

令和5年度「こころの縁側づくり事業」ふれあい・いきいきサロン実施一覧

青森市では、高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らすことができるよう、住民自らが運営する交流・参加の場づくりを支援する「こころの縁側づくり事業」を実施しています。

各地区で開催される交流・参加の場は、基本的に開催地区にお住まいのかたを対象としています。

開催日時、場所等については、事前に高齢者支援課（電話：017-734-5326）もしくは青森市社会福祉協議会（電話：017-723-1340）へお問合せください。

No.	地区社協名	サロン名	開催場所	開催日	開催時間
1	第一地区	矢作きらく会	矢作市民館	不定期	2時間程度
		誰でも集まれるサロン	合浦稲荷神社社務所	年5回(月中旬)	10時～12時
		合浦二丁目町会「ひばりの会」	町会長宅他	第2火曜日	13時～15時
		サロン語りべ	JMGビル2階	年3回	10時～11時30分
		岡造道「脳トレ交流会」	岡造道町民会館	第2土曜日	13時～16時
2	東部地区	虹の会	合浦会館	第1日曜日・第2・3金曜日・第4木曜日	13時30分～14時30分
		健康長寿いきいき会	喫茶セピア	不定期	12時～13時
3	堤川西地区	いきいきサロン松原	松原市民館	月2回	13時～14時
		いきいきサロン博労町	青森バプテスト教会	年4回	13時～
		いきいきサロン野脇第一	地域内集会所(建設予定)	年4回	13時～
4	本町地区	本町いきいきサロン	福祉増進センター他	第2・4月曜日他	10時～12時
5	中央地区	中央	ふれあいの館	月1回火曜日	12時～14時
		上浦町町会「撫子会」	ふれあいの館他	第4土曜日	13時～15時
		山の手町会「花を愛でる会」	中央西公園、浦町公園、開発緑地331、ふれあいの館	月1～4回(木、土、日曜日)	10時～
		橋本町会「椿の会」	町会長宅	月2～3回(日曜日)	10時～16時
		西浦町町会「木曜会」	かめや酒店	第2・4木曜日	10時～13時
6	青森駅前地区	青森駅前ステーション元気クラブ	ワ・ラッセ 魚つ喰いの田	月1回	13時～14時
7	県庁南地区	県庁南にっこり片岡サロン	青森市総合福祉センター	第4木曜日	13時～15時
		県庁南にっこり古川サロン	古川小学校ランチルーム	第1木曜日	10時～12時
8	篠田地区	いきいきサロンしのだ	篠田福祉館	第2・4木曜日	10時～12時
9	沖館地区	ヒバの会	沖館市民センター	第3火曜日	9時30分～12時
		相野第一町会「サロンあいの」	相野集会所	第4火曜日	13時～16時
		ロコモ「はまなす」	新田集会所	第1・3木曜日	10時～12時
10	油川地区	新生町若葉会	新生町市民館、油川市民センター	第2・3・4木曜日	10時～12時
		新油つづくの会	野木和団地集会所	第2・4火曜日	13時～15時
		ひばりの町会若者に戻る会	ひばりの町会事務所	月2回	13時～16時
		平和町くらぶ	野木和公園ふるさとの森	毎週月曜日・土曜日	9時～12時
		横町DEカフェ	横町市民館	第2木曜日・第4火曜日	10時～15時
		油川下町いきいきサロン	油川下町市民館	月1～2回	10時～12時
		野木とお楽しみ会	野木和集会所	月1回(4・1月を除く)	10時～12時
11	滝内地区	ひよっこサロン三和	三和町会集会所	第1・3日曜日、第1・2・3・4火曜日、第2・4木曜日	9時～16時
		浪三よつ葉会	出町第二町会市民館	第2月曜日	13時～15時
		スマイルサロンいなもと	三内丸山市民館	第4土曜日	10時～12時
		サロン稲穂会	県内施設	年4回(4月・7月・10月・1月)	9時～17時
		出町第二「こぶし会」	出町第二町会市民館	第2土曜日	14時～16時
		三内第一町会「サロンさんない」	中央市民センター三内分館(三内公民館)	第4木曜日(8・1・2月を除く)	10時～12時
		「レッツロコトレの会」稲元第二町会	三内丸山市民館	第3金曜日	13時～15時
		「ふれあいサロン」三内丸山町会	三内丸山市民館	第1・3土曜日、第1水曜日、第1金曜日	10時～
		西滝町会「笑和会」	中央市民センター西滝分館	第4土曜日	10時～12時
		12	大野地区	おおのふれあい広場	大野市民センター
13	筒井地区	サロン奥野	奥野市民館	第1水曜日	10時～11時30分
		サロン筒井	中央市民センター中筒井分館	第1水曜日	10時～11時30分
14	高田地区	あったか広場	高田教育福祉センター	第2・4金曜日	9時30分～15時
15	横内地区	横内いきいきサロン	横内市民センター	第1土曜日・第3土曜日	10時～12時
16	東岳地区	いきいきひろば滝沢	滝沢市民館	第2木曜日	10時～12時
		いきいきひろば宮田・馬屋尻	東岳コミュニティセンター	第2・4木曜日、第3土曜日	10時～11時、10時～12時
		いきいきひろば三本木	三本木公民館	第2月曜日	10時～12時
		いきいきひろば矢田	矢田市民館	第2土曜日	10時～12時、13時～15時
17	荒川地区	憩いの家	ハツ役市民館	第2・4水曜日	9時～15時
		皆の活動	金浜市民館	不定期(月2～5回)	9時～15時
		鳩の会	荒川集会所	第2・4水曜日	10時～12時
18	浜館地区	ふれあいサロン自由ヶ丘	自由ヶ丘町民会館	不定期	10時～11時30分
		ハッピーサロン古館	古館地域市民館	不定期	10時～11時30分
		さわやかサロン桐ノ沢	桐ノ沢地域市民館	不定期	10時～11時30分
19	新城地区	いきいきサロン新城	西部市民センター	第2か第3木曜日	10時～12時
20	奥内地区	いきいき瀬戸子	中央市民センター瀬戸子分館	第3水曜日	10時～12時
		まみしごお茶会西田沢	西田沢公民館	毎月15日、4月～10月第1日曜日	8時～11時

