

「ヘルステックを核とした健康まちづくりプロジェクト」

ヘルステック・モビリティの初披露等について

ヘルステック機器を実装した車両



I ヘルステック・モビリティの御披露目

- 日 時 令和3年1月30日(土) 13:00~
- 場 所 浪岡庁舎車庫
- 次 第
 - 1 開会
 - 2 市長挨拶
 - 3 テープカット
 - 4 レプリカキーの受け渡し(青森トヨペット株式会社様より)
 - 5 閉会

車載機器

身長計、体組成計、運動機能分析装置、野菜摂取チェッカー、ヘルスチェック問診用タブレット、握力計、血圧計、ノートパソコン、プリンタ

II 「モビリティを活用した予防サービス事業」デモンストレーション

- 日 時 令和3年1月30日(土) 13:30~15:00
- 場 所 浪岡中央公民館
- 内 容
 - ・簡易ヘルスチェック(身長測定、体組成測定、運動機能測定、推定野菜摂取量測定、MNA(栄養状態)問診、認知機能チェック、ヘルスチェック問診、握力測定、歩行速度計測、血圧測定)
 - ・ヘルス健康チェックシートの配付
 - ・保健師による健康相談
 - ・管理栄養士による栄養相談
- 参加者 浪岡自治区地域協議会から10名程度
(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、あらかじめ参加者を限定して行います。)



※ マスク着用の徹底、手指消毒、検温、ソーシャルディスタンスの確保等、感染予防対策を講じたうえで、実施いたします。