

水天子



よこちゃん

横内市民センターだより

発行 青森市横内市民センター
〒030-0132 青森市横内字亀井 28-2
TEL 017-738-8723
FAX 017-738-8726



講座レポート

～カワイイうさぎのつるし雛アレンジ～ (2/4)

「つるし雛」というのを知っていますか？小さなお人形や造花などの飾りを紐でつなげて吊るす飾りです。アトリエ ミュゲ 代表の神幸代さんを講師に50代から70代の10名が参加して、うさぎ年にちなんだつるし雛を作る講座が開催されました。

初めに、講師の神さんからつるし雛のサンプルを示しながらの作り方の説明があり、そのあと、参加者は、つるし雛に使う材料（タッセル〔房飾り〕や手毬ボール大小、うさぎのお雛様、ウッドパーツ等）を選びました。

いよいよ作業になります。一番下の飾りになるタッセルの紐を、その上の飾りになる大きな手毬ボールの下から上に通します。その時、紐が通りやすいように、目打ち等で穴を開けます。次に、うさぎの雛飾りにも穴を開け、同じようにタッセルの紐を通します。続いて、タッセルの紐の先にやや細い紐を結び付けて、小さな手毬ボールに下から上にその紐を通します。

ここまで作業をしたら、飾りがついた紐を吊るし、飾りと飾りの間の紐にウッドパーツや造花を接着剤を使って貼り付けます。また、大きな手毬ボールの上部に桃の花飾り、小さな手毬ボールの上部には、アジサイの花飾りを接着剤で付けます。

最後に、吊るした飾りのバランスをサンプルの飾りを参考に調整して完成です。どの作品も素敵で参加者は、並べて吊るされた作品をスマホで撮っていました。

「かわいらしくできた」「楽しい時間を過ごすことができた」などの感想も聞かれ、満足そうな笑顔でした。



【サンプルを使って説明する講師と熱心に耳をかたむける参加者】

令和5年度

青森市民大学新入生募集！



青森市民大学は、寿大学と女性大学が統合した大学で、年齢・性別を問わず、学びたい方が参加できる大学です！！

これからの人生をより充実したものにするために、実生活の中で役に立つ様々な知識や、自分たちが住んでいるまちについて、仲間と共に楽しく学んでみませんか。

【募集対象】市内在住の方

(過去に寿大学、女性大学を卒業した方を除く)

※再入学はできません

【修学年限】大学4年 大学院2年

◎受講料無料！あなたの知りたい、学びたいを応援します。

※詳細は、市民センター備付の新入生募集案内、または3月1日号の「広報あおもり」をご覧ください。

問合せ先：最寄りの市民センターまたは中央市民センターへお問い合わせください。



授業風景

市民センターには市民の皆様の生涯学習を豊かにする情報がいっぱい!! 今年度も市民の皆様に様々な講座を提供できました

中央市民センター



環境出前講座～環境にやさしいポスターエコバッグを作ろう～(10/21)

東部市民センター



キッズスクール わくわく英会話 年7回コース
(6/11, 7/10, 8/28, 9/10, 10/2, 11/5, 12/1)

戸山市民センター



不調改善！美姿勢体操！！
(11/24)

横内市民センター



初めての絵手紙～夏のお便りは絵手紙で～
(7/5, 12)

大野市民センター



笑ってお得！動いてお得！脳と身体の有酸素運動 (5/10, 17, 24, 31)

荒川市民センター



できるうちにお家を片付けよう！～整理・収納教室～
(6/17)

古川市民センター



動いて笑ってストレス発散！マナフィット
(5/14, 21, 6/4, 11, 18)

沖館市民センター



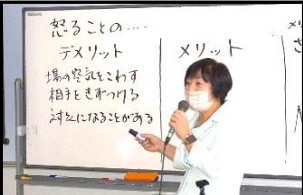
県産洋なしでタルトづくり(11/19)

油川市民センター



お正月飾り「熊手」を作ろう (12/24)

西部市民センター



アンガーマネジメント～怒りの感情と上手につきあおう～ (10/19)

北部市民センター



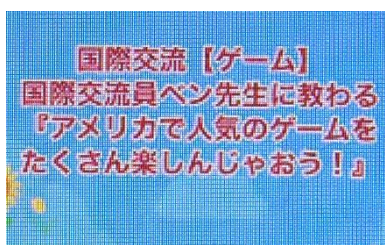
大人のマナーと所作～素敵に歳を重ねる～ (10/14)

◇青森市教育委員会公式 YouTube チャンネル

「あおもりのまなびちゃんねる」にて中央市民センタープラナタリウムに関する情報をお届けする「プラナビ」や、中央市民センターで開催している「市民向け講座」「キッズスクール」の動画を配信中！



プラナビ



キッズスクール

QRコードの読み取りでチャンネルのページに移動できますよ！



URL: https://www.youtube.com/channel/UCP7YKP-1qiqMI-NdZ_RTzQ

編集後記

関係する多くの方々のご協力で、センターだよりの年4回の発行をとおして、市民の皆様に生涯学習の情報提供等を行うことができました。今後も皆様の学びと生きがいづくりをしっかりと支援できるよう紙面づくりを工夫してまいりますので、よろしくお願いいたします。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進員室
TEL 017-734-0164 (内線 36)
横内市民センター担当：須藤、横内