No.	地区社協名	サロン名	開催場所	開催日	開催時間
21	原別地区	ひまわり	諏訪沢市民館	第2土曜日	10時～12時
		平新田CLUBたんぼぼ	東市民館	月1回金曜日	9時30分～11時30分
		本泉もみじ会	本泉市民館	毎週金曜日	10時～11時30分
		稲山の会	桑原市民館	第3土曜日	10時～12時
22	後潟地区	後潟ぼかぼかくらぶ	後潟児童館	毎週水曜日	10時～14時
		後潟いきいき広場	南北後潟館	第2・4水曜日	10時～15時
		六枚橋憩いの場	六枚橋市民館	第1・3金曜日	10時～15時
		左堰ふれあいのひろば	左堰公民館	第4木曜日	10時～15時
		小橋なかよし会	中央市民センター小橋分館	第4火曜日	10時～14時
23	佃地区	ふれあいいきいきサロン萬々	コミュニティマンション萬々4階	毎週月・木曜日、月1回の学習会等	11時～13時
		いきいきすみれ会	ほろがけ福祉館	月3回月曜日	10時～12時(4月～10月の第1月曜日は9時30分～10時30分)
24	花園地区	いきいき花園第2サロン	御園町会館	第2・4火曜日、月1回金曜日	13時～15時(16時30分)
25	旭町地区	おしゃべりサロン旭町	旭町市民館	第1土曜日	10時～12時
26	野内地区	浅虫ゲンキーズ	浅虫町民会館	年3回(6月・11月・1月)第3火曜日	10時～12時
		野内いきいきサロン	野内町民会館	毎週月・水曜日、第2火曜日	10時～12時、10時～15時
		ザルイシ会	久栗坂町民会館	毎週水曜日	10時～12時
		健康づくり教室	浅虫町民会館	第2水曜日	14時～15時30分
		仲よし会	久栗坂町民会館	年2回	10時～12時
		あさむし元気倶楽部	浅虫町民会館	第3水曜日(8月を除く)	10時～12時
27	勝田奥野地区	勝田奥野いきいきサロン	奥野団地集会所	第2・4木曜日	10時～11時、11時～12時
28	久須志地区	よつばの会	久須志福祉館	毎週水・金曜日他	10時～12時
29	幸畑団地地区	純喫茶さとみ	幸畑第二団地集会所	毎週火曜日	10時～
		西町会サロン	幸畑福祉館	第2・4水曜日	13時30分～
30	浪館地区	ロイヤル鳴滝「ヨガ教室」	浪館福祉館	月1回(6～3月)	10時～12時
31	小柳地区	けやき町会うた声広場	けやき会館	第4水曜日	10時～12時
		楽笑会	小柳地域連携スペース	第1・3土曜日	13時～15時
		はまなす健康教室	はまなす町会市民館	毎週木曜日	10時～11時
		ほのぼの会	小柳第三団地集会所	第2水曜日・第3日曜日	10時～(1時間から2時間)
		ほろがけシャンシャン会	ほろがけ福祉館	第1・3水曜日	10時～12時
32	戸山団地地区	あさがほふれんど	北堂沢集会所	第2月曜日	10時～12時
		TOYAMA唄う会	戸山市民センター	毎週木曜日	14時～16時
		新赤坂町会むつみ会	新赤坂町会集会所	第3土曜日	10時～12時
		なでしこ	北堂沢集会所	第1金曜日	14時～16時
33	石江地区	ふれあいサロン石江	中央市民センター石江分館	第4月曜日	10時～12時
		ふれあいサロン三好	三好町会集会所	毎週月・木曜日	10時～12時
		ふれあいサロン石神	石神町会集会所	月2～3回	13時～17時
		なかよしクラブ	中央市民センター石江分館	月1回	10時～14時
34	桜川団地地区	さくらふれあいサロン	桜川福祉館	第2水曜日	11時～12時
		さくらロコトレ倶楽部	桜川福祉館	毎週水曜日	10時～11時
35	妙見地区	桜サロン	妙見市民館	第3土曜日・最終金曜日	10時～12時
36	小柳第一地区	いきいきサロン小柳	中央市民センター小柳分館	第2日曜日	10時～12時
37	南部中央地区	はまぎく会	浜田ニュータウン町会集会所	第1・3火曜日	13時30分～15時30分
		青葉倶楽部	①浜田東・西公園 ②スケート場空き地	不定期	①8時30分～10時 ②10時～12時
		若草いきいきサロン	浜田福祉館	基本的に第2・4金曜日	10時～12時
		板橋はつらつクラブ	浜田福祉館	月2回水曜日	10時～12時
38	浪岡地区	いきいきサロン	浪岡老人福祉センター	第2・4火曜日	10時～12時
		花岡生きがいサポート隊(花岡ひまわり会)	花岡集会所、花岡農村環境改善センター	第2・4水曜日	9時～11時30分
		サロン赤川	赤川生活福祉会館	1日・15日	13時～15時
		新生サロン	徳長農村センター	不定期	10時～15時
		本郷日曜学校	本郷公民館	第3日曜日	10時～12時
		ひまわり会	細野山の家	第3火曜日	9時30分～12時
		梵珠サロン	北大釈迦集会所	第2・4火曜日	10時～11時

合計 38地区 109箇所