



投票に行こう!

7月10日(日)は 参議院議員通常選挙の投票日

国政を担う代表者を選ぶ大切な選挙です。
棄権せず、必ず投票しましょう。
選挙管理委員会事務局
(☎017-734-5822)

投票日 7月10日(日) (6月22日公示)

投票所 市内108投票所

投票時間 7:00~20:00 (一部を除く)

※障がい等で投票の際にお手伝いが必要な場合は、投票所スタッフがお手伝いします。投票所に設置している呼出しプザーでスタッフをお呼びいただくか、事前に選挙管理委員会事務局までお問合せください。

◆投票できるかた

平成16年7月11日以前に生まれ、かつ令和4年3月21日以前に青森市に住民登録をし、引き続き青森市内に住んでいるかた。
転入・転出・転居した場合の投票の可否は、お問合せください。

◆【市外から転入したかた】

○令和4年3月21日までに転入届を提出
出▼青森市で投票

○令和4年3月22日以降に転入届を提出
出▼前住所地市町村で投票

◆【市外へ転出したかた】

○令和4年3月22日以降に転出(3月21日までに転出先に転入届を提出した場合を除く)▼青森市で投票

◆【市内で転居したかた】

○令和4年6月10日以降、市内で転居(住所変更)の届出を提出▼旧住所地の投票所で投票

◆選挙公報の配布

6月30日(木)~7月7日(木)に有権者世帯全てに配布
※期間が過ぎても配布されない場合はご連絡ください。

◆新型コロナウイルス感染症対策について

有権者の皆さんが安心して投票できるよう、アルコール消毒液の設置、投票者間の間隔の確保、定期的な換気や消毒の実施などに取り組みます。

◆投票所入場券

(選挙のお知らせ)

選挙人名簿に登録され、投票できるかたには、6月22日頃までに投票所入場券を各世帯の有権者の代表者宛に郵送します。届かない場合や、記載内容の誤りなどはご連絡ください。

- 1枚のはがきに、最大3人分の世帯員の入場券を印刷。
- 自身の氏名が記載された入場券を切り離して持参。



入場券がお手元にはない場合は、指定の投票所で住所・氏名・生年月日をお申し出ください。

◆特例郵便等投票について

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等をしているかたで、一定の要件に該当するかたは、「特例郵便等投票」ができます。詳細はお問合せください。

期日前投票・不在者投票は7月9日(土)まで (一部を除く)

区分	対象となるかた	投票場所/投票方法など										
期日前投票	投票日当日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭等のため投票所へ行けない見込みのかた	<p>◆投票場所…</p> <table border="1"> <tr> <td>アウガ 6階会議室</td> <td>8:30~20:00</td> </tr> <tr> <td>市役所浪岡庁舎 2階中会議室</td> <td>8:30~20:00</td> </tr> <tr> <td>イオン青森店 3階会議室(サンロード青森内)</td> <td>10:00~20:00</td> </tr> <tr> <td>ユニバースラ・セラ東バイパスショッピングセンター</td> <td>10:00~20:00 ☆</td> </tr> <tr> <td>マエダガーラモール店</td> <td>10:00~20:00 ☆</td> </tr> </table> <p>投票所入場券の裏面の「期日前(不在者)投票宣誓書」に必要事項を記載の上、お持ちください。入場券がお手元にはない場合は、期日前投票所に備付けの宣誓書に記載の上、受付に提出してください。</p>	アウガ 6階会議室	8:30~20:00	市役所浪岡庁舎 2階中会議室	8:30~20:00	イオン青森店 3階会議室(サンロード青森内)	10:00~20:00	ユニバースラ・セラ東バイパスショッピングセンター	10:00~20:00 ☆	マエダガーラモール店	10:00~20:00 ☆
アウガ 6階会議室	8:30~20:00											
市役所浪岡庁舎 2階中会議室	8:30~20:00											
イオン青森店 3階会議室(サンロード青森内)	10:00~20:00											
ユニバースラ・セラ東バイパスショッピングセンター	10:00~20:00 ☆											
マエダガーラモール店	10:00~20:00 ☆											
不在者投票 ※詳細はお問合せください	滞在先での投票	◆投票場所…滞在先の市町村の選挙管理委員会 事前に手続が必要です。全国市町村備付け、または市ホームページ掲載の不在者投票用紙の請求書を、青森市選挙管理委員会へ郵送または持参してください。										
	病院・施設での投票	◆投票場所…入院(入所)している病院・施設内 病院や施設の長に申請が必要です。指定する病院・施設等の一覧は市ホームページから確認できます。										
	郵便による在宅での投票	◆投票場所…自宅等 「郵便等投票証明書」の交付を受けているかたに請求書等を郵送しますので、7月6日(水)までに請求してください。※証明書交付申請は随時受付										

