

ご利用ください「こころの相談窓口・こころの体温計」

こころの相談窓口



ひとりで悩まず、まずはご相談ください。
☎017-718-3434 (専用ダイヤル)
8:30~18:00
(土・日、祝日、年末年始を除く)

料 無料 / 保健予防課 (☎017-765-5285)

こころの体温計

簡単な質問に答えることで、自身のストレス状況や落ち込み度を8つのメニューから確認できます。ぜひご利用ください。

＊チェックメニュー

本人モード、家族モード、赤ちゃんママモード、ストレス対処タイプテスト、アルコールチェック、こころのエンジン、大切な人を亡くされたあなたへ、いじめのサイン

🌐 <https://fishbowlindex.jp/aomori/>

こちらをチェック▶



青森家族会に参加しませんか

青森家族会は、アルコール・薬物などの依存症者の家族が集まり、悩みを共有したり、互いに支え合うことを目的に活動しています。依存症の問題は、まず家族自身が精神的に癒され、依存症について正しく理解していくことが解決の近道といわれています。同じ悩みを持つ仲間と一緒に活動してみませんか。

🕒 原則毎月第2土曜日 13:00~16:00

📍 西部市民センター 2階学習室

📌 ミーティング、レクリエーションなど

👥 アルコール・薬物などの依存症者のご家族

📄 料 1回1,000円 / 当日直接会場へ

📍 青森家族会 (☎090-3397-1043)

認知症の人を抱える家族のつどいin青森

認知症のかたを抱える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。

🕒 8月27日(日) 13:00~15:00

📍 所 しあわせプラザ

👥 対 認知症のかたを抱える介護者など / 無料

📍 当日直接会場へ (途中の参加及び退室自由)

📍 (公社) 認知症の人と家族の会青森県支部

(鷹架、☎090-2982-1650)

ひきこもり家族交流会 子ども・若者支援相談会のお知らせ

①ひきこもり家族交流会

🕒 8月19日(土) 13:00~14:00

📌 同じ悩みを抱える家族が集い、不安や悩みを共有

👥 ひきこもり問題を抱えるご家族

②子ども・若者支援相談会

🕒 8月19日(土) 14:00~17:00

📍 あおもり若者サポートステーション、ひきこもりの家族の会による専用ブースでの情報提供、精神保健福祉士などによるアドバイス、関係機関の紹介

👥 不登校、ひきこもり、ニートなどに関する問題を抱えるご本人やご家族など

①②いずれも

📍 料 総合福祉センター / 無料

📄 8月16日(水)までに、電話で、子ども・若者支援地域協議会事務局 (障がい者支援課内、☎017-734-5319) へ

危険ドラッグは 買わない!使わない!かかわらない!

危険ドラッグは、使用すると死に至ることがある非常に危険な薬物でありながら、ハーブ、アロマオイル、バスソルトなどと称して売られています。たった一度の使用であなたの人生を狂わせるかもしれません。「危険ドラッグは買わない!使わない!かかわらない!」を守りましょう。

困ったことがあれば、一人で悩まずご相談ください。また、販売店の情報などもお寄せください。

◎青森市保健所 保健予防課

薬物についての相談窓口 ☎017-765-5281

◎こちらの窓口でも相談を受け付けています
県立精神保健福祉センター(こころの電話)

☎017-787-3957・3958

県健康福祉部医療薬務課 ☎017-734-9289

県警察安全相談窓口 ☎017-735-9110

青森警察署 ☎017-723-0110

青森南警察 ☎0172-62-4021

「青森市急病センター」は、「地域外来・検査センター」として診療・検査しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感などの症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療・検査する「地域外来・検査センター」としてしています。大規模流行などにより混雑が予想される場合には、重症化リスクの高いかたのみを診療する受診制限を実施することがあります。

圏地域外来（青森市急病センター） ☎017-773-6477 受付時間19:00~21:30（診療終了22:00）※予約不要

急病診療案内

圏保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク <https://www.qq.pref.aomori.jp>

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども医療でんわ相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおもり医療情報ネットワーク

初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

◎夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

◎浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

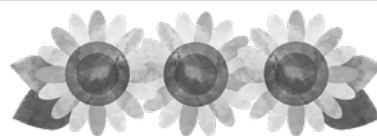
■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00／歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際は事前に電話でお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）
夜間在宅当番医など ※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ
日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）
休日在宅当番医・休日救急歯科 （歯科は12:00まで）※下表をご覧ください。

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼8月6日(日)			
内科系	石木クリニック	017-718-0390	港町三丁目
歯科	新城ミナトヤ歯科医院	017-788-8148	新城山田
▼8月11日(金)			
内科系	まちだ内科クリニック	017-788-6688	羽白沢田
歯科	本田歯科医院	017-773-5110	中央一丁目
▼8月13日(日)			
内科系	佐藤内科クリニック	017-726-7800	はまなす一丁目
歯科	桜庭歯科医院	017-739-7575	青葉二丁目

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼8月20日(日)			
内科系	村上内科胃腸科医院	017-741-1215	栄町二丁目
歯科	東青森駅前まがら歯科	017-741-1180	南佃一丁目
▼8月27日(日)			
内科系	ゆきた内科クリニック	017-775-6650	松原一丁目
歯科	こまい歯科クリニック	017-773-3510	橋本三丁目



青森県高次脳機能障害者リハビリテーション講習会

時9月2日(土) 14:00～16:00

所男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール

因高次脳機能障害者に対する支援や、生活を支えるリハビリテーションなどに関する講演

対高次脳機能障害者及びそのご家族、医療・保健・福祉・教育従事者、学生など／無料

申8月25日(金)までに、電話で、弘前脳卒中・リハビリテーションセンター（☎0172-28-8220）へ