮しながら皆様の学習活動の推進に今後も取り組んでまいります。

### 〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F  
青森市生涯学習推進員室  
TEL 017-734-0164 (内線36)  
西部市民センター担当：田中、奈良原