後期高齢者医療の 窓口負担割合見直し

10月1日から、一定以上の所得のあるかたは、現役並み所得者(窓口負担3割)を除き、医療費の窓口負担が2割になります。

対象は、課税所得や年金収入を基に世帯単位で判定します。窓口負担が変更となるかたには、青森県後期高齢者医療広域連合から9月頃に被保険者証を郵送します。



▲詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください

●後期高齢者で窓口負担が2割となるかたには負担を抑える配慮措置があります。

窓口負担が2割となるかたについて、10月1日から3年間(令和7年9月30日まで)は、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3千円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。

配慮措置の適用で払い戻しとなるかたは、高額療養費と

して、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。高額療養費の口座登録をされていないかたには、事前に青森県後期高齢者医療広域連合から口座登録の申請書を郵送します。

国保医療年金課

窓口負担について…

(☎017-734-5493)

配慮措置について…

(☎017-734-5343)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1153)

青森県後期高齢者医療広域

連合(☎017-721-3821)

令和4年度 介護保険料納入通知書 等を送付します

7月6日(水)に、介護保険第1号被保険者(65歳以上)の令和4年度介護保険料納入通知書等を送付します。内容をご確認ください。

○介護保険料の納付を忘れずに

介護保険制度は、高齢化が進むなか、介護の負担を社会全体で支え合うための制度です。

特別な事情がなく介護保険料を滞納すると、将来介護が必要

となったときに、保険の給付が制限され、介護サービス利用時の負担が大きくなります。

納入通知書で納めるかたは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。

○介護保険料の減免制度

経済的理由などで生計維持が困難なかたや新型コロナウイルスにより世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負ったかた・事業収入等の減少が見込まれるかたは、申請によって介護保険料の減免を受けられる場合があります。

減免の対象となるのは、納期限を迎える前の保険料です。減免の要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。なお、お問合せください。

○臨時相談窓口を開設します

7月8日(金)～22日(金) 午前8時30分～午後6時
(土・日曜日、祝日を除く)
所 駅前庁舎3階会議室
問 介護保険課

(☎017-734-5365)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1134)

新型コロナウイルス感染症により市税等のお支払いが困難なかたへ

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、収入が減少した等の事情により、市税・国民健康保険税・後期高齢者医

療保険料・介護保険料のお支払いが納期限までに困難な場合は、ご相談ください。

問 納税支援課

(☎017-734-5209)

浪岡振興部納税支援課

(☎0172-62-1141)

三上枝織さんを 青森市観光大使に任命！

声優として活躍している三上枝織さんを、5月24日より青森市観光大使に任命しました。

三上さんにはこれまで、令和3年度に青森市で制作したテレビ広報特集番組「Same Feeling」にご出演いただき、「北海道・北東北の縄文遺跡群」として世界遺産に登録された三内丸山遺跡や小牧野遺跡などのPRに貢献。就任後、大使としての初仕事で「Aomo LIVE」の生放送にも参加いただきました。

■三上枝織(みかみ しおり)

アニメやゲーム、配信番組など多方面で活躍。主な出演作は「進撃の巨人」シリーズ(ヒストリア・レイス)、「ゆるゆり」シリーズ(赤座あかり)、「ふらいんぐういっち」(石渡なお)、「ましろのおと」(田沼舞)など。

問 交流推進課 (☎017-734-5175)

